

VOZ DA TERRA

O jornal de maior circulação regional

ANO 59 - Nº 13.734 - DESDE 1963 - DIRETOR FUNDADOR: EGYDIO COELHO DA SILVA

Assis, de 24 a 30 de junho de 2022

R\$ 2,00

EDITORIAL

Nesta edição o leitor encontrará artigo de Thomas Jay, onde fala como o emprego no exterior pode fazer parte do seu plano de carreira. Também verá artigo de Lina Bocchi, que fala se é possível fortalecer a Cultura da Doação no Brasil. Saberá mais: que Assis recebe Big Band do Conservatório de Tatuí no Teatro Municipal. Também verá matéria em que produtores assisenses visitam exposição técnica em Holambra na 24ª feira da Hortitec. Que a Secretaria de Saúde de Assis intensifica testes e vacinação contra Covid-19. Que Cândido Mota oferece curso de utilização de drones na agricultura; que Conselho Regional de Biblioteconomia do Estado de São Paulo quer mapear bibliotecas escolares de Assis e região e que o Governo de SP lança programa 'AME Oncologia'. E saberá ainda que a Polícia Militar do Estado de São Paulo lançou o edital do concurso público para 2,7 mil vagas para soldado, e que Inscrições para segunda edição de 2022 do Sisu serão abertas no dia 28 de junho.

Pedagogos podem assumir aulas na rede estadual de São Paulo

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP), após consulta ao Conselho Escolar Estadual (CEE/SP), autorizou, através de resolução, a atribuição de aulas disciplinares por professores com formação superior em pedagogia neste semestre.

A Pasta está contratando 2,9 mil professores, com salários entre R\$ 5 mil a R\$ 7 mil, após a implementação da nova carreira no estado. Hoje, são 210 mil professores na rede, 10 mil a mais do que em 2021.

Aprovada com unanimidade pelo Conselho, a medida estende a autorização para bacharéis e tecnólogos de nível superior, desde que a formação seja na área da disciplina a ser atribuída, identificada pelo histórico do curso, independentemente da carga horária mínima de 160 horas da disciplina pretendida.

A prioridade segue sendo a habilitação específica, como está clara na Indicação CEE



213/2021 que propõe que as aulas sejam atribuídas aos Licenciados na Disciplina. Por isso, a liberação ocorreu apenas em 20 de junho, justamente para incentivar a atribuição de aulas aos demais docentes, antes da excepcionalidade.

Os novos ingressantes receberão material de orientação e participarão de formações específicas de capacitação. A gestão da unidade escolar irá realizar o acompanhamento diário da atuação dos profissionais.

Vale destacar que os cursos de pedagogia também

preparam seus graduandos em disciplinas específicas. Por exemplo, no caso da

Geografia, História e Arte, os licenciados em pedagogia estudam necessariamente

“Didática e Metodologia do Ensino de Geografia”, “Arte e História”, além do conteúdo desses componentes curriculares para os estudantes até o 5º ano. Também compõe o seu currículo a disciplina de “História da Educação e Psicologia do Desenvolvimento e da Aprendizagem”. Além disso, estão habilitados para lecionar Psicologia, Sociologia e Filosofia no ensino médio, além das disciplinas de EJA no ensino fundamental.

Hoje tem 13ª Marcha e Pedalada Contra as Drogas

A 13ª Marcha e Pedalada Contra as Drogas será nesta sexta-feira, dia 24, com início para as 8h30 em frente ao DER (Departamento de Estradas e Rodagem), e a chegada será na Praça da Concha Acústica, onde haverá sorteio de uma bicicleta, brindes e shows com música ao vivo.

Todos os anos a 'Pedalada Contra as Drogas' reúne centenas de pessoas, desde crianças, jovens e adultos. A expectativa é de um grande número de participantes.

O vereador Pastor Nivaldo explica que a Pedalada Contra as Drogas, surgiu em 2010, quando percebeu que precisava abordar o tema, ao acompanhar

de perto o sofrimento das famílias, que tinham parentes atendidos na Comunidade Terapêutica Idac Maanain.

Este ano após a chegada da Marcha e Pedalada Contra as Drogas, haverá o sorteio de uma bicicleta, vários outros brindes e shows com música ao vivo na Concha Acústica. Todos estão convidados a participar.

A 6ª Queima do Alho será realizada na APAE

A 6ª edição da Queima Do Alho, tradicional evento que faz parte do calendário de aniversário de Assis, será realizado no próximo domingo, dia 26 de junho, na APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais), que fica na rua Ana Ângela R. de Andrade, centro.

De acordo com os organizadores, a mudança de

local foi para facilitar o acesso dos convidados, pois a instituição está localizada na região central da cidade, além de possuir ótima estrutura com cozinha ampla.

A Associação da Cultura Tropeira (ACTA), organizadora da tradicional Queima do Alho informa que este ano o evento começa a partir das 11h30.

Além do cardápio tropeiro especial, o público vai poder curtir muita música sertaneja raiz e moda de viola.

Os convites continuam sendo vendidos antecipadamente nos pontos de vendas oficiais do evento e também pelo link: <https://www.ticketfire.com.br/evento/169/6-queima-do-alho>

50ª Exposição Nacional de Orquídeas

Assis realiza de 1 a 3 de julho na sede da Associação Comercial e Industrial de Assis- ACIA, a 50ª Exposição Nacional de Orquídeas, promovida por meio da Associação dos Orquidófilos de Assis, com

apoio da Prefeitura Municipal.

O evento faz parte do calendário oficial de comemorações do aniversário da cidade, e deve reunir expositores de várias regiões do país.

A exposição será aberta

ao público na sexta-feira, 1 de julho e a abertura oficial será às 19h, com a presença de autoridades. No sábado a visitação é das 9h às 21h e no domingo das 9h às 16h.

Os visitantes além de apreciar as lindas orquídeas em exposição também podem levar para casa as plantas que estarão à venda.

AACIA está localizada na Avenida Antônio Zuardi, 970 na Vila Operária.

ESTAMOS DE VOLTA!

SÃO PAULO-SP ↔ IEPÊ-SP

Ida: 21h
Frequência: Seg - Qua - Sex

Volta: 21h
Frequência: Dom - Ter - Qui

Passando por:
Osasco-SP
Salto Grande-SP
Ibirarema-SP
Palmital-SP
Cândido Mota-SP
Assis-SP
Maracá-SP

ANDORINHA
A melhor companhia para uma Boa Viagem

www.andorinha.com
Compre pelo Whatsapp: ☎2104-4111

GRAVELLO

SOCIEDADE DE ADVOGADOS
OAB-SP 32.106

Av. Paulista, 807 - conj. 606 - São Paulo-SP
☎(11) 97350-9190
☎(11) 3014-2626
advocacia@gravello.com.br
www.gravello.com.br

Terraforte
Peças p/ Tratores e Colheitadeiras

INFORMA:

Temperatura mínima... 14°
Temperatura máxima... 26°
Prob. de chuva... 0%
Volume estimado... 0mm

☎(18) 3321-5555
Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP

É possível fortalecer a Cultura da Doação no Brasil?

*LINA BOCCHI

Não é novidade que a pandemia trouxe à tona diversas questões sociais, principalmente em relação a pessoas e comunidades em situação de vulnerabilidade. Enquanto o nosso país via os números de doações declinarem em 2019, no auge do Covid-19 as doações dobraram, com investimentos sociais por empresas saindo de uma média de 3.25 bilhões para 6.5 bilhões, segundo a Pesquisa Benchmarking do Investimento Social Corporativo (BISC).

Hoje, 2022, infelizmente já sabemos que o ritmo de doações desacelerou, muito em detrimento da crise econômica que assola o país. Porém, o que a pandemia nos mostrou foi muito além da comoção social com a necessidade do outro; os dados revelam um potencial muito grande de doadores e voluntários no Brasil, acendendo a chama de que a Cultura da Doação pode sim ser uma realidade nacional.

Esse movimento nada mais é do que enraizar a doação e o voluntariado como parte ativa da nossa cultura. Além

do comportamento ligado às pessoas e empresas enquanto potenciais doadores, a transparência das organizações sociais é essencial, visto que um dos maiores impedimentos dos doadores é a dúvida relacionada à destinação do recurso doado. É essa clareza que vai garantir ao projeto credibilidade para continuar e ampliar sua atuação na comunidade e até crescer internamente – evolução fundamental para manter a organização sustentável.

Atuando diretamente com o Terceiro Setor, sabemos

que é imprescindível para as instituições mostrar transparência por meio de um nível de organização e controle, que pode ser executado com processos simples como anotar nomes, contatos atualizados, fotos das entregas e relatório de recebimentos e prestação de contas. Quando esta ponta é fortalecida, as demais também podem ser amarradas, mas claro, apenas se fizerem a sua parte.

Precisamos falar sobre doações com nossos pares, amigos, vizinhos. Precisamos trazer visibilidade às

campanhas e projetos nas nossas redes sociais, ampliando o alcance das instituições que conhecemos ou das causas com as quais nos identificamos. Precisamos de empresas comprometidas com o impacto social que causam além de seus próprios muros. E, além disso, precisamos entender que a doação não acontece somente no âmbito financeiro – o voluntariado existe enquanto doação de tempo, tão importante quanto o recurso monetário. Aguçar a percepção em

relação ao outro é o primeiro passo para fortalecer nossa Cultura da Doação.



*Lina Bocchi, analista de relacionamento do Instituto Conecta Brasil

Como o emprego no exterior pode fazer parte do seu plano de carreira

*THOMAS JAY

Embora não haja estatísticas formais sobre o tema, os recrutadores dão preferência a candidatos que tenham comprovada experiência profissional no exterior. No atual cenário brasileiro, de desemprego alto – quase 12 milhões de pessoas (Pnad IBGE, 1º trimestre de 2022) e crescimento baixo – estimativa de 1,1% para este ano, segundo o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada –, contar com esta “simpatia” dos responsáveis pela contratação é um enorme diferencial.

As vantagens para quem trabalha fora e retorna ao país vão do desenvolvimento de competências técnicas na área e do domínio de um segundo ou terceiro idioma – o que, por si só, já colocam o candidato em posição privilegiada. A vivência no exterior agrega atributos subjetivos, as chamadas competências compor-

tamentais (*soft skills*), como habilidade de conviver e trabalhar em equipe com pessoas de diferentes culturas, capacidade de decidir e dar respostas rápidas a situações imprevistas (algo bastante comum para quem mora fora de seu país de origem) e networking vasto e globalizado, entre outras – características bastante valorizadas pelos recrutadores.

Planejar é preciso

Considerar o trabalho no exterior no plano de carreira requer planejamento prévio para decidir o melhor momento profissional e pessoal para dar este passo. Chegado o momento, é preciso considerar vários aspectos para evitar contratarmos e tirar o melhor proveito da experiência.

É fundamental dominar o idioma do país onde se quer trabalhar e muitas agências de recrutamento e empresas exigem prova de proficiência. Além disso, o candidato deve

pesquisar sobre a situação da sua profissão em termos de vagas, salário, carga horária, necessidade de revalidação do diploma, legislação vigente, inscrição no respectivo conselho profissional e exigências para obtenção do visto de trabalho.

Questões do dia-a-dia também devem ser levadas em conta, como valor do aluguel e despesas com transporte e alimentação, e é possível buscar estas informações em agências de recrutamento ou com pessoas conhecidas que já residem no país. Antes de embarcar, tenha em mãos um bom currículo ou, de preferência, seu perfil no LinkedIn atualizado na língua estrangeira.

Da mesma forma que ao buscar uma vaga no Brasil, prepare-se para a entrevista de emprego pesquisando sobre o funcionamento e valores da empresa. Em frente ao entrevistador, transmita confiança,

tranquilidade e demonstre que você deu este passo importante na sua carreira porque está disposto a enfrentar desafios. Uma vez instalado no país estrangeiro, não deixe de investir no networking, desenvolver *soft skills* e manter uma atitude de aprendizado contínuo não só pelas perspectivas técnicas, mas também as culturais.

Vantagens imediatas

Para além da maior qualificação do profissional quando ele retornar ao Brasil, o trabalho no exterior oferece vantagens imediatas. Para ficar no exemplo dos profissionais de saúde, especialidade da Health Recruitment UK, o salário inicial no sistema público de saúde do Reino Unido, o National Health Service (NHS), está em torno de R\$ 25.000 (£3.333) para médicos e R\$ 17.500 (£2.333) para enfermeiros – neste último caso, mais que o triplo do piso brasileiro de R\$ 4.750 recém-aprovado pelo

Congresso Nacional e que ainda carece de sanção presidencial.

Para se ter uma ideia, há hoje na Inglaterra cerca de 130.000 vagas para enfermeiros e técnicos de enfermagem (e mais 50.000 devem ser criadas pelo atual governo britânico), 30.000 vagas para médicos e cerca de 105.000 para cuidadores e enfermeiros em asilos. A maioria dos países europeus têm taxa de desemprego menor que a do Brasil, o que aumenta as chances dos candidatos a uma vaga. No Reino Unido, por exemplo, está em 3,7%, enquanto a média na zona do Euro gira em torno de 6,8%.

Outra vantagem é que o Brasil mantém acordos internacionais de previdência com uma lista de países para que o tempo trabalhado no exterior possa ser somado ao daqui para efeito de cálculo da aposentadoria. Entre eles estão o Mercosul (Argentina, Paraguai e Uruguai), CLCP (Comunidade dos Países de

Língua Portuguesa) e outros como Estados Unidos, Canadá, Alemanha, Bélgica, França, Espanha, Itália.

Não importa qual o atual estágio da sua carreira. Com planejamento e o apoio de uma agência de recrutamento idônea, sempre é tempo de turbinar o currículo e vivenciar o desafio de uma carreira internacional.

*Thomas Jay é CEO da Health Recruitment UK, agência de recrutamento especializada na busca de talentos para atuar em hospitais públicos e privados, asilos e organizações de saúde mental do Reino Unido, e County Councillor (equivalente a Deputado Estadual no Brasil) na Inglaterra. A empresa já recrutou centenas de especialistas para empresas, além de mais de 2.500 médicos estrangeiros para trabalharem no sistema público de saúde do Reino Unido.

Soluções problemáticas

*JOSÉ RENATO NALINI

O ser humano precisa aprender a respeitar a natureza. A pretensão de dominá-la não se mostrou exitosa. Quando ele destrói florestas, aplaina colinas, inverte o curso dos rios, tenta retificá-los, o que consegue é o efeito bumerangue. Mais dia, menos dia, a natureza vence o homem.

Um exemplo muito nosso é a tentativa de conquistar mais solo edificável, subtraindo espaço ao mar.

De repente, as ondas avançam e retomam o que sempre foi delas. Isso já acontece em várias partes do litoral tupiniquim. E continuará a acontecer, principalmente porque o aquecimento global desequilibra o nível dos oceanos, fazendo-os ocupar territórios que os homens pensam que são deles.

O fenômeno é mundial. A jornalista e escritora Elizabeth Kolbert, em seu livro “Sob um céu branco: a natureza no futuro”, narra o que aconteceu em Chicago.

O rio de mesmo nome tornou-se, como é comum, o condutor de esgotos, de móveis e geladeiras descartadas e a solução foi inverter seu curso natural. Em vez de desaguar no lago Michigan, foi jogar suas águas poluídas no rio Mississipi. E então as poluições se juntaram e atraíram espécies que não dividiam o mesmo habitat. Surgiram outras invasoras e o desequilíbrio ecológico foi séria ameaça para uma fauna já a caminho da extinção.

O que se fez? Solução

milagrosa: importar carpas asiáticas que seriam auxiliares no biocontrole dos rios, pois especialistas em consumir ervas daninhas.

Verdade que, no início, elas ajudaram. Mas a sua proliferação mostrou-se outro grande perigo. Para que a multiplicação não continuasse, instalaram-se barreiras eletrificadas. Elas serviram para matar as carpas asiáticas, mas também todas as outras espécies da fauna local. Houve casos de tamanha eletrificação, que o risco de matar humanos não foi

excluído.

Toneladas de carpas capturadas foram encaminhadas para a produção de fertilizantes. Parte delas é também comercializada e um chef francês, Phillipe Parola faz com as carpas uma espécie de bolinho de peixe, que parece uma almôndega gigante.

Aqui no Brasil, fala-se em implementar fazendas para a piscicultura de tilápia. Espécie exótica, também de fácil proliferação. Vai acabar com aquelas espécies nativas, mas quem é que se importa com isso?



*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Presidente da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS – 2021-2022.

VOZ DA TERRA

Sede própria: Av. Rui Barbosa, 1291 - Assis-SP/CEP-19.800-270
Recepção: Avenida Rui Barbosa, 1291
Estacionamento e gráfica: Rua Fernão Dias, 461
Fones: 18-3422-0486 / 3422-0765 - CNPJ - 21.899.633/0001-53

ADJORI-SP
Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Assinatura anual: R\$ 90,00
2 anos: R\$ 140,00

Diretor-fundador:
Egydio Coelho da Silva
Email:
egydio@egydioimprensa.com.br

Supervisão geral:
Rosângela Tirolli
Telefone: (18) 991407955

Editor:
Victor A. Jabur Bolzam
MTB: 28.561
vjabur@gmail.com
(14) 999055552
Paginação e arte:
Mário José Leando

DEPARTAMENTO COMERCIAL

FÁTIMA GONÇALVES NOGUEIRA
(18) 3422-0592 / 99798-7925

GINA FORNASIER FIORI
(18) 991408023

Se você se sentir prejudicado com qualquer matéria publicada no VOZ DA TERRA, impresso ou virtual, poderá oferecer a sua versão, que será publicada

Os conceitos e críticas contidos em colunas e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião de Voz da Terra

www.jornalvozdatterra.com.br • adm.vozdaterra@gmail.com

Jornal VOZ DA TERRA

FONE: (18) 3422-0765
WHAT APP 991407955

REDE MUNICIPAL DE ENSINO

Educação realiza o 1º Jogos Escolares de Assis

Evento reuniu centenas de alunos de todas as escolas de ensino fundamental do município, na modalidade de queimada

A Prefeitura de Assis através da Secretaria Municipal da Educação com o apoio da Secretaria de Esportes realizou a 1ª etapa dos Jogos Escolares de Assis 'Promovendo encontros, criando Memórias' na modalidade de queimada.

O campeonato foi realizado em 4 dias com 38 partidas em 5 escolas sedes, (EMEIF Prof.ª Alides Celeste Razaboni Carpentieri, EMEIF Prof. Milton Rocha, EMEIF Prof.ª Coraly Júlia Gonçalves Carneiro, EMEIF Prof.ª Maria José Silva Valverde e EMEIF Prof.ª Maria Clélia de Oliveira Vallim).

Danilo Polizer de Oliveira, assistente técnico pedagógico de Educação Física do município explica que 19 equipes participaram, reunindo todas as escolas do ensino fundamental de Assis, em um total de 570 crianças participando no masculino e feminino, além de professores, gestores escolares e equipe da Secretaria de Esporte, que ajudaram na organização do evento.

"Foi gratificante poder ver o envolvimento de todos e até mesmo da comunidade, pois tivemos famílias que pediram para assistir os jogos e isso foi fundamental para o sucesso dos Jogos Escolares" destacou Danilo.

Para a secretária da Educação, Dulce de Andrade Araújo,



o trabalho de educação física e com o esporte é algo que faz o coração palpitar. "Ver os alunos, professores e gestores envolvidos e felizes é maravilhoso, porque após esse período de pandemia, nós podermos reunir nossas crianças nas quadras, com toda essa organização nos motiva a continuar na luta por um mundo melhor".

O prefeito José Fernandes destaca a importância de resgatar esse trabalho comunitário envolvendo o espírito de equipe. "Essas crianças se deslocaram de uma escola para outra, o que promoveu para muitas delas, novos conhecimentos e oportunidades de interação com outras crianças. E tudo isso foi possível graças ao envolvimento de todos e principalmente dos profissionais de educação física que tiveram a grata ideia de realizar essa atividade esportiva" finaliza. (Assessoria PMA)

CLASSIFICAÇÃO FINAL - JEMA- Jogos Escolares do Município de Assis

"Promovendo encontros, criando Memórias"

Modalidade Queimada- Feminino

1º Lugar: Emeif Profª Manoel Simões;

2º Lugar: Emeif Profª Milton Rocha;

3º Lugar: Emeif Profª Henrique Zolner Neto;

4º Lugar: Emeif Profª Alides Celeste Razaboni Carpentieri

Modalidade Queimada- Masculino.

1º Lugar: Emeif Profª Maria José Silva Valverde;

2º Lugar: Emeif Profª Coraly Júlia Gonçalves Carneiro;

3º Lugar: Emeif Profª Angélica Amorim Pereira;

4º Lugar: Emeif Profª Firmino Leandro.

TEATRO MUNICIPAL

Assis recebe Big Band do Conservatório de Tatuí

Os ingressos podem ser retirados gratuitamente no Teatro Municipal e na sede da Secretaria de Cultura



Assis receberá no dia 29 de junho (quarta-feira), a famosíssima Big Band do Conservatório de Tatuí, no Teatro Municipal 'Padre Enzo Ticinelli' às 20h30.

O grupo foi criado em 1975 e atualmente conta com 20 integrantes. E por ter uma formação versátil, apresenta uma grande variedade de gêneros musicais – da música instrumental contemporânea ao jazz tradicional e à música brasileira de vanguarda.

De acordo com Emerson Gonçalves, secretário de Cultura, a Big Band tem como meta a pesquisa de repertórios inovadores e a divulgação da música instrumental, com compromisso de qualidade, recebendo convidados e apresentando-se ao lado dos mais importantes instrumentistas do país.

Os ingressos podem ser retirados gratuitamente no Teatro Municipal, que fica na Rua Floriano Peixoto, nº757 e na sede da Secretaria de Cultura de Assis-SP (antiga estação ferroviária), situada na Avenida Rui Barbosa, nº14.

O limite por pessoa é de 2 (dois) ingressos e podem ser retirados das 9h às 11h e das 14h às 17h, de segunda a sexta-feira, mediante apresentação do documento com foto. (Assessoria PMA)

24ª FEIRA DA HORTITEC

Produtores assisenses visitam exposição técnica em Holambra

A prefeitura de Assis, através da secretaria de Agricultura levou alguns produtores para visitar a 24ª feira da Hortitec – Exposição Técnica de Horticultura, Cultivo Protegido e Culturas Intensivas protegido e culturas intensivas, em Holambra, região de Campinas. O prefeito José Fernandes destacou a

importância dos produtores assisenses na feira, num segmento que tem se desenvolvido no país.

"Trata-se de uma visita importante para nossos pequenos produtores rurais, pequenos empresários e expositores de Assis. Já visitamos esse mesmo evento há três anos, e a importância

é enorme pois participaremos de uma das maiores feiras do mundo relacionada a frutas, verduras e legumes. É fundamental que os produtores conheçam novas tecnologias, novos materiais e variedades para que possamos implantar em nossa região", apontou.

A exposição é realizada anualmente em Holambra e,

com o passar dos anos, ampliou a sua atuação, passando a contar com expositores dos setores de horticultura e fruticultura. Em 2019, em sua 26ª edição, participaram aproximadamente 400 empresas e mais de 29.000 visitantes.

"E, esse ano, vamos com um grupo de amigos, de

produtores e pessoas relacionadas ao setor para essa exposição. O objetivo é trazer as novidades para Assis e região. Por exemplo, no ano em que fomos, trouxemos mudas de pimenta com novas variedades que foram comercializadas na região. O evento tem um portfólio enorme de novidades que

podemos desenvolver junto aos nossos produtores. E quem faz isso são os pequenos produtores integrando tecnologia, pesquisa e ciência, além de ter contato com novidades no setor. Vamos com um ônibus subsidiado pela prefeitura para viabilizar essa viagem de negócios", ressaltou.

CORONAVÍRUS

Secretaria de Saúde intensifica testes e vacinação contra Covid-19

A prefeitura de Assis, através da secretaria de saúde, após identificar aumento na procura por testes de Covid-19 e a ratificação de novos casos no município, ampliou o serviço de testes rápidos para mapear a circulação do vírus. A secretária Cristiani Silvério comentou sobre os testes disponibilizados à população, em entrevista à rádio Difusora.

"Estamos realizando em todas as unidades de saúde, nas seis UBS e nas três unidades da Estratégia Saúde da Família (ESF) os testes contra Covid-19. Além disso, implantamos mais um ponto no centro da cidade, com uma equipe na Biblioteca Municipal "Dona Pimpa", das 13h às 19h,



realizando os testes de antígeno para toda a população. É o teste rápido, mas muito fidedigno, que utilizamos em todas as unidades. Esse serviço foi iniciado há duas semanas com

grande procura para as pessoas que precisarem realizá-lo, mesmo apresentando apenas um sintoma", destacou.

Silvério enalteceu que os casos vêm sendo confirmados

mas, graças à vacina, os pacientes apresentam um quadro menos preocupante e nem mesmo ficam internados. "Temos testes positivos e percebemos que apesar de casos confirmados, não temos internações graves, mas sabemos que o vírus segue circulando em nossa cidade. E, por isso, é necessário que continuemos com as ações preventivas e, principalmente, a vacinação. Por isso, as pessoas com 40 anos ou mais podem tomar a quarta dose, respeitando o prazo de quatro meses de intervalo da 3ª dose, disponível na rede de saúde. Essa é uma ação importante porque, da totalidade de testes que realizamos, 20% foram positivos", alertou.

PROJETO VISÃO DO FUTURO

Projeto de consultas oftalmológicas é retomado

O Projeto Visão do Futuro ficou suspenso por 2 anos em virtude da pandemia

O Fundo Social de Solidariedade em parceria com o IOA - Instituto Oftalmológico de Assis trouxe no sábado, dia 18 de junho, as 50 primeiras crianças da Rede Municipal de Ensino que foram consultadas através do projeto Visão do Futuro.

O IOA é parceiro do Fundo Social e atende de forma gratuita essas crianças, incluindo médicos e toda sua equipe técnica como em uma consulta particular dispendo toda tecnologia que possuem. Todos foram atendidos e receberam a devida orientação para cada caso,



inclusive aqueles que precisam de retorno.

A primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade explica que ao final de todo o processo, essas crianças receberão óculos de

grau também de forma gratuita, fruto de uma parceria com a Credicana e Óticas Carol. O projeto também tem como parceiros os alunos de enfermagem e medicina da FEMA, Secretaria da

Educação e Associação dos Amigos Deficientes Visuais de Assis e Região (AADVAR).

"Nossa gratidão a todos os parceiros deste projeto: Secretaria Municipal de Educação de Assis, FEMA; alunos de enfermagem e medicina, AADVAR, IOA, Credicana e Ótica Carol. Agradecemos ao comprometimento dos pais que trouxeram suas crianças para esse momento muito importante" finaliza Luciana.

Ao todo, passaram por testes de acuidade visual 3.084 crianças da nossa rede municipal de educação. (Assessoria PMA)

ESTILO DE VIDA

Como manter a saúde mental diante do tal “novo normal”

Psicóloga e PhD em Saúde Mental lista uma série de práticas para encarar o dia a dia

Segundo a Pesquisa Vigitel 2021, conduzida pelo Ministério da Saúde, o Brasil mantém uma prevalência dos índices de depressão acima da média mundial. Com a chegada da pandemia e as significativas mudanças na rotina de trabalho das pessoas, a doença se intensificou.

De acordo com a Previdência Social, em 2021 mais de 75 mil brasileiros sofreram afastamento do trabalho por conta de quadros de depressão. Esse número se refere àquelas pessoas que receberam benefícios previdenciários, ou seja, cujo tempo afastado foi longo. A depressão representa 37,8% das licenças médicas por transtorno mental no Brasil, o que faz dela o transtorno que mais afasta trabalhadores no país, ao lado da ansiedade.

O transtorno é, atualmente, a terceira maior causa de afastamentos do trabalho. Isso ligou o sinal de alerta dentro das organizações e a tecnologia virou um aliado fundamental para a identificação e tratamento da enfermidade.

Para dra. Karina Lima, da Ivi, app que atua na prevenção de



transtornos mentais dentro das empresas, a depressão é uma doença multifatorial que afeta negativamente a maneira como as pessoas se sentem, pensam e se comportam, mas que, felizmente, pode ser tratada de forma eficaz.

“A depressão pode ter relação com eventos específicos ao longo da vida, predisposição genética, alterações neuroquímicas, desequilíbrios hormonais e fatores psicossociais. Entre os principais sintomas estão a sensação persistente de tristeza ou perda de prazer, que pode ser acompanhada de alterações no sono, cansaço excessivo, dificuldades de concentração,

sentimentos de culpa, entre outros. Por isso, é necessário utilizarmos estratégias baseadas em evidências para prevenir, identificar e tratar a doença com efetividade. E o uso da tecnologia se torna um grande aliado”, afirma ela.

No entanto, uma boa saúde mental começa com a prática de algumas ações simples. Dra Karina separou 5 valiosas dicas.

1. Faça algo por você

De maneira intencional, adicione atividades prazerosas à sua rotina. Atividades simples como ouvir música no caminho do trabalho, fazer uma caminhada em um local agradável ou tomar um banho relaxante contam.

“Ter um momento de autocuidado, como aquela pequena pausa para respirar ou o simples fato de ler um livro, são pequenos detalhes que fazem a diferença. Se ouvir é muito importante”, diz ela.

2. Pegue leve com você

Ninguém é 100% a todo momento, praticar a autocuidado é necessário para que as coisas não sejam tão duras. Às vezes olhamos com amor para as outras pessoas e esquecemos da gente. Tente encarar seus erros como oportunidades de aprendizagem.

O transtorno é, atualmente, a terceira maior causa de afastamentos do trabalho. Isso ligou o sinal de alerta dentro das organizações e a tecnologia virou um aliado fundamental para a identificação e tratamento da enfermidade.

Para dra. Karina Lima, da Ivi, app que atua na prevenção de transtornos mentais dentro das empresas, a depressão é uma doença multifatorial que afeta negativamente a maneira como as pessoas se sentem, pensam e se comportam, mas que, felizmente, pode ser tratada de forma eficaz.

“A depressão pode ter relação

com eventos específicos ao longo da vida, predisposição genética, alterações neuroquímicas, desequilíbrios hormonais e fatores psicossociais. Entre os principais sintomas estão a sensação persistente de tristeza ou perda de prazer, que pode ser acompanhada de alterações no sono, cansaço excessivo, dificuldades de concentração, sentimentos de culpa, entre outros. Por isso, é necessário utilizarmos estratégias baseadas em evidências para prevenir, identificar e tratar a doença com efetividade. E o uso da tecnologia se torna um grande aliado”, afirma ela.

No entanto, uma boa saúde mental começa com a prática de algumas ações simples. Dra Karina separou 5 valiosas dicas.

“Pensar no conselho que você daria a uma pessoa querida que estivesse passando pela mesma situação pode ser uma ótima estratégia para ganhar perspectiva em momentos difíceis.”

3. Cuide da sua saúde

Manter uma alimentação equilibrada, ter uma boa rotina de sono, movimentar-se e ter

tempo de descanso reservado na nossa rotina são os pilares que sustentam a nossa saúde física e mental. Quando estamos descansados, fica muito mais fácil manter a calma, o foco e desempenhar bem nossas diversas responsabilidades.

4. Tenha uma rede de apoio

Contar com pessoas que nos façam bem é uma importante fonte de apoio para passarmos pelas situações da vida. Ligue, mande mensagem ou separe um tempo para socializar com pessoas queridas.

“Conversar com quem te faz bem contribui não apenas para ganhar novas perspectivas e aliviar a tensão, mas também para nos proporcionar momentos de alegria e diversão”, aconselha.

5. Busque ajuda sempre que precisar

Possíveis fontes de ajuda incluem nossas relações de amizade, familiares, pessoas queridas, além de profissionais de saúde, como psicólogos e médicos. A Ivi, assistente virtual interativa, pode ser uma boa fonte de apoio para auxiliar a lidar com as mais diversas situações da vida. (Homework)

DESAFIOS DA MULHER MODERNA

Essas 5 dicas vão deixar sua rotina mais leve

Ter uma carreira de sucesso, cuidar da casa, dos filhos e ainda conseguir tempo para si mesma são alguns dos desafios da mulher moderna

A mulher moderna possui inúmeros desafios, entre eles, resolver questões do trabalho, cuidar da casa e ainda arrumar um tempinho para cuidar de si mesma. Por isso, nada como ter por perto recursos que deixem a rotina mais leve e organizada. Aproveitando que em março é comemorado o Dia Internacional da Mulher, separamos algumas ideias e dicas para facilitar a vida da mulher moderna.

Ter uma carreira de sucesso, cuidar da casa, dos filhos e ainda conseguir tempo para si mesma são alguns dos desafios da mulher moderna. A boa notícia é que a tecnologia tem facilitado bastante a vida de quem precisa ser muitas ao mesmo tempo. Além

disso, adotar hábitos simples e ideias práticas no dia a dia também podem ajudar a deixar a rotina mais leve e equilibrada. Pensando nisso, separamos 5 dicas de itens, acessórios e ideias para as mulheres que precisam dar conta de muitas tarefas, sem perder a essência. Confira!

1 - tenha uma agenda para organizar sua rotina

Parece uma dica boba, mas ter um espaço para anotar todos os seus compromissos tira aquele peso de ter que saber todas as informações de cabeça. Afinal, quem nunca esqueceu que precisava ir ao dentista ou que tinha uma apresentação na escola? Por isso, tenha sempre por perto uma agenda para se

organizar. Para as mais analógicas, uma agenda de papel funciona muito bem, mas, para as antenadas que amam uma novidade tecnológica, existem inúmeros aplicativos que podem ser usados tanto no celular quanto no desktop.

2 - monte um nécessaire com os itens que mais usa

Se você tem o hábito de trocar de bolsa e por este motivo costuma perder ou esquecer alguma coisa pelo caminho, a dica é montar um nécessaire com tudo aquilo que mais usa e não pode deixar de fora para facilitar a sua rotina. Assim, na hora que precisar mudar de acessório, os seus remédios, sua maquiagem e seus itens pessoais estarão



sempre por perto.

3 - Escolha um notebook que facilite seu trabalho

Muitas mulheres trabalham com notebook, item que facilita muito a vida de quem precisa se deslocar com frequência. Além disso, o notebook também pode ser usado em momentos de lazer, seja para assistir a um filme ou

maratonar uma série. No entanto, se o modelo for pesado, antigo e com processador lento, não adianta o investimento. Procure um notebook que seja leve, design e potência, e que possa ser usado para tarefas mais corporativas ou mais relax.

4 - Aproveite o banho para se desligar

Depois do trabalho ou de uma rotina mais intensa, nada como um bom banho para se desligar do mundo - ainda mais quando se trata de uma mulher moderna, que está sempre antenada e não para! Aproveite para deixar esse momento ainda mais prazeroso e invista em óleos essenciais, velas aromáticas e na sua playlist favorita. Para quem precisa colocar o skincare em dia, essa é hora ideal! E o celular fica em modo avião, combinado?

5 - Movimente-se!

Com hábitos simples, você mexe o corpo sem precisar pagar mensalidade na academia. Você pode praticar atividades em casa (como pular corda ou providenciar uma cama elástica na versão mini - comum em aulas de jump - para se exercitar quanto assiste a TV) ou ainda colocar uma playlist animada e dançar na sala sozinha ou acompanhada. O importante é movimentar o corpo e não ficar parada! (Por Marina Couto/ Purepeople)

CULTURA

SP lança biblioteca digital gratuita

Plataforma BibliON conecta mais de 330 bibliotecas públicas para capacitar e garantir o direito à leitura e ao conhecimento no Estado

A Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo lançou, no começo do mês, no dia 9 de junho, a biblioteca digital gratuita do estado de São Paulo, BibliON, que abre com um acervo de mais de 15 mil títulos e uma vasta grade de atividades culturais, como clubes de leitura e oficinas de capacitação.

A iniciativa recebeu um investimento total de R\$ 10 milhões do Governo de São Paulo (serão mais R\$ 5 milhões a cada ano) e irá interagir com as cerca de 330 bibliotecas municipais que integram o Sistema Estadual de Bibliotecas Públicas (SisEB.), localizadas em 240 cidades no Estado. O objetivo é que o projeto promova a capacitação continuada dos profissionais de bibliotecas e provoque o crescimento de usuários, tanto da biblioteca digital, quanto das físicas.

“A BibliON vai permitir que a



gente amplie o acesso e estimule o hábito da leitura. A nova plataforma tem o mesmo status e importância das bibliotecas estaduais e do sistema SISEB. Uma instituição de caráter contínuo e permanente, que acompanhará toda a evolução tecnológica e das pessoas” afirmou o secretário de Cultura e Economia Criativa Sérgio Sá Leitão. “A BibliON será um

poderoso instrumento para que o Brasil se torne um país de leitores. Neste primeiro ano de funcionamento, cada título do acervo de 15 mil livros será lido 1 milhão de vezes.”

O acervo da nova plataforma, gerida pela SP Leituras, Organização Social responsável pela Biblioteca de São Paulo (BSP), a Biblioteca Parque Villa-Lobos (BVL) e o

Sistema Estadual de Bibliotecas Públicas de São Paulo (SisEB), estará em constante atualização e conterá títulos dos mais variados gêneros, áreas de conhecimentos e idiomas, no formato de livros digitais (e-books) e audiolivros.

O projeto também contempla clubes de leitura, podcasts, seminários, capacitações e oficinas, além de outras atividades culturais e de formação, para dinamizar seu uso e fomentar as interações do público, tanto com ela, quanto com as bibliotecas físicas.

“Bibliotecas públicas contemporâneas no mundo são o que há de mais moderno em termos de investimento de cultura e economia criativa. Mas, para que essa afirmação seja verdadeira, é necessário que os projetos sejam pensados para privilegiar não apenas o acervo como também – e principalmente – o usuário, por meio de uma

oferta variada de serviços que compõem o conhecimento além da leitura”, disse o diretor executivo da SP Leituras, Pierre André Ruprecht. “É por isso que a essência da BibliON compreende o conceito de biblioteca digital, não em substituição às bibliotecas locais, mas integrada como forma de crescer seu público.

O usuário pode fazer empréstimo de até duas obras simultâneas, por 15 dias. A BibliON permite ações como organizar listas, adicionar favoritos, compartilhar um livro como dica de leitura nas redes sociais, fazer reservas, ver histórico e sugerir novas aquisições. Por meio de princípios de gamificação, os associados conseguem acompanhar as estatísticas do tempo dedicado à leitura e participar de desafios.

E o sistema de busca permite que o usuário utilize diversos

filtros, como tema, autor, categoria ou título. É possível ler em dispositivos móveis, sem a necessidade de usar dados do celular, por meio do download prévio do título ou, ainda, ajustar o tamanho da letra e o contraste da tela; escolher diferentes modos de leitura para dia ou para noite e acionar a leitura em voz sintetizada, para saída em áudio do texto.

Para utilizar o serviço gratuito, basta que os interessados acessem www.biblion.org.br ou baixem o aplicativo BibliON./ disponível no/ Google Play/ e na/ Apple Store e realizem um breve cadastro.

BSP Digital

A BibliON é a extensão de um projeto piloto iniciado em janeiro de 2020 e que disponibilizou pouco mais de mil obras. Em mais de um ano de atividade foram realizados mais de 27 mil empréstimos de livros. (Do Portal do Governo)

“ACOMPANHADO É BEM MELHOR”

1º Festival de Capoeira de Assis é realizado com sucesso

Evento ocorreu nesse domingo, 19 de junho no Parque Ecológico “João Domingos Coelho”, o Parque Buracão

A Prefeitura de Assis através da Secretaria de Cultura realizou o 1º Festival de Capoeira de Assis ‘Acompanhado é bem melhor’, com a apresentação de diferentes modalidades da capoeira do município, com seus representantes, professores e alunos.

O prefeito José Fernandes esteve presente na abertura do festival e destacou a importância desse evento de cultura popular e todos os benefícios que a capoeira possibilita aos seus praticantes.

O secretário de Cultura, Emerson Gonçalves relatou que a capoeira agrega esporte, luta, cultura, história e educação numa única vertente, com amplo potencial social de transformação na vida das pessoas, trazendo equilíbrio mental e corporal para quem ingressa nesse universo.

O evento ocorreu pela manhã com oficinas, apresentações com



o grupo de percussão e uma grande roda com todos os participantes e praticantes de capoeira.

Durante a tarde foram realizadas novas oficinas, capoterapia, nayambing, rodas de lutas e finalizando com rodas de samba.

Diversos professores e convidados falaram sobre a

importância do encontro ocorrido e suas histórias de vida e experiências na capoeira, que uniu as diferentes vertentes numa única roda, mantendo o espírito de respeito e equilíbrio durante as lutas ocorridas entre os diversos participantes.

O momento especial que emocionou os presentes no evento foi quando uma aluna de

capoterapia, com 81 anos de idade, testemunhou sobre a mudança total que a capoeira trouxe para sua vida, livrando-a da depressão e de diversos problemas físicos, trazendo alegria e possibilitando fazer novas amizades. Também um aluno adolescente expressou que a capoeira faz parte de sua vida e mudou tudo para melhor.

Emerson Gonçalves agradece os professores, alunos e todos que estiveram diretamente e indiretamente envolvidos para o sucesso do evento. A população que prestigiou e os vários praticantes de capoeira de outras regiões vieram ao festival e se surpreenderam com o nível das apresentações.

“A previsão é que no próximo ano o encontro seja de âmbito regional, fortalecendo ainda mais a capoeira na região e interior do estado” finaliza o secretário de Cultura. (Assessoria PMA)

COPA DO BRASIL

Corinthians vence 1º clássico na temporada

Timão somava cinco derrotas e um empate contra os rivais paulistas no ano

Ao derrotar o Santos por 4 a 0 na Neo Química Arena, o Corinthians não apenas deu importante passo para avançar de fase na Copa do Brasil, como encerrou o jejum de clássicos no ano. Foi o primeiro triunfo na temporada do Timão nos sete clássicos disputados até o momento.

O primeiro clássico disputado pelo time do Parque São Jorge foi na terceira rodada do Paulistão, contra o próprio Peixe, que ainda contava com Fábio Carille. O revés por 2 a 1 na Arena culminou na demissão do técnico Sylvinho.

O próximo rival que o alvinegro paulista enfrentou foi o São Paulo, pela décima rodada do estadual, já com Vítor Pereira. Calleri fez o único gol da partida no primeiro minuto de jogo, sacramentando a vitória



do Tricolor no Morumbi.

17 dias depois, o Corinthians foi até o Allianz Parque em duelo atrasado da sexta rodada do Paulista. Róger Guedes novamente aplicou a ‘lei do ex’, mas foi o Palmeiras que saiu com a vitória por 2 a 1.

Na semifinal do Paulistão, novo encontro com o São Paulo, que foi

dominante e eliminou o Time do Povo por 2 a 1 no Morumbi.

Pelo Brasileirão, o primeiro adversário que os comandados de Vítor Pereira enfrentaram foi o Palmeiras, na Arena Barueri, pela terceira rodada. Naquela ocasião, o Verdão não tomou conhecimento e aplicou um sonoro 3 a 0.

Um mês depois, o Timão recebeu o São Paulo na Neo Química Arena. Calleri abriu o placar na primeira etapa, e Adson igualou a partida no segundo tempo.

Agora, após a vitória contra o Peixe, o Corinthians se reapresentou na tarde de quinta-feira (23) no CT Joaquim Grava, onde iniciou nova preparação para encarar o alvinegro praiano, pela 14ª rodada do Brasileirão, novamente na Neo Química Arena.

E com a vaga encaminhada na Copa do Brasil e no pelotão de frente do Brasileirão, o Corinthians chega fortalecido e na sua melhor fase e forma da temporada para o confronto do dia 28, contra o Boca Juniors, pelas oitavas de final da Libertadores. (Lance!)

PEIXE

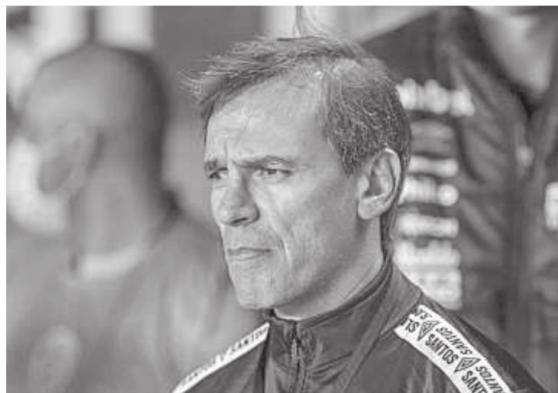
Bustos sobre derrota do Santos: “Não lembro de uma noite pior”

Técnico classificou a goleada do Corinthians como uma vergonha

O Santos perdeu por 4 a 0 para o Corinthians na noite desta quarta-feira, na Neo Química Arena, pela partida de ida das oitavas de final da Copa do Brasil. Após o clássico, o técnico Fábio Busto classificou a goleada como uma vergonha.

“Uma vergonha, certamente. Não lembro de uma atuação de uma equipe que dirigi assim. Uma vergonha de verdade. Não sei com que cara vou olhar as pessoas do Santos. Não competimos como deveríamos. Uma vergonha como nos comportamos em campo. No segundo tempo não é que fomos bem, mas pelo menos tentamos correr um pouco mais. O primeiro tempo foi vergonhoso após o primeiro gol”, disse.

“Não lembro de uma noite pior que a de hoje (na carreira). Uma vergonha grande. Nem como jogador senti o que senti hoje. Uma vergonha. Agora vamos concentrar, treinar e pensar no que fomos na maioria dos jogos. Competimos com os melhores times de igual para igual. Isso é o que vínhamos sendo. Hoje foi desastroso. Temos que repassar todos os erros e dar a volta.



Entendo o torcedor”, completou.

O comandante ainda explicou o motivo de não ter mexido no time durante o intervalo. O Peixe desceu para o vestiário já perdendo por 3 a 0.

“Tinha que tirar todo mundo. Todos estavam jogando mal. Tirando João Paulo e Marcos Leonardo, eu tinha que tirar todos. Destes nove, o melhor foi o Lucas Braga. O primeiro gol é uma falta em Baptistão. O segundo é um erro grosseiro de um jogador que não vou dizer o nome. No terceiro marcaram de cabeça. No quarto passam fácil

pelo lado, não o do Braga. Me dá vergonha estar aqui. Foi horrível”, analisou.

Bustos voltou a reclamar da arbitragem na sequência. Segundo o argentino, Léo Baptistão sofreu uma falta na origem da jogada do primeiro gol do Corinthians.

“Não quero justificar nada, mas foi falta no Baptistão. Com o Ceará, um gol legítimo. Com o Inter também. Eles poderiam ganhar, estavam melhores e foi uma vergonha o que fizemos, mas foi falta e temos o VAR. O árbitro fala que o jogador do Santos vai

para trás”, pontuou.

Com o resultado, o Peixe precisa vencer o jogo de volta por cinco ou mais gols de vantagem para avançar às quartas. Um triunfo por quatro tentos leva a decisão aos pênaltis. O embate está marcado para o dia 13 de julho, na Vila Belmiro.

“É muito difícil (reverter). Antes temos que pensar no Brasileirão, viagem para a Venezuela, Flamengo, Deportivo Táchira, Atlético-GO e depois Corinthians. É muito difícil. A situação está muito complicada. Mas agora só posso pensar no sábado”, falou o técnico.

Agora, o Santos foca as suas atenções no Campeonato Brasileiro. Neste sábado, 25, a equipe volta a enfrentar o Corinthians, dessa vez pela 14ª rodada do torneio. A bola rola no gramado da Neo Química a partir das 19 horas (de Brasília).

“Temos que mudar a atitude, a entrega e fazer o que estávamos fazendo. Fazer o que fizemos contra Palmeiras, Inter, Atlético-MG. Essa é nossa equipe, não a de hoje, que foi uma vergonha”, finalizou. (Gazeta Esportiva)

COPA ABD

Ciclismo de Assis conquista vários pódios em Junqueirópolis

A competição serviu de preparação para os Jogos Regionais que serão no mês de agosto na cidade de Araçatuba



Os ciclistas que representam Assis conquistaram importantes resultados no final de semana na 3ª Etapa da Copa ABD de Mountain Bike, que foi realizada na cidade de Junqueirópolis.

As provas foram disputadas em um percurso de 44 km para homens e 27 km para mulheres.

Assis esteve representada no pódio em todas as categorias através dos atletas Eder Bin Laden em 1º lugar, Diogo Bonini em 2º, Franciellen Fantinatti em 2º e Thais Bueno em 5º lugar.

As categorias são divididas por idade onde os ciclistas correm com adversários de sua faixa etária.

A prova serviu de preparação para os Jogos Regionais que serão no mês de agosto na cidade de Araçatuba.

O próximo compromisso da equipe será no próximo domingo na cidade de Bastos, prova de speed na Copa Regional de Ciclismo.

Outro destaque do final de semana foi o ciclista Juliano Cesar o “Caçambinha”, que conquistou o 1º lugar na geral de uma das principais competições do cenário nacional, o Brasil Ride, em Botucatu. A prova contou com ciclistas de todo o Brasil e o assisense esteve no lugar mais alto do pódio. (PMA)

JOMI - PRESIDENTE PRUDENTE

Cândido Mota participa dos Jogos Regionais da Melhor Idade



O município de Cândido Mota participou de 14 a 19 de junho, dos Jogos Regionais da Melhor Idade (JOMI), realizados em Presidente Prudente. Com 45 atletas, inclusive atletas do vôlei feminino da cidade de Assis, que participaram dos jogos, por Cândido Mota. A cidade disputou nas categorias de vôlei, bocha, malha, dança de salão, atletismo, buraco e truco. O campeonato regional é promovido pela Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo.

O prefeito Eraldo Pereira falou sobre a participação e a energia presentes no evento.

“É motivo de muito orgulho para nós, ver esses senhores e senhoras se superando, vencendo as barreiras e os preconceitos impostos pela idade, e mostrando que o esporte é para todos. Alegria imensa em poder, através da nossa Secretaria de Esportes e da nossa equipe, proporcionar a participação dessas 45 pessoas nos Jogos da Melhor Idade”, disse Eraldo, que e continuou. “Parabéns ao secretário David de Oliveira Júnior, o ‘Juninho Leiteiro’, os treinadores, e todos aqueles que não mediram esforços para que Cândido Mota pudesse fazer parte desse grande evento. Deus os abençoe”, finalizou o prefeito. (Assessoria de Comunicação PMCM)

AGRICULTURA DE PRECISÃO

Cândido Mota oferece curso de utilização de drones na agricultura



A Prefeitura de Cândido Mota, através do Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT), está com inscrições abertas para capacitação de profissionais no setor de agricultura de precisão. Pela segunda vez, o curso de utilização de Drones na Agricultura é oferecido gratuitamente no município, em parceria com a empresa PlantSystem Consultoria.

As inscrições para a participação do curso seguem até o dia 27 de junho, através do link <https://jhonatananuto1997.wixsite.com/plantsystem/event-details/drone-na-agricultura-de-precisao>.

As aulas, teórica e prática, acontecem de 28 a 30 de junho, no centro de treinamento da PlantSystem Consultoria.

Mais informações pelos telefones (18) 3341-3508 ou 3341-3509, no PAT, localizado no 'Espaço do Cidadão', na rua Fadlo Jabur, 931, no centro, em frente a prefeitura de Cândido Mota ou no (18) 99654-6630 (PlantSystem Consultoria).

FINANCIAMENTOS RURAIS

Bancos podem retomar financiamentos do Plano Safra 2021/2022

O Ministério da Economia autorizou as instituições financeiras que operam com recursos do Plano Safra a retomarem parcialmente as contratações de financiamentos rurais subvencionadas no âmbito do Plano Safra 2021/2022.

A retomada das contratações será para as linhas de financiamento do Pronaf (Agricultura Familiar) incluindo investimentos, aquisição de matrizes e reprodutores, aquisição de tratores, colheitadeiras e outros veículos. Também foram liberadas outras linhas como ABC (agricultura de baixo carbono), Pronamp (médio produtor), Inovagro (inovações tecnológicas), Proirriga (irrigação) e Moderagro (modernização). Continuam suspensas as contratações das linhas de financiamentos Moderfrota (frotas e tratores), PCA (para construção de armazéns) e Prodecoop (desenvolvimento cooperativo).

As contratações de financiamentos rurais com recursos equalizáveis estavam suspensas desde 7 de fevereiro. No dia 9 de junho, o Ministério da Economia publicou em edição extra do Diário Oficial da União a Portaria 5.327, que abre crédito suplementar de R\$ 1.087.605.763 para reforçar os pagamentos de equalização de taxas de juros do Plano Safra vigente, que encerra no dia 30 de junho deste ano.



O Ministério da Agricultura estima que cerca de R\$ 15 bilhões em novas operações de crédito rural, com recursos equalizados, devam ser contratadas até o dia 30 de junho.

Linhas de financiamento que deverão ser retomadas:
ABC – Ambiental
ABC – demais
Aquisição de matrizes e reprodutores – Pronaf
Caminhonetes de carga e Motocicletas adaptadas à atividade rural – Pronaf
Comercialização FEE
Custeio Empresarial
Custeio Pronamp
Inovagro
Investimento Empresarial
Investimento Grupo B - Pronaf
Investimento Pronaf
Investimento Pronamp
Moderagro
Procap-Agro – Giro
Proirriga
Tratores e Colheitadeiras - Pronaf

Linhas de financiamentos que permanecem suspensas:
Moderfrota
PCA
PCA – Até 6.000 ton
Prodecoop

CONSELHO REGIONAL DE BIBLIOTECONOMIA

Bibliotecas escolares de Assis e região serão mapeadas

Mais de 500 municípios de todo o Estado de São Paulo devem participar da pesquisa

As bibliotecas são primordiais para a construção social, da cidadania e da capacidade intelectual de uma comunidade, e são fundamentais nas escolas para incentivar a leitura e fortalecer o projeto pedagógico escolar, porém o Brasil ainda tem muito a evoluir neste quesito. Para saber como estão estruturadas as bibliotecas paulistas, o Conselho Regional de Biblioteconomia do Estado de São Paulo (CRB-8) vem realizando pesquisas em diversas escolas públicas e particulares do Estado de São Paulo.

De acordo com a presidenta do CRB-8, Ana Cláudia Martins, a Comissão Temporária de Biblioteca Escolar do CRB-8 tem enviado pesquisas para ter um retrato da biblioteca escolar no cenário paulista. “Estamos realizando um recorte para descobrir o real cenário das bibliotecas escolares, enviando a pesquisa para diretoras(es) de escolas com mais de 400 alunas(os) de cidades acima de cinco mil habitantes”, explica Ana Cláudia.

Atualmente, pelo menos 504 municípios paulistas se enquadram nos critérios estabelecidos pelo Conselho



Federal de Biblioteconomia do Estado de São Paulo (CRB-8) para participar da pesquisa.

Entre as questões que precisam ser respondidas pelas escolas estão desde a situação das bibliotecas escolares/salas de leitura em relação ao espaço, funcionamento e organização até se elas têm um profissional bibliotecário, ou outro, desempenhando as atividades.

Segundo Marcos Antonio de Araújo, diretor administrativo e coordenador da Comissão Temporária de Biblioteca Escolar do CRB-8, essas informações darão subsídios para lutar pela efetivação da Lei da

Universalização das Bibliotecas Escolares (Lei 12244/2010).

“A porta fechada da biblioteca em uma escola é como o conhecimento preso em caixas e estantes. A chave para resolver essa questão está em saber a situação atual das bibliotecas escolares e salas de leitura do sistema de ensino público paulista, para juntos buscarmos que a Lei seja cumprida”, salientou Marcos.

O trabalho desenvolvido pela Comissão Temporária de Biblioteca Escolar do CRB-8 tem como referência a Agenda 2030 da ONU, e dialoga com os Objetivos de Desenvolvimento

Sustentável (ODS), que entre outros, intenta a educação de qualidade, a redução da desigualdade dentro dos países, a paz, a Justiça e as instituições eficazes.

Biblioteca escolar é Lei: você sabia?

A Lei 12.244/10 regulamenta que todas as instituições de ensino públicas e privadas do Brasil tenham bibliotecas. A legislação, sancionada em 24 de maio de 2010, também obriga todos os gestores a providenciarem um acervo de, no mínimo, um título para cada aluno matriculado. No entanto, o fim do prazo para o cumprimento dessa Lei terminou em maio de 2020, e a realidade ainda é bem diferente.

“Passados doze anos que a Lei da universalização das bibliotecas escolares foi aprovada, ainda há muitas escolas desprovidas de biblioteca, sem que haja sanção pelo descumprimento da Lei. Por isso toda a sociedade precisa se unir para cobrar das autoridades que a Lei seja cumprida”, salienta a presidenta do CRB-8, Ana Cláudia Martins. (Cristina Aguilera/ Mídia Brazil Comunicação Integrada)

SAÚDE

Governo de SP lança programa 'AME Oncologia'

Cinco ambulatórios passam a oferecer sessões de quimioterapia; demais unidades também vão atender para câncer de pele e intestino

O governador Rodrigo Garcia lançou nesta quarta-feira, dia 22, o programa 'AME Oncologia', que vai oferecer diagnóstico e tratamento contra o câncer nos AMEs (Ambulatórios Médicos de Especialidades). As unidades ganham em complexidade e vão prestar atendimento com exames, consultas, cirurgias e sessões de quimioterapia.

“Estamos transformando 61 AMEs que vão ajudar a população de São Paulo a enfrentar o câncer. O AME é um projeto de sucesso, que atende milhões de pessoas todos os anos e que agora também passa a oferecer um novo tratamento e um novo atendimento, que é o de combate ao câncer. Vamos começar com cinco AMEs no Estado fazendo também a quimioterapia e o conjunto dos outros AMEs com consultas, exames, diagnósticos e cirurgias”, disse Rodrigo Garcia.

O anúncio foi feito no AME Barradas, unidade de referência na zona sul da capital e que já presta atendimento a pacientes com câncer de pele e de intestino. Os AMEs de Taubaté, Itapetininga, Santo André, Dracena e Mogi das Cruzes

serão as primeiras unidades com atendimento integral, ofertando mais de 20 mil sessões de quimioterapia por ano.

Serão mais de 3,2 mil novos pacientes por ano. As duas primeiras unidades, em Taubaté e Itapetininga, passam a prestar os novos tratamentos já na próxima semana. As cinco unidades AME passam a integrar a Rebe Camargo de Combate ao Câncer e vão oferecer assistência mais próxima do paciente, que não precisará mais se deslocar para outras cidades para receber atendimento. Pacientes da região de Itapetininga, por exemplo, que antes precisavam ir até Sorocaba, agora passarão a contar com sessões de quimioterapia no AME local.

Além das vantagens assistenciais, o AME Oncologia otimiza os recursos do Governo do Estado. A instalação destas unidades terá um investimento 80% menor que a implantação de um novo hospital para este fim, já que potencializam a estrutura existente na rede de ambulatórios.

O programa também vai oferecer assistência contra o



câncer de pele e de intestino em outras unidades de todas as regiões do estado.

A previsão é que 61 ambulatórios passem a prestar atendimento com consultas, exames, biópsias e cirurgias contra o câncer de pele. As unidades terão uma agenda exclusiva para o tratamento oncológico, com prazo reduzido de 90 para 45 dias. Os pacientes serão encaminhados pelos municípios com um protocolo especial para o tratamento da doença.

Já com relação ao câncer de intestino, o tempo de diagnóstico deve cair de 90 para

30 dias com a oferta de colonoscopia nos AMEs. O câncer de colón e reto é o que possui a segunda maior incidência no estado. A agilidade no diagnóstico é fundamental para um tratamento mais eficaz e com maior chance de cura. A agenda exclusiva para o câncer de intestino será ofertada em 39 AMEs.

O investimento do Governo do Estado nesta primeira fase do programa, que poderá ter o atendimento em quimioterapia estendido para outras unidades, é de R\$ 4,5 milhões, com custeio anual previsto de R\$ 50 milhões. (Do Portal do Governo)

PÓS PANDEMIA

Prefeito Duda comenta bom momento de Florínea

O prefeito de Florínea, Paulo Eduardo Pinto, o Duda, comentou, em entrevista à rádio Difusora, o bom momento que o município atravessa após os dois anos de pandemia. Segundo ele, a 30ª edição da Festa Junina foi um sucesso e reuniu grande público nos dias de evento. O chefe do Executivo também comentou a ênfase dada ao turismo da cidade, que segue com projetos ambiciosos.

“A 30ª Festa Junina de Florínea foi um evento de muita alegria, apesar de passarmos dois anos sem poder realizá-la. Mas voltamos de forma muito organizada esse ano e tenho certeza de que superou as edições passadas. Investimos muito na infraestrutura para receber todas as famílias, crianças e os visitantes da região.

Sabemos que junho é um mês frio e, por isso, cobrimos toda a estrutura e disponibilizamos um espaço correto para a festa. Tivemos algodão doce, pipoca, e muitas apresentações de música e dança num espaço familiar, com

muita alegria”, declarou.

Na visão de Duda, Florínea vive um novo momento pós pandemia que deve ser ratificado com o desenvolvimento do turismo, com investimento e planejamento.

“Estamos preparando o município para o turismo e temos, nos finais de semana, feriados prolongados e datas comemorativas entre 2 e 3 mil pessoas que frequentam os cinco condomínios no município e que movimentam a economia local. E preparamos para o futuro, a fim de fomentar ainda mais a economia do município, novas conquistas. Agradecemos o pessoal que nos visita, aos que tem rancho, ou quem aluga um rancho ou uma casa de veraneio no condomínio. Temos novidades em julho, no nosso antigo balneário municipal que, após a concessão, vai virar um grande centro de lazer de Florínea, num investimento muito grande. A partir da inauguração, teremos ainda mais boas notícias”, comentou.

RECEITA

Curau de milho com canela



Quando estamos preparando a nossa própria Festa Junina é muito importante escolher um cardápio que agrade a maioria dos convidados. Para te ajudar nesse desafio, o Guia da Cozinha selecionou uma receita tradicional de doce junino para todos os gostos. Não tem como não ficar encantado com o sabor dessa delícia.

Ingredientes

- 6 espigas de milho verde
- 1 e 1/2 xícara (chá) de leite
- 1 vidro de leite de coco (200g)
- 4 colheres (sopa) de maisena
- 1 lata de leite condensado
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- Canela em pó para polvilhar

Modo de preparo

Com uma faca afiada, retire os grãos da espiga. Depois, bata no liquidificador o milho com o leite e o leite de coco até ficar homogêneo.

Passa a mistura por uma peneira e transfira para uma panela. Adicione a maisena, o leite condensado, a manteiga e misture. Leve ao fogo médio e fique mexendo sempre, até engrossar.

Distribua o seu curau de milho em refratários individuais, deixe amornar e leve à geladeira por 2 horas ou até firmar. Retire, desenforme e polvilhe com canela em pó para dar o toque final. Pronto, é só servir!

Tempo: 40min (+2h de geladeira)

Rendimento: 6 porções

Dificuldade: fácil

AMIGO PET

Focinho de cachorro ressecado é comum no inverno

As baixas temperaturas podem deixar o focinho do pet rachado e até ressecado, sabia? Veja como cuidar do cachorro durante os dias de inverno

Parece que ninguém escapa mesmo do ressecamento causado pelo inverno, viu? Isso porque, além da pele ressecada dos humanos, os pets também acabam sofrendo com a falta de hidratação em uma região muito importante e sensível: o focinho! Desse modo, a umidade tão característica dessa parte acaba ficando de lado e dá lugar ao ressecamento e até rachaduras.

Mas, antes de partir para os cuidados com o focinho do cachorro, vale entender quando a secura é realmente um problema. Após um cochilo, por exemplo, o cão costuma acordar com a área mais seca e isso é normal. Porém, na maior parte do tempo, a região deve estar umedecida. Logo, se além do ressecamento, o tutor notar outros sinais e s t r a n h o s c o m o machucados ou rachaduras que não melhoram com hidratação, é hora de buscar ajuda veterinária.



CUIDANDO DO FOCINHO

Limpar a região com um pano úmido é uma boa solução para tratar o problema. Já com relação ao uso de produtos tópicos, como hidratantes, algumas precauções são necessárias, por isso, é sempre bom consultar o veterinário antes de aplicar qualquer produto, viu?

Outra alternativa para melhorar a condição é distribuir potes de água pela casa. Assim, o pet encontrará com mais

facilidade quando estiver com sede e se manterá hidratado. Lembre-se de manter a água sempre fresca!

Além disso, apostar em alguns alimentos também deve contribuir para aliviar o focinho ressecado do cachorro e hidratá-lo. Rações úmidas — aquelas de sachês, sabe? — e frutas ricas em água, como a melancia são boas apostas para potencializar a hidratação.

DE OLHO NAS TEMPERATURAS

Apesar dos pelos e do uso de roupinhas nos dias mais gelados, os bichinhos ainda podem sentir frio, sobretudo aqueles que ficam fora de casa, como no quintal. Nesse caso, é importante redobrar a atenção e perceber se o animal está passando frio. Se sim, vale apostar em casinhas, roupas quentes e cobertores para mantê-lo aquecido e, assim, evitar a piora do ressecamento no focinho, entre outros problemas comuns do inverno. (Thaís Lopes Aidar/Alto Astral)

JUAREZ
GÁS E ÁGUA
Se você precisa de rapidez,
Disk Juarez
3324-2653/3324-8616/99775-3550
(consertamos fogões e temos peças de reposição)
Atendemos de 2ª a 6ª feira – das 8 às 18 horas
e aos sábados até às 14 horas
AGORA TEMOS POLPA DE FRUTAS (DEMARCHI E PURA POLPA)
Rua Dr. Francisco de Campos 349 - Assis-SP

MHS telecom representante oficial **Claro empresas**

PLANOS SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO

- Ligações ilimitadas;
- Franquia de internet individual;
- Gestor online incluso em todas as linhas;
- Whatsapp à vontade a partir de 500Mb*;
- SMS à vontade para qualquer operadora;
- Os melhores aplicativos de conteúdo e segurança;
- Aparelhos em até 24 vezes sem juros na conta

A PARTIR DE R\$39,99
por mês/linha
* consulte-nos

FALAR ILIMITADO
PARA FIXO E CELULAR DE QUALQUER OPERADORA DO BRASIL?
TÔ DENTRO!
TERREO
mhstelecom.net
18 3422 0486 - 18 99150 3733
Av. Rui Barbosa, 1291. Assis - SP - contato@mhstelecom.net

AGROTERENAS

AGROTERENAS CONTRATA

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO - RECEPÇÃO
(Oportunidade para pessoas com deficiência - PCD)

Requisitos:

- Ensino médio completo;
- CNH categoria B;
- Pacote Office;
- Vivência em rotinas administrativas será diferencial;
- Disponibilidade para residir em Assis ou Paraguaçu Paulista-SP.

Os interessados deverão se inscrever através do **site www.agroterenas.com.br**, no link trabalhe conosco, até o dia 04/07/2022, dúvidas entrar em contato pelo telefone (18) 3361- 9079 ou 9052.

PROTECTION GOLDEN STAR

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO
Alarme, Cerca Elétrica, CFTV, Interfone, Fechaduras, Portões Elétricos, PABX, Informática em geral.

Fones (18)
3323-7585 / 3321-6374 / 997426374
Rua Fernão Dias, 917 - Assis

CRUZADAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Roberto Jefferson (Polit.)	Augusto (?), fundador do Teatro do Oprimido	Refúgios de malfetores (fig.)	Fruto muito rico em potássio	Feijão (?), e apreciado em dias frios
		A greve que paralisa todos os serviços		Fossa (?), cavidade respiratória (Anat.)
Proteína deficitária no sangue do anêmico	Aeroporto (abrev.)	Espaço em garagens		Dupla sertaneja de Iumbiara (Goiás), gravou "Logo Eu"
	Cidade	Eteito da monotonia		
Que são feitos aos poucos			Apateada, amarelada (bras.)	Angelina Jolie, diva do Cinema
Orestes Barbosa, poeta e jornalista		Camada da pele destruída pela queimadura de 2º grau	Sem valor (contrato)	
Tomar a publicar (livro)		Título católico	Pinos de canteiras	Observação (abrev.)
Crime contra a disciplina (Mil.)	Pobre, em inglês			Oswaldo Goeldi, desenhista carioca
	Michel (?), cantor			Planta medicinal anti-inflamatória
			Idioma oficial do Marrocos	
A Ciência de Hipocrates (abrev.)		Adaptar-se	Impio	
		que existem na imigração		
Escolhida através de votos				Imposto de Renda (sigla)
				"Movimento", em PMDB
Fabiana Karla, por sua região de origem				
(?) chiquinha, tipo de penleado	(?) Pedacinho de Chão", novela		Cachaça de fabricação italo-brasileira	Apostas, em inglês
				A (?), sem ler o que fazer
			Destino do gado de corte	
Trabalhos além do expediente normal	Um dos motivos do crime passionai			Conjunção alternativa (Gram.)

BANCO — bet. 4/1001 — urde. 5/moim. 6/nica — avl-s.

Solução

NAS BANCAS **COQUETEL** **NAS LIVRARIAS**

ANUNCIE AQUI, SEU SERVIÇO OU PRODUTO!

Fones: (18)
3422-0765 / 99140-7955

ENSINO SUPERIOR

Inscrições do Sisu serão abertas no dia 28 de junho

Segunda edição de 2022 do Sisu oferecerá mais de 65,9 mil vagas



O Ministério da Educação informou que a segunda edição de 2022 do Sistema de Seleção Unificada (Sisu) oferecerá 65.932 vagas para ingresso em 73 instituições públicas de ensino superior. São mais de 2 mil cursos de graduação. As inscrições serão abertas em 28 de junho e podem ser realizadas até as 23h59 do dia 1º de julho.

Os 10 cursos com as maiores ofertas de vagas são, nesta ordem: pedagogia, administração, matemática, ciências biológicas, química, direito, física, medicina, engenharia civil e engenharia elétrica. O total de cursos de graduação com oferta de vagas é de 2.043. Só para medicina são ofertadas 1.583 vagas.

No portal Acesso Único já é possível consultar as vagas ofertadas por modalidade de concorrência, cursos e turnos, instituições e localização dos cursos. Os estados que mais oferecem vagas são o Rio de Janeiro, com 13.249; Minas Gerais, com 8.655; Paraná, com 6.692; e Bahia, com 5.968. Entre as instituições com mais vagas ofertadas estão Universidade Tecnológica Federal do Paraná, a Universidade Federal Fluminense, a Universidade Federal do Rio de Janeiro, a Universidade Federal do Maranhão e a Universidade Estadual da Paraíba.

O Sisu é o processo seletivo pelo qual estudantes concorrem a vagas de instituições públicas de ensino superior a partir da nota no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). Para participar desta edição do Sisu, o estudante precisa ter feito o Enem de 2021, obtido nota superior a zero na prova de redação, e não ter participado do Enem na condição de treineiro. (Fonte: Agência Brasil)

História da fundação dos bairros do Bixiga e do Bexiga

Egydio Coelho da Silva

Continuação da edição anterior

Página 165

O antigo bairro do Bexiga

Retorno do bonde Bela Vista, petição dos moradores:

Continuação

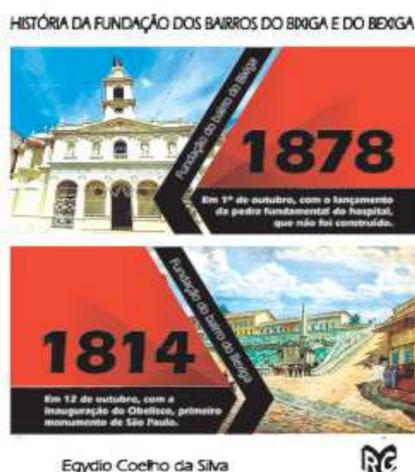
“Exmº. Sr. Gianfrancesco Guarnieri DD. Secretário Municipal da Cultura de São Paulo. Os abaixo-assinados, entidades representativas de moradores, vêm expor e reivindicar o seguinte:

Cabe salientar ainda que, na época da retirada dos bondes, o conceito era de que “o bonde atrapalhava o trânsito de automóveis”, hoje, porém, o conceito é que o automóvel, que atrapalha o trânsito de ônibus e também atrapalhava o trânsito do bonde.

5 - No Bixiga, o antigo bondinho, que servia ao bairro era uma tradição e característico (a única linha de bonde, onde os moradores educadamente faziam fila). E, para aumentar a tristeza dos moradores do Bixiga e Bela Vista, depois da retirada da linha de bonde, sequer foi instalada linha de ônibus, que viesse a servir o bairro. E substituir o bonde. Assim sendo, é o presente abaixo-assinado para solicitar de V.Exa. estudos no sentido de ser reinstalada uma linha de bonde, que ligue o bairro a uma estação do metro. Esta linha terá por finalidade:

1º. - Atender a antiga reivindicação da Bela Vista de transporte coletivo, que realmente sirva ao bairro; (continua)

Continua na próxima edição



Egydio Coelho da Silva



Para adquirir o livro: acesse: <https://amzn.to/39LaPyl>

CONCURSO

Concurso público para soldado da Polícia Militar em SP

São 2,7 mil vagas, com prova em 11 cidades; salário é de R\$ 3,8 mil. Edital foi lançado nesta quarta-feira (22) e inscrições começam na sexta (24), pela internet. Bauru e Presidente Prudente estão entre os municípios que aplicam o exame

A Polícia Militar do Estado de São Paulo lançou nesta quarta-feira (22) o edital do concurso público para 2,7 mil vagas para soldado. O salário inicial oferecido para o cargo é de R\$ 3.875,27 mensais. As provas serão aplicadas em 11 municípios, entre eles a capital paulista, Bauru e Presidente Prudente.

As inscrições para homens e mulheres começam na próxima sexta-feira (24) pela internet, às 10h, e terminam no dia 20 de julho, às 23h59, exclusivamente pelo site da Fundação Getúlio Vargas (FGV), organizadora da seleção. A taxa custa R\$ 57.

A PM informou que é comum o concurso apontar o total de vagas sem especificar as oportunidades por cidade porque as demandas para preencher o quadro podem ter alterações até os aprovados se qualificarem e assumirem os cargos.

“A Polícia Militar do Estado de São Paulo poderá realizar as demais etapas em qualquer outra cidade. A escolha não implica que o candidato, caso aprovado, seja classificado na cidade ou região escolhida para a realização da referida etapa”, informa o edital.

Pré-requisitos para se inscrever

Para se candidatar ao cargo de soldado 2ª Classe - cargo inicial do Quadro de Praças da Polícia Militar - é necessário:

- ser brasileiro;
- ter idade mínima de 17 anos;
- ter idade máxima de 30 anos;
- ter estatura mínima, descalço e descoberto, de 1,55m (para mulheres) e 1,60m (para homens);
- ter concluído o ensino médio ou equivalente;
- ser habilitado para condução de veículo motorizado entre as categorias “B” e “E”;
- pagar taxa de



inscrição prevista no edital, no valor de R\$ 57,00, pagos em qualquer agência bancária até o dia seguinte ao término do prazo de inscrição;

- é permitido uso de tatuagem, desde que ela não ofenda os valores da instituição;

- possuir aptidão física compatível com o exercício do cargo;

- possuir higiene física e mental, e possuir perfil psicológico compatível com o exercício do cargo;

- estar quite com as obrigações eleitorais;

- estar quite com as obrigações militares, caso seja do sexo masculino.

“Não haverá reserva de vagas para pessoas com deficiência, tendo em vista as peculiaridades do exercício das funções policiais-militares inerentes ao cargo”, informou o edital. Haverá pontuação diferenciada para autodeclarados pretos, pardos e indígenas.

Estudantes podem pleitear redução de 50% no valor da taxa de inscrição por meio de formulário, que deve ser preenchido no site da FGV até as 23h59 de 28 de junho.

Remuneração inicial de R\$ 3,8 mil

O salário é composto por R\$ 1.544,80 de vencimento, mais R\$ 1.544,80 referente ao Regime Especial de

Trabalho Policial (RETP) e o adicional de insalubridade no valor de R\$ 785,67.

Seleção com provas e exames de aptidão

Todas as etapas são eliminatórias e classificatórias.

Os candidatos farão provas objetiva - 60 questões - e dissertativa, com redação. Serão cinco horas de exame no dia 4 de setembro de 2022.

Os exames de aptidão física vão avaliar se o desempenho físico condiz com o cargo de soldado.

- Flexão e extensão de cotovelos, por meio do teste dinâmico de barra para homens e isometria na barra fixa para mulheres

- Resistência abdominal, em decúbito dorsal

- Corrida de 50 metros
- Corrida de 12 minutos

Eles ainda vão passar por exames de saúde e psicológicos, que visam “identificar características de personalidade, aptidão, potencial e adequação do candidato ao perfil psicológico estabelecido para o cargo”.

A conduta social também passa por análise, assim como a reputação e idoneidade do candidato ao longo da sua vida. A verificação de todos os documentos exigidos no edital para comprovação dos requisitos e condições para ingresso completam a seleção. (Por Patrícia Teixeira, g1 Campinas e Região/ Foto: Edvaldo de Souza/EPTV)

JORNAL VOZ DA TERRA



adm.vozdaterra@gmail.com

Fones: (18) 3422-0765 / 991407955

O jornal impresso Voz da Terra pode ser adquirido nos endereços abaixo:
Rua Fernão Dias 461 ou
Avenida Rui Barbosa, 1291

MHS SISTEMAS

SISTEMA CONTROL
software para gerenciamento

ideal para micro, pequenas ou médias empresas

Software para Gerenciamento de Materiais e Pedidos Empresas

Módulo Fiscal SAT SP e CEARÁ

Emissão de Nota Fiscal de Serviço Eletrônica

Venda com Controle de Entrega

Ordem de Serviço

Módulo de Controle de Metas e Comissões de Vendas

Emissão de NF-e / NFC-e

E Multo Mais...

1º ANDAR
www.mhssistemas.net
18 3323 1000 - 18 99600 0123
Av. Rui Barbosa, 1291. Assis-SP- contato@mhssistemas.net

GRUPO MHS SISTEMAS + SERVIÇOS
AV. RUI BARBOSA, 1291

ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM:

- IMPRESSORAS
- NOBREAKS
- COMPUTADORES
- NOTEBOOKS

Aceitamos pagamento nos cartões

VISA MESTRO PLUS CREDIT CARD NEXUS

SALA 4

MHS telecom representante oficial **Claro** empresas

PLANOS SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO

- Linhas ilimitadas
- Franquia de internet individual
- Gestor online incluso em todas as linhas
- WhatsApp a qualquer hora a partir de 500MB
- SMS a vontade para qualquer operador
- Os melhores aplicativos de conteúdo e segurança
- Aparelhos em até 24 vezes sem juros na conta

A PARTIR DE R\$ 39,99 por mês/linha

* consulte-nos

FALAR ILIMITADO PARA FIXO E CELULAR DE QUALQUER OPERADORA DO BRASIL?

TÔ DENTRO!

TERREO
mhstelecom.net
18 3422 0486 - 18 99150 3733
Av. Rui Barbosa, 1291. Assis - SP - contato@mhstelecom.net