

EDITORIAL

Nesta edição o leitor encontrará artigo de Luiz Carlos Motta, onde fala que as pessoas não estão conseguindo ou não querem conversar com quem tem opinião diferente. Também verá artigo de Daniel Grajwer, que questiona sobre como saber se aquela loja, dentro do site de vendas online que reúne multimasas famosas, vende produtos originais. Saberá mais: A Santa Casa de Assis realizou, pela primeira vez, uma cirurgia de varizes via radiofrequência. Que Assis realizará a 11ª edição do Festival de Música de Inverno "MUSICASSIS", de 2022. Também verá que empresa dá dicas para evitar desperdício de energia elétrica. Que os municípios com eleitorado superior a 100 mil pessoas devem habilitar os locais de votação para recebimento do voto em trânsito. E saberá ainda que Marília recebe festival internacional de dança. E ainda que o Senado promulga resolução que zera IPVA para motos até 170 cilindradas.

VOZ DA TERRA* completou no dia 14 de julho, 59 anos de fundação e de circulação ininterrupta. Fundado em 1963, por Egidio Coelho da Silva e Antônio João Tirolli, e por Odair Macedo Pereira, o jornal registra um marco na história da imprensa do interior.

Durante seus 59 anos de existência, se firmou como veículo de comunicação de muita credibilidade, não só em Assis, mas também em toda região.

As muitas crises políticas e econômicas sofridas pelo País, ao longo de todos esses anos, não abalaram sua trajetória. Ao contrário, serviram para consolidar sua liderança no setor, graças à



preocupação com a ética e a verdade e sempre procurando agir com muito profissionalismo. Não é sem

razão que tem sido chamado, carinhosamente, de "O Jornalão da Região".

E Voz da Terra tem

sempre se esforçado para melhorar sua qualidade em termos de impressão, de redação, online e

distribuição regional.

É certo que a crise, acentuada com a pandemia, dificulta muitos empreendimentos, mas é nas crises, que exige de todos, esforço maior na busca de alternativas.

O entusiasmo com o jornal impresso continua o mesmo iniciado em 14 de julho de 1963, e é assim que Voz da Terra está entrando no 60º ano de circulação ininterrupta.

E, no momento, é o veículo impresso de mais duração na história da imprensa em Assis.

*Egidio Coelho da Silva, diretor-fundador, comenta esta marca, e fala das perspectivas futuras do jornal. PÁGINA 3

Escola de Defesa do Consumidor oferece 23 cursos

A Escola Nacional de Defesa do Consumidor (ENDC) do Ministério da Justiça e Segurança Pública está com inscrições abertas para 23 cursos, que tratam de

relações de consumo, direitos do consumidor, orçamento doméstico e planejamento financeiro.

As aulas são online e abertas ao público acima de

16 anos. Para os cursos que começam em agosto, o prazo para inscrição é até 25 de julho.

As cargas horárias variam entre 15 e 20 horas/aula. Alguns

cursos de conhecimento específico são exclusivos para funcionários de Procons, Ministérios Públicos, Defensorias Públicas, Tribunais de Justiça e Agências

Reguladoras.

Mais informações estão disponíveis no portal de Defesa do Consumidor. <https://www.defesadoconsumidor.gov.br/escolanacional>

Ourinhos promoverá o Dia D da Cadeira de Trilha Adaptada

A Prefeitura de Ourinhos, por meio da Secretaria Municipal de Inclusão, promoverá no domingo, dia 24 de julho, o "Dia D da Cadeira de Trilha Adaptada no Parque Ecológico Tânia Mara, no Jardim Paulista.

O objetivo do projeto é oferecer um dia especial na vida da pessoa com deficiência e promover a inclusão e a acessibilidade como mais uma ação efetiva da Secretaria Municipal de Inclusão.

O Parque Ecológico Tânia

Mara conta com três cadeiras adaptadas. Por meio desta ação, as pessoas com deficiência física ou pessoas com dificuldade de locomoção poderão percorrer as trilhas, conhecer melhor a estrutura do local e ter a mesma experiência de outras pessoas.

Cursos gratuitos de qualificação profissional

A Prefeitura Municipal de Assis, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico promoverá, em parceria com o Senac, cursos de qualificação profissional em diversas áreas a partir de agosto.

Os cursos serão realizados na Casa da Menina, localizada na Rua Dr. Luiz Pizza, 165, Centro, às segundas, quartas e sextas-feiras, das 19h30 às 22h30.

As inscrições deverão ser

feitas no PAT de Assis, no período de 18 a 22 de julho.

Avenida Armando Salles de Oliveira, 1.170 - Tel: (18) 3322-5988

Segunda à sexta-feira, das 8h às 11h30 e das 13h às 16h.

Confira abaixo quais os cursos:

Auxiliar de Cozinha – capacita quem deseja atuar na área de gastronomia e serviços de alimentação, como

lanchonetes, bares, restaurantes, padarias, cozinha hospitalar e outros espaços. Período do curso: 01/08/2022 até 08/03/2022.

Organizador de Eventos – para quem gosta de organizar diferentes tipos de atividades festivas, possui iniciativa, dinamismo e tem interesse em atuar no segmento de eventos. Período do curso: 01/08/2022 até 16/01/2023.

Empreendedor em Pequenos Negócios – para quem já tenha o próprio negócio formal ou informalmente e pessoas que querem abrir o próprio negócio. Período do curso: 01/08/2022 até 13/12/2022.

ESTAMOS DE VOLTA!

SÃO PAULO-SP ↔ IEPÊ-SP

Ida: 21h
Frequência: Seg - Qua - Sex

Volta: 21h
Frequência: Dom - Ter - Qui

Passando por:
Osasco-SP
Salto Grande-SP
Ibirarema-SP
Palmital-SP
Cândido Mota-SP
Assis-SP
Maracá-SP

ANDORINHA
A melhor companhia para uma Boa Viagem

www.andorinha.com
Compre pelo Whatsapp: 2104-4111

GRAVELLO

SOCIEDADE DE ADVOGADOS
OAB-SP 32.106

Av. Paulista, 807 - conj. 606 - São Paulo-SP
(11) 97350-9190
(11) 3014-2626
advocacia@gravello.com.br
www.gravello.com.br

Terraforte
Peças p/ Tratores e Colheitadeiras

INFORMA:

TEMPO

Temperatura mínima... 14°
Temperatura máxima... 29°
Prob. de chuva..... 0%
Volume estimado..... 0mm

(18) 3321-5555
Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP

As oportunidades no Metaverso

*ALEXANDRE JONAS

O Gartner define o metaverso como um espaço compartilhado virtual coletivo, criado pela convergência da realidade física e digital - essa virtualmente aprimorada. A empresa também estima que até 2026 mais de 25% da população passará, pelo menos, uma hora no metaverso em atividades como trabalho, compras, educação e entretenimento.

O fato é que cada vez mais o metaverso vai se aproximando do cotidiano das pessoas. Na verdade, já é realidade (virtual que seja) para muita gente, principalmente no mundo dos games. E na corrida pela conquista deste ambiente, um segmento que sem dúvida está na vanguarda é o gigantesco mercado de jogos, que em 2021 faturou quase US\$ 200 bilhões no mundo.

Para se ter uma ideia, há dois anos, o cantor Travis Scott realizou um show no

metaverso do game Fortnite atraindo mais de 12 milhões de espectadores. Os ingressos foram vendidos a US\$ 1, além de outros acessórios, com a personalização do cantor, usados nos jogos. Também fizeram apresentações nesse modelo Justin Bieber, Ariana Grande e, mais recentemente, até o brasileiro Emicida.

As experiências dentro do metaverso se entrelaçam e se misturam. Por exemplo, é possível comprar um terreno virtual dentro das plataformas Decentraland ou The Sandbox e também será possível que imobiliárias e construtoras disponibilizem apartamentos decorados no metaverso, para serem visitados virtualmente e até mesmo comprados nesse ambiente, porém para sua utilização no mundo real. O Carrefour criou um mapa no Fortnite, onde disponibiliza comidas saudáveis aos jogadores, que assim recuperam pontos de saúde. Da mesma forma que no caso

das imobiliárias e construtoras, os supermercados também poderão oferecer uma experiência de compra muito mais interativa e imersiva do que as atuais plataformas de e-commerce para os seus consumidores receberem os produtos de verdade em casa.

Dessa forma, está claro que o metaverso já movimentará muito dinheiro e movimentará ainda muito mais no futuro. Para ser ter uma ideia, estima-se que Mark Zuckerberg, além de ter mudado o nome de sua empresa para Meta, já tenha investido cerca de US\$ 10 bi para seu desenvolvimento, com previsão de retorno no prazo de 5 a 10 anos.

Diante desse cenário promissor, tudo indica que a indústria financeira como um todo também vai atuar fortemente nesse espaço, seja com os meios de pagamentos tradicionais, como os cartões, seja com as criptomoedas livres e descentralizadas como BitCoin e Ethereum ou ainda

com as CBDCs (Central Bank Digital Currency). O Banco Central do Brasil inclusive divulgou que irá testar o Real Digital ainda em 2022.

Vale destacar que muitas plataformas do multiverso também possuem sua própria moeda, como o V-Buck do Fortnite ou Mana do Decentraland, que roda sobre a plataforma do Ethereum.

Uma outra tendência que vem se destacando é a venda das chamadas NFTs (Non-fungible Token). Para quem ainda não está familiarizado com termo, não fungível significa algo que não pode ser substituído, ou único. Cada NFT possui uma assinatura própria baseada em blockchain, que funciona como um registro público. Dessa forma, é possível verificar a autenticidade e propriedade de um determinado ativo. No ano passado, o fundador do Twitter Jack Dorsey, vendeu seu primeiro tweet, feito em 2006,

por quase US 3 milhões de dólares como NFT. Apesar de algumas obras de arte terem alcançado altos valores no formato NFT, muitas empresas estão disponibilizando itens de valores bem mais modestos e ainda agregando uma série de benefícios para quem adquirir esses tokens.

O cenário que vemos hoje onde as fintechs vão ganhando cada vez mais espaço no mercado financeiro deve ser ainda ampliado, com a entrada de novos players e da intensificação do avanço das bigtechs. Por exemplo, a plataforma de pagamentos da Meta, antes chamada de Facebook Pay, também alterou seu nome para Meta Pay e tem como atividades declaradas: "serviço de rede social on-line que permite transações financeiras e troca de moeda digital, moeda virtual, criptomoeda, ativos digitais e blockchain, ativos digitalizados, tokens digitais, tokens de

criptografia e ativos descentralizados". Ou seja, a concorrência vai ser grande.

(...) Mas então, é certo que o metaverso vai prosperar e permanecer, ou será apenas uma onda passageira? Ainda é cedo para afirmar, mas dado o tamanho dos investimentos e das empresas envolvidas, ele está muito bem encaminhado.



*Alexandre Jonas - Consultor de Serviços Financeiros da Logicalis Brasil

A pandemia dos camelôs virtuais

*DANIEL GRAJWER

Minha filha queria muito uma chuteira de futebol, e o tio dela presenteou-a com o artigo esportivo. Porém, após usar apenas uma vez, ficou com dores insuportáveis nos pés que demoraram entre um ou dois meses para sarar.

As suspeitas eram bem vagas, uma vez que o calçado era de uma marca bastante conhecida e apropriada para o esporte. E depois de uma profunda busca comparativa veio a confirmação: a chuteira era falsa. Quando questionado, assustado o tio abriu o site de um dos maiores e-commerces da América Latina, fez a busca e estava lá, o primeiro link, o qual ele realizou a compra.

A pergunta do milhão é: como vamos saber que aquela loja, dentro do site de

vendas online que reúne multímarcas famosas, vende produtos originais?

Sáímos da garantia de um site que poderia nos eximir de qualquer produto contrafeito, para a versão virtual do que há muito acontece nas ruas. Aquele lojista que paga todos seus impostos compete com a banca de rua, ou lojinhas de galerias, que vendem ou mercadorias roubadas ou mesmo falsificadas.

Então, pensamos, temos dois tipos de Brasil, o que defende a lei do consumidor, que tem o direito de saber exatamente o que está comprando; e o Brasil da máfia, que está nas ruas e lojas virtuais enganando com produtos frutos do crime, embora sejam os únicos comércios acessíveis a grande massa trabalhadora do nosso país.

Além de toda a problemática do comércio, entramos também na esfera das questões prejudiciais como produtos tóxicos, como exemplo bebidas alcoólicas, que colocam a vida humana em risco.

Ou seja, todo esse contexto, sem a ferrenha fiscalização, deixamos de colaborar e, mais ainda, prejudicamos as pessoas que estão seguindo as leis, e corroboramos com o crime organizado. E, no final desta matemática, o consumidor quem fica com a conta a ser paga, afinal, acredita que comprou um produto original, contando com a qualidade da marca, e recebe um paralelo. E não podemos contar com os sete dias para a troca, uma vez que por vezes demoramos a descobrir que o produto é falso, afinal, não temos a expertise no assunto.

Quando levamos para o panorama da loja física, ainda conseguimos distinguir uma multímarca, por exemplo, que assegura que aquele produto é original. Porém, quando estamos no cenário virtual, nem sempre é assim.

Os grandes sites de e-commerce são proporcionais aos shoppings físicos renomados, e quando imaginávamos que o produto adquirido é fruto de furtos, roubos, fraudes, contrabando, entre outros?

A primeira solução que nos vem a cabeça é a fiscalização dentro do próprio site de comércio eletrônico, mas não podemos esquecer que isso não é necessariamente interesse deles, não existe incentivo, uma vez que se comportam como meio de pagamento, no qual eles têm uma porcentagem em cima do

produto vendido.

Existem algumas soluções tecnológicas, na natureza do blockchain que irão ajudar no combate dessas atividades. Infelizmente, não acredito que a solução virá do Congresso Nacional ao instituir políticas públicas para impedir essa problemática. Isso nos traz um problema ainda maior, quando há intervenção do governo, ele logo tem o interesse de criar mais uma autarquia para fiscalizar que aumenta os custos de arrecadação com impostos, mas não necessariamente traz valor social compatível. Então se uma agência reguladora que irá burocratizar não é a solução, o que funcionaria?

Além de incentivar o debate, exigir como consumidores que estes sites comecem a tomar atitudes que demonstrem com "selo" quem

são as lojas confiáveis de marca, talvez uma regulamentação privada através do seguro onde o cliente tenha a garantia de retorno se o produto for falsificado ou contrabandeado. Gritar para que o exército proteja melhor as fronteiras, pressionar para um estado menor, onde ao decrescer os impostos o incentivo pelos caminhos escusos diminui.

Ainda, grandes marcas precisam se unir para apoiar tecnologias e movimentos de combate à pirataria e o contrabando. Afinal, é o nome deles que está em jogo.

Nada simples, ou mesmo fácil, mas pelos seus familiares e os meus, algo precisa ser feito.

*Daniel Grajwer é jornalista, autor e economista pela universidade Haptuha de Israel.

Tolerar é suficiente?

*LUIZ CARLOS MOTTA

Estamos a cerca de 80 dias das eleições e o clima de tensão entre eleitores está escancarado por todo canto do País. O caso mais recente, um assassinato brutal durante uma festa de aniversário, nos coloca em alerta e faz pensar se apenas "tolerar" é suficiente.

Tolerar significa "aguentar algo com conformação e paciência; aceitar", de acordo com os nossos dicionários. Percebo que uma parte dos brasileiros hoje não se respeita, apenas "suporta" quem tem opiniões contrárias, pensa diferente ou acredita em determinada posição, seja ela

política ou religiosa. Esse sentimento pode ser observado pela recente pesquisa divulgada pelo Instituto Locomotiva. Vejam só: de acordo com o levantamento, 7 em cada 10 brasileiros não conseguem dialogar com pessoas que possuem opiniões políticas contrárias.

As pessoas não estão conseguindo ou não querem conversar com quem tem opinião diferente sobre política. E falar sobre política é a base da democracia. Precisamos não só falar sobre esse assunto, como também propor, cobrar, participar das discussões, estudar, pesquisar.

Crimes brutais de

intolerância como esse ocorrido no Paraná são inaceitáveis e não podem mais acontecer. Nosso país não vai suportar essa divisão extremista. Volto a dizer que está faltando mais do que tolerância: está faltando respeito entre as pessoas.

A democracia foi conquistada a muito custo no Brasil, e ainda é jovem, frágil, não podemos cair na tentação do autoritarismo. Toda vez que alguém impõe sua opinião para outras pessoas, seja na base do grito, da violência, de pressão, a democracia perde, as pessoas perdem, o país perde, oportunidades passam, vidas se vão.

O diálogo saudável e

propositivo é e sempre será a melhor saída para entrarmos em união. Com respeito às opiniões, mesmo contrárias aos nossos princípios, conseguimos encontrar equilíbrio.

Sou presidente licenciado da Fecomercários, a Federação dos Trabalhadores do Comércio no estado de São Paulo, a qual são filiados mais de 71 sindicatos. São 2,5 milhões de trabalhadores impactados com nossas decisões. Para que as ações sejam realizadas, é preciso muito diálogo, respeito e atenção aos anseios da maioria. Algumas vezes a temperatura sobe, os ânimos ficam mais acirrados e enxergo isso como

saudável, temos que defender aquilo que acreditamos, mas jamais perder o controle, desrespeitar o outro e muito menos partir para as vias de fato.

Rogo a Deus que, nestas eleições, que o respeito conquiste o espaço da intolerância, que o amor se imponha ao ódio e a paz impere sobre aqueles que anseiam pela guerra. Tenho fé que nós, o povo brasileiro, faremos as melhores escolhas e conseguiremos entrar novamente em união. O país não precisa ir para um lado ou para o outro, nós precisamos seguir o caminho do progresso. Não vamos perder tempo com aquilo que não constrói e não

agrega. Estamos todos do mesmo lado, ao lado do Brasil e dos brasileiros.



*Luiz Carlos Motta é deputado federal e presidente licenciado da Fecomercários

VOZ DA TERRA

Sede própria: Av. Rui Barbosa, 1291 - Assis-SP/CEP-19.800-270
Recepção: Avenida Rui Barbosa, 1291
Estacionamento e gráfica: Rua Fernão Dias, 461
Fones: 18-3422-0486 / 3422-0765 - CNPJ - 21.899.633/0001-53

ADJORI-SP
Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Assinatura anual: R\$ 90,00
2 anos: R\$ 140,00

Diretor-fundador:
Egydio Coelho da Silva
Email:
egydio@egydioprensa.com.br

Supervisão geral:
Rosângela Tirolli
Telefone: (18) 991407955

Editor:
Victor A. Jabur Bolzam
MTB: 28.561
vjabur@gmail.com
(14) 999055552
Paginação e arte:
Mário José Leando

DEPARTAMENTO COMERCIAL

FÁTIMA GONÇALVES NOGUEIRA
(18) 3422-0592 / 99798-7925

GINA FORNASIER FIORI
(18) 991408023

Se você se sentir prejudicado com qualquer matéria publicada no VOZ DA TERRA, impresso ou virtual, poderá oferecer a sua versão, que será publicada

Os conceitos e críticas contidos em colunas e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião de Voz da Terra

Jornal VOZ DA TERRA

FONE: (18) 3422-0765
WHAT APP 991407955

VOZ DA TERRA

VT: 59 anos de circulação e início do ano 60º

Egydio Coelho da Silva, diretor-fundador, diz que a credibilidade no jornal impresso ainda é a segurança contra a irresponsabilidade na divulgação de notícias falsas.

E diz:

“É melhor não ter informação nenhuma do que ter informação errada”.

Voz da Terra alcançou essa longevidade, agora em 14 de julho, porque sempre se preocupou com a verdade.

A credibilidade no veículo de comunicação é segurança para o leitor e a certeza de que essa credibilidade é transferida aos informes publicitários nele inseridos.

O surgimento de novos meios de comunicação como a internet e redes sociais empanam



inicialmente o trabalho e a importância de meios de comunicação tradicionais, mas o tempo vem demonstrar que são valores diferentes e não antagônicos.

Foi assim com o circo, com o teatro, com o cinema e com a TV, quando enfrentaram nova opção de meio de informação.

A tendência, no interesse do público, é que os meios de comunicação, em face de novos concorrentes, se aperfeiçoem com mais qualidade e credibilidade.

É o que Voz da Terra se esforça para melhorar sua qualidade em termos de impressão, de redação, online e distribuição regional.

É certo que a crise, acentuada com a pandemia, dificulta muitos

empreendimentos, mas é nas crises que exige de todos esforço maior na busca de alternativas.

E o entusiasmo com o jornal impresso continua o mesmo iniciado em 14 de julho de 1963.

E tudo de bom, que gera progresso, nasce e cresce, quando existe entusiasmo.

Voz da Terra está entrando no 60º ano de circulação ininterrupta.

É no momento o veículo impresso de mais duração na história da imprensa em Assis.

Infelizmente, minha memória não consegue lembrar de todos, mas preciso destacar nomes

como: Odair Macedo Pereira, Antônio João Tirolli, Eli Elias, Hélio César Rosas, Abílio Nogueira Duarte, professor Antônio Lázaro de Almeida Prado, Cícero Coelho Pedrosa, Roberto Silo, Jeziel Marquezine e muitos outros.

No editorial de apresentação do jornal em 14 de julho de 1963, dizia que “tudo foi planejado para que VT tivesse vida longa, quiçá perpetuasse com a cidade”.

Descartado o exagero no entusiasmo da então juventude, na verdade a marca de 59 anos de circulação agora atingida mostra que o jornal cumpriu sua finalidade e já tem vida longa, graças ao apoio de seus leitores, nestes anos todos de sua existência”.

“PROJETO VIOLÃO SOLIDÁRIO FICAR 2022”

Projeto beneficiará entidades de Assis

O Projeto Violão Solidário foi idealizado pelo vereador Alexandre Cachorrão em 2019 com a ideia de pegar autógrafos em violões pelos cantores que se apresentam na FICAR.

Os violões são doados por empresários e depois de autografado são doados para entidades assistenciais de Assis. As instituições fazem leilão ou rifa para que possam arrecadar recursos para manter as atividades e os projetos desenvolvidos em prol da população.



Neste ano, as duplas Jorge & Mateus, Léo & Rafael e Zezé de Camargo & Luciano autografaram os violões que serão leiloados em prol à APAE e ao Asilo São Vicente de Paulo.

O Vereador Alexandre agradece o apoio da empresa Só Som de Assis que fez a doação dos violões, aos artistas e a Associação Assisense de Rodeio em nome do Presidente Anderson Aizzo. O Projeto contou com o apoio do Tiago Pinheiro do Rotary Clube Assis do Vale.

“MUSICASSIS”

Assis realizará o 11º Festival de Música de Inverno

Oficinas serão no Teatro Municipal “Padre Enzo Ticinelli” e na Escola Municipal de Música

A Prefeitura de Assis, por meio da secretaria de Cultura realizará a 11ª edição do Festival de Música de Inverno “MUSICASSIS”, de 2022, com espetáculos musicais gratuitos de excelência e oficinas musicais gratuitas, para o público em geral.

O Festival tem como foco a formação musical e promover uma troca de experiências entre os participantes e professores convidados. Serão ministradas oficinas para todos os níveis de músicos, desde iniciantes até profissionais, nos cursos de violão erudito, violão popular/guitarra MPB JAZZ, instrumentos de sopros em geral, cordas (violino, viola e cello), práticas de repertório, viola caipira, bateria/percussão, canto



(técnica vocal) e contra baixo.

As oficinas em geral, serão nos dias 29 (sexta-feira) e 30 (sábado), nos horários das 9h às 12h e das 14h às 17h, no Teatro Municipal “Padre Enzo Ticinelli”, localizada à Rua

Floriano Peixoto nº 757 e na Escola Municipal de Música, as oficinas específicas de bateria/percussão, localizada à Rua João Pessoa nº 50 A.

As inscrições para participar do festival será através do

link <https://smcassiscultura.wixsite.com/11musicassis> e todas as informações detalhadas sobre os professores, cursos, horários e programação completa do festival.

Os shows serão no Teatro Municipal Pe. Enzo Ticinelli, com professores do festival A entrada é gratuita e sem necessidade de retirada de ingresso antecipado.

Serviço:

Dia 29 - (sexta-feira) - Apresentação de Viola Caipira Instrumental, com Fernando Caselato e Trio. Horário: 20h

Dia 30 - (sábado) - Apresentação da Camerata de Violões do Conservatório de Tatuí-SP. Horário: 20h. (Assessoria PMA)

CIRURGIA INÉDITA

Santa Casa de Assis realiza cirurgia de varizes por radiofrequência



Procedimento inédito, em Assis e Região, consiste no uso do aparelho modulador de radiofrequência e um cateter que é introduzido no interior do vaso de interesse, guiado via ultrassom

A Santa Casa de Assis realizou, pela primeira vez, uma cirurgia de varizes via radiofrequência. O procedimento inédito em Assis e Região foi realizado pelos médicos Cirurgiões Vasculares Dr. José Antônio Cotrim Júnior e Dr. Leonardo Ruiz Casemiro, pelo Anestesiologista Dr. Fernando Mendonça, pela auxiliar em instrumentação Cristina Aparecida Pereira Thomé, pela enfermeira Silvana Aparecida Barizon e a auxiliar em enfermagem Magda Regina dos Santos, com o acompanhamento dos técnicos da empresa Medtronic Suprimed.

A cirurgia consiste no uso do aparelho modulador de radiofrequência e um cateter que é introduzido no interior do vaso de interesse, guiado via ultrassom. Este dispositivo libera um calor que desencadeia uma lesão no interior do vaso, fazendo com que se forme uma cicatriz e não circule mais sangue por ele. Com o passar do tempo, esse vaso é reabsorvido pelo corpo e desaparece.

O procedimento é indicado quando surgem sintomas nas veias safenas magna e parva, bem como as veias perforantes das pernas e pode ser realizado em pacientes que necessitem tratar das varizes (qualquer idade ou sexo em que tenha indicação médica de tratamento de varizes). Por ser uma cirurgia menos traumática e invasiva, o paciente se recupera em menos tempo e pode retornar mais breve às suas atividades.

Sempre que o paciente sentir dores nas pernas ou desconfortos no final da tarde e perceber o surgimento de vasos nas pernas, é altamente recomendável procurar a ajuda de um especialista vascular.

ENERGISA

Empresa dá dicas para evitar desperdício de energia

Alerta é para as práticas diárias que favorecem o gasto desnecessário e que podem trazer um susto na conta

De dia, sol e temperaturas altas, que em alguns momentos valem até um ar condicionado ligado. À noite, aquele clima mais ameno que não dispensa um banho quente. Além da sensação de viver as “quatro estações do ano em um mesmo dia”, está aberta a temporada de férias escolares, com a criançada em casa o dia todo. O que essas situações têm em comum? Variação no consumo de energia elétrica! Se a família não ficar atenta e adotar hábitos de uso eficiente da energia, esse pode ser um período de desperdício e susto na conta ao final do mês.

“Calor ou frio em excesso e período de férias são momentos em que, geralmente, a família consome

mais energia. Mesmo sem perceber, alguns hábitos contribuem consideravelmente para o aumento do consumo e, por isso, é importante todos ficarem atentos para evitar o desperdício e usar a energia de maneira eficiente”, alerta Thiago Peres de Oliveira, coordenador de Eficiência Energética da Energisa.

As dicas podem parecer simples, mas fazem uma diferença enorme ao final do mês. “Abre e fecha da geladeira a todo o momento. Seja para pegar uma água gelada ou procurar ‘algo gostoso pra comer’, quanto mais tempo a geladeira ficar aberta, mais energia vai gastar”, garante Thiago.

O motivo é simples: ao abrir a geladeira, o ar quente do ambiente

externo entra e o ar frio sai. Então, o eletrodoméstico vai precisar trabalhar mais para retornar à temperatura anterior.

“Além disso, se tem criança em casa o dia todo, provavelmente a TV, o videogame e outros eletrônicos permanecem ligados por mais tempo, o que, somado aos demais equipamentos, acrescenta no consumo geral”, afirma o coordenador.

E nas localidades onde as temperaturas ficam mais amenas no final do dia, há quem adora um banho quente para relaxar, mas não se lembra que só o chuveiro elétrico é responsável por 30% do consumo de energia de uma residência. Por isso,

banhos demorados podem resultar em desperdício de água e de energia elétrica.

Assim como o chuveiro, eletrodomésticos que geram calor, como secadora de roupas, forno elétrico, ferro de passar e aquecedores, também favorecem a variação de consumo e precisam ser usados com eficiência. Para ajudar você nessa tarefa de usar a energia de forma consciente, a Energisa preparou outras dicas importantes:

- Aproveite a luz do dia. Abra as janelas, portas e cortinas e não deixe lâmpadas acesas sem necessidade.

- Pense em tudo o que precisa pegar na geladeira antes de

- abri-la e deixe os produtos usados mais frequência na porta e em locais mais visíveis.

- Equipamentos em stand-by também gastam energia. Se não estiver usando, tire-os de tomada.

- Coloque a criançada para se divertir lá fora. Estabeleça horários para o uso dos eletrônicos.

- Na hora do banho, não desperdice água nem energia. Adote o hábito de se ensaboar com o chuveiro fechado e só abri-lo na hora de se enxaguar.

- Deixe para usar o ferro elétrico apenas com roupas indispensáveis.

- Por fim, lembre-se que economizar energia é um desafio



para toda a família. Compartilhe essas dicas e incentive todos os que moram com você.

RENEGOCIAÇÃO

Dicas para quem precisa pagar dívidas

A chegada da pandemia fez com que muitas famílias deixassem de manter as contas em dia. As demissões em massa fizeram com que débitos se acumulassem, desestabilizando a vida financeira de milhares de brasileiros. Em muitos casos, pagar dívidas deixa de ser uma prioridade para dar lugar a sobrevivência.

De acordo com levantamento realizado pelo Serasa em abril de 2022, cerca de 63,13 milhões de pessoas estão com dívidas acumuladas. Entre os principais boletos em atraso estão as faturas de bancos e cartões, além de contas básicas como as de água, energia elétrica, gás e também de lojas do setor de varejo.

Mas, para quem está afundado em dívidas, o que fazer? Para o time de especialistas do Banco



Cetelem, a saída é manter a tranquilidade e buscar as melhores opções de renegociação junto às instituições. Neste caso, existem quatro passos importantes para quem quer pagar dívidas e voltar a manter

as contas em dia. Confira a seguir:

1. Identifique suas dívidas

Neste primeiro momento, os profissionais alertam que o mais importante é entender em quanto estão as suas dívidas.

Desse jeito, você pode realizar os cálculos necessários para tentar renegociar com cada instituição.

Para descobrir em quanto está as dívidas — com valores atualizados —, muitos bancos oferecem consultas online, seja no site ou em apps. Então fica mais fácil reunir as informações necessárias e pensar nas melhores maneiras de pagar dívidas.

2. Mantenha o orçamento em dia

Vale lembrar que, tão importante quanto saber o tamanho do seu débito, é ter em mente o orçamento disponível para pagar a dívida. Para isso, é necessário colocar tudo na conta do lápis, além de ter um profundo conhecimento de seus hábitos de consumo.

Segundo o time de especialista, o ideal é que este cálculo seja feito com base no

O aumento do número de dívidas do brasileiro, torna necessária a identificação da melhor maneira de como pagar essas pendências

valor que sobra, após o pagamento das dívidas fixas e de seus demais custos. Nesse sentido, avalie os gastos que podem ser cortados ou em que seu orçamento pode ser apertado para conseguir negociar com as empresas.

3. Negocie e renegocie com as instituições

Após saber o valor dos débitos e o quanto do seu orçamento pode ser direcionado para pagar dívidas, chegou o momento de ir para as negociações. Neste estágio é fundamental manter uma calculadora por perto para entender se a proposta da empresa cabe no planejamento financeiro atual.

O ideal é estabelecer um valor máximo para as parcelas e ter este número sempre em mente durante as negociações. É possível fazer simulações de parcelamento direto nos

aplicativos e sites dos bancos, mas falando com um atendente da empresa ou conversando com o gerente da instituição, as condições certamente serão mais flexíveis.

4. Não aceite qualquer proposta para pagar dívidas

As empresas e instituições financeiras não sabem qual é exatamente a situação econômica de cada consumidor endividado, por isso podem fazer propostas que fujam completamente do orçamento de cada um.

A dica é estudar as opções e não aceitar qualquer oferta. O ideal é que as parcelas da empresa caibam no orçamento dos clientes, não o contrário. Por isso, negocie incansavelmente até chegar a um acordo satisfatório para as duas partes. (Loyane Lapa / Alto Astral)

MITOS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Água com limão emagrece mesmo?

Nutricionista esclarece alguns fatos nem tão verdadeiros assim sobre o estilo de vida fitness

Acreditar que **água com limão** faz milagres, demonizar todos os tipos de gordura, sonhar com a existência de alimentos que não engordam. Todas essas crenças pertencem à uma espécie de imaginário popular que busca soluções mágicas para atingir um objetivo que, muitas vezes, não é tão simples assim.

Sabemos que para conseguir emagrecer é necessário entrar em déficit calórico, ou seja, consumir menos energia do que se gasta. A partir desse princípio, o ideal é realizar uma alimentação saudável, com alimentos que proporcionam saciedade e poucas calorias. Além disso, a prática regular de atividades físicas vai intensificar o gasto de energia e acelerar o processo de perda de gordura corporal.

Apostar em técnicas “milagrosas” de alimentação para emagrecer, geralmente, não costuma dar certo. Por isso, é necessário ter cuidado ao criar expectativas com os resultados que, por exemplo, um copo de água com limão pode proporcionar. Para evitar que isso aconteça, a nutricionista Monik Cabral separou cinco mitos da alimentação saudável. Confira:

1 - Água com limão emagrece mesmo?

“O limão estimula a secreção biliar e pancreática, que contém agentes de saponificação, responsáveis pela digestão das gorduras, por isso contribui para uma digestão mais eficaz. No entanto, isso não significa que vai emagrecer tomando apenas água com limão”, alerta a especialista.

2 - Azeite aquecido é tão prejudicial quanto óleo comum?

“A temperatura na qual utilizamos o azeite no refogado ou assado não é suficiente para produzir substâncias malélicas. Porém, quando aquecido, algumas propriedades antioxidantes são perdidas. Logo, para este fim, você pode utilizar o azeite extravirgem nas saladas ou para finalizar preparações. Para aquecer opte pelo azeite de oliva convencional e para uso à frio opte pelo extravirgem”, recomenda a nutricionista.

3 - Óleo de coco faz mal?

Segundo Monik, o óleo de coco tem efeitos benéficos e terapêuticos sobre funções do organismo como a saúde cardiovascular e

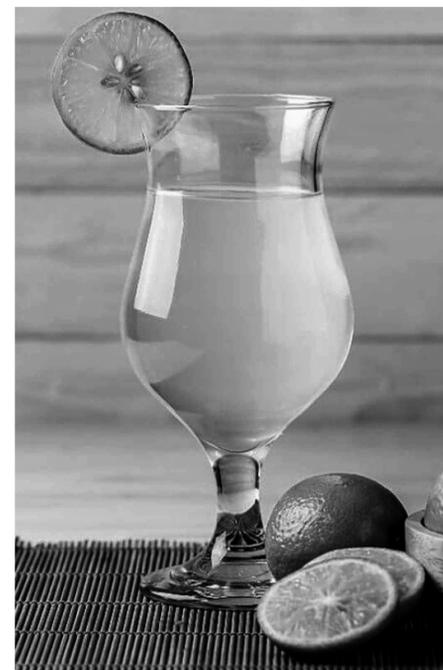
imune. Além de ajudar a prevenir câncer, diabetes, doenças hepáticas, renais e digestivas.

4 - Tapioca não engorda?

“Por ter alto índice glicêmico, o consumo da tapioca eleva mais rapidamente a glicose sanguínea, assim como o pão de forma branco. Logo, ela é uma boa opção para horários em que seja necessário um fornecimento de energia mais rápido, como café da manhã, pré-treino e pós-treino. Caso você queira reduzir este índice, além de adicionar fibras na massa, você pode caprichar no recheio com fontes proteicas”, diz a especialista.

5 - Tomar líquidos durante as refeições engorda?

De acordo com Monik, esse hábito não é responsável por fazer um indivíduo engordar. Mas, pode causar problemas digestivos. “Ao ingerirmos líquidos em excesso nas refeições o suco gástrico fica diluído e dessa forma a digestão fica comprometida podendo ocasionar problemas como indigestão, gases, flatulências e deficiência na absorção de nutrientes”. (Sport Life)



DESÂNIMO

Técnicas para melhorar o humor

Entenda como algumas simples atitudes podem melhorar o seu bem-estar e potencializar o rendimento em outras tarefas. Veja como acabar com o desânimo

O desânimo é uma condição comum, que pode aparecer em qualquer pessoa, por inúmeros motivos. Na maioria das vezes ele é gerado a partir do cansaço. Mas, o que talvez alguns não saibam é que essa fadiga nem sempre é física. O esgotamento mental é um dos principais causadores do mau humor e da falta de energia para realizar as tarefas do dia a dia.

O grande problema é quando esse desânimo deixa de ser algo esporádico e se torna parte da rotina. Atrapalhando não apenas a realização das obrigações cotidianas, como também os momentos de lazer e descontração. Algo perigoso, que pode desencadear distúrbios psicológicos mais graves, como depressão e ansiedade, por exemplo.



“É normal nos sentirmos mais sonolentos no inverno, porque produzimos mais melatonina, hormônio estimulado pela ausência de luz. A energia fica mais baixa e, dependendo do momento de vida, pode se desencadear um quadro mais depressivo.

Buscar atividades prazerosas e alguns outros cuidados são importantes para passar por esse período com mais alegria e saúde mental”, comenta Milene Rosenthal, psicóloga certificada em Cybercounseling pela Universidade de Toronto.

Dessa maneira, com a ajuda da especialista, separamos cinco maneiras simples e eficiente para acabar com o desânimo e evitar que isso se torne um problema mais grave. Confira:

COMO ACABAR COM O DESÂNIMO CONSTANTE

Entenda que é passageiro. De acordo com Milene, quando o frio e os dias mais nublados nos deixam um pouco para baixo, a primeira coisa é não esquecer que a estação é passageira e bastante breve aqui no Brasil. Sem falar que existem dias de sol, mesmo no inverno. Então, tenha paciência e mentalize que o clima deve melhorar em breve.

Busque boas recordações. Outra técnica é associar os

dias frios aos momentos felizes. Afinal, não vivemos coisas boas somente no verão. Certamente, todo mundo tem uma memória positiva vivida em um período menos ensolarado ou quente. Quem faz os momentos felizes somos nós e não o clima.

Procure conforto. Também é importante cuidar de você mesmo, seja em um cobertor, um aconchego, uma programação que goste na TV ou comidas afetivas. Os pratos quentinhos do inverno são um ponto alto da estação e trazem sensação de conforto e bem-estar.

Faça atividades físicas. Sabemos o quanto pode ser difícil levantar-se da cama e ir à academia, mas, segundo Milene, o exercício físico

aquece o corpo, deixa a cabeça mais leve e libera endorfina, conhecida como o hormônio da felicidade. Ela alivia as tensões e regula as emoções. A especialista recomenda que seja feita uma atividade que combine com seu estilo de vida e que você goste. No começo pode ser difícil, mas depois se torna um hábito natural e você passa a notar o quanto te faz bem.

• Não tenha medo de procurar ajuda profissional. “A terapia tem um papel muito importante para ajudar quem se sente sozinho e desmotivado. O diálogo com um profissional pode ser benéfico para passar por essa situação de incômodo da melhor forma e com o melhor acompanhamento”, finaliza a psicóloga.

(Redação Saúde em Dia)

LIBERTADORES

Confira datas e horários das quartas de final da Copa Libertadores

A Conmebol divulgou na tarde desta sexta-feira as datas e horários das quartas de final da Copa Libertadores. Corinthians, Palmeiras, Flamengo, Atlético-MG, Athletico-PR, Estudiantes, Talleres e Vélez Sarsfield ainda estão vivos no torneio.

O clássico nacional entre Corinthians e Flamengo tem sua ida, em Itaquera, programada para o dia 2 de agosto (terça-feira). A volta, no Maracanã, será no dia 9, na terça seguinte. Ambas as partidas serão às 21h30 (de Brasília).

Já a primeira partida entre Palmeiras e Atlético-MG, que será no Mineirão, tem data para



Corinthians e Flamengo brigam por vaga às semis da Libertadores

acontecer no dia 3 (quarta-feira), dois jogos serão às 21h30.

Confira datas e horários das quartas de final da Copa Libertadores: outro confronto brasileiro, os

IDA:
Corinthians x Flamengo - Terça (2/8) - 21h30
Atlético Mineiro x Palmeiras - Quarta (3/8) - 21h30

Vélez Sarsfield x Talleres - Quarta (3/8) - 21h30
Athletico-PR x Estudiantes - Quinta (4/8) - 21h30

VOLTA:
Flamengo x Corinthians - Terça (9/8) - 21h30 -
Palmeiras x Atlético-MG - Quarta (10/8) - 21h30
Talleres x Vélez Sarsfield - Quarta (10/8) - 21h30
Estudiantes x Athletico-PR - Quinta (11/8) - 21h30
(Gazeta Esportiva)

TIMÃO

Corinthians de Vítor Pereira vai ganhando cada vez mais cara

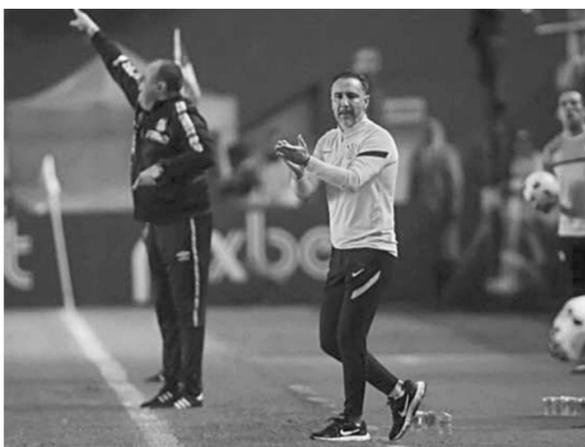
Mesmo com derrota contra o Santos, na volta das oitavas de final da Copa do Brasil, Timão mostrou evolução tática e técnica

Como a imprensa não costuma estar autorizada para acompanhar os treinamentos do Corinthians, muito do que sabemos do trabalho diário do técnico Vítor Pereira vem de informações que são coletadas de maneira extraoficial.

Entre as questões que foram passadas à reportagem do LANCE! durante o pouco menos de cinco meses que o técnico Vítor Pereira está no comando do Timão, é que o treinador comanda treinos de alta intensidade.

Dentre os trabalhos que mais costuma promover é o em campo reduzido com enfoque na troca de passes. E esse efeito tem surgido e ficou visível no clássico contra o Santos, na última quarta-feira (13), pela volta das oitavas de final da Copa do Brasil.

Com a vantagem de quatro gols construída no primeiro



Vítor Pereira ficará fora dos próximos jogos do Timão por suspensão

confronto, em Itaquera, o Timão tinha a tranquilidade necessária para jogar na Vila Belmiro. Ainda assim, em muitos momentos promoveu saídas de jogo impecáveis, com os atletas posicionados nas linhas em que deveriam e trocando passes de forma

curta e ágil.

Esse sucesso passa diretamente pela dupla de volantes corintianos no jogo: Du Queiroz e Roni. A zona central foi controlada por eles, principalmente pelo segundo, que na etapa final ainda avançou um pouco

ofensivamente, fez boas inversões de jogo e ainda levou perigo com uma finalização de fora da área que foi por cima do gol.

A evolução de Roni também passa diretamente por Vítor Pereira, que depositou total confiança em um momento fundamental para o jogador.

Claro que ainda houve falhas, como a falta de objetividade para criar lances claros de gols, mas a construção corintiana no processo de desenvolvimento do time campo é muito importante para o sucesso da equipe.

E tudo isso só se pode ser notado com as mãos do treinador, que tem sido peça chave na classificação e também na evolução dessa equipe do Corinthians. (Lance!)



João Paulo é um dos líderes do elenco santista

passar a mão na cabeça de ninguém" - disse o goleiro.

O Santos pode ser prejudicado por causa dessa invasão, perdendo mando de campo ou jogando com portões fechados. Recentemente, a Conmebol aplicou uma advertência e uma multa de US\$ 30 mil (cerca de R\$ 150 mil) ao Santos pela invasão de campo por torcedores após o final do jogo diante do Unión La Calera (Chile), na Vila Belmiro, ainda pela fase de grupos da Copa Sul-Americana. (Lance!/Diário do Peixe)

COPA DO BRASIL

Fim de jogo entre Santos e Corinthians tem invasões de campo e ataques a Cássio



Torcedores do Santos invadiram o campo e Cássio foi agredido

O Corinthians se classificou para as quartas de final da Copa do Brasil mesmo após perder por 1 a 0 do Santos, nesta noite, na Vila Belmiro. Em campo, o Santos venceu o Corinthians, mas acabou eliminado por conta do placar da ida das oitavas de final da Copa do Brasil, o 4 a 0 sofrido na Neo Química Arena. Após o apito final, porém, ao menos três torcedores invadiram o gramado, sendo que um deles acertou o goleiro Cássio nas costas.

O camisa 12 foi atingido em ao menos duas oportunidades. Os invasores, então, acabaram parados por outros jogadores e seguranças que logo entraram no gramado. Antes disso, no entanto, o clima já era hostil no estádio, visto que rojões estavam sendo jogados no gramado, na área onde Cássio atuou no segundo tempo.

Durante o clássico, o jogo foi paralisado por alguns minutos, pois o setor ocupado pela torcida organizada do Santos acendeu alguns sinalizadores e jogou no gramado, também na área onde Cássio atuou na etapa complementar. Depois de jogadores do Peixe e membros da comissão técnica apagarem com os pés os sinalizadores, o jogo foi retomado.

O Corinthians emitiu uma nota oficial na madrugada desta quinta-feira, 14, repudiando as invasões de alguns torcedores do Santos, na classificação do time da capital às quartas de final da Copa do Brasil, durante a noite, na Vila Belmiro.

O clube lamentou e considerou "inaceitável a violência sofrida por nossos atletas e comissão técnica" e disse que cobrará "as medidas e punições cabíveis para que cenas como estas não se repitam".

Depois do duelo, o técnico Vítor Pereira também lamentou a situação.

Segundo apurado pela Gazeta Esportiva, 12 torcedores foram detidos, sendo que sete deles já haviam sido liberados por volta da 1 da manhã. Os outros cinco foram encaminhados ao Jeirim (Juizado Especial Criminal) por invasão e arremesso de artefatos.

Agora, o Corinthians volta suas atenções para o Campeonato Brasileiro, no qual está na segunda posição, com 29 pontos, apenas a um do líder Palmeiras. No próximo sábado, o time visita o Ceará, às 21h (de Brasília), no Castelão, pela 17ª rodada. Já o Peixe viaja para enfrentar o Avaí no mesmo dia, mas um pouco mais cedo, às 19h.

E o clube do Parque São Jorge aguarda o sorteio da próxima fase, que ocorrerá na próxima terça-feira. (Gazeta Esportiva)

PEIXE

João Paulo condena invasão e pede punição aos torcedores do Santos

Torcida invadiu o gramado no fim do jogo e correu para cima dos atletas corintianos

O Santos venceu o Corinthians por 1 a 0 na noite desta quarta-feira, na Vila Belmiro, mas mesmo assim acabou eliminado da Copa do Brasil. No agregado, o jogo terminou 4 a 1 para a equipe da Capital. Mas a partida não acabou nos 90 minutos.

Com o encerramento do confronto, alguns rojões foram atirados em campo. O goleiro Cássio, do Corinthians, chegou a aplaudir ironicamente a atitude dos torcedores. Pouco depois, um torcedor atravessou a segurança da Vila e tentou acertar um

chute no arqueiro. Depois outros torcedores invadiram o gramado.

João Paulo, capitão do Peixe, pediu punição pelo ato.

"Assim como nós somos cobrados, esses torcedores também precisam ser. Um torcedor que preza pelo clube, que ama, jamais pode fazer algo para prejudicar a instituição. A gente não compactua com nenhum tipo de violência. Quem sai prejudicado é o Santos. Alguns torcedores tiveram esses atos no fim do jogo e não estão com razão. Não estamos aqui para

JORNAL
VOZ DA TERRA
Novo telefone
(18) 3422-0765



Email:
adm.vozdaterra@gmail.com
www.jornalvozdatterra.com.br

RODOVIAS

Solução sustentável para armazenar resíduos de obras

Muros ecológicos guardam material fresado na faixa de domínio

A Eixo SP Concessionária de Rodovias adotou uma solução simples, durável e sustentável para acondicionar os resíduos de asfalto deteriorados retirados nas obras de recuperação de pavimento. São muros ecológicos, construídos de bambu, instalados nas 12 rodovias administradas pela Concessão, de Piracicaba a Panorama.



Além de durar décadas na forma in natura, o bambu perfurado elimina a poluição visual do material de fresa exposto na faixa de domínio e confere mais segurança ao condutor que precisa utilizar o acostamento. A delimitação com uma solução ecológica elimina a necessidade de utilizar material industrial, como defensas metálicas.

A Eixo SP faz diariamente

a destinação sustentável de toneladas de asfalto retirado da malha deteriorada de maneira sustentável. A manutenção segue a práticas de respeito ao meio ambiente, um dos pilares do ESG.

Todo este asfalto fresado tem aproveitamento. A técnica de reciclagem de pavimento permite reutilizar os volumes extraídos, antes

descartados, em massas asfálticas duráveis e mais resistentes.

“A Eixo SP é uma concessionária com consciência ecológica. Estes são alguns dos exemplos de iniciativas que contribuem com uma operação que respeita a natureza”, conclui José Geraldo de Andrade, superintendente de Obras da Eixo SP.

ELEIÇÕES 2022

Cidades se preparam para receber voto em trânsito

Medida é válida para municípios com mais de 100 mil eleitores

A partir do dia 15 de julho, os municípios com eleitorado superior a 100 mil pessoas devem habilitar os locais de votação convencionais ou específicos para recebimento do voto em trânsito, que é permitido somente nessas localidades. A data está prevista no calendário eleitoral.

A medida deve ser cumprida para permitir que o

eleitor possa solicitar o voto em trânsito, cujo prazo começa no dia 18 e vai até 18 de agosto. Na ocasião, o cidadão poderá indicar o local onde pretende votar fora de seu domicílio eleitoral.

O voto em trânsito é permitido somente para os eleitores que estão com o título regularizado. Quem estiver fora de seu estado,

poderá votar somente para presidente da República. O eleitor que estiver fora de sua cidade, mas em um município localizado no mesmo estado, poderá votar para todos os cargos em disputa.

Essa modalidade não vale para urnas eletrônicas instaladas no exterior, porém, o eleitor brasileiro que mora fora do país e estiver no Brasil poderá solicitar o voto

em trânsito.

O primeiro turno ocorrerá no dia 2 de outubro, quando os eleitores vão às urnas para eleger o presidente da República, governadores, senadores, deputados federais, estaduais e distritais. Um eventual segundo turno para a disputa presidencial e aos governos estaduais será em 30 de outubro. (Agência Brasil)



FESTIVAL

Marília recebe festival de dança

Entrada é gratuita e ingressos estão disponíveis uma hora antes, na bilheteria do Teatro Municipal

Reunindo cerca de mil bailarinos e 40 grupos, o Festival Internacional Marília em Danças começou nesta terça-feira (12), com workshops, atividades e premiações de até R\$ 25 mil. A entrada é gratuita e os ingressos estarão disponíveis uma hora antes do evento, na bilheteria do Teatro Municipal.

O festival é realizado anualmente em julho e contempla todas as linguagens da dança. As seletivas presenciais aconteceram em várias regiões do país. Nesta edição, Marília recebe escolas de diversas regiões do país e da América Latina. São aproximadamente 300 coreografias distribuídas em cinco dias.

Além de promover um grande espetáculo de dança, o evento tem a missão de promover e difundir a linguagem da dança através de atividades formativas aos estudantes. A



iniciativa oferece duas oficinas gratuitas: técnica masculina e vídeo dança, com inscrições pelo site: <https://www.festivaluirapuru.com.br/>

Além das premiações em dinheiro, o festival selecionará bailarinos para participarem de residências artísticas na Argentina, Portugal e Itália, e também selecionará coreografias para apresentações na Argentina e Itália. (g1)

Programação:

- De terça (12) a sexta-feira (15) - início das apresentações às 18h;
- Sábado (16) - início das apresentações às 16h;
- Domingo (17) - início das apresentações às 14h (Gala dos Campeões).

A programação completa está no site oficial do evento.

FORMATURA

Proerd forma alunos em Tarumã

Na noite do último dia 6, aconteceu na escola municipal ‘Maria Antônia Benelli’, a cerimônia de Formatura Proerd/2022, realizada com as crianças do 5º Ano do Ensino Fundamental I e 7º Ano do Ensino Fundamental II das escolas ‘José Ozório de Oliveira’, ‘Maria Antônia Benelli’, ‘Gilberto Lex’ e ‘José Rodrigues dos Santos’, do município de Tarumã.

O evento contou com a presença do vice-prefeito, Fernandes Baratela, da secretária municipal da Educação, Cultura e Esportes, Sandra Moura, dos vereadores Juliano Bregagnoli e Ronaldo Sepulveda, e do 32º BPM (Batalhão de Polícia Militar) da cidade de Assis.

Ministrado pelo cabo PM Nilton, o Proerd – Programa Educacional de Resistência às

Drogas e à Violência, é uma ação preventiva ao consumo e abuso de drogas para evitar que crianças e adolescentes iniciem seu uso.

Durante as aulas, foram realizadas atividades com o objetivo de desenvolver a autoestima, cultivo da felicidade, controle das tensões, civilidade, alternativas positivas para o não uso de drogas, além do ensino de técnicas de autocontrole,



resistência às pressões dos companheiros e manter-se seguros e responsáveis.

Na ocasião, as crianças receberam certificados que atestam a participação no projeto, como também, a oficialização do compromisso feito a partir de todas as orientações recebidas dos profissionais durante a realização do programa. (Assessoria de Comunicação PMT)

CULTURA

Ourinhos promove o 20º Festival de Música

A Prefeitura de Ourinhos, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, promove entre os dias 18 a 23 de julho a vigésima edição do Festival de Música.

A programação contará com apresentações culturais e oficinas de

diferentes estilos, categorias e instrumentos musicais - tudo totalmente gratuito. Após as apresentações, serão realizadas as tradicionais canjas pelos bares da cidade.

As oficinas oferecidas serão de Piano Erudito, Viola

de Arco/violino, Cavaquinho, Musica-lização, Flauta, Viola Caipira, Trombone, Piano Popular, Saxofone, Clarinete, Percussão, Violão, Trompete, Contrabaixo, Bateria, Guitarra, Canto, Música de Câmara, Choro, Big Band, Repertório, Coro.

As inscrições já estão

abertas pelo link: <https://forms.gle/AbuPwyfZR3GriZDQA>

As exposições musicais serão feitas no Teatro Municipal a partir das 20h, com entrada franca.

Confira a grade de apresentações:

18/07: Show dos

professores da Escola Municipal de Música de Ourinhos

19/07: Salomão Soares

20/07: Nenê Trio

21/07: Ivan Vilela / Maraka Trio

22/07: Aula Show (Edmirian e Carrapicho Rangel)

23/07: Grupo Tô no meio

Em caso de dúvidas sobre as oficinas, basta entrar em contato pelo telefone (014) 3302-1802 ou pelo e-mail festivaldemusica.ourinhos@gmail.com (Assessoria PMO)

AMIGO PET

Projeto no Senado prevê prisão por tatuagem em cães e gatos

Comissão do Senado aprova projeto para prender por até 5 anos quem tatuar cães ou gatos. Punição valeria também para quem colocar piercing nesses animais. Projeto ainda precisa ser analisado pelo plenário do Senado

A Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) do Senado deu aval nesta quarta-feira (6) a um projeto de lei que proíbe a realização de tatuagens e a colocação de piercings em cães e gatos.

A proposta altera a Lei de Crimes Ambientais de modo a vedar esses procedimentos nos animais com objetivos estéticos.

O texto prevê uma reclusão de dois a cinco anos tanto para quem incorre em tais práticas quanto para quem permite a intervenção nos animais –



a punição pode ser aumentada em até um terço se ocorrer a morte do animal.

Além disso, ainda determina o pagamento de multa e a proibição da guarda.

O projeto já foi aprovado pela Câmara dos Deputados. No Senado, passou pela Comissão de Meio Ambiente (CMA) e agora, após o aval da CCJ, vai ser analisado pelo plenário.

Autor do projeto, o deputado Fred Costa (Patriota-MG) afirmou que, além do sofrimento

causado, “os animais tatuados são expostos a diversas outras complicações, como reações alérgicas à tinta e ao material utilizado no procedimento, infecções, cicatrizes, queimaduras e irritações crônicas”.

Na CCJ, o relator da proposta, senador Alexandre Silveira (PSD-MG), afirmou que a medida é oportuna para “inibir essa prática, certamente dolorosa, que se constitui em espécie de maus-tratos a animais”. (Por Marcela Mattos, g1 — Brasília)

RECEITA

PÃO DOCE DE MILHO



O pão doce de milho pode ser uma ótima opção para o café da tarde, pois junta todo o sabor do milho e o doce sabor do açúcar, que irá conquistar a criançada. Então não perca tempo, prepare esta receita deliciosa hoje mesmo e aproveite com toda a família!

Ingredientes

- 1/2 xícara (chá) de óleo
- 1 lata de milho verde (reserve a água da conserva)
- 30g de fermento biológico fresco
- 6 colheres (sopa) de açúcar
- 1/2 colher (sopa) de sal
- 1 xícara (chá) de água
- 2 ovos
- 1/2 xícara (chá) de fubá
- 2 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo (aproximadamente)
- Margarina e farinha de trigo para untar e enfarinhar

Calda

- 1 xícara (chá) de açúcar de confeiteiro
- 3 colheres (sopa) de água

Modo de preparo:

Bata no liquidificador o óleo, o milho com a água, o fermento, o açúcar, o sal, a água e os ovos por 1 minuto. Despeje em uma tigela, adicione o fubá e a farinha de trigo, aos poucos, sovando até desgrudar das mãos. Se necessário, adicione mais farinha. Cubra e deixe descansar por 20 minutos. Divida a massa em 2 partes, modele dois cilindros e coloque cada um em uma fôrma de bolo inglês pequena untada e enfarinhada. Cubra e deixe descansar por mais 40 minutos. Leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por 30 minutos ou até assar e dourar levemente. Retire, deixe amornar e desenforme. Misture os ingredientes da calda até dissolver, regue os pães e sirva.

Tempo: 1h (+1h de descanso)

Rendimento: 8 porções

Dificuldade: Fácil

Fonte: Guia da Cozinha

CÂNDIDO MOTA

Polícia Civil resgata cães vítimas de maus tratos

Inquérito policial será instaurado e o autor dos crimes será indiciado pela prática do crime previsto no artigo 32 da Lei de Crimes Ambientais

Na manhã desta segunda-feira, dia 11, a Polícia Civil de Cândido Mota, apurou denúncia de maus-tratos contra animais em uma residência. No local, eles se depararam com um cenário de desordem.

Segundo o delegado João Fernando Pauka Rodrigues, o proprietário do imóvel e responsável pelos cachorros, um deles da raça Pitbull, ‘privou os animais de alimentação, água e cuidados sanitários’. “Os animais estavam infestados de carrapatos, lesionados e, ao que tudo indica, em breve um mataria o outro para se alimentar. O recipiente destinado à água estava cheio de sangue e vísceras dos animais”, destacou.

Segundo o policial, no local ‘verificou-se ainda, que o responsável pela tutela dos animais usava ferros e correntes para mantê-los presos’. O Corpo de Bombeiros foi acionado para prestar auxílio à ação policial.

Os animais foram encaminhados a uma clínica veterinária da cidade e,

posteriormente serão encaminhados para adoção. Os custos com o tratamento médico dos animais ficará a cargo do suposto autor dos maus-tratos.

A Polícia Técnica Científica e a Vigilância Sanitária, também foram acionadas.

O delegado informou ainda que será instaurado inquérito policial e que o autor dos crimes será indiciado pela prática do crime previsto no artigo 32 da Lei de Crimes Ambientais, cujas penas somadas podem totalizar 10 anos de reclusão.

“O responsável pelos animais só não foi preso em flagrante por estar ausente da cidade no momento da ação policial”. Por fim, o delegado pontuou que ‘casos similares não ficarão impunes e a atuação da Polícia Civil será incisiva’.

Por fim, disse que interessados em adotar os animais socorridos nesta segunda-feira, podem entrar em contato com a Polícia Civil de Cândido Mota, através do telefone (18) 3341-1414. (Fonte: O Diário do Vale)



INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO



Alarme, Cerca Elétrica, CFTV, Interfone, Fechaduras, Portões Elétricos, PABX, Informática em geral.

Fones (18)
3323-7585 / 3321-6374 / 997426374
Rua Fernão Dias, 917 - Assis

JORNAL VOZ DA TERRA

Novo telefone
(18) 3422-0765



Email:
adm.vozdaterra@gmail.com
www.jornalvozdatterra.com.br

MHS telecom representante oficial Claro empresas

PLANOS SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO

- Ligações ilimitadas;
- Franquia de internet individual;
- Gestor online incluso em todas as linhas;
- Whatsapp à vontade a partir de 500Mb*;
- SMS à vontade para qualquer operadora;
- Os melhores aplicativos de conteúdo e segurança;
- Aparelhos em até 24 vezes sem juros na conta

A PARTIR DE
R\$39,99
por mês/linha
* consulte-nos

FALAR ILIMITADO PARA FIXO E CELULAR DE QUALQUER OPERADORA DO BRASIL?

TÔ DENTRO!

mhstelecom.net TERREO

18 3422 0486 - 18 99150 3733
Av. Rui Barbosa, 1291. Assis - SP - contato@mhstelecom.net

IPVA

Senado promulga resolução que zera IPVA para motos até 170 cilindradas

A medida começa a valer a partir 1º de janeiro de 2023

Resolução promulgada pelo Senado zera o Imposto sobre Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) para veículos de duas rodas (motos) de até 170 cilindradas. Com a medida, os proprietários estão desobrigados de pagar o IPVA, a partir de 2023.

A resolução publicada no Diário Oficial da União desta segunda-feira (11) está assinada pelo presidente do Senado, Rodrigo Pacheco. “Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação, produzindo efeitos a partir de 1º de janeiro do exercício financeiro subsequente”, diz o documento.

De acordo com a Associação Brasileira dos Fabricantes de Motocicletas,



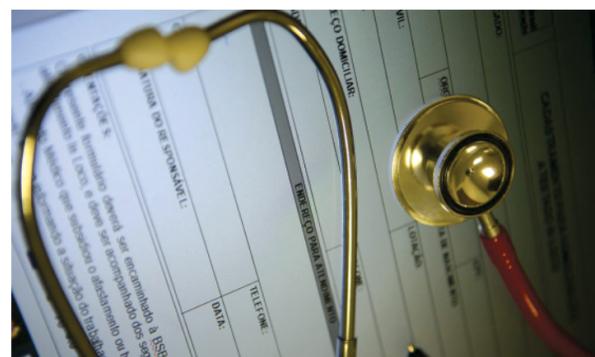
Ciclomotores, Motonetas, Bicletas e Similares (Abraciclo), o Brasil tem a sexta frota de motocicletas do mundo, com mais de 30 milhões de unidades, conforme dados de fevereiro deste ano.

Os modelos até 170 cilindradas são as mais usadas por pessoas que utilizam esse tipo de motos em suas atividades profissionais. Elas representam 80% das vendas do setor, segundo a Abraciclo. (Fonte: Agência Brasil)

SAÚDE

Planos de saúde terão consultas ilimitadas para psicologia e fono

Medida beneficia também quem precisa de fisioterapia



A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) aprovou o fim da limitação ao número de consultas e sessões com psicólogos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais.

Agora, os planos de saúde terão que oferecer cobertura ilimitada para pacientes com qualquer doença ou condição de saúde listada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), segundo informações da ANS.

A decisão, tomada ontem (11) em reunião extraordinária da diretoria colegiada da agência, foi divulgada pela assessoria de imprensa da ANS. A nova resolução deve começar a valer a partir de 1º de agosto deste ano.

Médico do paciente

Com isso, serão excluídas as diretrizes de utilização para consultas e sessões com esses tipos de profissionais. O atendimento passará a considerar a prescrição do médico do paciente.

A ideia foi “promover a igualdade de direitos aos usuários da saúde suplementar e padronizar o formato dos procedimentos atualmente assegurados, relativos a essas categorias profissionais”.

No dia 1º de julho, a ANS já havia tornado obrigatória, para pacientes com transtornos globais do desenvolvimento, a cobertura de qualquer método ou técnica indicada pelo médico. (Agência Brasil)

História da fundação dos bairros do Bixiga e do Bexiga

Egydio Coelho da Silva

Continuação da edição anterior

Página 168

O antigo bairro do Bexiga

Segundo alguns intelectuais da comunidade negra do Bixiga, escravos fugidos, que se refugiavam na região, teriam sim fundado o bairro e não os italianos, que chegaram depois.

Essa interpretação, à primeira vista, parece até certa. De fato, os historiadores são unânimes em afirmar que na Chácara do Bexiga se escondiam escravos fugidos, mas não poderiam ter tido participação no início, quando o bairro do Bixiga foi fundado.

Principalmente, porque se escondiam.

Talvez até chegassem a formar algum quilombo, com alguma organização social. Libertaram-se, porém, somente dez anos depois da fundação do bairro, cuja comunidade começou a nascer em 1º de outubro de 1878.

Muitos deles, com certeza, deixaram seus quilombos e esconderijos e vieram para o “baixo Bexiga”, junto ao Saracura, onde é hoje a Praça 14 Bis.

Após a libertação, a estes se juntaram muitos outros negros, vindos de outras regiões, os quais, embora muito pobres, formaram um núcleo forte populacional. Mantiveram e até acentuaram suas características culturais, inibidas durante o período de cativeiro.

E, sem dúvida, tiveram sim muita influência na formação cultural do bairro nas décadas seguintes à sua libertação.

Continua na próxima edição

HISTÓRIA DA FUNDAÇÃO DOS BAIROS DO BIXIGA E DO BEXIGA



Egydio Coelho da Silva



Para adquirir o livro: acesse: <https://amzn.to/39LaPyl>

BNDES E SEBRAE

Acordo cria fundo para pequenos negócios

Financiamentos devem alavancar inicialmente cerca de R\$ 4,5 bilhões

O Banco Nacional Econômico e Social (BNDES) e o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) firmam hoje (12) um acordo de cooperação técnica para a criação de um fundo garantidor voltado exclusivamente para operações de crédito envolvendo microempreendedores individuais, microempresas e empresas de pequeno porte. Espera-se que diversas instituições financeiras atuem como parceiras da iniciativa. A expectativa é que os financiamentos alavancem inicialmente cerca de R\$ 4,5 bilhões, podendo chegar a até R\$ 15 bilhões.



Os fundos garantidores são criados para reduzir o risco das operações de crédito das instituições financeiras. Nomeado de BNDES FGI Sebrae, o novo fundo deve estar disponível em todo o país a partir dezembro de 2022. Conforme o acordo, BNDES

e Sebrae irão aportar, a princípio, R\$ 150 milhões cada um. Esse valor pode ser ampliado para R\$ 500 milhões.

O acordo prevê ainda outros serviços. Microempreendedores individuais e empresários de

micro e pequenas empresas poderão receber orientação do Sebrae, por meio do programa Crédito Assistido. A iniciativa envolve acesso a diagnósticos, ferramentas digitais, conteúdos, capacitações e consultorias com o objetivo de reduzir os riscos de inadimplência e ampliar a sustentabilidade financeira dos negócios.

Já o BNDES disponibilizará sua plataforma de gestão para operacionalização do novo fundo. Trata-se de um sistema totalmente digital utilizado por dezenas de instituições financeiras parceiras, pelo qual já se viabilizou mais de R\$ 100 bilhões em operações de crédito. (Agência Brasil)

<p>MHS SISTEMAS</p> <p>SISTEMA CONTROL software para gerenciamento</p> <p>ideal para micro, pequenas ou médias empresas</p> <p>SISTEMA CONTROL</p> <ul style="list-style-type: none"> Módulo Fiscal SAT SP e CEARÁ Emissão de Nota Fiscal de Serviço Eletrônica Venda com Controle de Entrega Ordem de Serviço Nota Fiscal Eletrônica layout 4.0 Controle de Metas e Comissões de Vendas Emissão de NF-e / NFC-e E Muito Mais... <p>1º ANDAR www.mhssistemas.net 18 3323 1000 - 18 99600 0123 Av. Rui Barbosa, 1291. Assis-SP - contato@mhssistemas.net</p>	<p>GRUPO MHS SISTEMAS + SERVIÇOS AV. RUI BARBOSA, 1291</p> <p>ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● IMPRESSORAS ● NOBREAKS ● COMPUTADORES ● NOTEBOOKS <p>Aceitamos pagamento nos cartões VISA MasterCard American Express</p> <p>SALA 4</p>	<p>MHS telecom representante oficial Claro empresas</p> <p>PLANOS SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ligações ilimitadas • Franquia de internet Individual • Gestor online incluso em todas as linhas • Whatsapp a vontade a partir de 500Mb* • SMS à vontade para qualquer operadora • Os melhores aplicativos de conteúdo e segurança • Aparelhos em até 24 vezes sem juros na conta <p>A PARTIR DE R\$39,99 por mês/linha * consulte-nos</p> <p>FALAR ILIMITADO PARA FIXO E CELULAR DE QUALQUER OPERADORA DO BRASIL?</p> <p>TÔ DENTRO!</p> <p>TERREO mhstelecom.net 18 3422 0486 - 18 99150 3733 Av. Rui Barbosa, 1291. Assis - SP - contato@mhstelecom.net</p>
---	--	---