

VOZ DA TERRA

O jornal de maior circulação regional

ANO 59 - Nº 13.730 - DESDE 1963 - DIRETOR FUNDADOR: EGYDIO COELHO DA SILVA

Assis, de 27/05 a 02/06 de 2022

R\$ 2,00

EDITORIAL

Nesta edição o leitor encontrará artigo de Patrícia Carla de Oliveira, que fala sobre a necessidade de intervir no modelo vigente de atenção à saúde das mulheres no Brasil. Também verá artigo da Dra. Clarissa Nepomuceno Caetano Soares, onde fala que no Brasil, o Direito Tributário pode ser instrumento de proteção ambiental. Saberá mais: que a Ciclorrota do 'Forno da Onça' em Assis será inaugurada no dia 17 de julho. Também verá matéria em que as tradicionais Feiras da Noite e da APRUMAR retornam às atividades. Que a prefeitura de Florínea realizou curso de primeiros socorros e treinamento de prevenção de acidentes no ambiente escolar; e que em dias mais frios, aumenta a incidência de neblina na rodovia. E saberá ainda que o Governo de SP lança Mutirão das Cirurgias para zerar filas. E ainda que o IpeM-SP orienta o consumidor sobre os cuidados na hora do abastecimento de veículos e que a Anvisa pede uso de máscara para adiar chegada da varíola dos macacos no Brasil.

Professores da Rede Municipal recebem notebooks

Na noite desta quarta-feira, 25, a prefeitura de Assis realizou a entrega de 55 notebooks, sendo que o total a ser distribuído na rede será de 740 aparelhos aos quais foram investidos R\$3.780.000,00.

Segundo o secretário adjunto de Administração e Governo, Adriano Romagnoli, todo o processo de aquisição recebeu a assessoria do departamento de Tecnologia. "São computadores de alta qualidade composto de processador I3, 8Gb de memória e 256 de disco SSD, para atender as necessidades de nossos professores".

O prefeito José Fernandes



destacou que esse é um momento histórico para a Rede Municipal de Ensino de Assis. "Hoje se concretiza

mais uma ação de valorização à educação municipal, pois esses notebooks serão uma importante ferramenta de

trabalho que possibilitarão a organização das ações pedagógicas nas escolas, em especial, o ensino de forma

híbrida quando necessário, além de outras ações como fonte de pesquisa para os educadores".

Para Dulce de Andrade Araújo, secretária da pasta de Educação, o uso da tecnologia tornou-se um hábito cotidiano para todos, principalmente na vida dos estudantes que pertencem às novas gerações. "Portanto, quanto mais a utilização dessas ferramentas for natural, mais fácil será a sua integração na dinâmica escolar e colabora com o aprendizado em vários aspectos.

Dentre eles, podemos citar o despertar da criatividade, do interesse, de novas formas de se comunicar, estudar, pensar e aprender", afirmou. (PMA)

SEST SENAT oferece cursos gratuitos e bolsa-auxílio

O SEST SENAT em parceria com o governo do Estado de São Paulo através do programa Via Rápida, está disponibilizando para Assis, cursos de formação profissional. São 360 vagas somente para o SEST SENAT da cidade, com aulas 100%

presenciais.

Os cursos terão início no dia 06 de junho e serão ministrados dentro da unidade que conta com toda infraestrutura e corpo docente especializado, e cada aluno receberá uma bolsa - auxílio de R\$ 210.

Os cursos são certificados e tem a marca SEST SENAT de qualidade. As vagas para os cursos são limitadas e as inscrições estão sendo realizadas através do site: www.cursosviarapida.sp.gov.br

VIA RÁPIDA

O SP TECH é um programa

de qualificação profissional e inserção no mercado de trabalho do Governo do Estado de São Paulo, voltado especialmente para a área de tecnologia da informação para quem quer se dar bem como empregado ou profissional autônomo.

O cidadão pode frequentar as aulas presenciais, virtuais ou online (ao vivo) ou concorrer a vagas em instituições.

Mais informações pelo telefone (18) 3302.2410 ou WhatsApp (17) 99160.6893, e www.cursosviarapida.sp.gov.br

Festival de Dança no Marília Shopping

Seguindo o passeio pelo rico universo da dança, o Marília Shopping recebe em seu Festival de Dança, apresentações repletas de originalidade e talento nos próximos dias.

Entre as atrações, no dia 27 de maio, às 20h, a Academia Jazz Bell irá apresentar ritmos envolventes que prometem encantar o público. Já a Escola de Dança Pietra Lineah, fará uma viagem através dos ritmos que vão desde danças orientais às

danças contemporâneas e de cultura urbana, no dia 28 de maio, também às 20h. Seguindo a programação, no dia 29, às 17h, o Studio Luciane Félix irá apresentar diversos ritmos que irão mostrar a força da dança que, além de liberar a endorfina, melhora também o astral. E, a Escola de Dança Roh & Sih irá apresentar um misto do universo da dança onde todos os visitantes serão convidados a participar e se divertir com ritmos leves e muito descontraídos, no

dia 30, às 20h.

E, no dia 31, às 20h, encerrando o Festival de Dança em grande estilo, o grupo de The Girls Front promete agitar o empreendimento e mostrar a força da cultura do K-Pop para o público.

Com apoio da Prefeitura de Marília por meio da Secretaria da Educação e da XTreme Som e Luz, as apresentações do Festival de Dança são gratuitas e acontecem na praça de eventos do Marília Shopping.

Festa do Milho em Cândido Mota

Os preparativos para a tradicional Festa do Milho, que ocorre neste fim de semana, estão bastante adiantados em Cândido Mota. Já está sendo montada a estrutura para abrigar as barracas das comunidades que irão comercializar as comidas típicas. O pessoal que trabalha

na produção dos pratos, também está 'a todo vapor' na preparação da matéria prima.

O evento acontece neste sábado e domingo, dias 28 e 29 de maio, ao lado da praça da igreja Matriz. Haverá pamonhas, bolo de milho, cural, milho cozido, croquete, feijoadinha, além de pastéis e bebidas em

geral. O público de Cândido Mota e cidades da região, terá animação de shows musicais.

A festa é realizada pela Paróquia Nossa Senhora das Dores, com apoio de toda comunidade católica, e parceria da Coopermota, SicoobCredimota, Casa di Conti e Prefeitura de Cândido Mota.

ESTAMOS DE VOLTA!

SÃO PAULO-SP ↔ IEPÊ-SP

Ida: 21h
Frequência: Seg - Qua - Sex

Volta: 21h
Frequência: Dom - Ter - Qui

Passando por:
Osasco-SP
Salto Grande-SP
Ibirarema-SP
Palmital-SP
Cândido Mota-SP
Assis-SP
Maracá-SP

ANDORINHA
A melhor companhia para uma Boa Viagem
www.andorinha.com
Compre pelo Whatsapp: 2104-4111

PROTECTION GOLDEN STAR

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO
Alarme, Cerca Elétrica, CFTV, Interfone, Fechaduras, Portões Elétricos, PABX, Informática em geral.

Fones (18)
3323-7585 / 3321-6374 / 997426374
Rua Fernão Dias, 917 - Assis

Terraforte
Peças p/ Tratores e Colheitadeiras

INFORMA:

TEMPO

Temperatura mínima... 15°
Temperatura máxima... 28°
Prob. de chuva... 0%
Volume estimado... 0mm

Fones (18) 3321-5555
Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP

GRAVELLO

SOCIEDADE DE ADVOGADOS
OAB-SP 32.106

Av. Paulista, 807 - conj. 606 - São Paulo-SP

(11) 97350-9190
(11) 3014-2626
advocacia@gravello.com.br
www.gravello.com.br

Novo telefone

JORNAL **VOZ DA TERRA**

(18) **3422-0765**

Por um novo modelo de atenção à saúde das mulheres no Brasil

É necessário intervir no modelo vigente de atenção à saúde das mulheres, visando um atendimento mais justo, humano, eficiente e eficaz

*PATRÍCIA CARLA DE OLIVEIRA

As mulheres são as principais usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS). Apesar de terem maior expectativa de vida que os homens, descobrem doenças e recebem diagnósticos com mais frequência que eles, sendo essa vulnerabilidade mais relacionada à situação de discriminação na sociedade do que a fatores biológicos.

As mulheres são cuidadoras, não só dos filhos, mas de outros membros da família, da casa e da comunidade, sendo sobrecarregadas pelas altas jornadas de trabalho, poucas vezes bem remuneradas. Outras variáveis como raça, etnia e situação de pobreza realçam

ainda mais as desigualdades, fazendo com que a saúde das mulheres tenha ficado, historicamente, em segundo plano.

Apenas nas primeiras décadas do século XX, a saúde da mulher foi incorporada às políticas públicas no Brasil e até a década de 70 estiveram limitadas às demandas relativas à gravidez e ao parto, com base no seu papel social de mãe e doméstica. Em 1984, o Ministério da Saúde elaborou o Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM), que propunha em suas diretrizes a assistência à mulher em clínica ginecológica, no pré-natal, parto e puerpério, no climatério, em planejamento familiar, ISTs, câncer de colo de útero e de mama.

Apenas em 2001, o Ministério da Saúde ampliou as responsabilidades dos municípios na atenção básica à saúde da mulher e, ainda assim, várias lacunas são apontadas em relação à assistência para infertilidade, saúde da mulher na adolescência, doenças crônicas-degenerativas, saúde mental, doenças infectocontagiosas e a inclusão da perspectiva de gênero e raça nas ações a serem desenvolvidas.

Nesse contexto, o gênero continua sendo um determinante social da saúde, assim com os efeitos da covid-19 no aumento das demandas em atividades de gestão e tarefas, além do aumento dos casos de violência doméstica durante o isolamento social, exemplificam de forma mais

atual os riscos de elevação da pressão arterial e doenças cardiovasculares, alterações cerebrais e hormonais, diminuição do sono, distúrbios de humor, ansiedade e depressão nas mulheres.

Salienta-se que saúde e bem-estar, bem como a igualdade de gênero, são Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU) para a Agenda 2030, compromisso firmado pelo Brasil.

O fato é que, mesmo com todo o desenvolvimento da Medicina, poucos profissionais brasileiros estão preparados para lidar com a saúde da mulher em toda a sua trajetória, especialmente em diagnósticos referentes à esfera psíquica e suporte psicológico.

Mais ainda, algumas decisões importantes como a escolha de um método contraceptivo de longa duração, como o dispositivo intrauterino (DIU) ou a laqueadura, são processos desgastantes que envolvem a decisão do companheiro e não apenas da mulher, que não tem o poder de escolha sobre algo que envolve sua saúde.

Desse modo, é necessário intervir no modelo vigente de atenção à saúde das mulheres, visando um atendimento mais justo, humano, eficiente e eficaz, em que a integralidade e as questões de gênero sejam incorporadas como referências na formação dos profissionais que atendem a esse grupo populacional e podem intervir positivamente.

Dentro dessa realidade, o

SUS poderá propiciar um atendimento que reconheça, dentre os direitos humanos das mulheres, o direito a um atendimento realmente integral a sua saúde.



*Patrícia Carla de Oliveira - Tutora do curso bacharelado Interdisciplinar em Saúde do Centro Universitário Uninter.

No Brasil, o Direito Tributário pode ser instrumento de proteção ambiental

*DRA. CLARISSA NEPOMUCENO CAETANO SOARES

Historicamente, a preservação ambiental e o desenvolvimento econômico permaneceram em direções opostas. Porém, cada vez mais, a emergência climática tem trazido o direito ambiental e a relação homem-natureza como um tema recorrente nas pautas mundiais.

No quesito ambiental, o Brasil é um dos países mais ricos em diversidade de espécies e ecossistemas. Mas, ainda não há a implementação, na prática, do que é exigido por lei. Por isso, a possibilidade de utilização do Direito Tributário como instrumento de proteção ambiental, permite que, por meio das normas tributárias indutoras, haja efetividade na prática da lei e aumente as chances de um meio ambiente ecologicamente equilibrado.

Desenvolvimento de Políticas Públicas

A preocupação com o desenvolvimento econômico e preservação ambiental exige a contextualização histórica.

Após a Segunda Guerra Mundial, a fundação da Organização das Nações Unidas (ONU), impôs, como política global, a unificação dos esforços para garantir o direito a uma vida digna, de modo que a preservação ambiental se tornasse uma garantia de uma vida saudável e com qualidade.

O reconhecimento da necessidade de proteção ambiental resultou de um processo progressivo. Dentre as conferências realizadas pela organização internacional, destaca-se a Conferência das Nações Unidas sobre o Meio Ambiente Humano, de 1972, que é tida como o ponto de partida do direito ambiental moderno. Além disso, a Conferência das Nações Unidas sobre o Desenvolvimento Sustentável, realizada no Rio de Janeiro, em 2012, contribuiu para definir a agenda do desenvolvimento sustentável nas próximas décadas. A preocupação com as questões ambientais passou a ocupar lugar prioritário na agenda política dos países.

No Brasil, a Constituição

traz para o sistema jurídico brasileiro a consagração da defesa dos direitos humanos - esses objetivos incluem desenvolvimento sustentável, já que, um meio ambiente equilibrado é um direito e dever de todo cidadão. O Estado não deve agir apenas como agente responsável por garantir o equilíbrio do mercado econômico, mas como direcionador de ações que tenham como ponto de convergência o desenvolvimento econômico e social com a proteção ambiental.

Ferramenta de proteção de ambiental

A prática da atividade econômica sem considerar as questões e os impactos ambientais possui potencial lesivo à qualidade de vida e equilíbrio dos ecossistemas. Dessa forma, deve-se buscar um ponto de equilíbrio e coexistência entre o exercício das atividades empresariais e a utilização e preservação dos recursos naturais para garantir sadia qualidade de vida para a presente e as futuras gerações, que tenha em conta os limites da sustentabilidade.

As normas tributárias podem ser um meio indutor de proteção ambiental, incentivando a realização de determinadas condutas, em prol do desenvolvimento sustentável como forma de alcançar, dentre outras medidas, a dignidade humana. Países desenvolvidos passaram a adotar, a partir de 1970, instrumentos econômicos com fins ambientais, orientando a conduta dos agentes econômicos na utilização dos recursos naturais e no desenvolvimento de atividades com impacto ambiental de forma estatal, seja pela existência de um estímulo ou desestímulo financeiro.

A utilização de normas tributárias indutoras não é uma sanção imposta ao exercício da atividade econômica, mas uma proposta de mudança comportamental no emprego de bens ambientais. A medida tributária extrafiscal deve produzir efeitos na realidade econômica, como a adoção dos agentes econômicos de práticas sustentáveis e desen-

volvimento de atividades com menor potencial danoso.

Norma tributária indutora, por sua vez, é aquela que vai além da arrecadatória para financiamento da máquina estatal, com o objetivo de fomentar ou desestimular condutas, desde que haja justificativa constitucional para tanto, evitando-se, pois, o abuso de direito pelo Poder Público e violação ao princípio da igualdade aos agentes a ela submetidos.

Apesar de não haver, a princípio, benefício tributário, um exemplo da adoção dos agentes econômicos de práticas sustentáveis e desenvolvimento de atividades com menor potencial danoso, quando existe a possibilidade de obter vantagem ou mesmo de desenvolvimento voluntário de práticas de governabilidade em favor de investimentos sustentáveis e com maior responsabilidade socioambiental, é o que ocorre com as práticas de governança ESG (Environmental Social Government) em companhias com operações no mercado financeiro.

Uma vez que a possibilidade de obter de valor de mercado, a partir das práticas de governança ESG, fez com que empresas de capital aberto adotassem práticas com maior responsabilidade socioambiental de forma voluntária. Isso sugere que o estímulo à adoção de práticas sustentáveis pode produzir efeitos positivos quando incentivados pelo Poder Público.

*Dra. Clarissa Nepomuceno Caetano Soares é graduada em Direito pela Faculdade de Direito Milton Campos - FDMC. Pós-graduação em Direito Tributário pela GVLaw - Fundação Getúlio Vargas/SP. Atualmente, cursa pós-graduação em Compliance e Integridade Corporativa pelo Instituto de Educação Continuada da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - PUC Minas. É membro da Comissão de Direito Tributário da OAB/MG e da Associação Brasileira de Direito Tributário - ABRADT.

João Dória fora da corrida presidencial

*RODRIGO AUGUSTO PRANDO

João Dória, pré-candidato do PSDB à Presidência da República, retirou-se da disputa eleitoral.

João Dória é empresário de sucesso, milionário. Desde jovem, militou no PSDB e seu pai foi cassado pelo Regime Militar. Na vida política, foi eleito prefeito de São Paulo e, depois, governador do estado.

Dentro do partido, em 2021, concorreu às prévias e foi o vitorioso, derrotando o então

Governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite. Tinha pontos positivos de sua gestão como os avanços com a vacina Coronavac no bojo da pandemia, o PIB de São Paulo cinco vezes maior que o do Brasil e a engenhosidade da despoluição do Rio Pinheiros.

Nada disso contou. Dória foi, diuturnamente, atacado, num flanco pelos bolsonaristas nas redes e nas ruas; noutro, o fogo "amigo" dos tucanos.

Nesta eleição, todos os nomes da famigerada terceira via — Dória, inclusive —

ficam espremidos pela força política eleitoral de Lula e de Bolsonaro; o primeiro, quer voltar ao poder; o segundo, tenta não perder o poder.

Dória, em seu discurso, afirmou: "Me retiro da disputa com o coração ferido e alma leve".

Obviamente, as pressões oriundas da liderança do partido são, também, a do desejo de se economizar os recursos do fundo partidário com uma candidatura de difícil crescimento, ou seja, sem candidato à presidência há mais

recursos para candidatos a deputados (estaduais e federais), senadores e governadores. Além disso, a personalidade de Dória contou para o desfecho ora vivenciado. Sua postura política foi, em muitos casos, de desprezo pela política com foco em sua visão empresarial, como gestor privado bem-sucedido. Afeito à racionalidade, à velocidade e às metas, sua relação, seja como prefeito ou como governador, com outros atores políticos foi, em muitos casos,

mesmo de José Serra chegar ao topo da república. Conjugado, segundo o pressuposto de Maquiavel, _fortuna_e_virtu_ é para poucos.

Futuros são incertos: de Dória, da terceira via e do PSDB.

Contudo, o PSDB, no episódio, apequenou-se e, se assim continuar, caminhará para a irrelevância política no plano nacional.

*Rodrigo Augusto Prando é professor e pesquisador da Universidade Presbiteriana Mackenzie.

VOZ DA TERRA

Sede própria: Av. Rui Barbosa, 1291 - Assis-SP/CEP-19.800-270
Recepção: Avenida Rui Barbosa, 1291
Estacionamento e gráfica: Rua Fernão Dias, 461
Fones: 18-3422-0486 / 3422-0765 - CNPJ - 21.899.633/0001-53

ADJORI-SP
Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Assinatura anual: R\$ 90,00
2 anos: R\$ 140,00

www.jornalvozdaterra.com.br • e-mail: terranet@femanet.com.br • adm.vozdaterra@gmail.com

Diretor-fundador:

Egydio Coelho da Silva

Email:

egydio@egydioimprensa.com.br

Supervisão geral:

Rosângela Tirolli

Telefone: (18) 991407955

Editor:

Victor A. Jabur Bolzam

MTB: 28.561

vjabur@gmail.com

(14) 999055552

Paginação e arte:

Mário José Leandro

Se você se sentir prejudicado com qualquer matéria publicada no VOZ DA TERRA, impresso ou virtual, poderá oferecer a sua versão, que será publicada

Os conceitos e críticas contidos em colunas e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião de Voz da Terra

DEPARTAMENTO COMERCIAL

FÁTIMA GONÇALVES NOGUEIRA
(18) 3422-0592 / 99798-7925

GINA FORNASIER FIORI
(18) 991408023

Jornal VOZ DA TERRA

FONE: (18) 3422-0765

WHAT APP 991407955

TURISMO

Ciclorrota do “Forno da Onça” será inaugurada em julho

O evento faz parte das festividades de aniversário da cidade e estão previstas premiações para diversas modalidades e categorias

A Ciclorrota do ‘Forno da Onça’ em Assis será inaugurada no dia 17 de julho como uma realização da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo e da Secretaria de Esportes, com parceria e organização da TVCOM Running, de Fernando Pasquarelli.

A Ciclorrota ‘Forno da Onça’ tem um percurso de 26 km, no Horto Florestal e Bairro do Cervinho. O trecho terá plaqueamento com indicação



de rota com QRCode.

Para responsável pelo Departamento de Turismo Loraine Barbosa, “esse é um momento muito esperado pelos ciclistas de Assis e região e com certeza será muito explorado por aqueles que gostam de pedalar em meio à natureza”.

Ivan Serra, secretário de Desenvolvimento Econômico e Turismo, “essa é uma ação com um grande passo para a exploração do turismo em Assis, que deve alavancar a

economia e a geração de emprego e renda no Município”.

Fernando Pasquarelli, o organizador do evento, conta com sua experiência já nas corridas para realizar um grande evento na cidade: “nós temos realizado grandes eventos de corrida e esse evento do ciclismo responde ao crescimento da modalidade no mundo todo. Contamos com um grande atleta do ciclismo, Leandro Mandarano, que vai nos apoiar e dar

suporte, e com parceiros do setor, como o Wagner Melchiotti, da Roma Bike”.

Diogo Salattini está preparando um espaço exclusivo no Posto GD, que já é referência para ciclistas da cidade, para melhor atender os amantes desse esporte, e conta com a parceria da Inove Nutrition.

A concentração dos ciclistas será às 7 horas, no Posto GD, com chegada ao Parque Jorge Alves de Oliveira, Parque da FICAR. (Assessoria PMA)

SAÚDE

Assis recebe novos veículos para atender pacientes do SUS

Uma ambulância e uma van foram entregues na manhã de segunda-feira, 23, através do Programa “Nova Frota” do Governo Estadual

A população de Assis foi contemplada na manhã desta segunda-feira, 23 de maio, com dois veículos destinados à Secretaria Municipal da Saúde através do programa estadual ‘Nova Frota’. Uma ambulância totalmente moderna e equipada para garantir o transporte de pacientes, e uma van, para a locomoção de pacientes que realizam tratamento médico em outras cidades, chegaram ao município.

Cristiani Silvério, Secretária Municipal da Saúde, destaca a importância dessa conquista, pois com a pandemia da COVID-19, muitos tratamentos ficaram

represados e o número de viagens para as referências aumentaram para a realização de consultas e procedimentos médicos em outras cidades, e a chegada desses dois veículos vindos através do Governo do Estado vai ajudar atender as necessidades da população.

O vereador Douglas Azevedo, responsável pela intervenção junto ao Deputado Estadual, Alexandre Pereira, para a aquisição da van destaca o apoio que a atual gestão tem recebido do governador Rodrigo Garcia, que sempre tem atendido as solicitações dos vereadores e gestores do município.

“Hoje é um grande dia para a população de Assis, esses dois veículos vão garantir mais conforto, segurança e agilidade aos pacientes do SUS. Agradeço também ao deputado Alexandre Pereira, que no ano passado, já havia destinado uma ambulância para nossa Saúde. Ressalto ainda o apoio incondicional que o secretário de Desenvolvimento Econômico, Marcos Vinholi, tem dado ao prefeito José Fernandes e nós vereadores. Juntos, Poder Legislativo e Executivo podem conquistar muito mais para nossa população” comemora Douglas Azevedo.

O prefeito José Fernandes



salienta que os veículos estão prontos e equipados para serem utilizados pela população e agradece o apoio do governador Rodrigo Garcia, do secretário de

Desenvolvimento Econômico, Marcos Vinholi, além do deputado Alexandre Pereira e vereadores que tem não têm medido esforços para ajudar a

administrar o município.

“Agradeço aos vereadores que não tem medido esforços para contribuir com a cidade. Não é fácil, mas temos uma relação profissional muito boa e quero aqui agradecer os parlamentares presentes, Douglas Azevedo, Rogério Nascimento, Pastor Edinho, Pastor Nivaldo, Tenente Gênova, Fernando Vieira e outros que não puderam estar presentes na entrega desses veículos, mas que apoiam a administração, e que veem o Poder Executivo como um grande parceiro no desenvolvimento de nossa cidade” conclui o prefeito. (Assessoria PMA)

ASSISTÊNCIA SOCIAL

Pessoas em situação de rua são acolhidas

Nesse período de muito frio, as rondas são intensificadas, visando sempre acolher essa população em situação de vulnerabilidade pelas ruas

A Prefeitura de Assis através da equipe de Abordagem da Secretaria da Assistência Social intensificou as rondas diurnas e noturnas, com o objetivo de acolher as pessoas em situação de rua e levá-las para a Casa de Passagem, pois a temperatura caiu drasticamente e a preocupação com esse grupo de cidadãos aumentou.

O serviço da Casa de Passagem, é oferecido pela Secretaria da Assistência Social e disponibiliza aos usuários



alimentação, higiene, roupas, pouso e providências de documentos quando necessário.

De acordo com Romualdo Marcelino, coordenador do local, é realizado trabalhos constantes de rondas visando sempre acolher essa população em situação de vulnerabilidade pelas ruas. Porém agora nesse período de muito frio, as rondas são intensificadas.

“Levamos cobertas para aqueles que não queiram ir, à noite, para a Casa de Passagem, e oferecemos alimentos como,

caldo de mandioca com carne moída, pão com presunto e queijo, chocolate quente” comentou Romualdo.

A secretária da Assistência Social, Vanessa Eugênio ressalta que, as pessoas que estão em situação de vulnerabilidade nas ruas, não são obrigadas a saírem das ruas, mas recebem todo o apoio assistencial do poder público municipal.

“Importante destacar que as pessoas em situação de rua têm o direito de escolha de permanecer no local público ou

irem para a Casa de Passagem. Atualmente estamos com 18 homens na ala masculina e duas mulheres na ala feminina, total 20 pessoas que estão acolhidas, recebendo cinco refeições por dia, sendo café da manhã, almoço, café da tarde, jantar e lanche da noite” a secretária.

Quem encontrar morador em situação de rua pode entrar em contato pelo telefone 3323-7709, que a equipe de Abordagem da Assistência Social estará acolhendo essa pessoa. (Assessoria PMA)

PÓS-PANDEMIA

Tradicionais Feiras da Noite e da APRUMAR retornam às atividades

Um evento tradicional de Assis está retornando à atividade, após mais de dois anos de pandemia de Covid-19, num espaço também tradicional. Trata-se da feira noturna retomada a partir das 19h da última terça-feira, em frente ao mercado municipal, num espaço reformado e adequado montado no Terminal Rodoviário Urbano da cidade.

Na oportunidade, o prefeito José Fernandes destacou a importância da volta dessa e de outros eventos tradicionais em Assis, retomando a ‘rotina normal’ após esse hiato

provocado pela pandemia.

“Foram dois anos e três meses difíceis onde tínhamos uma crise sanitária sem precedentes na história, que foi a pandemia do Coronavírus. Agora, estamos retomando às atividades dessa feira que estamos reinaugurando hoje, ao lado do mercado municipal e do Terminal Rodoviário Urbano de Assis. Trata-se de um evento que já deu certo há algum tempo e visamos repetir esse êxito. Ela gera lazer, entretenimento e oportunidade para pessoas que queiram comercializar seus produtos, oriundos da

agricultura familiar e outros itens, além de um show artístico, realizado através de parceria entre secretaria da cultura e de governo econômico”, disse.

O chefe do Executivo assisense acredita que o número de pessoas deverá aumentar gradativamente e acredita no sucesso dessa retomada. “Devemos conseguir dar uma grande dimensão a essa feira. Na próxima semana, tenho certeza de que teremos mais público do que hoje (terça, 24) porque é o pontapé inicial depois de um período difícil para todos”, declarou.

APRUMAR

Fernandes lembrou, ainda, que a feira da Aprumar é outro evento a ser reeditado em breve, seguindo o mesmo modelo e visando o resgate do sucesso de anos atrás. “Quanto a feira da Aprumar, tivemos essa situação extrema que atingiu todas as feiras e os demais eventos que fazíamos. Na Aprumar, estamos preparando o espaço e deixando-o adequado, pois também temos por objetivo voltar uns 10 anos atrás, para poder retomar o sucesso da feira que se tornou tradicional”, comentou.

O secretário de Cultura de Assis, Emerson Costa também

ressaltou a importância da volta da feira, após esse período de pandemia, e deixou claro que o grande objetivo é fazer com que essas atividades sejam retomadas com tanto ou mais sucesso que antes.

“Essa feira que já acontecia com todo vigor e agora, retomando esse espaço, movimentamos o comércio local e oferecemos a quem trabalha de dia e não pode frequentar uma feira, essa opção noturna, tem esse diferencial, podendo, inclusive, ser atração à família, pois aqui se encontra todas as variações de hortaliças, legumes, queijos e

ovos frescos. Assim, tem grande variedade de produtos e alimentos, como yakissoba, pastéis e comidas maravilhosas. E outro diferencial é o espaço destinado a receber os assisenses, que ganhou uma reforma, pintura e adequação, num espaço tradicional que está sendo preservado. Além disso, teremos música ao vivo e, todas as terças, a secretaria trará uma atração musical, assim como às sextas-feiras, com a volta da feira da Aprumar, também trazendo artistas da cidade e região, visando, sempre, agregar a população”, finalizou.

PREVENÇÃO

“Saúde” disponibiliza atualização de vacinas

A secretaria de Saúde de Assis está oferecendo à população a possibilidade de atualização das vacinas, começando pela gripe Influenza e passando pela imunização contra Covid-19, nas diversas etapas e, também a do sarampo. A informação foi ratificada pela secretária Cristiani Silvério, em

entrevista à rádio Difusora.

“Continuamos as ações de intensificação de vacinação e a imunização contra a Covid-19, onde é importante manter as doses de reforços e também a vacinação contra a gripe ‘Influenza’. No inverno, as doenças respiratórias aumentam e, nesse período, temos vacinação nas

salas de vacinas nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) e nas Estratégias da Saúde da Família (ESF). Basta encontrar um horário para a realização dessa ação”, comentou.

Para a semana que vem e início do próximo mês, a pasta deve optar em fazer uma ação noturna como já

foi realizado em outros momentos na vacinação contra a Covid-19. “Iremos realizar um ‘corujão’ que visa atender às pessoas que trabalham no período da manhã e à tarde, pois visa dar a possibilidade de ofertar a essas pessoas um outro horário possível para atualizar a carteira de vacinação”, explicou.

Quanto à vacina de Covid-19, Silvério também ressaltou que as ações preventivas ainda devem ser seguidas, pois o vírus ainda está circulando, como é verificado em aumento de casos, dependendo das condições apresentadas.

“Sabemos que a circulação do vírus ainda existe e não podemos

deixar de realizar todas as doses preconizadas pelo Ministério da Saúde. Além disso, estamos atualizando as carteiras vacinais, pois algumas doenças estão voltando e, nesse contexto, o sarampo merece uma atenção especial porque já foram registrados alguns casos”, concluiu.


DIA NACIONAL DO CAFÉ

Aprenda a usar o pó do café na pele e no cabelo

Que tal comemorar essa data nacional cuidando do corpo com o café?

No dia 24 de maio é comemorado o Dia Nacional do Café! Basta pensar nessa bebida que logo sentimos aquele cheiro delicioso pelo ar. Além de beber, existem muitas receitas que levam café, como bolos, tortas e alguns outros tipos de doces. No entanto, engana-se quem pensa que seu uso fica restrito apenas à gastronomia.

Com uma forte influência do oriente médio, a iguaria é utilizada há muito tempo no mundo místico, onde é possível fazer previsões do futuro por meio da borra de café deixada na xícara após bebê-lo.

Além dessa, outra área que incorporou o pó é a da beleza. Com o crescimento de interessados em uma skincare vegana ou com produtos de preço mais acessíveis, recorrer às receitas caseiras vêm sendo uma alternativa muito escolhida. Máscaras, esfoliações e hidratações já estão bombando!

Portanto, em comemoração a esse dia,



listamos quatro receitas para você caprichar no autocuidado combinando o café com outros ingredientes naturais. Confira:

Esfoliação para o rosto (ideal para oleosidade e acne)

Comece lavando o rosto com um sabonete indicado para o seu tipo de pele e secando bem. Separe a borra do café (aquele restinho que

fica no filtro) e passe suavemente no rosto todo com movimentos circulares. Deixe na pele por cerca de 2 minutos e depois enxágue com água gelada. Se desejar, finalize com o seu hidratante habitual ou água termal.

Esfoliação, hidratação e revitalização simultaneamente (pele seca, normal ou que necessite de uma hidratação mais potente)

Repetindo os mesmos passos iniciais da receita anterior, você fará uma mistura de café em pó (5 colheres de sopa xícara) e azeite (2 duas colheres de sopa) até formar uma pasta. Aplique a máscara no rosto com a ajuda de uma espátula, deixe agir entre 10 a 15 minutos, massageie a pele e enxágue com água gelada.

Olheiras

Com o rosto limpo, prepare a máscara: 2 colheres de sopa de café em pó, 1 colher de sopa de água filtrada (dê preferência à gelada) e cinco gotas de óleo essencial de café (é

possível substituir por óleo de coco). Aplique na região das olheiras com o auxílio de uma espátula e deixe agir por 10 minutos. Em seguida, basta enxaguar com água gelada e seguir com a sua rotina de cuidados normalmente.

Cabelo

Adicione uma colher de sopa de café ao seu shampoo habitual e aplique no cabelo sujo e úmido, massageando. Deixe a mistura durante 5 minutos e depois enxágue com água morna (evite temperaturas mais quentes). Finalize com o condicionador ou creme para pentear.

Ah, mas não se esqueça: apesar das receitas serem naturais, cabelo e pele são coisas sérias, viu? Por isso, antes de aderir aos cuidados, certifique-se de não ter alergia aos ingredientes usados e também consulte o dermatologista para saber a melhor forma de usar os ativos naturais. (Fonte: Alto Astral)


CUIDADOS COM A PELE

Skincare matinal e noturno: dicas para a rotina

Como anda a rotina de skincare por aí? Se quiser dar aquele 'up' nos cuidados matinal e noturno com a pele, confira as recomendações da dermatologista

Montar uma rotina de skincare parece ser uma tarefa difícil. Afinal, não existe uma fórmula única, né? Cada passo dos cuidados deve considerar o tipo de pele (oleosa, seca, sensível...), os resultados desejados (tratar manchas ou acne, por exemplo) e também o período do dia. Ou seja, é preciso uma rotina para a manhã e outra para a noite.

Segundo a dermatologista Carolina Milanez, o primeiro passo é conhecer sua pele. Assim, além do tipo, vale pensar se ela está sensibilizada, se a intenção é tratá-la após um procedimento facial e assim por diante. Ela destaca também a necessidade de definir o seu objetivo com o skincare. O que você está buscando? Manter a pele saudável, rejuvenescimento, tratamento? A partir disso, os passos ficarão mais

assertivos.

“Responder isso ajuda a definir os melhores produtos para usar na pele. Nas sensíveis ou sensibilizadas, entramos com sabonetes suaves, hidratantes calmantes e protetores inorgânicos com menor ardência. Nas oleosas, precisamos prestar atenção na textura, optando por séruns, loções ou gel creme e evitando fórmulas pesadas. Já na pele seca é o oposto: investir em cremes que façam uma camada protetora”, detalha Carolina.

PASSOS MATINAIS

Depois de entender os principais fatores na construção da rotina, é hora de colocá-la em prática, conhecendo seus passos básicos e necessários. Esses, valem para qualquer tipo de pele e objetivo, pois são as etapas fundamentais de qualquer skincare. Sendo assim, pela manhã...

1. comece limpando seu rosto com um sabonete ou gel de limpeza específico para o seu tipo de pele, mas capaz de limpar sem agredir, ou seja, mais suave — e isso inclui até oleosas e acneicas. Preste atenção na temperatura da água também: o ideal é fria (da torneira) à morna. Quente jamais!

2. com o rosto limpo, aplique o hidratante que também deve ser compatível com a sua pele. Deixe-o secar;

3. depois de limpar e hidratar, chega a vez de aplicar o protetor solar, o passo mais importante do skincare, porque auxilia também na proteção contra câncer de pele e fotoenvelhecimento. Ele deve ser usado por todas as peles, todos os dias.

PASSOS NOTURNOS

A especialista explica que de noite é preciso repetir os

primeiros dois passos da manhã: lavar o rosto para retirar as impurezas do dia e, depois, hidratá-lo. A seguir, no lugar do protetor, entra o tratamento noturno, que vai depender da necessidade de cada pele. Normalmente, é nessa hora que os ácidos entram em ação — sempre por recomendação.

PASSOS EXTRAS

“Esses são os passos básicos, mas é claro que dá para fazer um skincare em vários passos, como aplicar a vitamina C, por exemplo. Também é possível realizar alguns tratamentos diurnos com ácidos que não se sensibilizem de protetor. O importante é que o paciente esteja bem orientado, porque um dos erros é usar ácidos pela manhã sem orientação ou a noite, quando não é retirado”, ressalta a dermatologista. Carolina elenca também



alguns passos complementares para a noite que vão além da lavagem e hidratação, como cremes para os olhos, caso o hidratante base não sirva para essa função. Outro ponto destacado por ela, sobretudo com o uso de ácidos, é a importância de retirar toda a maquiagem ao final do dia.

E nada de esfregar a pele, viu? O correto é apostar em demaquilantes, principalmente os bifásicos — com cuidado nas peles oleosas, aplicando apenas na região dos olhos — , seguido de água micelar,

lavagem e tônico.

“Também existem passos que não precisamos e nem devemos fazer todos os dias, como a esfoliação. Nesse caso, o médico deve ajudar na escolha do produto e usá-los com suavidade, uma vez na semana, para não machucar a pele. Tem também as máscaras e ácidos que podem ser revezados com outros princípios, em tratamentos mais específicos”, finaliza a médica. (Thaís Lopes Aidar/ Alto Astral)


USE MELHOR O CÉREBRO

Por que pensar cansa?

O cansaço pode ser explicado quando entendemos o que acontece no nosso cérebro

Como saber se estou usando muito ou pouco o meu cérebro? Assim como nosso corpo, o nosso órgão mais importante também se cansa e dá alguns sinais sobre isso.

Antes de falar sobre o que você sente quando seu cérebro trabalha é preciso entender por que ele responde desta forma.

Adenosina, muito prazer!

Nosso cérebro funciona com vários ciclos que acontecem ao mesmo tempo. Tudo começa quando estou concentrado em uma mesma tarefa o que exige uma atividade mental específica e energia do cérebro. “A partir do momento que o cérebro troca informações entre si e as células vizinhas liberam Adenosina, que nada mais é do que uma substância ‘protetora’ que impede a hiperativação dos nossos neurônios. A liberação da adenosina resulta na sensação de fadiga. É o que sentimos quando nos sentimos cansados após uma atividade muito intensa ou longa”, detalhou a neurocientista do SUPERA – Ginástica para o cérebro, Livia Ciacci.

Por que você precisa pausar?

Uma vez fadigado, seu cérebro já não produz como antes, o que explica a importância da pausa entre as atividades — também para manter a produtividade. “Muitas pessoas confundem produtividade em diversos níveis e uma das principais confusões é a de que a produtividade está ligada a exaustão, o que, em termos científicos não faz sentido, uma vez que o cérebro em estado constante de fadiga não consegue responder da mesma forma”, explicou a Livia Ciacci, neurocientista do SUPERA – Ginástica para o cérebro.



Como resolver isso?

Agora que você já entendeu a importância do descanso, vamos falar a importância de ele. Existem várias técnicas de gestão de tempo, uma das principais foi criada pelo Italiano Francisco Cirillo. A técnica Pomodoro ajuda a realizar o que queremos do jeito que queremos fazer. Ela sugere, entre outras coisas, um foco maior de 25 minutos seguido de um descanso de 5 minutos, até completar duas horas de tarefa e, como recompensa, um descanso de 30 minutos. “Este tipo de tese está cada vez mais próximo do que a neurociência entende de um uso mais otimizado da energia do cérebro para fins específicos. Outras pesquisas apontam para o mesmo sentido: o cérebro descansado responde melhor em diversas realidades”, detalhou Livia Ciacci, neurocientista do SUPERA – Ginástica para o cérebro.

A importância do estilo de vida

O cérebro humano é um órgão incrível, mas,

assim como a própria natureza humana, ele também é limitado. Muitas vezes nos alimentamos mal, dormimos mal, nos forçamos a ter motivação por coisas que não gostamos, tentamos absorver um volume imenso de informações e gastamos muita energia tomando decisões fúteis.

“E depois de tudo isso, queremos que o cérebro tenha um desempenho incrível, e perguntamos como fazer para ser mais inteligente! O primeiro passo, que estaria escrito no manual de instruções do cérebro, é respeitar as limitações biológicas e ajudá-lo a ficar saudável”, lembrou a cientista.

Como usar melhor o cérebro em diferentes faixas etárias?

Algumas dicas para usufruir melhor das habilidades do seu cérebro:

1. **Não tente guardar tudo na cabeça:** Tentar absorver excesso de informação é o erro mais comum das gerações atuais. O cérebro não foi feito para gravar tudo! Eleja seus curadores, quem são as referências confiáveis sobre os assuntos que mais são úteis para você? Use ferramentas externas para registrar ideias e informações: anote ou desenhe tudo que faz sentido e será útil para você, libere espaço mental para as melhores habilidades do cérebro — imaginar e planejar!

2. **Questione sempre:** Nossa percepção de mundo é totalmente tendenciosa, medimos tudo com a régua das crenças e vieses que construímos desde a infância. Por isso o hábito de questionar e de não ter medo de mudar de ideia pode tornar o pensamento mais flexível, e

consequentemente, mais eficiente.

3. **Otimize a energia:** o cérebro é naturalmente preguiçoso, porque pensar gasta muita energia. Quando forçamos o pensamento durante muito tempo em uma mesma tarefa, provocamos a fadiga mental — estado onde não conseguiremos progredir e ainda comprometemos a qualidade das nossas decisões. O ideal é que haja alternância entre períodos mais curtos de esforço mental com períodos de descanso, ou atividade intelectual alternada com atividade manual.

4. **E continue otimizando...:** A fadiga mental após o tempo de esforço cognitivo também vale para decisões. Quanto maior o número de decisões que tomamos, menos energia (e menos qualidade de raciocínio) temos para as próximas decisões! A dica é diminuir os atritos de decisão e a rotina aqui é nossa aliada. Deixar o cardápio da semana pronto, a roupa do dia seguinte separada, a agenda visível e organizada são hábitos que poupam o cérebro de tomar uma série de pequenas decisões, que no fim das contas, somam um grande volume!

5. **Aproveite o coletivo:** Ninguém consegue saber tudo, mas um grupo de pessoas com saberes diferentes pode chegar a ideias muito mais inteligentes! Converse mais sobre ideias e menos sobre as vidas das pessoas.

6. **Pense também com o corpo:** Use a cabeça, mas use-a junto com o corpo! Pensar sobre um problema caminhando, dançando, ou apenas desenhando e colando post-its pode amplificar sua capacidade de percepção, varie os espaços e os métodos!

VERDÃO

Palmeiras busca encerrar maldição do “clube dos 100%” na Libertadores

Até hoje, dos três times que conseguiram obter o aproveitamento máximo na fase de grupos do torneio, nenhum foi campeão

Ao bater o Deportivo Táchira por 4 a 1, em duelo válido pela sexta rodada da fase de grupos da Libertadores, o Palmeiras se juntou a apenas outros três times que também conseguiram o feito de vencer todos os jogos em questão. O problema é que nenhum deles terminou com o título.

No atual formato da fase de grupos do torneio continental, com quatro equipes em disputa, somente o Vasco, o Santos e o Boca Juniors, em 2001, 2007 e 2015, respectivamente, além do Palmeiras agora, em 2022, venceram todos os seus duelos.

Voltando para 2001, o grupo do time carioca contava com América de Cali (COL), Peñarol (URU) e o próprio Deportivo Táchira (VEN). Além das



seis vitórias na primeira jornada, o Cruzmaltino ainda avançou às quartas da competição com mais dois triunfos. Contudo, foi eliminado com duas derrotas nas quartas para o Boca, que viria a ser o grande campeão.

O Santos, por sua vez, conseguiu igualar a marca estipulada pelo rival do Rio de Janeiro em 2007. Na chave, havia o Defensor (URU), o Gimnasia y Esgrima (ARG) e o

Deportivo Pasto (COL). O Peixe foi mais longe, mas ainda assim viu a eliminação acontecer, na semifinal, diante do Grêmio.

Oito anos depois, foi a vez de um dos clubes mais emblemáticos da Argentina. O Boca Junior venceu os seis jogos disputados marcando 19 gols e sofrendo apenas dois. Os adversários foram o Montevideo Wanderers (URU), o Palestino (CHI) e o Zamora (VEN).

Porém, seguindo a ‘maldição’, o time de La Bombonera foi expulso da competição nas oitavas de final por conta de incidentes ocorridos em seu estádio no jogo de ida contra o arquirrival River Plate.

Com o feito sobre o Táchira, o Palmeiras superou todas as outras três equipes em questão. Batendo recordes atrás de recordes, o time comandado por Abel Ferreira obteve a melhor campanha geral da Libertadores, além do melhor ataque da história do torneio nesta fase, sendo 25 gols marcados e somente três sofridos.

Agora, o Verdão busca encerrar a maldição do ‘clube dos 100%’ e conquistar o terceiro título seguido da Libertadores e seu tetracampeonato na história. (Julia Mazarin/Lance!)

NOVA ALEXANDRIA

João Leopoldo morre aos 79 anos



Faleceu no domingo, dia 22, o esportista e morador do distrito de Nova Alexandria, João Leopoldo Caetano, de 79 anos, vítima de infarto. Jogador do antigo time do Alexandria Futebol Clube, era muito participativo no futebol do distrito, e acompanhava aos sábados, as partidas da equipe do Grêmio Alexandria, no qual joga seu neto Igor, e aos domingos, da equipe do Máster Alexandria.

‘Seu’ João gostava de ajudar e zelar pelo campo de futebol, sendo reconhecido pela Câmara de Vereadores, pelo seu trabalho voluntário, dando seu nome ao campo do distrito de Nova Alexandria.

A diretoria das equipes do Grêmio Alexandria e do Máster Alexandria lamentou o falecimento do tradicional torcedor, que era querido por todos, até pelos adversários, pela sua simplicidade, educação e humildade, sempre à disposição em ajudar o próximo.

João Leopoldo era viúvo e deixa o filho, nora e dois netos. (Do Diário do Vale)

PEIXE

Santos ficou apenas no empate de 1 a 1 com o Banfield-ARG

Apesar do 1 a 1, o clube santista avança na Copa Sul-Americana

Na noite desta terça-feira, o Santos ficou apenas no empate de 1 a 1 com o Banfield-ARG, em casa, pela última rodada da fase de grupos da Sul-Americana. Apesar do resultado, o Peixe avançou de fase. Os mandantes chegaram a ficar boa parte do segundo tempo com dois a mais, mas não souberam aproveitar.

Com o resultado, o Alvinegro Praiano se manteve na liderança do grupo C, com os mesmos 11

pontos do Unión La Calera-CHI, que derrotou a Universidad Católica-EQU por 3 a 2. Os brasileiros levaram vantagem no número de gols marcados. O adversário das oitavas de final será conhecido por sorteio.

O elenco do Santos recebeu folga nesta quarta-feira após confirmar sua classificação às oitavas de final da Copa Sul-Americana, ao empatar com o Banfield, da Argentina, na Vila



Belmiro.

Os jogadores santistas se reapresentaram na manhã

desta quinta-feira (26), no CT Rei Pelé, iniciando a preparação para o clássico

contra o Palmeiras, neste domingo, às 16h, na Vila Belmiro, na Baixada Santista. A partida é válida pela oitava rodada do Brasileiro-2022.

Como precisava confirmar a classificação na Sul-Americana, Fabián Bustos acionou boa parte de seus titulares contra o Banfield. No entanto, a tendência é que o Santos vá com força máxima também para o clássico contra o Palmeiras, já que precisa se manter entre os primeiros colocados do

Campeonato Brasileiro.

A partida contra o Palmeiras também colocará o aproveitamento do Santos sob o comando de Fabián Bustos jogando como mandante à prova. Em oito partidas diante de sua torcida com o treinador à beira do campo, o Peixe venceu seis e empatou apenas duas.

O jogo contra o Palmeiras terá transmissão da Globo, na TV aberta, para alguns estados do Brasil, incluindo São Paulo.

TRICOLOR

Rogério Ceni manterá rodízio no elenco do São Paulo

Mesmo classificado na Copa do Brasil e na Sul-Americana, treinador cita calendário desgastante para justificar rodagem de atletas

O São Paulo está classificado para as oitavas de final da Copa do Brasil e da Sul-Americana, mas o técnico Rogério Ceni tem como meta principal a disputa do Campeonato Brasileiro. Por isso, o treinador revelou a permanência do rodízio no

elenco tricolor.

“Se não me engano, a partir de 20 de junho a 20 de julho, temos nove jogos, com eliminatória de Copa do Brasil, Sul-Americana e Brasileiro. Vou ter que fazer essa rodagem de elenco, se não teremos lesões. Acontece

trauma, torção. Sara, tornozelo. Nikão, tornozelo. Para que a gente não perca lesão muscular, precisamos que a gente jogue de maneira diferente. Agora vai apertando”, disse Ceni.

“Vamos ter que continuar rodando a equipe. Vamos ter

que fazer escolhas em determinado momento. Confesso que o Brasileiro é a direção de tudo. Se a gente desviar muito o foco, pode ser que não consigamos atingir o objetivo”, completou o treinador, que aposta nos jogadores da base, como fez

na partida diante do Ayacucho, pela Sul-Americana, quando a escalação inicial tinha dez atletas formados em Cotia.

O São Paulo volta a campo no sábado, às 19 horas, no Morumbi, quando terá pela frente o Ceará, em

duelo válido pela oitava rodada do Campeonato Brasileiro. A equipe soma 12 pontos, ao lado de Palmeiras, Atlético-MG e Botafogo, ficando atrás apenas do líder Corinthians, que soma 14. (Estadão Conteúdo)

37º JOGOS ABERTOS DA JUVENTUDE

Congresso técnico define os confrontos da fase Regional

Assis participa nas modalidades: atletismo, basquete, futebol, futsal, judô, natação, tênis Campo, tênis mesa, voleibol, vôlei de praia e xadrez

Na sexta-feira, 20, o diretor da Secretaria de Esportes, Márcio Kanthack, esteve presente no Congresso técnico da fase regional do 37º Jogos Abertos da Juventude do Estado de São Paulo, na

cidade de Paraguaçu Paulista.

No Congresso foram definidos através de sorteios, as equipes, chaves e jogos da fase regional, com a presença das cidades de Assis, Palmital, Cândido

Mota, Maracaí, Paraguaçu Paulista, Marília, Garça, Vera Cruz, Pompéia, Herculândia, Bernardino de Campos, Ipaussu, Ourinhos, São Pedro do Turvo, Santa Cruz do Rio Pardo, Taquarituba e Tupã.

Os jogos acontecem na cidade sede de Paraguaçu Paulista, de 27 de maio a 16 de junho, aos finais de semana, sendo apenas o Atletismo na cidade de Assis.

Assis participa na fase regional com 150 atletas e

comissão técnica, nas modalidades: atletismo, basquete, futebol, futsal, judô, natação, tênis Campo, tênis mesa, voleibol, vôlei de praia e xadrez (classificada direto para o estadual).

O Congresso Técnico do

37º Jogos Abertos da Juventude é organizado pela, DREL – Diretoria Regional de Esportes de Marília com a presença das IRELS – Inspetorias Regionais de Esportes de Assis, Ourinhos, Piraju e Tupã. (Assessoria PMA)

ALERTA

Com dias mais frios, aumenta a incidência de neblina na rodovia

Condição meteorológica adversa e imprudência podem causar acidentes

A incidência de neblina nas estradas torna-se mais comum já nesta época do ano e deve se intensificar já na transição para o inverno. Para usuários que utilizam as rodovias é necessário seguir algumas recomendações que ajudam a manter a segurança, mesmo nesse tipo de situação adversa.

Em todo o trecho sob concessão da Entrevias, de janeiro a abril de 2022, a Concessionária registrou apenas duas colisões associadas a neblina, porém o monitoramento realizado pelo Centro de Controle Operacional (CCO) tem indicado o aumento na frequência de nevoeiros nas rodovias.

“Normalmente são acidentes graves, quando ocorrem, e que envolvem mais de um veículo. Por isso, a necessidade de redobrar os cuidados”, ressalta o especialista em Segurança Viária, Ariel Garavine.

Nos trechos sob concessão



da Entrevias, empresa que integra o Programa de Concessões Rodoviárias do Estado de São Paulo (Artesp), considerando a região de Ribeirão Preto e Marília, de modo geral a neblina não costuma durar muito tempo e não é tão intensa, mas ainda assim a visibilidade fica prejudicada.

No entorno de Ribeirão Preto, a situação é mais frequente em alguns pontos da SP-322 – Rodovia Atilio Balbo, entre

Sertãozinho e Pontal; e na SP-322 Armando de Salles Oliveira, próximo a Bebedouro. Na região Sul, a cerração é verificada principalmente nas duas serras da rodovia SP-333 - Rachid Rayes, entre Marília e Assis, próximo aos quilômetros 340 e 360 do trecho sinuoso; e por volta do quilômetro 260 em Guarantã; e no final do trecho, em Florínea.

Direção preventiva

Para uma viagem tranquila e

sem intercorrências, o ideal é sempre planejar o deslocamento e evitar os horários sujeitos à neblina, geralmente no início da manhã. Nos casos de cerração intensa, caso a visibilidade esteja muito prejudicada, a melhor opção é parar em um local seguro e aguardar para seguir viagem.

“O acostamento deve ser usado em último caso, apenas em emergências. Na impossibilidade de parar e em casos menos adversos, a primeira recomendação é diminuir a velocidade. Além disso, a pista pode ficar molhada reduzindo a aderência dos pneus, ocasionando derrapagens. Outro fator importante é o farol. Recomenda-se utilizar somente a luz baixa, pois a luminosidade excessiva reflete na neblina ofuscando ainda mais o trajeto adiante”, explica Jorge Baracho, gerente de Operações da Entrevias.

A falta de distância segura do veículo da frente, que já é um dos principais problemas em dias normais, é ainda mais preocupante na neblina. A regra de manter espaço entre o veículo que segue à frente, nesses casos, é garantia de tempo para tomada de decisões para evitar as **colisões traseiras**. Motoristas inexperientes também tendem a querer parar sobre a faixa de rolamento, o que é perigoso e contraindicado. Caso seja necessário efetuar uma parada, o motorista precisa buscar locais seguros, como as bases de apoio a usuários da Concessionária, que são 17 ao longo do trecho, ou ainda postos de serviço ou base da Polícia Militar Rodoviária.

A manutenção em dia do veículo é outro fator importante, principalmente as condições do limpador de para-brisa, pneus, freios e o sistema de

ventilação interna.

Estrutura de segurança na via

Além do comportamento preventivo que cabe ao condutor, a Concessionária tem infraestrutura viária para diminuir os riscos. Entre elas, os painéis de mensagens variáveis (PMVs), que informam pontos críticos de neblina, a sinalização vertical refletiva indicando os locais com mais incidência e a sinalização horizontal que indica a demarcação das pistas e ainda as tachas refletivas no solo, que ajudam a orientar o trajeto. Em situações mais críticas, viatura de inspeção de tráfego segue à frente, guiando os demais veículos e orientando o tráfego.

O monitoramento integral dos 570 quilômetros de rodovias concessionadas também ajuda a acompanhar o fluxo, as condições e a deslocar recursos operacionais sempre que necessários.

SAÚDE

SP libera repasse ao Hospital da Esperança em Prudente

No Governo na Área, foram anunciados R\$ 254,5 milhões para moradias, serviços públicos, construção de escolas e obras de infraestrutura

O governador Rodrigo Garcia confirmou nesta sexta-feira (20), em Presidente Prudente, o início das obras do Instituto de Reabilitação Lucy Montoro e também autorizou o repasse de R\$ 5,5 milhões para o custeio do Hospital do Câncer na cidade, conhecido como Hospital da Esperança. Rodrigo Garcia anunciou R\$ 254,5 milhões em investimentos para os municípios da região, durante o programa Governo na Área.

“Saúde é algo que está sendo

reorganizado em todo o estado porque, depois da pandemia, a sociedade paulista passou a exigir uma saúde melhor. Anunciamos hoje o apoio ao Hospital da Esperança para que possa ampliar o atendimento no combate ao câncer. E também anunciamos a construção de uma unidade do Lucy Montoro, que vai garantir atendimento para os municípios de toda a região”, disse Rodrigo Garcia.

Referência no tratamento para pacientes com deficiências

físicas incapacitantes, o novo Lucy vai beneficiar 45 municípios, abrangendo 780 mil habitantes. A obra está orçada em R\$ 17,1 milhões e terá seu início neste mês. A estrutura prevê duas alas e contará com espaço para treino de marcha e convivência para os pacientes, além de um jardim sensorial. A previsão é para que a unidade esteja pronta no final de novembro de 2023.

O repasse financeiro de 5,5 milhões para o Hospital do



Câncer, o Hospital Esperança, vai ajudar na assistência oncológica para a população de toda a região. Criado em 2009 pela Santa Casa de Misericórdia de Presidente Prudente, a unidade conta com 122 leitos e tem instalações necessárias para prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer. Desde agosto do ano passado é uma Unacon (Unidade de Assistência de Alta Especialidade em Oncologia). (Do Portal do Governo)

PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Florínea participa de curso de primeiros socorros

A prefeitura de Florínea, através da secretaria de Educação, realizou, também na semana passada, curso de primeiros socorros e treinamento de prevenção de acidentes no ambiente escolar, oferecido para professores e colaboradores da rede municipal de ensino.

O treinamento foi



realizado em parceria com o Corpo de Bombeiros de Assis, com o palestrante Marcelo Nunes, Bombeiro Civil, visando noções básicas de primeiros socorros para professores e funcionários, oferecendo o conhecimento necessário para possíveis emergências na rotina escolar.

A Lei Lucas estabelece a obrigatoriedade da “capacitação em noções básicas de primeiros socorros de professores e funcionários de estabelecimentos de ensino públicos e privados de educação básica e de estabelecimentos de recreação infantil”.

“Esse treinamento é de

suma importância para nossos profissionais da educação, pois a segurança e o bom andamento de nossa rotina com os alunos é prioridade para nós”, afirmou a secretária de educação Alexandra Gomes de Oliveira.

(Assessoria de Comunicação PMF)

MEIO AMBIENTE

Cândido Mota promove palestra sobre “Coleta Seletiva”

A Prefeitura de Cândido Mota, através da Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente, promoveu na tarde desta quarta-feira, dia 25, no auditório da Câmara Municipal, uma palestra sobre a importância da Coleta Seletiva. A capacitação foi ministrada pelo engenheiro agrônomo José Walter Figueiredo, ex-coordenador do Programa ‘Município Verde Azul’, e que atua nas áreas de Gestão Pública, Perícia Ambiental, Gestão Ambiental e Arborização Urbana.

Segundo o secretário Enio, a

palestra, que abordou orientações e a conscientização da população sobre a coleta seletiva, faz parte das ações desenvolvidas pela Prefeitura de Cândido Mota, alusivas ao Dia Mundial do Meio Ambiente, comemorado no próximo dia 5. “Nesta quarta-feira, dia 25, também foram realizadas duas palestras na escola municipal ‘Olga Breve Alves’, com nossa consultora Raiza, orientando os alunos sobre a destinação do lixo orgânico e a separação do material

reciclável. No início de junho, iremos realizar um pedágio de conscientização, com apoio dos escoteiros do grupo ‘Chefe Gumercindo Nogueira’”, ressaltou.

Enio aproveitou para agradecer a presença do palestrante, e o apoio do prefeito Eraldo Pereira e da Câmara de Vereadores. “Agradeço ao José Walter, por ter aceito nosso convite, e oferecido para Cândido Mota, toda informação necessária para darmos sequência ao

programa de coleta seletiva. Agradeço também ao nosso prefeito Eraldo, que tem nos proporcionado todo respaldo para realização das nossas ações de melhorias para o município, e a toda equipe da Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente. Nosso obrigado, a Câmara Municipal, através de todos os vereadores, pela cessão do auditório para realização desta importante palestra”, finalizou o secretário de Agricultura e Meio Ambiente de Cândido Mota.



SAÚDE NA REDE PÚBLICA

Governo de SP lança Mutirão das Cirurgias para zerar filas

O governador Rodrigo Garcia anunciou nesta quarta-feira, dia 25, o Mutirão das Cirurgias para zerar a fila de mais de 538,1 mil cirurgias cadastradas hoje na Central de Regulação (Cross). Para acabar com a demanda reprimida, haverá cirurgias extras na rede estadual, remuneração dobrada nos hospitais do SUS e a contratação de serviços privados.

“Hoje é um dia importante para a saúde de São Paulo. É impossível ficar impassível diante de tudo isso. Foi essa atitude que nos moveu no sentido de que a gente pudesse buscar um caminho para lançar o mutirão das cirurgias, que começa pela nossa rede, através dos

hospitais próprios. Mas como a rede própria não será suficiente, nós damos um passo além, convidando a rede privada, além da rede filantrópica, para que a gente consiga alcançar esse objetivo de zerar essa fila”, disse Rodrigo Garcia.

A estratégia com duração prevista para quatro meses, contempla 54 cirurgias ofertadas no Sistema Único de Saúde em 7 especialidades, como do aparelho circulatório, visão, digestivo e abdominais, osteomolecular e geniturinário, das glândulas endócrinas e em nefrologia. Sem as ações do Mutirão, o Estado levaria cerca de dois anos para atender toda a demanda reprimida.

Uma das estratégias do Governo de SP é pagar um valor adicional de 100% do que já é pago pela Tabela SUS do Ministério da Saúde para os 54 procedimentos nos serviços municipais, filantrópicos e santas casas do Estado. Assim, cada hospital público receberá o dobro da tabela para cada cirurgia realizada. As unidades também receberão um valor adicional para a realização das consultas de avaliação e exames pré-cirúrgicos.

Esta remuneração diferenciada na rede pública começa a valer em todo o Estado a partir do dia 1º de junho e terá um investimento de R\$ 350 milhões do Tesouro Estadual. Todos os procedimentos

realizados pela rede a partir desta data serão remunerados com o dobro da tabela SUS. O recurso é um incentivo para a retomada dos procedimentos na rede pública e para que os hospitais tenham condições de até triplicar sua capacidade cirúrgica.

O governador também anunciou que foi publicado nesta quinta-feira (26) no Diário Oficial do Estado um chamamento público para a contratação destes procedimentos em serviços privados de todas as regiões.

O chamamento simplificado ficará aberto por 10 dias e os serviços que aderirem à iniciativa também receberão o dobro do valor da tabela

SUS, além dos recursos para as avaliações e exames pré-operatórios. Os interessados poderão entregar as propostas nos respectivos Departamentos Regionais de Saúde (DRS) das 17 regiões do estado. Os documentos para a habilitação e as informações também estarão disponíveis no site www.saude.sp.gov.br. A contratualização acontecerá durante o mês de junho e os atendimentos começarão nestes serviços até o dia 1º de julho.

Além disso, já a partir de 1º de junho, a Secretaria de Estado da Saúde irá realizar procedimentos extras em 56 hospitais da rede própria estadual e em 37

Ambulatórios Médicos de Especialidades (AME). Estas unidades irão realizar um total de 47,7 mil cirurgias, como procedimentos para a catarata, colecistectomia, hernioplastia, adenoidectomia, vasectomia etc.

“Os mutirões serão uma grande mobilização em todo o Estado. Contamos neste momento de retomada com a participação de toda a rede pública e com a parceria da iniciativa privada. Vamos pagar o dobro da tabela SUS para a rede pública e privada e, com isso, temos a expectativa de triplicar a oferta existente hoje”, afirmou o secretário de Estado da Saúde, Jean Gorinchteyn.

AMIGO PET

Casa nova: 4 dicas para o cachorro se adaptar ao lar

Se tem mudança de casa em vista, é melhor anotar algumas estratégias para fazer o cachorro se adaptar bem ao novo lar

Mudar de casa é sempre uma preocupação. Afinal, mesmo quando a mudança é para um lugar maior e melhor, ela exige planejamentos, caixas e mais caixas, transporte e muita bagunça. Se tudo isso já é bastante estressante para os adultos, imagine só para os animais!

Será que o cachorro vai se sentir confortável na casa nova? Será que ele vai estranhar ou se adaptar bem ao novo lar? Devo esperar por mudanças de comportamento dele? Essas

são algumas das muitas perguntas que surgem na cabeça dos tutores durante a mudança. E todas são válidas, viu? Porque a preocupação com o bem-estar do animal deve, sim, ser considerada nesse momento.

Mas nada de pânico! Algumas dicas conseguem deixar essa situação bem mais fácil e menos estressante, tanto para os pets, quanto para os tutores. Quem elenca as recomendações para a transição de lar é o adestrador José Jorge Sales. Veja a seguir:

ANTES DE MUDAR, QUE TAL UMA VISITA?

Quando o imóvel for escolhido, é importante permitir que o cão faça uma visita a ele antes de dar início à correria da mudança. É nesse momento que ele sentirá os novos cheiros, demarcará território e conhecerá a futura casa. A recomendação de José para esse momento, é colaborar com uma associação positiva ao novo lar. Portanto, brinque com o pet, dê petiscos e já aproveite para mostrar o local correto do

xixi e cocô.

RESPEITE O TEMPO (E O COMPORTAMENTO) DO CACHORRO

Diferentemente dos gatos, os cães tendem a se adaptar mais rápido às novas situações. Ainda assim, alguns dias são necessários para que ele se familiarize com o território, sendo preciso, sobretudo, paciência nesse período. Isso porque o bichinho pode ter comportamentos diferentes do normal, como latidos frequentes, tentativas de fuga, destruição de objetos e até

fazer as necessidades onde não deve. É hora de acolher o pet com carinho e, aos poucos, ir montando uma nova rotina.

ROTINA CANINA

A casa é nova, mas a rotina pode ser a mesma, viu? Como o animal já passou por uma grande alteração em seu cotidiano ao mudar de lar, vale manter parte de seus hábitos, principalmente para não intensificar os sentimentos de frustração e estresse pelo desconhecido. Desse modo, a ideia é manter os horários de passeio e alimentação

conforme for possível.

RESPIRA, INSPIRA E NÃO PIRA!

Talvez a adaptação seja difícil? Sim! Porém, manter a calma é fundamental, viu? Afinal, ainda que os primeiros dias sejam mais complicados, a tendência é que tudo volte aos eixos após esse período. Além disso, o comportamento do tutor afeta ainda mais o pet, sabia? Logo, é importante transparecer calma e acolhimento para combater o nervosismo do animal devido à mudança. (Thaís Lopes Aidar/Alto Astral)



CRUZADAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Frutos do mar	Conjunto de bens da esposa	Pé de animal Andar, caminhar	(?) Monte, cantora da MPB	Relativo ao ensino Também não	O Galo de Minas Gerais (fut.)
Transiência de data					
Especie de salame usado em sanduíches					
Gato, em inglês					
		Materiais de cercas Inferior a tudo			Para o: em direção a
			Herói de "O Guarani" (Lit.)	Telefone (abrev.)	
Consoantes de "sótão"	Dificuldade para dormir				
				Que tem a natureza do gás Custosa	
			Sufixo de "burrico"		A camada oposta a elite
		Dupla: casal	Analisada		
Máquina para fazer tecidos	Apanham peixes Filar a vista em				Hialo de "voo"
Local da aula prática de Química	(?) vindas: recepção cordial	Vagal que levava o trem (Gram.)	Espaço de 12 meses Deter: reter		
				(?) e o melhor remédio (dito)	Interjeição que indica ação rápida
Umedecida		Profissão de Suzana Vieira			
Cura: sara					
Estilingue (bras.) Carta do baralho		Vasilha para flores (pl.) Semáforo			

3/cet. 4/per. — tear. 6/tras. 10/pedagógico. BANCO

NAS BANCAS
COQUETEL
NAS LIVRARIAS

Solução

S	O	B	H	V	I	S	Y	
V	H	I	E	O	V	H	I	V
Z	I	L	V	Y	N	S		
E	V	O	H	T	O	W		
O	N	V	N	T	9			
O	I	O	I	O	O	V	T	
W	V	O	S	D	O	T		
O	C	I		H	V	E	L	
H	9	9	V	S	O	S	S	
V	I	N	O	S	N	I	Y	
I	L	O	I	D	E	H	I	
E	W	V	V	I	V	O		
V	I	E	V	I	H	O		
O	I	N	V	I	O	V		
V	9	d	9					

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO
Alarme, Cerca Elétrica, CFTV, Interfone, Fechaduras, Portões Elétricos, PABX, Informática em geral.

Fones (18)
3323-7585 / 3321-6374 / 997426374
Rua Fernão Dias, 917 - Assis

MHS telecom representante oficial Claro empresas

PLANOS SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO

- Ligações ilimitadas;
- Franquia de internet individual;
- Gestor online incluso em todas as linhas;
- Whatsapp à vontade a partir de 500Mb*;
- SMS à vontade para qualquer operadora;
- Os melhores aplicativos de conteúdo e segurança;
- Aparelhos em até 24 vezes sem juros na conta

A PARTIR DE R\$ 39,99 por mês/linha * consulte-nos

FALAR ILIMITADO
PARA FIXO E CELULAR DE QUALQUER OPERADORA DO BRASIL?

TÔ DENTRO!
mhstelecom.net TERREO
18 3422 0486 - 18 99150 3733
Av. Rui Barbosa, 1291. Assis - SP - contato@mhstelecom.net

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 1006509-22.2019.8.26.0047 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Assis, Estado de São Paulo, Dr(a), ADILSON RUSSO DE MORAES, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) GUILHERME RODRIGUES DE CARVALHO ELIAS, Brasileiro, CPF 351.733.998-99, com endereço à Rua Doutor Adalberto de Assis Nazareth, 636, Centro, CEP 19814-040, Assis - SP, que lhe foi proposta uma ação de Execução de Título Extrajudicial por parte de Banco Santander Brasil SA, alegando em síntese: "O exequente é credor do devedor principal na quantia de R\$ 118.684,60 (cento e dezoito mil, seiscentos e oitenta e quatro reais e sessenta centavos), devidamente atualizada em 16/09/2019, originado da Cedeula de Crédito bancário - Empréstimo Capital de Giro nº 60167716-01, vinculada à conta corrente sob o nº 00013003593-1, através da qual o devedor principal confessou seu débito para com o exequente no valor de R\$ 105.000,00 (cento e cinco mil reais). Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 03 dias efetue o pagamento, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente embargos, no prazo de 15 dias, nos termos do artigo 231, do CPC. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Assis, aos 06 de abril de 2022.

RECEITA

Sopa de legumes com carne moída

Se você está à procura de receitas fáceis para o frio, então veio ao lugar certo! Separamos para você uma opção que você pode preparar sem esforços. É uma sugestão quentinha e muito saborosa! Confira já para aquecer no frio:

Ingredientes

- 3 colheres (sopa) de óleo
- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 500g de carne moída
- 1 batata em cubos
- 1 abobrinha em cubos
- 2 colheres (sopa) de extrato de tomate
- 1 chuchu em cubos
- 1 cenoura em rodelas
- Sal e cheiro-verde picado a gosto
- 1 batata doce em cubos

Modo de preparo

Aqueça uma panela com o óleo e frite a cebola e o alho por 2 minutos. Acrescente a carne moída e frite até secar toda a água. Adicione o extrato, os legumes e refogue rapidamente. Cubra com água, tempere com sal e cheiro-verde e cozinhe com a panela tampada até os legumes ficarem bem macios. Transfira para uma sopeira e sirva quente.

Tempo: 35min
Rendimento: 6 porções
Dificuldade: fácil
(Guia da Cozinha)

JUAREZ
GÁS E ÁGUA
Se você precisa de rapidez,
Disk Juarez

3324-2653/3324-8616/99775-3550
(consertamos fogões e temos peças de reposição)
Atendemos de 2ª a 6ª feira – das 8 às 18 horas
e aos sábados até às 14 horas
AGORA TEMOS POLPA DE FRUTAS (DEMARCHI E PURA POLPA)
Rua Dr. Francisco de Campos 349 - Assis-SP

DTT EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA
CNPJ: 42.625.182/0001-36 – NIRE 3523268969-4
2ª ALTERAÇÃO E CONSOLIDAÇÃO DO CONTRATO SOCIAL

A empresa DTT EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA, para cumprir o disposto no artigo 1.082, II, do Código Civil (Lei 10.406/2002), torna público que o capital social que antes era de R\$ 277.686,00, fica reduzido para R\$ 179.723,00 (cento e setenta e nove mil setecentos e vinte e três reais), por ser excessivo em relação à atividade atual da empresa. Sócio: Danilo Miguel da Silva.

ANUNCIE AQUI O SEU PRODUTO OU SERVIÇO.

3422-0765
99140-7955

DETETIVE MOTTA
Empresa de Segurança

Técnico de Alto Nível
47 anos de Experiência
Segunda a Sexta das 9 às 17 horas

ESPECIALIZADO EM:
Investigação civil e criminal, industriais e comerciais, adultério, cobranças, localizar paradeiros de pessoas, segurança de políticos e empresários, informações confidenciais.

FONES:
(18) 991057249
(18) 3341-8883
(18) 99712-4459
(18) 99796-4184
SIGILO ABSOLUTO E RAPIDEZ

COMBUSTÍVEL

Ipem-SP orienta sobre os cuidados na hora do abastecimento de veículos

O Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do Governo do Estado, vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania, e órgão delegado do Inmetro, que tem como objetivo defender o consumidor, tem recomendações importantes na hora do abastecimento em postos de combustíveis. São elas:

- Sempre desça do carro para acompanhar o abastecimento e esteja atento;

- Veja se o bico engatado no veículo corresponde ao combustível solicitado;

- Verifique se o preço indicado na bomba de combustível é o mesmo anunciado. Atenção! diferentes formas de pagamento – dinheiro,



crédito ou débito – podem resultar em valores diferenciados de cobrança;

- Verifique se a bomba de combustível inicia em zero;

- Aguarde o abastecimento começar e esteja atento até o seu término. Somente após a conclusão do abastecimento se dirija ao local de pagamento;

- Em caso de dúvidas, solicite a conferência da

bomba por meio do aferidor de 20L que todos os postos são obrigados a ter. Fique atento para possíveis falhas de energia na bomba medidora após pedir esse ensaio e, antes de testar a bomba, verifique se o aferidor encontra-se lacrado e sem qualquer material em seu interior que possa reduzir seu volume;

- Tenha como referência

os abastecimentos anteriores realizados em postos de combustíveis da sua confiança, pois, o volume nominal do tanque indicado no manual do veículo costuma apresentar erros de até 20% da capacidade real;

- Abasteça sempre até o

desarme automático do bico. Recomende ao frentista para não forçar a entrada de mais combustível;

- Sempre exija a nota fiscal. Nela constará o valor e a quantidade de litros entregue. Observe se é o mesmo que foi inserido no

seu veículo.

Caso desconfie, denuncie para a Ouvidoria do Ipem-SP, pelo telefone 0800 013 05 22, de segunda a sexta, das 8h às 17h, ou e-mail ouvidoria@ipem.sp.gov.br. (Assessoria de Imprensa do Ipem-SP)

ECONOMIA

Estado de SP libera R\$1 bilhão em pagamento para 214 mil professores

Do total, R\$ 799 milhões serão em abono para os profissionais da rede estadual e R\$ 228 milhões aos profissionais do Centro Paula Souza

O governador Rodrigo Garcia liberou nesta quarta-feira (25) R\$ 1 bilhão em pagamento para 214 mil professores da rede estadual de ensino e do Centro Paula Souza. Na Secretaria da Educação, serão beneficiados 197 mil profissionais do magistério, totalizando R\$ 799,1 milhões. O valor é referente à terceira e última parcela do Abono-Fundeb da educação. A primeira parcela foi paga em 24 de dezembro de 2021 e a segunda em 2 de fevereiro deste ano. A terceira parcela será paga em 31 de maio.

“Eu determinei a nossa equipe econômica que buscase recursos no tesouro de São Paulo para que a gente pudesse valorizar, além dos profissionais da rede estadual de ensino, também os professores do nosso Centro Paula Souza, que merecem tanto e prestam um grande serviço ao nosso Estado de São Paulo”, disse



Rodrigo Garcia.

O valor pago a cada servidor da rede estadual de ensino será proporcional à jornada de trabalho, calculada com base no tempo de serviço do profissional durante o ano e sua frequência. O valor médio é de R\$ 4 mil e o valor referente a 40 horas equivale a R\$ 5,2 mil.

Do Centro Paula Souza, serão beneficiados 17,4 mil servidores em exercício, entre docentes e administrativos da ativa, que receberão o bônus

anual no valor total de R\$ 228,3 milhões. O valor representa a ampliação do limite máximo para pagamento da bonificação por resultados.

Assim, o bônus retornará aos 20% da folha anual, o equivalente a 2,4 salários mensais. Isso vai garantir R\$ 133 milhões a mais em bonificação por resultados além do previsto inicialmente para os servidores do Paula Souza. O pagamento ocorrerá no dia 15 de junho. (Do Portal do Governo)

História da fundação dos bairros do Bixiga e do Bexiga

Egydio Coelho da Silva

Continuação da edição anterior

Página 160

O antigo bairro do Bexiga

1950 -Praça da Bandeira - Vista do Largo do Piques



Praça da Bandeira, em 2017 - Vista aérea



1950 -Praça da Bandeira Ainda com área de lazer, aonde crianças iam brincar, com tranquilidade.

2017 -Praça da Bandeira - Vista aérea - É apenas terminal de ônibus, passarelas de pedestres, estação do metrô. Segundo o fotógrafo Marco Faria Zanini, hoje a Praça envergonha a bandeira nacional.

Continua na próxima edição

HISTÓRIA DA FUNDAÇÃO DOS BAIROS DO BIXIGA E DO BEXIGA



Egydio Coelho da Silva



Para adquirir o livro: acesse: <https://amzn.to/39LaPyl>

SAÚDE

Anvisa pede uso de máscara para adiar chegada da varíola dos macacos

Agência defende ainda distanciamento físico em aeroportos e aeronaves

Diante do aumento no número de casos da varíola de macaco, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) emitiu nota reforçando a necessidade de adoção de

medidas “não farmacológicas”, como distanciamento físico, uso de máscaras de proteção e higienização frequente das mãos, em aeroportos e aeronaves, para retardar a entrada do vírus no Brasil.

A varíola de macaco é uma doença pouco conhecida porque a incidência é maior na África. Até o momento, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) há 131 casos confirmados de varíola dos macacos, registrados fora do continente africano e 106 outros casos suspeitos, desde que o primeiro foi relatado em 7 de maio.

“A Anvisa mantém-se alerta e vigilante quanto ao cenário epidemiológico nacional e internacional, acompanhando os dados disponíveis e a evolução da doença, a fim de que possa ajustar as medidas sanitárias oportunamente, caso seja necessário à proteção da saúde da população”, diz a nota divulgada na segunda-feira (23).

Ainda, de acordo com a agência, essas recomendações protegem não só contra a varíola e a covid-19, mas também contra muitas doenças infectocontagiosas.

“Tais medidas não farmacológicas, como o distanciamento físico sempre que possível, o uso de máscaras de proteção e a higienização frequente das mãos, têm o condão de proteger o indivíduo e a coletividade não apenas contra a covid-19, mas também contra outras doenças”, reitera a Anvisa.

Diante do quadro, o Ministério da Saúde criou uma sala de situação para monitorar o cenário da varíola dos macacos no Brasil. A medida, anunciada pela pasta na noite desta segunda-feira (23), tem como objetivo elaborar um plano de ação para o rastreamento de casos suspeitos e na definição do diagnóstico clínico e laboratorial para a doença.

“Até o momento, não há notificação de casos suspeitos da doença no país”, informou o Ministério da Saúde, em nota. A pasta afirma que encaminhou aos estados um comunicado de risco sobre a patologia, com orientações aos profissionais de saúde e informações disponíveis até o momento sobre a doença. (Agência Brasil)

MHS SISTEMAS

SISTEMA CONTROL
software para gerenciamento

Ideal para micro, pequenas ou médias empresas

CONTROLE

- Software de Gestão de Recursos Humanos
- Software de Gestão de Projetos
- Software de Gestão de Contas
- Software de Gestão de Materiais de Construção
- Software de Gestão de Serviços Autômatas
- Software de Gestão de Distribuidoras

Módulo Fiscal SAT SP e CEARA
Emissão de Nota Fiscal de Serviço Eletrônica
Venda com Controle de Entrega
Ordem de Serviço

Nota Fiscal Eletrônica layout 4.0
Controle de Metas e Comissões de Vendas
Emissão de NF-e / NFC-e
E-Multi Mail...

1º ANDAR
www.mhssistemas.net
18 3323 1000 - 18 99600 0123
Av. Rui Barbosa, 1291, Assis-SP - contato@mhssistemas.net

GRUPO MHS SISTEMAS + SERVIÇOS
AV. RUI BARBOSA, 1291

ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM:

- IMPRESSORAS
- NOBREAKS
- COMPUTADORES
- NOTEBOOKS

Acelhamos pagamento nos cartões

VISA, MasterCard, American Express, Elo, Itaú, Nubank, SALLA 4

MHS telecom representante oficial Claro empresas

PLANOS
SÓB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO

- Ligações ilimitadas
- Franquia de Internet Individual
- Gestor online incluso em todos os planos
- WhatsApp à vontade a partir de 500MB/s
- SMS à vontade para qualquer operadora
- Os melhores aplicativos de conteúdo e segurança
- Aparelhos em até 24 vezes sem juros no cartão

A PARTIR DE R\$ 39,99
por mês/linha
* consulte-nos

FALAR ILIMITADO
PARA FIXO E CELULAR DE QUALQUER OPERADORA DO BRASIL?

TÔ DENTRO!

TERREO
mhstelecom.net
18 3422 0486 - 18 99150 3733
Av. Rui Barbosa, 1291, Assis - SP - contato@mhstelecom.net