

EDITORIAL

Nesta edição o leitor encontrará artigo de René Silva, que fala que a mais perfeita definição do principal fator da segurança no trânsito é a união. Também verá artigo de Fernando José da Costa, onde questiona: Intolerância religiosa, motivação desconhecida? Saberá mais: que a primeira Assis Rock Fest atraiu milhares de pessoas. Também verá matéria em que a Fema fecha parceria com empresa de tecnologia em impressões 3D. Que Assis terá 1º Festival de Hip Hop ainda em junho; que o prefeito de Cruzália participou de audiência no DER, e que Marília recebe ação em comemoração à Semana do Meio Ambiente. E saberá ainda que o Governo de SP abre 20 mil vagas do Novotec Virtual em todo o estado. E ainda que Programas de qualificação profissional recebem inscrições em Ourinhos e Palmital, e que o 5º Encontro Integrado do Paranapanema traz pautas importantes de recursos hídricos.

Novo modelo de CNH já pode ser solicitado

O Estado de São Paulo começou a emitir nesta quarta-feira, 1º de junho, o novo modelo da Carteira Nacional de Habilitação (CNH). A partir de agora, todos os motoristas que realizarem o serviço de forma online, pelos canais eletrônicos do Poupatempo ou do Detran.SP, ou agendarem o atendimento presencial, terão acesso à versão atualizada do documento.

A mudança atende a Resolução nº 886 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran) e altera características da identidade visual da carteira de motorista, agora emitida em tons de verde e amarelo, e que possibilita a inclusão de informações como o nome social, para quem já possui essa opção no RG, filiação afetiva e o uso do código MRZ, que permite ao condutor embarcar em



terminais de autoatendimento nos aeroportos brasileiros.

Agora, o documento apresenta uma tabela com imagens que indicam os tipos de veículo que o condutor está apto a dirigir. No verso, está presente no documento texto em português, inglês e espanhol, o que facilita a identificação do condutor em outros países. Ainda assim, a Permissão Internacional para Dirigir (PID) precisa ser emitida para que o condutor habilitado no Brasil possa dirigir nos países signatários

da Convenção de Viena ou que atendam ao princípio de reciprocidade.

Para condutores que possuem a CNH definitiva, o documento mostra a letra "D". Já para os permissionários, a letra é apresentada será a "P". (PÁGINA 8)

"Saúde" imuniza jovens com 3ª dose de vacina

A prefeitura de Assis, através da secretaria de Saúde, segue o planejamento do governo estadual e vacina, a partir dessa semana, os jovens entre 12 e 17 anos, para a 3ª dose da vacina contra a Covid-19. Os jovens devem ter recebido a 2ª dose, pelo menos a quatro meses, mas a ação é extensiva a todo o público alvo da imunização.

"Temos verificado um aumento nos casos de Covid-19 e seguimos com a maior de todas as formas de combate: a prevenção. Com isso, seguindo as orientações do governo estadual, os adolescentes com idade entre 12 e 17 anos começam a receber a 3ª dose da vacina contra a Covid-19, em Assis. Trata-se de uma ação que também é extensiva a outros públicos que ainda não tenham recebido a respectiva dose da vacina dentro de uma espécie de 'corujão', que terá horário especial de atendimento", informou a equipe da secretaria de saúde.

Assim, o 'corujão' estende-se através de uma estratégia entre 13h e 20h em alguns pontos fixos, numa ação direcionada a todos os públicos que ainda não receberam todas as doses.

"Basta ir a algum dos pontos fixos, nas UBS da Vila Ribeiro, Vila Isabel e Santa Clara, além da Vila Cláudia e Rural. E, de manhã, seguimos com os pontos fixos nas UBS Bonfim, Fiúza, Jardim Paraná, Maria Isabel e Vila Operária. Ressaltamos que a 4ª dose, seguindo as orientações, são destinadas a quem tem a partir de 60 anos e aos imunossuprimidos, com mais de 18 anos", finalizou a equipe.

Morre Manoel Barbosa Magalhães

Fundador da Associação do Câncer, em Assis

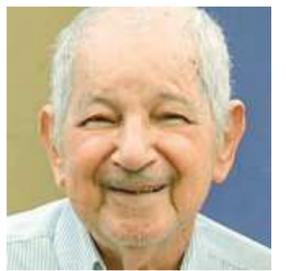
Nesta quarta-feira, 1º de junho, morreu aos 88 anos, Manoel Barbosa Magalhães.

Segundo informação da família, ele estava internado e foi vítima de uma infecção generalizada. Manoel sofreu um problema de trombose e devido à idade, não resistiu.

Fundador da Associação do Câncer de Assis e da Pastoral

Carcerária, e grande incentivador do Projeto Broto Verde, todos que tiveram a oportunidade de conhecê-lo, sabiam que ele era um homem bom e de muita fé.

Manoel foi velado na São Vicente Prever, onde reuniu dezenas de pessoas, entre familiares e amigos, até o sepultamento no Cemitério Municipal, no final da tarde.



Sábado tem Drive Thru do agasalho

Será realizado nesse sábado, dia 04 de junho, das 9h às 15h, em frente ao Tiro de Guerra, na Rua Cruz e Souza, 868, o Drive Thru da Campanha do Agasalho 2022. O objetivo é arrecadar roupas, agasalhos e cobertores para serem doados pelo Fundo Social de Solidariedade às pessoas em situação de vulnerabilidade social.

A primeira-dama e presidente do Fundo Social, Luciana Barreto Fernandes, frisa a importância das doações.

"Os dois drive-thrus que realizamos foram muito bons, as doações já foram entregues às pessoas em situação de vulnerabilidade social. Essas parcerias têm dado resultados positivos. Neste sábado, contamos mais uma vez com a solidariedade da população de Assis, que sempre é sensível a essa causa" diz Luciana.

A presidente destaca ainda, que a campanha que este ano tem o tema: 'Doação nunca sai de moda. Aqueça o seu coração e

de quem precisa', continua em diversos pontos do município. "Quero agradecer imensamente as dezenas de empresários que estão colaborando e a toda população que tem ajudado a manter muitas famílias aquecidas nas noites frias deste ano".

Para acessar os pontos de coleta basta clicar aqui.

Mais informação na sede do Fundo Social de Solidariedade, localizado à Rua Dr. Geraldo Nogueira Leite, 1.735, telefone (18) 3323-2423.

ESTAMOS DE VOLTA!

SÃO PAULO-SP ↔ IEPÊ-SP

Ida: 21h
Frequência: Seg - Qua - Sex

Volta: 21h
Frequência: Dom - Ter - Qui

Passando por:

- Osasco-SP
- Salto Grande-SP
- Ibirarema-SP
- Palmital-SP
- Cândido Mota-SP
- Assis-SP
- Maracá-SP

ANDORINHA
A melhor companhia para uma Boa Viagem

www.andorinha.com

Compre pelo Whatsapp: ☎ 2104-4111

Novo telefone

JORNAL **VOZ DA TERRA**

(18) **3422-0765**

GRAVELLO

SOCIEDADE DE ADVOGADOS
OAB-SP 32.106

Av. Paulista, 807 - conj. 606 - São Paulo-SP

(11) 97350-9190
(11) 3014-2626

advocacia@gravello.com.br
www.gravello.com.br

Terraforte

Peças p/ Tratores e Colheitadeiras

INFORMA:

TEMPO

Temperatura mínima... 15°
Temperatura máxima... 22°
Prob. de chuva... 0%
Volume estimado... 0mm

☎ (18) 3321-5555

Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP

PROTECTION

GOLDEN STAR

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO

Alarme, Cerca Elétrica, CFTV, Interfone, Fechaduras, Portões Elétricos, PABX, Informática em geral.

Fones (18)
3323-7585 / 3321-6374 / 997426374
Rua Fernão Dias, 917 - Assis

Juntos salvamos vidas

RENÉ SILVA

Chama a atenção o mote da campanha em 2022 ancoradas pelo Sistema Nacional de Trânsito (SNT), pelo Observatório Nacional de Segurança Viária (ONSV) e apoiada no estado de São Paulo pela ARTESP (Agência Reguladora de Transportes do Estado de São Paulo): “Juntos Salvamos Vidas”. É a mais perfeita definição do principal fator da segurança no trânsito: a união.

A união é parte da sintonia entre setores de uma concessão rodoviária, comprometidos com uma gestão de alta performance, para entregar ao seu cliente (o viajante) e comunidades em que está inserida, resultados

que influenciem diretamente no bem-estar. É como a apresentação de uma orquestra: sem sinergia, o grupo desafina e desagradada a plateia.

Na via certa deste propósito, os colaboradores da CART cumprem a missão nobre de salvar vidas no trânsito. É por meio das obras de melhorias diárias nas rodovias, do monitoramento incessante, da informação ao viajante pelos canais de atendimento, da pronta-resposta ao usuário sempre que necessita e da alta competência dos resgatistas que a Concessionária supera a meta da ONU na década de redução de acidentes, com um índice acima dos 80% na redução de ocorrências com

gravidade.

Os números têm a sua relevância, mas a obstinação dos colaboradores na linha de frente é preservar cada vida no dia a dia desta operação rodoviária. Recentemente, esta tenacidade foi comprovada quando três concessões rodoviárias, CART, Eixo SP e Entrevias, que juntas respondem por mais de 2 mil quilômetros de eixo rodoviário no interior paulista, realizaram um dos mais robustos simulados de acidente rodoviário na história do programa de concessões do estado de São Paulo. A operação envolveu 436 pessoas e 45 veículos operacionais.

Marcado pela união de colaboradores destas

empresas, o comprometimento neste exercício dá a dimensão do preparo das equipes para atuarem em uma condição real, em que cada segundo é crucial para reduzir riscos.

Soma-se a esta missão de salvar vidas, uma nova fase da CART, o da implementação na sua gestão de processos o “ESG” que foca na eficiência da governança corporativa e na responsabilidade social e ambiental. Iniciamos também o Programa de Excelência Operacional, que tem como objetivo obter qualidade e produtividade dos nossos processos e projetos.

Todo este conjunto de iniciativas, desde a qualificação de um colaborador, à preservação do

meio ambiente pelo programa de redução de acidentes de fauna, até as ações sociais nos municípios como o CART Pela Vida, programa de educação no trânsito, busca a garantia de que cada viajante do Corredor CART siga em segurança.

Se o mês de maio foi dedicado a um olhar mais atento para o trânsito, que mobiliza entidades sociais, instituições privadas e órgãos públicos, para nós este é um período de reafirmar o compromisso com uma prática diária de gestão do tráfego em um corredor de dinâmica tão complexa e diversificada como o eixo rodoviário administrado pela CART. Em 13 anos de história, uma nova realidade é nítida a quem conhece o

histórico de um caminho, de Bauru até a divisa com o Mato Grosso do Sul, que na melhoria constante de serviços e da infraestrutura, oferece uma experiência cada vez melhor nas viagens. Afinal, “Juntos Salvamos Vidas”



*René Silva é diretor-presidente da CART

Intolerância religiosa, motivação desconhecida?

*FERNANDO JOSÉ DA COSTA

A questão religiosa, no mundo todo, e em todos os tempos, por sua própria natureza, suscita sentimentos humanos elevados, e, ao mesmo tempo, as mais negativas expressões da miséria humana, como o fanatismo ou a intolerância religiosa. Guerras terríveis se justificaram, e ainda se justificam, por conta do tema religioso, quando sabemos que, muitas vezes, as verdadeiras causas das desavenças entre os povos têm outra origem.

No Brasil de hoje, nosso desafio é entender a razão das estatísticas oficiais mostrarem que cerca de 75% dos casos relatados de intolerância

religiosa, nos últimos anos, são contra pessoas de religião de matriz africana.

Há quem explique que, por conta do nosso racismo estrutural, religiões africanas continuam a ser demonizadas, sensivelmente mais que outras, transformando cultos, roupas e expressões idiomáticas em uma questão racial.

Mas, se o fundo dessa discussão é racial, e já que somos, por vocação, um país mestiço, formado por índios, europeus, árabes, africanos e orientais, para superarmos qualquer manifestação grave de intolerância religiosa, só mesmo jogando muita luz, para confrontar o racismo com informação séria e pensamento crítico.

Mostrando-se, normalmente,

como um conjunto de ideologias e atitudes ofensivas a crenças e práticas religiosas, podemos perfeitamente tipificar a intolerância religiosa como crime de ódio, que fere a liberdade e a dignidade humanas.

No mundo todo, com o crescimento do movimento “Vidas negras importam”, há mais coragem para denunciar, punir denúncias, prender criminosos e colocar a pauta da intolerância religiosa nas redes sociais e em veículos de comunicação, e, assim, fazer ecoar a voz da comunidade negra e das religiões de matriz africana.

No Estado de São Paulo, pioneiro na criação de uma legislação específica, por exemplo, a intolerância religiosa é punível administrativamente,

conforme a Lei Estadual 17.157, de 18 de setembro de 2019 (regulamentada pelo decreto Nº 65.086, de 23 de julho de 2020).

Além disso, desde 2021, com base na Lei Estadual de Liberdade Religiosa (17.346/2021), o Governo de São Paulo também recebe denúncias de atos de discriminação e intolerância religiosa, via Ouvidoria da Secretaria da Justiça e Cidadania.

Basta acessar: <https://justica.sp.gov.br>, ligar nos números (11) 3291-2621 / 3291-2624 ou ir pessoalmente no endereço Pátio do Colégio, 148 – centro/SP.

Com números de denúncias crescentes, desde 2021, o Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria

da Justiça e Cidadania, combate veemente a intolerância religiosa em todo o Estado de São Paulo. Entre janeiro e abril de 2022, já são 75 denúncias de intolerância religiosa. Em 2021, foram 210 queixas e 245, em 2020, sendo que muitas queixas neste ano se trataram de um mesmo fato. A punição prevista em lei vai de uma advertência até a multa administrativa, que pode chegar a 3.000 Unidades Fiscais do Estado de São Paulo (UFESPs), o equivalente a R\$ 95.910,00, se o infrator for primário.

Por aqui, também estão sendo desenvolvidas ações afirmativas de cidadania relativas ao tema, como a formação de mais de 1.500 lideranças de religiões de matrizes africanas

para regularização dos templos, por meio de cursos EAD, e a construção de processos de mapeamento geográfico, para garantir maior segurança a todos.

Avançamos, mas ainda há muito a caminhar, para alcançar o respeito e a convivência harmoniosa entre os cidadãos, seja qual for a sua crença.

*Fernando José da Costa é advogado criminalista, professor universitário, autor de vários livros jurídicos, Secretário de Estado da Justiça e Cidadania de São Paulo, Presidente da Fundação Casa e Superintendente do Imesc (Instituto de Medicina e Criminologia do Estado de São Paulo).

A Geração Z e o risco de uma “cultura de papel” nas organizações

*FELIPE LEONARD

Segundo estimativa da Organização das Nações Unidas (ONU), um terço da população global hoje pertence à geração Z nascida entre 1995 e 2009.

Uma timeline do período incluiria com certeza a queda do muro de Berlim, o ataque às Torres Gêmeas e a ascensão da China como superpotência, além da revolução tecnológica e mudanças culturais como a legalização do casamento de pessoas do mesmo sexo.

A chamada “Gen Z” surgiu na efervescência social e cultural da virada do milênio. E isso faz toda a diferença no DNA comportamental de quem já está protagonizando nossos tempos.

O Fórum Econômico Mundial destaca que a Geração Z vai representar 27% de toda força de trabalho do mundo até 2025.

O fato é que os nativos digitais chegam aos ambientes

corporativos procurando relações de trabalho mais fluidas, jornadas baseadas em cumprimento de tarefas, valorização de habilidades (em detrimento a títulos e especializações), e, também, maior atenção às suas necessidades e a novas possibilidades.

Além disso, segundo pesquisa do Euromotor International, a Geração Z formará até 2030 a maior base de consumidores de todo o globo. Como clientes, eles demandam um pacote de autenticidade, inovação e valores transformadores. São responsáveis nos gastos, levando em conta bastante o custo-benefício.

O que isso tem a ver, enfim, com cultura organizacional? Tudo. A geração que hoje tem entre 12 e 27 anos nasceu e se desenvolveu totalmente no ambiente online, tal como o descrito por Marc Prensky em 2001. Isso significa que cresceu junto com o Google, leu trilógias inteiras em e-

books, fez amizades virtuais etc. Mas anseia, ao mesmo tempo, por experiências, benefícios e transformações... reais. Algo que envolva comprometimento, sustentabilidade, tolerância, diversidade, inclusão e bem-estar.

Uma análise de tendências feita pela McKinsey concluiu, aliás, que esse grupo é altamente crítico e pragmático na hora de tomar decisões e se relacionar com instituições – inclusive profissionalmente.

Surge aí um dilema. Como, afinal, reter talentos na Era da Informação?

A resposta pode estar no fim da ‘cultura de papel’. Isto é, devem ser extinguidos os códigos corporativos que, descritos no papel, são muito bonitos e atraentes, mas na prática não são realmente vivenciados nos corredores. E sequer são incorporados pelas lideranças ou nos diferentes níveis da organização; também não envolvem ou abraçam os “colaboradores da base”, que

estão na linha de frente junto ao cliente. Muito menos os colocam como elementos fundamentais na criação e manutenção da cultura natural e necessária para a empresa. Ou seja, as organizações necessitam rever e tornar mais consciente o que está expresso na tríade missão-visão-valores. Precisamos ter menos promessas e mais ações, com um alinhamento mais concreto entre o discurso e as práticas.

Posicionamentos reais e a construção coletiva é que vai fortalecer a imagem das organizações, em sintonia fina entre o que está escrito e o que é realizado.

É necessário priorizar a coerência e a transparência para fomentar relações saudáveis em todas as esferas.

Mais do que um desafio geracional, a mudança de mindset envolve a condução dos negócios como um todo.

Assim, a cultura organizacional deve ser como um organismo vivo, que se molda e se transforma, a todo

o momento, a partir das vivências e vozes dos colaboradores.

No espaço de coexistência entre as organizações e seus públicos, para termos uma cultura eficiente e com efetividade, precisamos antes de tudo de empatia. A escuta ativa, o diálogo pujante e a colaboração devem ser a força motriz do conjunto da organização.

O desenvolvimento das empresas precisa levar em conta a compreensão do outro em suas individualidades e sua visão de mundo.

Desta forma, os valores pessoais devem ser a base para a instauração da cultura organizacional, que, por sua vez, necessita de dinamismo, uma vez que o ser humano é complexo e está sempre em atividade.

É porque isto é tão crítico? Porque disso depende o sucesso e sobrevivência da organização a longo prazo. Como já alertou o “pai da administração moderna”, Peter

Drucker, há algumas décadas: “a cultura come a estratégia no café da manhã”.

Nós somos hoje diferentes do que fomos ontem e do que seremos amanhã. E as companhias necessitam ter uma visão empática, encaixando melhor as expectativas dos indivíduos em suas estratégias e processos.

Como resultado, a cultura da empresa deve ser escrita e reescrita. Este será o antídoto para não frustrar profissionais da geração Z, logo após o onboarding.

Só assim teremos culturas organizacionais de fato, e não de papel.

*Felipe Leonard, CEO e presidente da S.I.N. Implant System, referência mundial em produtos para implantes dentários, a S.I.N Implant System tem DNA brasileiro e está no mercado desde 2003.

Mais informações em www.sinimplantsystem.com.br

VOZ DA TERRA

Sede própria: Av. Rui Barbosa, 1291 - Assis-SP/CEP-19.800-270
Recepção: Avenida Rui Barbosa, 1291
Estacionamento e gráfica: Rua Fernão Dias, 461
Fones: 18-3422-0486 / 3422-0765 - CNPJ - 21.899.633/0001-53

ADJORI-SP
Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Assinatura anual: R\$ 90,00
2 anos: R\$ 140,00

Diretor-fundador:
Egydio Coelho da Silva
Email:
egydio@egydioprensa.com.br

Supervisão geral:
Rosângela Tirolli
Telefone: (18) 991407955

Editor:
Victor A. Jabur Bolzam
MTB: 28.561
vjabur@gmail.com
(14) 999055552
Paginação e arte:
Mário José Leandro

DEPARTAMENTO COMERCIAL

FÁTIMA GONÇALVES NOGUEIRA
(18) 3422-0592 / 99798-7925

GINA FORNASIER FIORI
(18) 991408023

Se você se sentir prejudicado com qualquer matéria publicada no VOZ DA TERRA, impresso ou virtual, poderá oferecer a sua versão, que será publicada

Os conceitos e críticas contidos em colunas e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião de Voz da Terra

www.jornalvozdaterra.com.br • adm.vozdaterra@gmail.com

Jornal VOZ DA TERRA

FONE: (18) 3422-0765
WHAT APP 991407955

MÚSICA

Assis Rock Fest atrai milhares de pessoas

Foram mais de 9 horas de muito Rock, com shows ininterruptos, com participação de 9 bandas da cidade

A Prefeitura Assis através da Secretaria de Cultura realizou um dos maiores shows de Rock da história do município. O 1º "Assis Rock Fest" atraiu cerca de 10 mil pessoas durante a tarde e noite do último sábado, 28 de maio.

O evento ocorreu no estacionamento da praça valter mansolelli (praça da bandeira), e teve início às 14h, e as 9 bandas que se apresentaram agradaram todos os presentes, que puderam conferir de perto os talentos das bandas: carbonô 14, The Hawks, Doctor Roll, Euclides on the Brócolis, The Brothers, Helena de Troia, Projeto Funkenstein, Barão do Tom e Alquimia.

Para garantir o conforto do público foram instalados



banheiros químicos, além de praça de alimentação, barracas com vendas de discos de vinil,

camisetas entre outras opções.

O prefeito José Fernandes esteve presente na abertura da

feita e ficou impressionado com a organização e já garantiu que o evento a partir de agora fará parte do calendário de festividades do município.

"Foi gratificante para nós enquanto gestor poder presenciar várias gerações unidas em um único evento. Parabéns a todas as bandas que se apresentaram e a Comissão Organizadora, em especial a Secretaria de Cultura, que não mediu esforços para garantir segurança, conforto e muita música boa para a população" destacou o prefeito.

O Fundo Social de Solidariedade também esteve presente os quais foram arrecadados 98,5 quilos alimentos

e 35 peças de roupas, que serão doados as famílias em situação de vulnerabilidade.

"Quero parabenizar o secretário de Cultura Emerson Gonçalves, pois foi um evento muito familiar, extremamente organizado muito bom estar participando" comentou a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade de Assis, Luciana Barreto Fernandes.

O Secretário de Cultura, Emerson Gonçalves agradece toda população de Assis e região pela presença, equipe de organização, aos moto-clubes, as bandas de rock que fizeram jus ao evento, a todos os participantes da praça de alimentação e entidades

assistenciais presentes, funcionários e servidores da prefeitura e todas as Secretarias pelo empenho, bem como, toda comunicação através dos jornais, rádios, Tvs e colaboradores que divulgaram o evento de todas as formas possíveis e ainda a Polícia Militar por garantir a segurança do evento.

"Sem grandes parceiros, não acontecem grandes eventos. Agradecemos a colaboração de todos, pois tudo ocorreu com sucesso e muita diversão para o público presente. Com certeza, teremos o II Assis Rock Fest, já fazendo parte do calendário de atividades da Secretaria de Cultura" finalizou o Secretário. (Assessoria PMA)

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Prefeitura anuncia 200 vagas para Programa Bolsa Trabalho



Programa do Governo de São Paulo, em parceria com o município, oferece qualificação profissional e oportunidade de trabalho em órgãos públicos.

A Prefeitura de Assis, em parceria com o governo do Estado de São Paulo, receberá até o dia 17 de junho as inscrições para 200 vagas do Programa Bolsa do Povo – Bolsa Trabalho.

O programa, que oferece bolsa-auxílio de R\$ 540, consiste em fornecer qualificação profissional por meio de aulas teóricas e práticas, que serão realizadas com atividades de trabalho em órgãos públicos por quatro horas diárias. Para participar é necessário ter 18 anos ou mais, estar desempregado, ser morador do estado de São Paulo há mais de dois anos e ter renda per capita menor do que meio salário mínimo.

As inscrições estão sendo realizadas exclusivamente pelo portal Bolsa do Povo (www.bolsadopovo.sp.gov.br), até o dia 17 de junho.

Passo a passo para a inscrição:

Os interessados terão que acessar o sistema do BOLSA DO POVO no site bolsadopovo.sp.gov.br através do LoginSP, efetuar o Login com o CPF e senha. Caso não tenha cadastro, efetue seu cadastro.

Caso o cadastro apresente divergências, o interessado poderá ir ao POUAPATEMPO para efetuar o cadastro no LOGINSP.

Lembrando que o POUAPATEMPO não faz o cadastro no sistema do BOLSA DO POVO, somente atualizam as informações do LOGINSP, para que o cidadão possa efetuar seu cadastro no programa.

As condições para o cadastro no Programa são:

- Situação de Desemprego, desde que não seja beneficiário de seguro-desemprego ou qualquer outro programa assistencial equivalente;

- Residência no Estado de São Paulo, pelo período de 2 (dois) anos;

- Renda per capita familiar de até meio salário;

- Alistamento de apenas 1 (um) beneficiário, por núcleo familiar;

- Ser maior que 18 anos.

Critério de Priorização:

- Mulheres arrimo de família;

- Maiores encargos familiares;

- Maior tempo de desemprego;

- Maior idade.

Dúvidas entrar em contato com a Central de Atendimento

0800 7979 800

Atendimento: Segunda a Sexta feira, das 8h às 18h.

Atendimento Eletrônico: 24h (Assessoria PMA)

CULTURA

Assis terá 1º Festival de Hip Hop

A Prefeitura de Assis através da Secretaria de Cultura realiza o, 1º Festival de Hip Hop de Assis 'Urban Battles', no próximo dia 12, a partir das 15h, no Parque Colinas.

O evento reúne diversos elementos do hip hop em um único espaço, com apresentação de Djs, batalhas de MCs, Breaking e grupos de dança (street dance e hit).

Os interessados em participar das batalhas poderão realizar as inscrições no local do evento.

"Convidamos toda população para prestigiar o evento e colaborar com a doação de 1 quilo de alimento não perecível, que serão transferidos às entidades do município" comenta o secretário de Cultura, Emerson Gonçalves.

Emerson destaca que o objetivo do festival é fortalecer a cultura hip hop no município, que conta com a participação de grupos e convidados, que a Cultura apoia. "Muitos desses profissionais parceiros já trouxeram para o município diversas premiações nessa área cultural, como por exemplo, os convidados especiais do grupo '3s Crew', o coletivo 'Freestyle Battles' e 'Pocket Show Churcks Mc'".

Confira a programação completa:

Data: 12 de junho (domingo)

Local- Parque Colinas- Pracinha da Cultura (antigo CEU)

Horário: início às 15h até às 22h

Entrada Gratuita

15h- Apresentação do grupo de hit dance da SMC e inscrições para as batalhas;

15h20- Apresentação da companhia de dança Body Hits;

15h40- Batalha de MC (1 VS 1); Batalha de BREAK (1 VS 1)- apresentações de Djs, intercalando com as batalhas. (Assessoria PMA)

CÂMARA MUNICIPAL DE ASSIS

Financiamento para projetos do Executivo é rejeitado em sessão

Os vereadores discutiram duas autorizações ao Poder Executivo Municipal em contratar operação de crédito junto à Caixa Econômica Federal. A primeira até o valor de R\$ 12 milhões que, de acordo com a exposição de motivos do projeto de lei, seriam utilizados na construção de um anel viário com 10,7 km de extensão, com início no acesso à rodovia Miguel Jubran, próximo às antigas instalações do Frigorífico Cabral e seguiria circundando os limites da região sul da cidade, terminando na Avenida existente no Loteamento Damha.

A segunda autorização discutida seria no valor de R\$ 7 milhões que, de acordo com a exposição de motivos, os recursos seriam utilizados na pavimentação asfáltica das estradas rurais que dão acesso ao Cervinho e ao Loteamento Residencial "Esmeralda Park".

Após amplo debate pelos vereadores e intensa manifestação dos municípios que lotaram o plenário da Câmara Municipal de Assis, o projeto entrou em votação.

Ambas as votações ficaram empatadas com 7 votos favoráveis (Tenente Gênova, Douglas Azevedo, Pastor Edinho, Fernando Vieira, Zé Gotinha, Pastor Nivaldo e Rogério Nascimento) e 7 votos contrários (Alexandre Cachorrão, Fabinho Alerta Verbal, Fernando Sirchia,



Gérson Alves, Jonas Campos, Vinícius Simili e Viviane Del Massa), sendo necessário o voto de desempate do Presidente da Câmara Luiz Antonio Ramão que votou não, rejeitando os Projetos de Lei 18/2022 e 19/2022 por 8 a 7.

O prefeito de Assis, José Fernandes, disse, em entrevista a rádio Difusora, que com a decisão, houve um retrocesso no desenvolvimento da cidade, mas que seguirá buscando o melhor. "Na minha concepção trata-se de um projeto importante, um projeto visionário, em que pensávamos programar a cidade e a preparar para o futuro, através de recursos obtidos

por financiamentos. Infelizmente, a metade dos vereadores entendeu que não era prioridade, nem de interesse do Legislativo, a pauta do Executivo. Com isso, acabaram travando o progresso e os projetos que prevíamos. Estou tranquilo porque apresentei à população propostas para que possamos destravar essas pautas", declarou.

Fernandes destacou que o projeto ao qual seriam destinados os R\$ 7 milhões, finalizaria um dos programas que vem sendo idealizado nas vias da cidade há algum tempo. "O projeto visava obter recursos para fazermos asfalto até o bairro do Cervinho, até o Esmeralda Park, num

trecho de 7 km, que concluiria a grande missão nossa dentro do programa 'Asfalto Para Todos'. Estamos recapando, com recursos vultuosos obtidos com uma parceria junto ao governo do estado, onde conseguimos dentro do perímetro urbano mas, infelizmente, nessa região, não conseguimos obter recursos e, por isso, fizemos essa proposta aos vereadores", disse.

Quanto ao projeto do anel viário, o prefeito citou Cândido Mota, que já conseguiu e melhorou o deslocamento urbano. "O outro projeto era dar início à construção de um anel viário, eu sempre cito que Cândido Mota já conseguiu há 30 anos. Mas, em Assis, a política medíocre nos leva a essa situação. Toda a região sul e leste da cidade seguem praticamente com problemas de planejamento e deslocamento urbano. E esse anel viário está no plano diretor desde 2006, quando eu era vereador aprovamos o projeto. Então, lamentavelmente, entendemos o objetivo que não era atrapalhar o prefeito e sim o desenvolvimento e o progresso da nossa cidade. Mas isso não nos desanima e vamos traçar o plano B e buscar alternativas e, junto com os secretários, buscar alternativas visando o progresso e o desenvolvimento que sempre buscamos", observou.

HUB INOVA

Fema fecha parceria com empresa de tecnologia em impressões 3D

A Fundação Educacional do Município de Assis (Fema) fechou uma nova parceria, por meio do HUB Inova Fema, com uma empresa de referência nacional na área de impressão 3D, a Galanta. Sediada em Assis, a empresa atende as principais multinacionais do país, com conhecimento vasto na área de impressão 3D. Tudo feito com alta tecnologia de ponta que, agora, estará disponível aos alunos de todos os cursos da Fema e demais pesquisadores do HUB de inovação.

O sócio-diretor da Galanta, Guilherme Bassalobre, conta que as impressoras 3D estão diretamente ligadas à revolução industrial que estamos passando no momento, o que conecta com a modernização que a Fema está realizando no campus. "A Fema é uma instituição que vem crescendo e modernizando seus processos cada vez mais, e que busca a integração de seus cursos com a comunidade assisense. Por isso, enxergamos que essa parceria poderá criar oportunidades de inovação e desenvolvimento tecnológico, tanto para a Galanta, quanto para a Fema, principalmente para os cursos da área da saúde, como Medicina, Enfermagem e Fisioterapia, e futuramente para os cursos de Engenharia Civil e Arquitetura e Urbanismo, além de poder ajudar na formação dos alunos em profissionais mais capacitados!", declara Guilherme.

Para o professor Dr. Alex Poletto, vice-diretor acadêmico e coordenador institucional do HUB Inova Fema, a nova parceria trará muitas possibilidades aos estudantes e professores da Fema. "A impressão 3D é um recurso muito útil para o desenvolvimento de inovação. Essa parceria vem ao encontro com o que fazemos no HUB, que é a criação de startups,



produtos, negócios e serviços envolvendo todos os nossos cursos. Então, todos os projetos de pesquisa, que necessitem de confecção de peças, que podem se tornar um produto, a impressora 3D será muito útil. Dessa forma, você pode criar uma ideia, imprimir ela utilizando uma impressora 3D, depois fazer uma avaliação desse produto e, se for viável, você produz depois em larga escala, em um empresa que trabalha com confecção de produtos. Mas a ideia nasce dentro do campus, por meio de nossos alunos e professores", conta Poletto.

Ainda segundo o vice-diretor, ter a tecnologia da impressão 3D no campus da Fema ampliará as ideias e as inovações que os alunos da instituição poderão ter ao longo dos anos de estudo. "Essa parceria chegou para agregar aos nossos projetos de pesquisa, principalmente os que envolvem os cursos de Medicina, Fisioterapia e Enfermagem, que necessitam da impressão de peças

que representem partes e/ou órgãos do corpo humano. Então, o que eu posso dizer é que essa parceria se encaixou muito bem na proposta que nós temos aqui no HUB e no nosso Programa de Iniciação Científica, que é de inovação e criação de novos produtos e negócios", comemora o coordenador institucional do HUB.

De acordo com o Diretor Executivo, Eduardo Augusto Vella Gonçalves, esse engajamento da Fema com a comunidade, especificamente com as empresas, é importante para que a inovação aconteça. "A Fema, ao se relacionar com o setor privado, alcança um passo importante para que as inovações aconteçam de uma forma mais ágil dentro do campus. Então é válido destacarmos o quanto essa parceria nos ajudará a alcançar melhores resultados no âmbito da inovação", explica Vella.

O presidente da Fema, Arildo Almeida, também ressaltou que essa nova parceria vai ao encontro com o que "nós estamos buscando, que é

desenvolver tecnologia junto do HUB de inovação, apoiado na tecnologia de impressão 3D, junto com os cursos de Medicina, Fisioterapia e Enfermagem, principalmente. Com isso, os nossos alunos e os pesquisadores do HUB de inovação estão agregando tecnologia, conhecimento e ensino para a produção de benefícios para a sociedade, tirando a sua dor e resolvendo os seus problemas. Esse é o papel da Fema neste momento. Ter criatividade, olhar forte para o futuro, resolvendo os problemas do presente", finalizou Arildo.

Como mencionado, a Galanta é uma empresa de referência nacional no ramo de impressões 3D com sede na cidade de Assis. Atualmente, a empresa trabalha com mais de 81 máquinas, já fabricou mais de 400 produtos e trabalhou ativamente em mais de 200 projetos. E, agora, é a mais nova parceira do HUB de inovações da Fema.

(Assessoria de Comunicação)

DIA MUNDIAL SEM TABACO

4 maneiras realmente eficientes de largar o vício de fumar

Fumar também é um hábito nocivo para as pessoas ao redor; saiba como combater esse mal no Dia Mundial sem Tabaco

O dia 31 de maio é lembrado como o **Dia Mundial sem Tabaco**. Uma data simbólica e extremamente importante, criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1987, para promover uma maior conscientização sobre os riscos que o hábito de fumar pode causar para a saúde em geral.

A maioria das pessoas já está cansada de saber todos os prejuízos que o cigarro é capaz de oferecer. Câncer de pulmão, impotência sexual e, até mesmo, problemas cardiovasculares estão entre os principais efeitos do tabagismo. De acordo com o Instituto Nacional de Combate ao Câncer (INCA), o ato de fumar todos os dias pode ser considerado uma doença crônica.

É nada mais do que a dependência da nicotina, uma substância presente em produtos à base de tabaco. Segundo a OMS, o tabagismo é responsável



direto e indireto - já que fumantes passivos também sofrem com o mal - pela morte de aproximadamente oito milhões de pessoas por ano no mundo.

Mesmo cientes de todos esses prejuízos para a própria saúde e dispostos a largarem o vício, é comum encontrar fumantes que não conseguem abandonar o tabagismo. Isso

pode ter, inclusive, causas psicológicas envolvidas.

“Ao fumar, a pessoa ativa regiões do cérebro e experimenta sensação de compensação, de prazer e, exatamente por isso, o ato de fumar costuma ocorrer quando a pessoa está sobrecarregada, com estresse ou agitada. A pausa do trabalho, o cafezinho no serviço e outros

pontos da rotina passam a ser acompanhados do cigarro - que acaba associado à sensação de alívio para muitas pessoas”, explica a coordenadora e professora do curso de Psicologia da Faculdade Anhanguera de São Bernardo do Campo, Sueli Cominetti Corrêa.

Muitos fumantes começam, então, a evitar alguns hábitos do cotidiano para tentar parar de fumar. Porém, a longo prazo, essa estratégia pode não ser muito interessante. “Não toma café, não toma bebida alcoólica, não encontra os amigos, não pode trabalhar, não pode falar no telefone, não pode dirigir. Tudo isso a pessoa tem que fazer pra parar de fumar? Não tem sentido”, avalia a cardiologista Jaqueline Scholz, coordenadora da Área de Cardiologia do Programa de Tratamento do Tabagismo do InCor (Instituto do Coração do Hospital das

Clínicas da FMUSP).

Mas, de acordo com a psicóloga Sueli Corrêa, existem algumas dicas para auxiliar no processo de cessação do cigarro. Confira:

1 - Mude o ambiente: retire maços e isqueiros dos lugares onde costuma fumar para não estimular o desejo sem perceber. Sendo essa, uma forma de fazer o cérebro perceber que há mudanças de hábitos na sua rotina.

2 - Realize atividades físicas: começar a se exercitar diminui a vontade do tabaco, compensa o ganho de peso natural, e estimula a adoção de hábitos mais saudáveis no dia a dia.

3 - Faça atividades que lhe tragam prazer: caminhar um pouco pela manhã, ouvir música ou ler um livro são hobbies que podem ser adotados na rotina para substituir o cigarro como

fonte de prazer e satisfação.

No entanto, de acordo com a cardiologista Jaqueline Scholz, a quarta e mais eficaz maneira de abandonar o cigarro é o tratamento médico. De acordo com o especialista, o diagnóstico médico pode cortar caminho e evitar sofrimento.

4 - Tratamento médico: “hoje a nossa técnica inclui utilizar medicamentos que atenuem sintomas de abstinência e pedir para o paciente fumar de uma maneira que ele nunca fumou. O que a gente tem que fazer é retirar o cigarro de associações que o paciente faz ao longo dos anos, não o contrário”, explica.

O ideal mesmo, portanto, é procurar um médico especialista e conciliar as quatro dicas citadas. Largar o cigarro trará inúmeros benefícios para a sua saúde e para as pessoas que fazem parte do seu convívio diário. (Redação SD)

SAÚDE

Entenda o AVC, condição que provocou a morte do ator Milton Gonçalves

Ícone da televisão brasileira, Milton Gonçalves faleceu aos 88 anos, por complicações em decorrência de um AVC que ele teve em 2020

O **AVC - Acidente Vascular Cerebral** - também conhecido como derrame, é uma condição grave e, infelizmente, comum. De acordo com números da World Stroke Organization (Organização Mundial de AVC), a cada seis pessoas no mundo, uma sofrerá com o problema ao longo da vida.

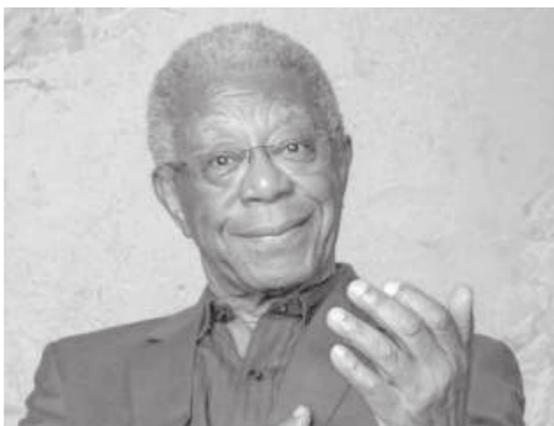
E foi o que aconteceu com o ator Milton Gonçalves, em 2020. Na época, ele precisou permanecer três meses internado no hospital para conseguir sobreviver. No entanto, o problema deixou sequelas em Milton, que acabou falecendo na última segunda-feira (30), aos 88 anos de idade. De acordo com informações do G1, a família explica que a morte ocorreu em casa, por volta das 12h30, em consequência dos problemas de saúde que o ator vinha enfrentando desde que teve o AVC.

Entenda o AVC

O Acidente Vascular Cerebral ocorre quando os vasos que transportam sangue ao cérebro entopem ou se rompem, provocando uma paralisia na região afetada. Ele pode ser classificado de duas maneiras diferentes: o AVC isquêmico, o mais comum, quando há interrupção ou redução significativa do fluxo de sangue que vai até o cérebro; e o AVC hemorrágico, quando há o rompimento de algum vaso sanguíneo.

Entre as principais causas e fatores de risco do AVC estão:

- Idade avançada;
- Elevação da pressão arterial;
- Diabetes;
- Obesidade;
- Sedentarismo;
- Aumento do colesterol;
- Tabagismo;
- Histórico familiar (genético).


Sintomas

De acordo com a neurologista Dra. Renata Simm, coordenadora do Centro de Referência de Neurologia do Hospital Santa Paula, os principais sintomas da doença são:

- Fraqueza em um dos lados do corpo;
- Alteração na sensibilidade (formigamento);
- Confusão mental;
- Alterações na fala e/ou na compreensão;
- Visão dupla ou perda de visão;
- Incoerência motora;
- Dor de cabeça súbita e intensa (principalmente se associada a náuseas e vômitos).

Como identificar se alguém está sofrendo um possível AVC

A neurologista ainda explica que, ao suspeitar de que alguém próximo esteja tendo um AVC, é possível fazer um rápido teste, pedindo para a pessoa:

- Sorrir. Veja se o rosto está paralisado de um só lado;
- Elevar os braços. Observe se há assimetria;
- Cantarolar. Perceba se a fala está enrolada.

“Quando falamos de Acidente Vascular Cerebral, cada segundo conta, seja para evitar a morte do paciente ou para reduzir as sequelas”, afirma a Dra. Simm. “Para ter ideia, durante um AVC, cerca de 2 milhões de neurônios morrem por minuto. Daí a importância de procurar diagnóstico e tratamento o mais rápido possível”, completa a Dra. Letícia Costa Rebello, neurologista do Hospital Brasília.

Prevenção

“A melhor - e mais barata - forma de prevenção é a adoção de um estilo de vida saudável durante toda ou a maior parte da vida. Alimentação equilibrada, atividade física, sono adequado, restrição ao álcool e ao tabaco, equilíbrio emocional e controle dos fatores de risco previnem ou postergam o desenvolvimento da esmagadora maioria das doenças, principalmente as doenças cerebrovasculares”, explica a Dra. Simm.

“As pessoas ficaram muito paradas durante a pandemia e reduziram a frequência dos exames de rotina. Isso trouxe um impacto a saúde como um todo. É preciso retomar a rotina de cuidados e, de forma gradativa, a atividade física”, completa a neurologista.

Importante: “O AVC é uma emergência médica. Se achar que você ou outra pessoa está tendo um, é preciso dirigir-se com urgência ao serviço de emergência do hospital mais próximo para um diagnóstico completo e tratamento”, finaliza a médica. (Redação SD)

SAÚDE E BEM-ESTAR

Emagrecer no inverno pode ser mais eficiente

A contagem regressiva para entrarmos no inverno começou, mas você sabia que esse é um ótimo período para emagrecer? Entenda melhor

A chegada oficial do inverno está bem próxima e já é possível perceber uma queda nas temperaturas, né? E é justamente nesse período que, por conta do clima mais frio, há uma desistência maior de frequência nos treinos e na dieta. Mas você sabia que emagrecer no inverno pode ser muito mais efetivo?

Pois é, isso é verdade! No inverno, nosso corpo precisa fazer um esforço maior para manter a temperatura corporal estável, e com isso, gasta-se mais energia. Sabe aquela sensação de fome fora do controle em dias frios? Então, acontece por isso.

Contudo, a nutróloga Ana Luísa Vilela explica que o segredo é usar essa situação de forma favorável para emagrecer durante a estação. “Se o organismo gasta energia mais para manter o corpo aquecido, maior será a queima de calorias proporcionada pelos exercícios físicos, assim a perda de peso e redução de medidas também é maior”, confirma a especialista em emagrecimento.

Período também é melhor para manter a alimentação saudável à risca

A nutróloga também esclarece que manter a dieta no inverno é muito mais eficiente no inverno do

que no verão, ajudando inclusive a eliminar as gordurinhas localizadas. Com a restrição calórica proporcionada pela dieta, o corpo terá que gastar o combustível guardado nesses locais. Ou seja, o inverno pode se tornar seu aliado, viu?

Ana Luísa também garante que dietas com restrição calórica não baixam a imunidade. “O consumo adequado de nutrientes que misturam verduras, frutas, proteínas e carboidratos moderados, além de emagrecer, melhoram a imunidade, pois fortalecem o organismo e aumentam ainda mais a capacidade de reagir contra agentes externos de gripes, viroses e resfriados”, afirma a profissional. Nesse sentido, nada de praticar uma dieta sem a orientação médica, tudo bem?

Agora que você já sabe que treinar e se alimentar de forma correta pode te ajudar a emagrecer no inverno, separamos algumas dicas listadas pela nutróloga que podem te ajudar a manter a disciplina durante a temporada mais fria do ano. Confira a seguir!

Dicas de alimentação que podem
te ajudar a emagrecer no inverno:

- Aumente o consumo de proteínas: a

especialista em emagrecimento explica que esses nutrientes demoram mais para serem metabolizados, dando uma sensação maior de saciedade;

- Evite o excesso de carboidratos, pães, bolos e massas brancas;
- Abuse de chás que aumentam a sensação de bem-estar e diminuam a vontade de ingerir doces e açúcares;
- Priorize frutas típicas da estação, ricas em vitamina C: entre elas estão o morango, o limão e o maracujá;
- Se não dá para fugir da salada, o melhor é adaptá-la ao clima: no caso das verduras e legumes, a versão cozida aquece mais o corpo, proporcionando praticamente os mesmos benefícios. É possível também preparar sopas, cremes, omeletes e suflês com esses alimentos, sem prejudicar o sabor. Em relação às frutas, como maçã e banana, ela sugere aquecê-las no forno ou no micro-ondas e salpicar canela em pó e, se preciso, adoçante, para dar uma cara de sobremesa ao item saudável;
- Dê preferência ao consumo de chocolate na versão 70% cacau. (Loyane Lapa, Alto Astral)



ESPORTE DE CÂNDIDO MOTA

Vôlei Adaptado disputa “Super Liga Melhor Idade”

As equipes, das categorias 50, 60 e 70 feminino, e 60 e 70 masculino, de Vôlei Adaptado da Secretaria de Esportes de Cândido Mota, estão participando da ‘Super Liga Melhor Idade’, realizada pela Confederação Brasileira de Voleibol Adaptado (CBVA).

Treinados pelo professor Cassiano Machado, os times



do município participaram da abertura da competição, que ocorreu na cidade de Salto Grande. O secretário municipal de Esportes e Turismo, David de Oliveira Júnior, o ‘Juninho Leiteiro’, também esteve na cerimônia.

A Super Liga conta com seis rodadas, que foram iniciadas em abril e seguem até outubro. Os três primeiros

colocados vão disputar o Estadual, que acontece em novembro. Já o primeiro colocado na fase estadual, vai disputar a final nacional, que ocorre em dezembro.

Cândido Mota está participando da competição com total de 30 atletas.

As equipes também participam, nos dias 16 a 19 do mês de junho, dos Jogos da

Melhor Idade (Jomi), antigo Jori, realizados pela Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo no município de Presidente Prudente.

Além do vôlei, Cândido Mota vai disputar o Jomi com as categorias bocha, malha, dança de salão, atletismo, buraco e truco, com a participação aproximada de 45 atletas.

VERDÃO

Palmeiras pode ter dupla de zaga inédita contra o Atlético-MG

Luan e Murilo atuaram juntos em apenas uma oportunidade, já o jovem Naves nunca entrou em campo com os companheiros em questão

No próximo domingo (5), Palmeiras e Atlético Mineiro se enfrentam pela nona rodada do Brasileirão, às 16h, no Allianz Parque. Para o duelo, por lesões e convocações, o time de Abel Ferreira deve contar com uma dupla inédita na zaga.

O treinador português não poderá contar com Gustavo Gómez e Kuscevic, convocados para a seleção paraguaia e chilena, respectivamente. Assim, a expectativa é que Luan e Murilo se recuperem a tempo do

confronto.

A dupla só atuou em conjunto uma única vez. Na ocasião, o Verdão venceu a Ponte Preta por 3 a 0, em casa, pela primeira rodada do Campeonato Paulista. Foi a estreia da camisa 26 no clube e, vale lembrar, que os dois defensores em questão balançaram as redes na partida.

O zagueiro Luan está sem entrar em campo com a camisa alviverde desde a final do Mundial de Clubes, em fevereiro, quando sofreu uma



grave lesão na coxa esquerda.

Contudo, nos últimos dois treinos desta semana, o camisa

13 retornou às atividades regulares com o restante do elenco e a comissão técnica

está otimista em relação ao breve retorno.

Já Murilo, por sua vez, saiu de campo no clássico contra o Santos na última rodada do Brasileiro após sentir dores na coxa. De acordo com informações divulgadas pelo clube, nenhuma lesão foi constatada e o zagueiro pode ser relacionado.

Ao ser substituído, inclusive, Abel Ferreira promoveu a entrada do jovem zagueiro Naves, Cria da Academia e campeão da Copinha. Vestindo a camisa

palmeirense desde 2017, o garoto soma quatro jogos pelo time profissional, sendo dois em 2021 e dois em 2022.

Assim, independente quem seja escolhido dentre os três para formar a dupla de defensores do Verdão diante do Atlético-MG, será uma nova formação na ‘defesa que ninguém passa’.

Vale lembrar que, com 15 pontos somados, Palmeiras e Galo estão empatados na liderança da competição nacional. (Julia Mazarin/Lance!)

PEIXE

Veja as opções de Bustos para montar o Santos

Neste sábado, 4, o Santos busca uma recuperação no Campeonato Brasileiro diante do Athletico-PR, fora de casa, pela nona rodada do torneio. Para tentar voltar de Curitiba com os três pontos, no entanto, o Peixe terá que superar um desfalque importante. Trata-se de Rodrigo Fernández.

Apesar do pouco tempo de clube, o volante já conquistou o seu espaço no time titular. Ao todo, ele já disputou 14 partidas com a camisa alvinegra, dos quais foi titular em 12. Além disso, ele já balançou as redes uma vez.

Contratado no final de março, o uruguaio chegou para suprir

uma grande lacuna do elenco alvinegro. Até então, o técnico Fabián Bustos quebrava a cabeça para encontrar um volante com características de marcação para tentar sanar a vulnerabilidade defensiva da equipe.

Agora, sem Rodrigo à disposição, o treinador tem algumas opções para montar o seu time titular.

Confira algumas alternativas: **Esquema com dois volantes**

Dentro do elenco santista, Bustos conta com outro volante mais defensivo. Trata-se de Willian Maranhão. Acontece que o ex-jogador do Bahia vem

enfrentando dificuldades para se firmar no Santos. Ele até começou sendo titular, mas perdeu espaço ao longo do tempo.

Caso opte por Maranhão, o técnico pode manter o mesmo esquema que vem utilizando normalmente, com dois meias mais mais recuados, um mais adiantado, dois pontas e um centroavante.

Ainda dentro desta mesma formação, Bustos pode tornar o time mais ofensivo ao colocar um meia que sai mais para o jogo na vaga de Fernández. Para isso, ele conta com Sandry ou Camacho.

Esquema com três volantes



Outra ideia é repetir o esquema utilizado no clássico contra o Palmeiras. Apesar da

derrota, o desempenho da equipe foi bom na Vila Belmiro.

Na ocasião, o comandante

sacou o meia de mais criatividade (Ricardo Goulrt) e formou uma linha de três meio-campistas mais recuados, com Rodrigo Fernández, Zanoce e Sandry.

Se quiser repetir a formação, Bustos pode colocar Willian Maranhão ou Camacho no lugar do volante uruguaio.

O treinador ainda terá mais duas sessões de treinamentos para escolher o seu time titular para enfrentar o Athletico-PR.

Uma vitória é muito importante para o Santos, que já não vence há três rodadas. A bola rola no gramado da Arena da Baixada neste sábado, 4, a partir das 19 horas (de Brasília).

TRICOLOR

Meio-campo do São Paulo vira “problema” para Ceni

Gabriel Sara, Nikão, Andrés Colorado, Talles e Igor Gomes são desfalques do Tricolor

O técnico Rogério Ceni tem que resolver um problema no meio-campo do São Paulo. Repleto de jogadores fora com lesão e também por suspensão, o setor pode ter novidades na partida contra o Avaí, no próximo sábado (04), às 19h, na Ressacada.

Os desfalques do meio-campo são-paulino são: Gabriel Sara, Andrés Colorado, Nikão e Talles,



Igor Gomes está suspenso contra o Avaí

todos lesionados. Além do quarteto, Igor Gomes, titular absoluto, foi expulso contra o Ceará e também será ausência diante dos catarinenses. Ou seja, Rogério Ceni tem quatro desfalques certos no setor para o jogo.

Contra o Ceará, no empate por 2 a 2, quem ganhou espaço foi André Anderson, que começou como titular, mas foi sacado no intervalo.

Para o lugar de Igor Gomes,

Ceni pode optar por Pablo Maia, tendo um volante de mais contenção, ou a entrada de Patrick e até mesmo manter André, tendo assim uma escalação mais ofensiva.

Outra possibilidade é as entradas de Luan ou Gabriel, jogadores que possuem os desarmes e a contenção como características de jogo. Como a partida é fora de casa, essa escalação pode

acontecer.

Mas nem tudo são problemas. Ceni poderá contar com o retorno de Alisson, que cumpriu suspensão diante do Ceará e pode ocupar essa vaga deixada por Igor Gomes. Problemas no ‘quebra-cabeça’ que Ceni terá que resolver. As respostas serão conhecidas no sábado, em duelo contra o Avaí. (Gabriel Santos/Lance!)

CORINTHIANS

Timão segue preparação para enfrentar o Atlético-GO

Fagner, João Victor, Willian e Jô seguiram o trabalho de recuperação, mas presença no próximo jogo no Brasileirão é incerta

Na tarde desta quarta-feira (1), no CT Joaquim Grava, o Corinthians deu prosseguimento na preparação para o duelo de sábado (4), às 20h30, contra o Atlético-GO, no estádio Antônio Accioly, pela nona rodada do Brasileirão.

Os atletas que atuaram mais de 45 minutos no empate por 1 a 1 com o América-MG terminaram o trabalho regenerativo na terça-feira (31)

e participaram das atividades em campo.

O técnico Vítor Pereira organizou um trabalho de movimentações ofensivas com o elenco corinthiano. Depois, o português montou uma atividade de posse de bola em espaço reduzido e promoveu um enfrentamento tático.

Vítor ainda não conta com Fagner, João Victor, Willian e Jô. O lateral-direito, dando

sequência na transição física, fez treino no gramado e no Lab R9 com a equipe de preparação física.

João Victor (entorse no tornozelo direito), Willian (trauma no tornozelo direito) e Jô (trauma na perna esquerda) seguiram o trabalho de recuperação com os fisioterapeutas do clube. A presença dos quatro no duelo contra o Dragão não está

garantida.

O meia Breno Bidon (2005) foi o único atleta das categorias de base do clube alvinegro a completar as atividades de quarta-feira (1).

Na quinta-feira (2), novamente no período da tarde, o elenco do Timão voltou a campo para mais um treino preparatório visando o confronto contra o Atlético-GO. (Lance!)



DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE

Marília recebe ação em comemoração à Semana do Meio Ambiente

Como forma de apresentar os principais aspectos e, acima de tudo, a importância do meio ambiente para nosso planeta e a sociedade, o Marília Shopping recebe até o dia 5 de junho, ação especial em comemoração à Semana do Meio Ambiente.

Promovida pelos cursos de Medicina Veterinária e Agronomia da Universidade de Marília - Unimar, durante a semana haverá exposição de animais silvestres taxidermizados e flora nativa da região. Ação também contará com oficinas de horta suspensa, compostagem, cultivo de suculentas e de rosas do deserto.

Quem passar pelo espaço reservado para a Semana do Meio Ambiente também irá receber mudas e orientações sobre o bem-estar animal.



Evento contará ainda com a parceria da empresa Pronto Óleo Marília que fará coleta de óleo vegetal usado proporcionando assim a destinação correta.

Segundo Camila Carrer, coordenadora de marketing do Marília Shopping, essa ação vem contribuir para despertar na população o interesse na preservação do ambiente “Preservar o meio ambiente deve ser um exercício diário. Substituir hábitos nocivos por atitudes ecológicamente conscientes ajudam a transformar o ambiente em que vivemos”, destaca.

Além de ações institucionais com foco na preservação ambiental, o Marília Shopping também trabalha na promoção de ações internas que difundem e incentivam a prática de medidas sustentáveis como a coleta seletiva e o envio do lixo seco produzido: papelão, plástico e latinhas de alumínio para empresas de reciclagem. Nos banheiros foram instalados sistemas de economia de água,

que reduziram de forma significativa o consumo diário. O óleo de cozinha utilizado pela praça de alimentação também é coletado por empresas especializadas.

Serviço
Semana do Meio Ambiente
Quando: Até 5 de junho
Local: Próximo às escadas rolantes do Marília Shopping
Horário: Exposição das 10h às 22h

Oficinas das 18h às 22h

Participação: Gratuita

Sobre a data

O Dia Mundial do Meio Ambiente é comemorado anualmente em 5 de junho. Esta data foi estabelecida pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 15 de dezembro de 1972, durante a Conferência de Estocolmo, que tratou do tema ambiente.

A criação desta data teve como objetivo principal promover atividades de proteção e preservação do meio ambiente e a conscientização da população mundial e governos de cada país para os perigos de negligenciar a tarefa de cuidar do ambiente em todos os níveis.

Em razão da importância dessa conscientização e da dimensão do impacto gerado pelo homem, o Dia Mundial do Meio Ambiente é uma data que recebe destaque no calendário mundial. Entretanto, os idealizadores alertam que não basta apenas plantar uma árvore ou separar o lixo nesse dia, é necessário que sejam feitas campanhas de grande impacto que mostrem a necessidade de mudanças imediatas nos hábitos de vida diários. (Imprensa Assessoria em Comunicação)

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Governo de SP abre 20 mil vagas do Novotec Virtual em todo o estado

O Governo de São Paulo, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, abriu 20 mil vagas para cursos de qualificação profissional do programa Novotec Virtual. As inscrições devem ser feitas pelo site www.novotec.sp.gov.br.

São oito opções de cursos nas áreas de gestão, idiomas e tecnologia da informação, todos online e gratuitos: Banco de Dados, Desenvolvedor Mobile, Desenvolvimento Web, Espanhol Básico, Finanças na Empresa, Gestão Administrativa, Lógica de



Programação e Planejamento Empresarial.

O Novotec Virtual tem o objetivo de ampliar as competências e impulsionar a aprendizagem. Jovens com idades entre 14 e 24 anos e ensino fundamental completo podem participar. As aulas têm duração de 80 horas e serão oferecidas através da plataforma da Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp).

“Ofertar cursos gratuitos que impulsionem a carreira dos jovens de São Paulo é um dever que o

Com oito opções de cursos online e gratuitos, os jovens terão oportunidade de profissionalização mais rápida sem sair de casa

estado tem cumprido, ampliando as competências dos estudantes e atendendo às necessidades do mercado de trabalho”, comentou Zeina Latif, secretária de Desenvolvimento Econômico.

A convocação dos candidatos selecionados ocorrerá por e-mail. Após realizar a matrícula, o aluno deverá concluir a carga horária total do curso virtual em até três meses para receber o certificado.

Seu Futuro Novotec
Para auxiliar na escolha das carreiras, o aplicativo Seu Futuro

Novotec orienta estudantes sobre carreiras digitais por meio de quiz vocacional. Além disso, é possível obter informações sobre mercado de trabalho, acessar relato de especialistas, descobrir o que é preciso aprender em cada profissão da área tecnológica e onde iniciar os estudos. Tudo isso de maneira gratuita. O aplicativo é indicado para jovens a partir de 14 anos e está disponível para Android e IOS. (Secretaria de Desenvolvimento Econômico/Assessoria de Comunicação)

OBRAS

Cruzália participa de audiência no DER

Na manhã de quarta-feira, dia 25, o prefeito de Cruzália, Osmar Moro, o ‘Mosquito’, participou de uma audiência na sede do Departamento de Estradas de Rodagens (DER), em São Paulo. Acompanhado do presidente da Câmara, João Antônio Popp, e do diretor de Gestão e Planejamento, Wesley Passos, o chefe do Executivo tratou sobre os serviços que foram efetuados na recuperação da estrada vicinal

CZL-10, rodovia municipal ‘Oskar Holzle’.

A reunião contou com a presença do superintendente do DER, Edson Caram, que ouviu a demanda dos representantes de Cruzália.

Durante o encontro, ‘Mosquito’ argumentou quanto ao resultado insatisfatório do trabalho executado e salientou que o trecho possuiu pontos com desníveis e irregularidades de nivelamento, podendo

ocasionar acidentes graves e acelerar sua deterioração na rodovia. O prefeito ainda ressaltou que a vicinal é muito utilizada para o escoamento de produção de grãos, com tráfego intenso de veículos pesados e, por isso, o micro revestimento utilizado para a recuperação é inadequado.

Em ofício entregue ao superintendente, o chefe do executivo solicitou que o DER reforce a estrada com



recapamento asfáltico com camada de rolamento CBUQ, indicada para obter mais durabilidade no trecho.

“Sabemos que o trabalho não ficou do jeito que todos esperavam e nós estamos correndo atrás para que os órgãos competentes possam solucionar essa falha, realizando o recapamento asfáltico completo”, disse o prefeito. (Assessoria de Comunicação PMC)

OURINHOS E PALMITAL

Programas de qualificação profissional recebem inscrições

Em Palmital, Programa Bolsa Trabalho oferece 160 vagas para cursos em várias áreas

Duas cidades da região de Ourinhos estão com inscrições abertas para diversos programas do Governo de São Paulo, que oferecem oportunidade de qualificação profissional para jovens e adultos em busca de melhores oportunidades de emprego e de geração de renda, com direito a bolsa-auxílio.

Em Ourinhos, a prefeitura, em parceria com o Sest/Senat, informa a prorrogação das inscrições do programa Via Rápida para vários cursos; já em Palmital, as vagas são para o Programa Bolsa Trabalho, com 160 vagas.

Via Rápida

O Programa Via Rápida, em Ourinhos, oferece cursos gratuitos de qualificação profissional para jovens e adultos, com direito a



bolsa-auxílio no valor de R\$ 210. As inscrições são presenciais, de

segunda-feira a sexta-feira, no período das 8h às 18h, e aos sábados,

das 8h às 12h, na sede do Sest/Senat (Alameda Arcângelo Brianez, 431, Jardim Santa Fé). Informações podem ser obtidas pelo telefone: (14) 3302-4050.

Inscrições até 20/06
AJUDANTE DE CARGA E DESCARGA DE MERCADORIA: 50 vagas, ter ensino fundamental completo e ser maior de 16 anos. Carga horária de 60 horas/aula (vespertino).
AUXILIAR ADMINISTRATIVO: 50 Vagas, ter ensino fundamental completo e ser maior de 16 anos. Carga horária de 68 horas/aula (vespertino).
 Bolsa Trabalho

Palmital está com inscrições abertas para 160 vagas no programa Bolsa Trabalho. As vagas são

voltadas para diversos setores e departamentos da administração pública.

As inscrições estão abertas e devem ser feitas até o dia 17, exclusivamente pela internet, acessando o portal Bolsa do Povo.

Segundo a prefeitura, os interessados que tiverem dificuldades poderão buscar auxílio para efetivação do cadastro em três pontos de apoio:

- Central do Cidadão (Av. Reginalda Leão, 394);
- Cras - Centro de Referência de Assistência Social (R. Uruguai, 119);
- Secretaria de Assistência Social (R. João Moreira da Silva, 115).

No Programa Bolsa Trabalho,

o estado paga R\$ 540 por mês a beneficiários que cumprem atividades de trabalho em órgãos públicos municipais e estaduais.

A carga horária é de quatro horas diárias, cinco dias por semana, e o benefício poderá ser pago por cinco meses consecutivos.

Além do auxílio financeiro, o Bolsa Trabalho também oferece cursos de qualificação profissional e apoio à empregabilidade por meio dos Postos de Atendimento ao Trabalhador (PATs).

Para participar é preciso ser maior de 18 anos, estar desempregado, ser morador do estado de São Paulo há mais de dois anos e ter renda per capita menor do que meio salário mínimo. (g1)

CONSCIENTIZAÇÃO

Sabesp celebra Dia do Meio Ambiente

Cerca de 6,3 mil pessoas serão beneficiadas diretamente pelas atividades, que incluem palestras, plantio de mudas e distribuição de material informativo.

Em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente (5 de junho), a Sabesp promove diversas iniciativas ao longo de todo o mês para conscientizar a população sobre a importância da preservação ambiental. Na região de Presidente Prudente, 6,3 mil pessoas devem ser beneficiadas pelas ações de educação ambiental promovidas em 31 cidades.

Muitos dos envolvidos nas ações serão estudantes, que receberão palestras e material informativo da Sabesp. Também serão realizados: plantio

de árvores e outras ações em parceria com os municípios, como a participação em um mutirão de limpeza, trilha guiada e distribuição de mudas. A Sabesp pede a todos os participantes das atividades para não descuidarem das medidas de prevenção à covid-19.

O Dia Mundial do Meio Ambiente, comemorado em 5 de junho, foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1972 e tem como objetivo principal chamar a atenção da população para os problemas ambientais e para a importância da preservação dos recursos naturais.

Em Assis, haverá distribuição de material informativo da Sabesp durante

uma trilha guiada no Ecolago. A ação envolverá 200 alunos de diferentes escolas da rede municipal de ensino.

No dia 21 de junho, será realizada uma palestra para alunos da ETEC Augusto Tortolero Araújo, em Paraguaçu Paulista, e no dia 22, a palestra será no Sesi Carlos Arruda Garms e no dia 23, na E.E. Diva Figueiredo da Silveira. Ao todo, 320 alunos devem participar das atividades.

Em Pedrinhas Paulista ocorrem apresentações para escola e comunidade, além de uma visita de 60 pessoas aos sistemas de água e esgoto do município. (Assessoria de Imprensa da Sabesp)

AMIGO PET

Quais são os sintomas de gatos com vermes?

Como os gatos são infectados com vermes? O que eles sentem? É possível prevenir as verminoses? Veterinária responde essas e outras dúvidas

Você sabia que gatos com verminose é uma situação bastante comum? Isso porque mesmo com vários cuidados e uma rotina caseira, o felino continua exposto a alguns riscos e a contaminação pode ser um perigo tanto para ele quanto para seu tutor.

É por isso que as medidas protetivas e preventivas se fazem tão importantes.

Assim, a médica veterinária Vanessa Daiane Pereira Silva alerta para os principais tipos de infecção por parasitas:

- quando o animal morde ou ingere lagartixas, causando a platinosomose felina;
- pela transmissão platinosomose felina por mosquitos infectados;



- ao cheirar fezes de outros animais durante o passeio;
- ao pisar em gramas com resíduos;
- ao ingerir água ou alimentos mal higienizados;
- no contato com pulgas transmissoras da

dipilidiose.

OS SINTOMAS DAS VERMINOSES FELINAS

Uma vez infectados, é preciso que o tutor se atente a alguns sinais de alerta no comportamento e na saúde do pet para buscar ajuda veterinária. Entre os principais sintomas da doença estão: diarreia, perda de peso, vômito, sangue nas fezes e alterações abdominais, como inchaço.

No caso de alguma das condições serem reconhecidas, é de extrema importância levar o gatinho ao veterinário para identificar se é mesmo uma verminose, qual é o parasita e, sobretudo, ser orientado sobre o melhor tratamento para o animal.

TRATANDO OS VERMES

“Para todos os casos, é importante manter a dose de vermífugo em dia. O protocolo de vermifugação alerta que a medicação deve ser iniciada durante o primeiro mês de vida do gato e deve se estender por toda a vida. Não existe uma regra sobre espaço de tempo que o animal deva ser medicado, porém, é ideal que ele receba a vermifugação a cada 6 meses”, explica Vanessa.

Desse modo, os vermífugos são o padrão-ouro para proteger os pets contra as verminoses mesmo quando todos os outros cuidados já são tomados. Justamente por isso, o mercado oferece o produto em diversos formatos para facilitar a administração do remédio e garantir a proteção. A escolha da medicação deve ser feita junto ao médico e visando maior facilidade para tutor e animal.

“O importante é não deixar de fazer a aplicação. Além de pensar na saúde e bem-estar do felino, a medicação também é uma forma de manter a saúde dos seres humanos e outros animais que convivem no mesmo ambiente”, finaliza a veterinária. (Thaís Lopes Aidar/ Alto Astral)



INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO

Alarme, Cerca Elétrica, CFTV, Interfone, Fechaduras, Portões Elétricos, PABX, Informática em geral.

Fones (18)

3323-7585 / 3321-6374 / 997426374
Rua Fernão Dias, 917 - Assis

EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0001115-46.2022.8.26.0047
O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Assis, Estado de São Paulo, Dr(a). ADILSON RUISSO DE MORAES, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) D & S MATERIAS PARA CONSTRUÇÃO LTDA, CNPJ: 12.914.154/0001-78, que por este Juízo, tramita de uma ação de Cumprimento de sentença, movida por INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE LOUCAS SANITARIAS SANTA CLARA LTDA. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, nos termos do artigo 513, §2º, IV do CPC, foi determinada a sua INTIMAÇÃO por EDITAL, para que, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, que fluirão após o decurso do prazo do presente edital, pague a quantia de R\$ 5.342,15, devidamente atualizada, sob pena de multa de 10% sobre o valor do débito e honorários advocatícios de 10% (artigo 523 e parágrafos, do Código de Processo Civil). Fica o(a) réu, ainda, que nos termos do artigo 525 do Código de Processo Civil, transcorrido o período acima indicado sem o pagamento voluntário, inicia-se o prazo de 15 (quinze) dias úteis para que o executado, independentemente de penhora ou nova intimação, apresente, nos próprios autos, sua impropriedade. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Assis, aos 16 de março de 2022.

DETETIVE MOTTA

Empresa de Segurança

Técnico de Alto Nível
47 anos de Experiência

Segunda a Sexta
das 9 às 17 horas

ESPECIALIZADO EM:
Investigação civil e criminal,
industriais e comerciais,
adultério, cobranças, localizar
paradeiros de pessoas,
segurança de políticos e
empresários,
informações confidenciais.

FONES:

(18) 991057249

(18) 3341-4883

(18) 99712-8459

(18) 99796-4184

SIGILO ABSOLUTO E RAPIDEZ

F.B.I.



JORNAL

VOZ DA TERRA

Novo telefone
(18) 3422-0765



Emails:

terranel@femanet.com.br

adm.vozdaterra@gmail.com

RECEITA

Lasanha de berinjela e abobrinha



Veja como fazer uma deliciosa lasanha de berinjela e abobrinha com molho de tomate. Ela é quentinha, saborosa e tem um gosto sem igual!

Ingredientes:

- 2 berinjelas em fatias
- 3 abobrinhas italianas em fatias
- Sal a gosto
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 300g de queijo muçarela fatiado**

Molho de tomate:

- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 4 colheres (sopa) de óleo
- 12 tomates picados
- 1/2 xícara (chá) de água
- 1 folha de louro
- Sal a gosto

Modo de preparo

Para o molho, em uma panela em fogo médio, refogue a cebola e o alho no óleo até murchar, adicione os tomates, a água e o louro, abaixe o fogo e cozinhe por 20 minutos, mexendo de vez em quando até que encorpe. Tempere com sal a gosto, desligue e reserve.

Salpique as fatias de berinjela e abobrinha com sal e frite rapidamente na manteiga, aos poucos, em uma frigideira antiaderente, até dourarem levemente. Reserve.

Em um refratário grande, faça camadas de molho de tomate, de fatias de berinjela, de queijo, de molho novamente e de fatias de abobrinha, terminando em molho e queijo. Leve ao forno médio, preaquecido, por 20 minutos. Deixe descansar por 5 minutos e sirva.

Tempo: **1h (+5min de descanso)**

Rendimento: **6 porções**

JORNAL VOZ DA TERRA

O jornal de maior circulação regional



Emails:

terranel@femanet.com.br

adm.vozdaterra@gmail.com

Fones: (18) 3422-0765 / 99140-7955

MHS
telecom

representante oficial

Claro
empresas

PLANOS SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO



- Ligações ilimitadas;
- Franquia de internet individual;
- Gestor online incluso em todas as linhas;
- Whatsapp à vontade a partir de 500Mb*;
- SMS à vontade para qualquer operadora;
- Os melhores aplicativos de conteúdo e segurança;
- Aparelhos em até 24 vezes sem juros na conta

A PARTIR DE
R\$39,99

por mês/linha

* consulte-nos

FALAR ILIMITADO

PARA FIXO E CELULAR DE QUALQUER OPERADORA DO BRASIL?

TÔ DENTRO!

TERREO

mhstelecom.net

18 3422 0486 - 18 99150 3733

Av. Rui Barbosa, 1291. Assis - SP - contato@mhstelecom.net

