

EDITORIAL

Nesta edição o leitor encontrará artigo de Marina Fischer, onde fala sobre regulamentação para trabalho remoto. Também verá artigo de Marcos Razón, que fala sobre mulheres no comando das TICs: os primeiros passos para um futuro promissor. Saberá mais: que a 39ª Corrida Pedestre de São Francisco de Assis será realizada em 10 de julho. Que o Prêmio Sebrae Mulher de Negócios está com inscrições abertas e as inscrições podem ser feitas via internet até dia 17 de julho. Também verá matéria que o Brasil sente efeito com falta de medicamentos e que em Assis já faltam medicamentos específicos, como antibióticos, soro fisiológico e para tratamento de síndromes gripais. Que o Governo do Estado de São Paulo reduz ICMS da gasolina. E saberá ainda que pela primeira vez, uma eletrônica é aberta em uma rede social e que o Governo de SP oferece crédito a juro zero para empresas negativadas.

Assis comemora 117 anos com apresentações culturais

A cidade de Assis completa, nesta sexta-feira, 1º de julho, 117 anos de história. Para comemorar o aniversário, a cidade preparou para a população apresentações e eventos que prometem muita diversão.

Em comemoração ao aniversário de Assis, já ocorreram alguns eventos, como por exemplo, a 6ª Queima do Alho, que foi realizada neste domingo, dia 26, na APAE e a 2ª Descida de carrinhos de rolimã, no Jardim Nossa Senhora de Fátima "Pacaembu".

O dia 1º de julho, dia do aniversário da cidade, começa com Ato Cívico no Paço Municipal, às 8 horas, seguido pelo Desfile Cívico,



que tem início às 9 horas, na Avenida Rui Barbosa, com a participação de muitas pessoas e grupos diferentes, que se apresentam para a

população, que é convidada a comparecer e prestigiar o evento, que promete ser um grande espetáculo ao público.

A Festa do Milho continua

até o dia 03 de julho, na APRUMAR e a 50ª Exposição Nacional de Orquídeas, na ACIA.

No sábado, dia 02 de

julho, durante o dia todo, tem a 1ª Copa Sicredi de Basquete, na Casa da Criança.

Também faz parte do calendário de festividades a FICAR 2022, no Parque de Exposição Jorge Alves de Oliveira, de 06 a 10 de julho, com muitas atrações, ciclo de palestras de agronegócio, rodeio e shows musicais.

Haverá outros eventos, já agendados, no decorrer do mês de julho, e ainda, outros que serão divulgados em breve.

Assis, 117 anos de história e conquistas, uma cidade sempre em movimento e de muitas belezas.

Participe das festividades de aniversário da nossa cidade. (PÁGINA 3)

Assis realiza mais uma edição da tradicional Festa do Milho

Começou nesta quinta-feira, a 23ª Festa do Milho de Assis, que além dos tradicionais quitutes de milho, a organização do evento preparou uma grade

especial com atrações artísticas. O evento é realizado há mais de 20 anos na cidade.

Se apresentam no palco de shows, artistas locais e da

região, durante os quatro dias da festa. O evento é realizado na Aprumar, que fica na Avenida Armando Sales de Oliveira, 1111, na Vila Clementina.

A abertura oficial da festa foi nesta quinta-feira, 30, e segue até domingo, 3 de julho.

Nesta sexta-feira, o evento começa a partir das 12h; no

sábado às 14h e no domingo às 12h. Toda renda arrecadada será destinada às entidades e organizações não governamentais da cidade.

Candidatos podem consultar local da prova das Etecs

Os inscritos para o processo seletivo das Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) podem verificar o local onde farão a prova, no site www.vestibulinhoetec.com.br. O Vestibulinho será realizado no domingo, 3 de julho. Em todo o Estado, são 440 locais

sendo preparados para receber os mais de 96 mil candidatos. O gabarito será divulgado no dia 7 de julho.

Mais informações podem ser conferidas na Portaria do Vestibulinho e no Manual do Candidato, disponíveis na internet.

Vale ressaltar que, além de conferir o local do exame, quem vai concorrer a uma das vagas deve ficar atento às normas que regem o Vestibulinho das Etecs, pois o descumprimento das normas implica em sanções legais e desclassifica o candidato.

Construção da ESF Parque Universitário começará neste ano

Nesta quarta-feira, 28, o prefeito José Fernandes, seu vice Aref e a secretária da Saúde Cristiani Silvério, anunciaram que a construção da nova unidade da ESF Parque Universitário começa ainda neste ano, após recurso de R\$ 1 milhão por emenda parlamentar do Deputado Federal Samuel Moreira.

"Para nós esse é um momento história, pois é um recurso que vai proporcionar a construção de uma Unidade de Saúde para uma comunidade que pede por isso há 20 anos. Hoje, essa unidade funciona num lugar que é adaptado. Então considero ser uma conquista histórica para Assis",

agradece Cristiani Silvério.

O local onde será construído já foi escolhido pela administração, o projeto está pronto e o recurso já está em conta.

"Queria agradecer ao deputado por entender as nossas necessidades e atender ao nosso pleito. Eu estou muito feliz, e é só mais uma prova que nosso governo age, busca formas de trazer cada vez mais recursos e beneficiar nossos municípios", comenta o prefeito José Fernandes.

ESTAMOS DE VOLTA!

SÃO PAULO-SP ↔ IEPÊ-SP

Ida: 21h
Frequência: Seg - Qua - Sex

Volta: 21h
Frequência: Dom - Ter - Qui

Passando por:
Osasco-SP
Salto Grande-SP
Ibirarema-SP
Palmital-SP
Cândido Mota-SP
Assis-SP
Maracá-SP

ANDORINHA
A melhor companhia para uma Boa Viagem

www.andorinha.com
Compre pelo Whatsapp: 2104-4111

GRAVELLO

SOCIEDADE DE ADVOGADOS
OAB-SP 32.106

Av. Paulista, 807 - conj. 606 - São Paulo-SP
(11) 97350-9190
(11) 3014-2626
advocacia@gravello.com.br
www.gravello.com.br

Terraforte
Peças p/ Tratores e Colheitadeiras

INFORMA:

Temperatura mínima... 13°
Temperatura máxima... 27°
Prob. de chuva... 0%
Volume estimado... 0mm

(18) 3321-5555
Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP

Regulamentação para trabalho remoto

*MARINA FISCHER

A pandemia de Covid-19 impulsionou diversas mudanças na sociedade, tanto no campo pessoal como no profissional. A adoção do teletrabalho (informalmente chamado de home office) surge nesse cenário como uma medida de combate à proliferação do vírus, de forma inesperada impossibilitando organização e preparo prévio das empresas e dos trabalhadores.

Apesar da Lei 13.467/2017 (Lei da Reforma Trabalhista) dispor sobre o teletrabalho, dada a baixa adesão do regime à época de sua publicação, muitos pontos deixaram de ser

especificados. De forma que, com a eclosão da pandemia, a sociedade passou a ansiar por particularidades que não foram tratadas na reforma de 2017. Como resultado, o Governo Federal foi pressionado a dispor sobre as particularidades trazidas ao mercado de trabalho pelo isolamento social. Assim, foram editadas Medidas Provisórias para, por exemplo, flexibilizar a adoção do trabalho remoto, permitindo ao empregador alterar o regime de contratação, independentemente da concordância do empregado, como previsto na CLT. Contudo, passados mais de dois anos do início da pandemia, o teletrabalho ainda

não possui uma regulamentação mais específica sobre, por exemplo, as responsabilidades efetivas de fiscalização e controle. Ou seja, apesar de ser largamente adotado, o regime de teletrabalho ainda não conta com uma regulamentação particular.

Com o aparente controle da pandemia, outra modalidade passou a ser amplamente adotada: o trabalho híbrido. Contudo, assim como no modelo de teletrabalho, o regime também não conta com regulamentação específica. Não temos uma definição, por exemplo, do número de dias de trabalho presencial semanal que descaracterizam

o possível regime de teletrabalho firmado entre empregado e empregador. Em meio ao cenário de indeterminação jurídica, temas como controle de jornada de trabalho, prestação de horas extras, a responsabilidade do empregador pelo fornecimento, disponibilização e custeio de equipamentos utilizados para execução das atividades, ficam relegados à incerteza. Também questões relacionadas à saúde, segurança e medicina do trabalho estão obscuras, é difícil averiguar culpa em acidentes de trabalho, por exemplo. Outra grande lacuna é o direito à desconexão. É necessário limitar o

acionamento do trabalhador através de ligações, mensagens de WhatsApp e e-mails fora da jornada de trabalho. Uma vez que, mesmo que não exista obrigação explícita do trabalhador atender ao chamado, a ação pode gerar preocupação e ansiedade no trabalhador.

Visando evitar a continuidade do estado de insegurança jurídica, é imperioso que se estabeleçam regras definitivas para os regimes de teletrabalho e híbrido. A contínua edição e prorrogação de medidas provisórias é maléfica para o funcionamento das relações de trabalho, impedindo com

que empregados e empregadores possam operar de forma transparente e segura.



* Marina Fischer é mestre em Direito e Desenvolvimento pela FGV e professora de Administração na UniPaulistana.

Mulheres no comando das TICs: os primeiros passos para um futuro promissor

*MARCOS RAZÓN

A luta para diminuir a desigualdade de gênero no mercado de trabalho é responsabilidade de todos. Graças às ações e programas implementados nos últimos 10 anos, fica claro que este é um assunto de vital importância também no mundo das Tecnologias da Informação e da Comunicação (TICs).

Além de falarmos sobre as questões recorrentes que precisam ser abordadas, como diminuir a desigualdade salarial entre os gêneros, incluir mais mulheres nos locais de trabalho ou incentivar o talento feminino nas carreiras de STEM (ciência, tecnologia, engenharia e matemática) desde cedo, é extremamente importante destacar como os

resultados dessas boas práticas influenciam diretamente o futuro da indústria.

De acordo com um estudo realizado pela consultoria global Cloverpop, equipes que incluem mulheres e homens de diferentes idades e origens tendem a tomar melhores decisões de negócios em 87% das vezes, em comparação com equipes compostas apenas por homens. E, como se não bastasse, a liderança feminina tende a fazer com que os resultados dos tomadores de decisões melhorem 60%.

O setor das TICs tem se destacado como um dos que mais necessita da redução da desigualdade de gênero. Segundo dados da Deloitte, até o final de 2022, a representatividade feminina

na indústria global de tecnologia deverá ser de 33%, um aumento de 3% em relação ao final de 2019. Outro sinal significativo do crescimento das mulheres dentro do setor se reflete na forma como algumas das maiores empresas de tecnologia relataram um aumento de 238% na participação de talentos femininos entre seus colaboradores.

Esses dados refletem um crescimento lento, mas estável, o que mostra que, embora ainda haja um longo caminho a ser percorrido, há uma transformação no setor que está influenciando a perspectiva e a participação das mulheres nas TICs para o futuro.

Na América Latina, testemunhamos como, pouco a pouco, as mulheres estão

se somando não apenas à força de trabalho dentro das empresas de tecnologia, mas também aos cargos de gestão. Segundo os números do estudo global da consultoria KPMG, 16% dos cargos gerenciais em nossa região são ocupados por mulheres, acima da média global de apenas 11%.

Sem dúvida, a inserção na indústria de tecnologia é um passo fundamental para a evolução positiva do setor. Segundo o estudo da consultoria McKinsey, 77% dos empregos exigirão habilidades relacionadas à tecnologia até 2030, o que nos mostra que segmentar talentos é uma prática que deve ficar no passado.

Olhando para o futuro, um dos pontos essenciais que precisa ser abordado é, sem dúvida, eliminar os

estereótipos que permeiam as mulheres no setor. Isso só acontecerá à medida que mais mulheres ingressem em todas as áreas da indústria e que tenhamos mais modelos de talento feminino para inspirar as novas gerações a ocupar seu lugar de direito.

Para que a participação feminina continue crescendo como os números têm mostrado, é preciso implementar e promover programas que coloquem a atenção sobre elas. Somente com suas histórias e experiências é que a mensagem poderá alcançar e inspirar mais mulheres de todas as idades a ver a tecnologia como um modo de vida que poderá oferecer aspirações profissionais no futuro.

Demos apenas os

primeiros passos para uma participação igualitária e inclusiva para o talento feminino. E tornar o cenário cada vez mais uniforme para que as desigualdades de gênero desapareçam é uma tarefa que devemos cumprir todos os dias.



* Marcos Razón, Diretor e Gerente Geral América Latina da HP Inc.

Tecnologia é esgoto. E inovação é metrô

*JONATAS ABBOTT

NFTs, Metaverso, colonização de Marte, carros sem motoristas, tele-entrega por drones, robôs substituindo homens por toda a parte. E a Dona Maria sem esgoto. Mas logo mais volto à Dona Maria.

Hoje existe um deslumbramento permanente com as novas tecnologias e as possibilidades que começaram a surgir no fim do século passado com a explosão da internet e da telefonia móvel. É um fascínio sem fim. Entre as mais ideias absurdas, para mim, estão os carros autônomos e elétricos. Não falo pela electricidade em si, que, sim, trouxe muitos benefícios. Mas acho engraçado alguém poder

acreditar que a inovação ou solução em transporte nas cidades passe por qualquer tipo de automóvel. Ledo engano – não passa.

Uma das maiores inovações que qualquer grande cidade do mundo e, especialmente do Brasil, sonha em ter, ou ter muito mais, foi criada em Londres, em 1861 – o metrô. Não é à toa que a melhor cidade do mundo para usar como exemplo é justamente Londres. Depois vem Nova York. Em Londres, você desaparece num buraco para reaparecer em outro no lado oposto da cidade em alguns minutos. É o mais perto que já vi do “teletransporte”. É incrível. Barato. E não poluente. Portanto, podemos dizer que uma cidade inteligente

não é a que tem carros modernos, mas a que tem metrôs e soluções de mobilidade de última milha eficientes.

Voltemos à Dona Maria, coitada. Nossa personagem fictícia poderia morar na periferia da maior parte das cidades do Brasil. Ela não tem esgoto canalizado, muito menos tratado. Mais da metade da população brasileira não tem esgoto tratado. O esgoto é uma das mais antigas tecnologias do mundo. Na verdade, está por trás do avanço da civilização e da viabilidade dos conglomerados urbanos. Quem já visitou castelos conheceu como eram as soluções para as latrinas. Por exemplo, umas das surpreendentes funções das ruas “encanoadas” de Paraty

era receber os dejetos das casas que eram levados para o mar com a maré alta diária. Mais incrível ainda é saber que ainda hoje Paraty sofre com a falta de tratamento de esgoto.

Mau cheiro, doenças, sujeira são algumas das consequências para a Dona Maria. Mas ainda mais grave é perceber que o escoamento desse esgoto para rios, lagos e oceanos coloca todo o ambiente em risco. Muitos desses riscos já são realidades irreversíveis. Outro exemplo: recentemente, um juiz do litoral gaúcho proibiu qualquer nova construção nos mais de 70 condomínios horizontais da praia de Xangrilá enquanto uma nova solução para o escoamento do esgoto não seja criada para evitar a poluição e o

assoreamento do conjunto de lagoas que compõe o ecossistema da região.

Drones, computadores, câmeras e carros são soluções visíveis e baratas que municípios conseguem implantar dentro de um mandato de quatro anos. Por outro lado, esgoto e metrô, são obras de infraestrutura muito mais caras e que requerem um planejamento de médio e longo prazo.

Por isso metrô e esgoto estão entre as tecnologias mais antigas e mais necessárias ainda hoje.

Talvez realmente eu esteja ultrapassado e devesse publicar este artigo no Metaverso, onde essa discussão não faz o menor sentido. No Metaverso não

vamos ao banheiro e não precisamos de deslocamento físico. Tampouco há cheiro de qualquer tipo.

Mas a Dona Maria certamente compreenderá nossa mensagem. Lida enquanto deixa para trás o mau cheiro da sua rua, empoleirada num coletivo lotado que a levará ao trabalho em um par de horas.

A Dona Maria não entende a inovação. Nem sabe o que são prioridades. Apenas personifica o que não é.

*Jonatas Abbott é sócio e diretor executivo da Dinamize, empresa que oferece softwares voltados para automação de marketing e e-mail marketing, que está há 20 anos no mercado de tecnologia.

VOZ DA TERRA

Sede própria: Av. Rui Barbosa, 1291 - Assis-SP/CEP-19.800-270
Recepção: Avenida Rui Barbosa, 1291
Estacionamento e gráfica: Rua Fernão Dias, 461
Fones: 18-3422-0486 / 3422-0765 - CNPJ - 21.899.633/0001-53

ADJORI-SP
Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Assinatura anual: R\$ 90,00
2 anos: R\$ 140,00

Diretor-fundador:
Egydio Coelho da Silva
Email:
egydio@egydioimprensa.com.br

Supervisão geral:
Rosângela Tirolli
Telefone: (18) 991407955

Editor:
Victor A. Jabur Bolzam
MTB: 28.561
vjabur@gmail.com
(14) 999055552
Paginação e arte:
Mário José Leandro

DEPARTAMENTO COMERCIAL

FÁTIMA GONÇALVES NOGUEIRA
(18) 3422-0592 / 199798-7925

GINA FORNASIER FIORI
(18) 991408023

Se você se sentir prejudicado com qualquer matéria publicada no VOZ DA TERRA, impresso ou virtual, poderá oferecer a sua versão, que será publicada

Os conceitos e críticas contidos em colunas e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião de Voz da Terra

www.jornalvozdatterra.com.br • adm.vozdaterra@gmail.com

Jornal VOZ DA TERRA

FONE: (18) 3422-0765
WHAT APP 991407955

ANIVERSÁRIO

117 anos de Assis terá ampla programação na cidade

A Prefeitura de Assis apresenta vasta programação de eventos e atividades no mês em que Assis completa 117anos. Confira as atrações:

***Destaques ficam por conta da tradicional Festa do Milho, Exposição de Orquídeas e FICAR 2022**



30 de junho a 03 de julho: 23ª Festa do Milho – APRUMAR;
01/07 às 8h: Ato Cívico - Paço Municipal;
01/07 às 9h: Desfile - Avenida Rui Barbosa;
01, 02 e 03/07 a partir das 9h: 50ª Exposição Nacional de Orquídeas – ACIA;
02/07 o dia todo: 1ª Copa Sicredi de Basquete- Casa da Criança;
06 a 10/7: FICAR 2022 - Parques de Exposições “Jorge Alves de Oliveira”;
10/07 às 8h: 39ª Corrida Pedestre de São Francisco de Assis;
16/07 às 14h: Ação Social ‘Comunidade em Movimento’ - CRAS 2- Parque Ecológico “Ângelo Ceola” no Jardim Paraná (show com Eduardo Vidal- The Voice Brasil);
23/07 às 14h: Encerramento do Torneio Bola e Viola na Água do Pinheiro;
28/07 às 20h: Encerramento da Copa Assis de Futsal Infantil no Ginásio da EMEIF Maria José da Silva Valverde;
29 a 30/07 das 9h às 12h00 e das 14h00 às 15h00: Festival de Inverno de Música- (Realização-Secretaria de Cultura de Assis-SP) - Teatro Municipal (Pe Enzo Ticinelli) e Escola Municipal de Música;
29/07 às 20h30: Show de viola caipira com Fernando Caselato e banda- Teatro Municipal (Pe Enzo Ticinelli);
30/07 às 20h30: “Camerata de Violões”, do Conservatório de Tatuí- Teatro Municipal (Pe Enzo Ticinelli);
 Haverá outros eventos que serão divulgados em breve.

Assis, 117 anos de história e conquistas, uma cidade sempre em movimento. (Assessoria PMA)

SAÚDE

Brasil sente efeito com falta de medicamentos

Em Assis já faltam medicamentos específicos como antibióticos, soro fisiológico e para tratamento de síndromes gripais

A pandemia trouxe inúmeros prejuízos para a humanidade, fora os problemas óbvios de saúde coletiva, também enfrentamos uma crise pela falta de remédios em geral no Brasil, muito pela falta de matéria-prima nos laboratórios. Em Assis já faltam medicamentos específicos como antibióticos, soro fisiológico e para tratamento de síndromes gripais.

A cidade oferece todos os medicamentos preconizados da relação municipal oferecida pelo SUS. Atualmente há a oferta de 85,1% dos medicamentos oferecidos nas farmácias dispensadoras. A falta de algum remédio se dá por motivos como: licitação fracassada; nenhum fornecedor ofertar; atraso justificado na entrega; dificuldade do fornecedor com a logística; e principalmente com a falta de matéria-prima do laboratório fabricante, motivo pelo qual tem sido a principal reclamação, e que também



levou ao aumento de preços pela alta demanda e baixa oferta.

Com a pandemia e a recente explosão de casos de síndromes gripais, os remédios sumiram das prateleiras, e até as grandes redes de drogarias comerciais sofrem com a falta dos mesmos.

“Buscamos ofertar para nossa população todos os medicamentos

da relação municipal, porém são acontecimentos que fogem totalmente do nosso controle. É uma crise nacional. Estamos diariamente atentos a todas as movimentações para tentar minimizar esse problema e não deixar nossos municípios sem seu tratamento”, conclui a secretária da Saúde, Cristiani Silvério. (Assessoria PMA)

EVENTO

Corrida Pedestre de São Francisco de Assis será realizada em julho

Evento faz parte das comemorações de aniversário de Assis. A largada será as 8h na Praça Arlindo Luz

Em comemoração a festividade de aniversário da cidade está de volta ao calendário de eventos do município, a corrida São Francisco de Assis em sua 39ª edição, uma das mais tradicionais provas pedestres do estado de São Paulo, que será realizada no dia 10 de Julho, às 8h, com largada na Praça Arlindo Luz.

De acordo com Fernando Pasquarelli, diretor da TVCom Running, serão 6 km por toda extensão da Avenida Rui Barbosa, que segundo ele é um percurso desafiador, onde os corredores conhecerão a principal avenida da cidade.

“O resgate dessa prova é de fundamental importância visto a tradição dessa corrida; uma das mais antigas do estado de São Paulo. Nesse retorno vamos oferecer aos atletas uma grande estrutura, teremos

kits personalizados, hidratação inteligente, com água, isotônicos, frutas e até mesmo um chopinho pós prova para os atletas; além disso, teremos massagens, degustação de produtos, sorteio de prêmios, DJ, praça de alimentação e muito mais. Será uma grande festa da qualidade de vida e da saúde de todos os participantes” destaca Fernando.

Para César Nunes, secretário de esportes do município, esse acontecimento será marcante. “Vamos receber aproximadamente 500 atletas de mais de 40 municípios, grandes nomes e equipes nacionais já confirmaram presença no evento. Além de ser um evento esportivo de alto nível, queremos tornar a São Francisco de Assis uma das provas mais importantes do calendário de corridas pedestres do Brasil” comenta.

Já o prefeito Municipal José Fernandes está muito confiante no sucesso do evento. “Nossa gestão está reativando essa prova que estava adormecida desde 2013, essa parceria com a TVCom Running e Secretaria de Esportes não só atrai o público de esportistas, como também fomenta o turismo regional. Serão atletas que virão para Assis, consumindo em nosso comércio de lojas, restaurantes, hotéis, entre outros. Isso mostra que Assis tem uma grande vocação para o turismo e queremos cada vez mais incentivar essa prática. Aproveite para convidar toda população para prestigiar a prova. Como diz o nosso lema: ‘Assis, Cidade em Movimento’.

As inscrições para a prova poderão ser realizadas no site: www.tvcomrunning.com.br (Assessoria PMA)

MULHER DE NEGÓCIOS

Prêmio Sebrae Mulher de Negócios está com inscrições abertas

Inscrições podem ser feitas via internet até dia 17 de julho

A premiação é voltada para mulheres maiores de 18 anos, proprietárias há 12 meses de pequenos negócios, microempresas ou microempreendedoras individuais (MEI) com CNPJ e produtoras rurais que possuam inscrição estadual de produtor, número do Imóvel Rural na Receita Federal (NIRF) ou declaração de aptidão (DAP) ao Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (Pronaf) ou que explorem atividade pesqueira e possuam registro no Ministério da Pesca.

Para se inscrever gratuitamente, basta acessar o endereço eletrônico da premiação e preencher o formulário eletrônico completamente, bem como enviar o link para o vídeo com pitch (apresentação rápida) da empreendedora candidata. A data-limite das inscrições é dia 17 de julho.

A premiação, cuja última edição foi realizada em 2017, nasceu para estimular o empreendedorismo feminino ao reconhecer histórias inspiradoras de empresas lideradas por mulheres de todo o país.

As participantes podem concorrer em três categorias: Microempreendedora Individual (MEI), Pequeno Negócio e Produtora Rural. Serão três etapas. Entre agosto e outubro, estão previstas as fases estadual e regional. Já a nacional deve acontecer em novembro, quando se comemora o Dia Mundial do Empreendedorismo Feminino.

A cerimônia da grande final será realizada, presencialmente, em Brasília (DF). O Sebrae pagará as despesas de deslocamento para as finalistas.



Entre os critérios de julgamento das participantes estão aspectos relacionados à gestão do negócio como marketing e vendas, finanças, inovação, estratégia, entre outros.

A análise do relato da história também vai considerar os desafios para abrir o empreendimento, participação ativa nos negócios, perseverança e superação, preocupação com a preservação do meio ambiente e cultura da sua região, lições aprendidas, contribuição para o desenvolvimento de outras empreendedoras da sua comunidade, entre outros pontos.

Todos os detalhes do julgamento e da avaliação das inscrições estão informados no regulamento do Prêmio.

Informações: <https://www.sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/empreendedorismofeminino/premiomulherdenegocios2022>. (Assessoria PMA)

PROCESSO DE LICITAÇÃO

Sabesp anuncia implantação de sistemas de esgotos

Implantação será em distritos industriais de Assis

A Sabesp deu início ao processo de licitação das obras que irão garantir a coleta de esgotos nos distritos industriais CDA 1 e CDA 2 e o envio do material para a Estação de Tratamento de Esgotos (ETE) Jacu, em Assis.

Na manhã desta terça-feira, dia 28, o superintendente regional da Sabesp, Augusto Cesar Marques Leme, e o gerente da Companhia em Assis, José Ronaldo Piotto, estiveram reunidos com o prefeito José Aparecido Fernandes, o vice-prefeito Aref Sabe, e vereadores. Na ocasião, foi feito o anúncio do certame licitatório, previsto para o dia 9 de agosto.

As obras devem ser realizadas no prazo de 21 meses, a partir da assinatura do contrato. O investimento previsto pela Companhia é R\$ 15,7 milhões nos empreendimentos. “Além de colaborar com a preservação ambiental, por meio do tratamento dos esgotos coletados nas indústrias já abrigadas nos distritos, as obras da Sabesp e os demais investimentos do município nos CDAs devem atrair a instalação de novas empresas em Assis, gerando empregos e colaborando com o desenvolvimento econômico”, explicou o superintendente. A Sabesp deu início

ao processo de licitação das obras que irão garantir a coleta de esgotos nos distritos industriais CDA 1 e CDA 2 e o envio do material para a Estação de Tratamento de Esgotos (ETE) Jacu, em Assis.

Na manhã desta terça-feira, dia 28, o superintendente regional da Sabesp, Augusto Cesar Marques Leme, e o gerente da Companhia em Assis, José Ronaldo Piotto, estiveram reunidos com o prefeito José Aparecido Fernandes, o vice-prefeito Aref Sabe, e vereadores. Na ocasião, foi feito o anúncio do certame licitatório, previsto para o dia 9 de agosto.

As obras devem ser realizadas no prazo de 21 meses, a partir da assinatura do contrato. O investimento previsto pela Companhia é R\$ 15,7 milhões nos empreendimentos. “Além de colaborar com a preservação ambiental, por meio do tratamento dos esgotos coletados nas indústrias já abrigadas nos distritos, as obras da Sabesp e os demais investimentos do município nos CDAs devem atrair a instalação de novas empresas em Assis, gerando empregos e colaborando com o desenvolvimento econômico”, explicou o superintendente.

Mulher Moderna

SAÚDE

Cortisol e tudo o que você precisa saber sobre este hormônio

Para quem deseja emagrecer com saúde, buscando um estilo de vida mais saudável, é importante que mantenha o cortisol controlado

Como já sabemos, o cortisol é um hormônio produzido pelas glândulas suprarrenais, localizadas acima dos rins, responsável por auxiliar o organismo a controlar o estresse, contribuindo também para o funcionamento do sistema imunológico, mantendo a pressão arterial e os níveis de açúcar no sangue constantes.

Também chamado de “hormônio do estresse”, o cortisol prepara o nosso corpo para situações de muita tensão, seja para enfrentar o perigo ou para fugir dele. Este esteroide está diretamente ligado as várias atividades regulatórias de diferentes sistemas. Com ele, vem junto efeitos importantes na regulação do nosso organismo, e por isso é necessário que ele esteja em equilíbrio - explica a Dra Gabriela Iervolino, Endocrinologista e titulada pela SBEM; - Caso ele esteja muito baixo, por exemplo, ele impactará negativamente no corpo, causando perda de peso, fadiga e anemia. Por outro lado, o nível



alto de cortisol também é extremamente prejudicial, principalmente para quem está tentando emagrecer - completa a especialista.

“Há situações em que o cortisol aumenta, seja em momentos de tensão, de preocupação, estresse, ou seja, em situações comuns do dia-a-dia. E quando o nível de cortisol aumenta, ele causa uma série de malefícios ao nosso organismo,

como o aumento da fome, desregula a glicemia, aumenta a pressão arterial, entre outros efeitos.

No entanto esse aumento natural, devido ao estresse ou as preocupações diárias, não é caracterizado como uma doença, pois se trata de níveis aceitáveis, diferente de doenças que apresentam uma quantidade excessiva de cortisol como por exemplo a” Síndrome de

Cushing” - esclarece a Dra Gabriela.

Para evitarmos essa desregulação do cortisol em nosso organismo, precisamos buscar alguma válvula de escape para a eliminação de estresse, como por exemplo, exercícios físicos, pois liberam outros hormônios bons que acabam diminuindo os níveis de cortisol causando um relaxamento do corpo- explica a médica.

Uma outra forma de regular o cortisol, quando estamos muito estressados, são as técnicas de relaxamento com exercícios de respiração, como por exemplo, usando a técnica de respirar em 4 tempos, segurar em 7 e expirar em 8 tempos; fazendo isso por volta de 7 vezes, certamente, você se sentirá mais relaxado e seu nível de cortisol, mais baixo consequentemente.

Uma meditação diária, mesmo que por dez minutos, em que conseguimos elevar a nossa mente para um estado mais tranquilo, deixando o corpo mais relaxado, também conta muito

para a manutenção dos bons níveis de cortisol.

Quando se dorme mal, você acaba ficando com o cortisol muito elevado no dia seguinte, e é por isso que ficamos com muito mais fome, e desejamos comer principalmente coisas mais doces e calóricas.

A aromaterapia também ajuda no relaxamento, na hora de dormir. Enfim, há várias maneiras de contornarmos as situações estressantes do dia-a-dia - Orienta a Dra. Gabriela Iervolino

O cortisol é responsável pela quebra das proteínas e depósito de gorduras. Quando ele está alto, com um nível acima do tolerado, acaba havendo uma perda da massa muscular e acúmulo de gordura principalmente na barriga, que é um dos fatores relacionados ao aumento do peso, além de dificultar o emagrecimento.

A relação do cortisol com a saúde, é mantê-lo controlado, e com isso conseguimos também manter a glicemia controlada; porque quando o cortisol

aumenta nós sentimos mais “vontade de comer”, o que pode contribuir para o aumento dos níveis de açúcar no sangue e uma piora para quem já é diabético também.

E ao controlar o cortisol podemos ter uma rotina com uma alimentação mais saudável, afinal, o cortisol alto vai nos levar a comer alimentos mais gordurosos, mais calóricos. Então, consequentemente, ao controlar estes níveis, também conseguimos emagrecer de maneira mais saudável, sem pressa, com foco na mudança do estilo de vida e sabendo que esta mudança não é passageira, mas sim, para toda a vida e justamente por isso, deve ser acompanhada por um profissional, que vai te guiar pelo caminho certo, vai te incentivar e não deixará você cair, que é o mais importante! Lembra, que já falamos das dietas milagrosas e suas consequências, certo? - Finaliza a Dra. Gabriela Iervolino.

VARIZES PÉLVICAS

Saiba de importante causa de dor abdominal em mulheres

Doença afeta cerca de 15% do público feminino entre 18 e 50 anos, de acordo com especialista

As varizes pélvicas são veias aumentadas e tortuosas na região do útero e dos ovários, que dificultam o retorno venoso, podendo causar dores crônicas na pelve; ou seja, dores com duração maior que 6 meses.

De acordo com o médico especialista em cirurgia vascular do Hospital Nove de Julho em São Paulo, Carlos André Vieira, essa doença pode atingir até 15% das mulheres entre 18 e 50 anos.

Além de ser um fator a ser considerado no diagnóstico diferencial para doenças como endometriose, doenças inflamatórias pélvicas e cistite intersticial, pois alguns dos sintomas dessas doenças são semelhantes aos de varizes pélvicas. “Infelizmente, apesar de sua alta prevalência, é subdiagnosticada por muitos médicos”, afirma Vieira.

O aparecimento das varizes pélvicas não é perfeitamente explicado. Acredita-se que níveis elevados de estradiol - hormônio que atua no crescimento dos

órgãos reprodutivos femininos - poderiam ser responsáveis pelo surgimento das dores. Isso poderia explicar a maior prevalência em gestantes e em mulheres que possuem ovários policísticos.

Apesar de que, na maioria das vezes, a origem primária da doença seja desconhecida, podem existir fatores secundários bem definidos. As síndromes compressivas, em muitos casos, podem ser identificadas e perfeitamente tratadas.

“As síndromes compressivas, que acometem as veias na região pélvica, geram dificuldade no retorno venoso do sangue ao coração, levando à dilatação das veias e a formação de varizes”, exemplifica Carlos André.

Dois dos principais exemplos dessas síndromes são a Síndrome de Cockett, em que a veia ilíaca comum esquerda é comprimida pela artéria ilíaca comum direita e a Síndrome de

Quebra-nozes (Nutcracker), em que a veia renal esquerda é comprimida também por uma artéria. Ambos, são passíveis de correção endovascular.

A maioria dos casos são assintomáticos. As varizes pélvicas só são relevantes e só devem ser tratadas quando geram algum sintoma; nesse caso, denomina-se Síndrome Congestiva Pélvica. Os principais sintomas são:

- Dores crônicas na região da pelve (com mais 6 meses de duração);
- Alterações no ciclo menstrual;
- Dores durante a relação sexual (dispareunia);
- Presença de veias varicosas no períneo ou na vulva.

Como funciona o tratamento?

O diagnóstico acidental é comum quando se está realizando algum exame por qualquer outra causa. Nessa



situação, o médico explica que a maioria dos casos não demandam intervenção, pois não se deve tratar exames, mas, sim, o indivíduo. “As repercussões de uma cirurgia desnecessária podem ser piores e, por exemplo, trazer dor a uma pessoa que vivia sem dor”.

Quando há a necessidade de tratamentos, o especialista ressalta que existem opções tanto clínicas quanto cirúrgicas.

De acordo com ele, o tratamento clínico consiste em supressão ovariana ou medicamentos que induzem a vasoconstrição venosa.

“Se não houver melhora após tratamento clínico, pode ser necessário algum tipo de intervenção. Uma das técnicas seria uma punção para que, com cateteres, acessem a veia ovariana. Através dela, é feito um procedimento de fechamento

dos vasos dilatados, conhecido como embolização”, comenta Vieira. O tratamento também é de baixo risco e, normalmente, é possível receber alta ainda no mesmo dia.

Contudo, é preciso enfatizar que apenas um especialista é responsável por esclarecer se há a necessidade de tratamento ou não. Embora não haja evidência de que seja uma doença com risco de morte aumentado, as varizes pélvicas podem levar a questões físicas e psicológicas que, muitas vezes, são incapacitantes.

“Muitas mulheres apresentam dores crônicas na região abdominal baixa, na região da pelve, e apresentam graves problemas como alterações menstruais e dores na relação sexual. Isso pode ser importante causa de ansiedade e, em muitos casos, depressão, além de trazer graves consequências nos relacionamentos afetivos”, finaliza. (agenciacontatto)

LAVAGEM INVERSA

Condicionador antes do shampoo pode?

Lavar os cabelos é quase um ritual, né? A gente molha os fios, aplica o shampoo, enxágua — e, às vezes, repete essa etapa, dependendo da quantidade de oleosidade — e, por fim, aplica o condicionador para hidratar, enxágua novamente e tudo pronto! Mas e se essa ordem clássica de repente mudasse?

Essa é a proposta da reverse washing — lavagem inversa, em português —, onde, primeiro, se aplica o condicionador e, só depois, o shampoo. E por quê? Segundo o hairstylist Luigi Moretto, a ideia principal é potencializar a ação de nutrição e hidratação nos fios.

Quem pode aderir à técnica?

Reverse washing é o nome dado à lavagem que acontece em ordem inversa, buscando potencializar a nutrição e hidratação dos fios

Absolutamente todo e qualquer cabelo! Lisas, crespas, onduladas, cacheadas, platinadas, quimicamente tratadas... não importa: a lavagem inversa é para todo mundo,



viu? Entretanto, vale dar aquela observada após a primeira vez para checar como as madeixas reagiram.

Benefícios da reverse washing

Além de dar esse boost

de nutrição e hidratação nos fios, outros motivos também são responsáveis pela popularização dessa lavagem.

“Essa quebra de protocolo serve ainda para

retirar o excesso de condicionador que possa ter ficado nos fios com o uso do shampoo, fazendo uma super a limpeza do couro cabeludo e dos fios desde a raiz até as pontas”, acrescenta o profissional.

Quem busca por volume, textura e brilho também pode se jogar nessa tendência. Para isso, Luigi conta que vale investir em mais um pouquinho de condicionador ao final se a intenção for uma cabeloira volumosa — de quebra você ainda selará as cutículas e garantirá mechas desembaraçadas. Já para quem busca o famoso cabelo sedoso, o uso do condicionador vai garantir isso sem entupir os poros, já que depois é removido pelo

shampoo.

Passo a passo da lavagem inversa

Ficou curiosa para testar a técnica? Então, confira como funciona cada uma das etapas:

- molhe os fios no chuveiro como de costume;
- aplique seu condicionador habitual do comprimento às pontas, evitando tocar na raiz, e deixe agir;
- enxágue sem esfregar;
- hora de usar o shampoo normalmente e enxaguar logo em seguida;
- se necessário, aplique mais uma pequena quantidade de condicionador para ajudar a desembaraçar as mechas e enxágue (muito bem!) novamente. (Alto Astral)

VERDÃO

Palmeiras encaminha vaga na Libertadores

Verdão fez um primeiro tempo bastante aquém de suas capacidades, mas volta do intervalo foi suficiente para mostrar ao Cerro Porteño quem é o bicampeão da América

O Palmeiras não fez uma grande partida na vitória por 3 a 0 sobre o Cerro Porteño-PAR, mas obteve um grande resultado no jogo de ida das oitavas de final da Libertadores. Jogando praticamente apenas um tempo em Assunção, o Verdão encaminhou a vaga para a próxima fase e mostrou quem é o atual bicampeão da América.

Sem tirar os méritos do time da casa, que marcou muito bem e neutralizou as principais armas palmeirenses nos primeiros minutos, o Alvirverde teve uma atuação muito aquém de suas capacidades antes do intervalo. Com erros de passe, jogadores longe um do outro, vacilos defensivos por falta de atenção e displicência na conclusão das jogadas, a atuação na primeira etapa



preocupou os torcedores.

Aliás, esses primeiros 45 minutos lembraram muito os 180' anteriores diante de São Paulo e Avaí, que estiveram em uma rotação bem acima da palmeirense e se impuseram na intensidade e na "pegada", aspectos que o Verdão não está acostumado a ser derrotado. O recado é bem claro, se não

mantiver essas valências, o status e a qualidade técnica não vão sobressair. É preciso se impor 100%.

Mas mesmo com o Cerro mais intenso e mais brigador, era óbvio que a equipe do ídolo Arce não tinha condições de bater de frente com o Palmeiras. Acontece que os paraguaios chegaram a

acreditar que poderiam superar os rivais brasileiros. Ledo engano. Bastou abrir um pouco o time na segunda etapa que a realidade foi escancarada.

Primeiro com uma jogada de Piquerez para Scarpa, que cruzou na medida para Rony abrir o placar. Alguns minutos depois, em uma jogada coletiva belíssima, o mesmo Scarpa achou um passe fantástico para Dudu rolar para Rony fazer o segundo. A arbitragem de campo ainda apontou impedimento, mas o VAR validou o gol.

Entre um gol e outro, depois de um início moroso na segunda etapa, o Palmeiras já era muito superior ao Cerro e foi criando oportunidades para marcar mais gols enquanto controlava o jogo. Era uma atuação muito diferente do que foi visto no

primeiro tempo em apenas alguns minutos. Os paraguaios ali, já sabiam que haviam cometido um erro e não fugiriam de uma derrota dentro de casa.

Mas o Verdão não parou por ali e aproveitou o baque adversário. No fim do jogo, após cobrança de escanteio de Gabriel Menino, Gustavo Gómez escorou para o meio da área e Murilo chutou duas vezes até marcar o terceiro e último gol da vitória alvirverde, que praticamente encaminhou a classificação para as quartas de final da Libertadores.

Bastou jogar bem um tempo para o Palmeiras dar um enorme passo para garantir a vaga na próxima fase da competição. Acontece que isso pode até funcionar com equipes que estejam em um patamar bem abaixo,

como é o Cerro Porteño, mas pode não ser suficiente para bater rivais do mesmo nível. O bicampeão da América precisa se impor em todos os tempos, contra todos os adversários. A Liberta é traíçoeira demais, um vacilo pode colocar o melhor time para fora.

Com a vitória, o Palmeiras leva grande vantagem para o jogo de volta, que acontece na próxima quarta-feira, no Allianz Parque. Agora, o time brasileiro pode até empatar que garante vaga nas quartas de final da Libertadores. Lembrando que não há o critério do gol fora de casa, qualquer derrota por três gols de diferença, será pênaltis.

Antes disso, neste sábado, o Verdão recebe o Athletico-PR, às 21h, pela 15ª rodada do Brasileirão-2022. (Lance!)

PEIXE

Santos empata com o Deportivo Táchira

Peixe saiu atrás do marcador, mas empatou com um gol de Angulo no final da partida e precisa de uma vitória simples na Vila para chegar às quartas da Copa Sul-Americana

Em mais uma atuação ruim, o Santos apenas empatou em 1 a 1 com o Deportivo Táchira na noite desta quarta-feira, 29, no estádio Estádio de Pueblo Nuevo, na Venezuela, na partida de ida das oitavas de final da Copa Sul-Americana. Zanocelo, contra, marcou para o time da casa e Angulo empatou para o Peixe no final do jogo.

Com o resultado, o Santos precisa de uma vitória simples na partida de volta, na próxima quarta-feira, na Vila Belmiro, para garantir classificação para as quartas de final da competição. Antes, no sábado,

2 de julho, o Peixe recebe o Flamengo, pelo Campeonato Brasileiro.

O jogo

O primeiro tempo começou com muitos erros de passe, sem emoção ou grandes jogadas. O primeiro lance do Santos saiu aos 19 minutos. O atacante Ângelo tabelou com Bruno Oliveira e chutou da entrada da área, mas o goleiro Varela fez boa defesa.

Mesmo sem muita qualidade, o time da casa começou a ameaçar o Santos nas bolas paradas. Aos 27 minutos, após cobrança de falta da direita, Marrufo

apareceu livre no segundo pau e cabeceou para fora. Aos 29, o Deportivo Táchira abriu o placar. Após cobrança de escanteio da esquerda, Vinícius Zanocelo cabeceou contra o próprio gol e marcou contra.

O time da casa ganhou moral e quase fez o segundo aos 36 minutos. Uribe recebeu na direita, passou por Luiz Felipe e chutou quase da pequena área, mas acertou a rede pelo lado de fora.

O Santos só voltou a ameaçar aos 42 minutos. Após troca de passe na entrada da área, a bola sobrou para Jhojan Julio, que chutou



nas mãos do goleiro Varela.

O Deportivo Táchira voltou melhor para o segundo tempo e teve duas chances

antes dos cinco minutos, ambas com Cova. Na primeira, a bola saiu à direita do gol do Peixe. Na segunda,

o goleiro João Paulo fez boa defesa. Aos 18 minutos, Cova mais uma vez apareceu livre na área e chutou, mas João Paulo defendeu novamente.

O Santos só voltou ao ataque aos 31 minutos, quando Rwan Seco viu o goleiro fora do gol e tentou quase do meio-campo, mas a bola saiu por pouco.

O gol de empate saiu aos 40 minutos. Rwan Seco fez boa jogada pela esquerda e cruzou para Carlos Sánchez. O uruguaio deu bom passe para Angulo, que dominou e chutou forte para vencer o goleiro Varela. (Lance!)

TIMÃO

Corinthians jogou no limite de suas opções

Timão teve sete desfalques, perdeu jogadores fundamentais durante a partida, e mesmo assim saiu vivo para o duelo decisivo na Bombonera, pela Libertadores

O Corinthians não foi brilhante no empate sem gols com o Boca Juniors, pelo jogo de ida das oitavas de final da Libertadores, mas dada a extensa lista de desfalques, o Timão fez uma partida para deixar o torcedor orgulhoso, especialmente pela entrega dos jogadores corinthianos durante os 90 minutos.

A sensação após o apito final era que tanto o Timão quanto Boca poderiam ter saído da Neo Química Arena com a vitória, e isso diz muito da atuação corintiana, já que Vítor Pereira teve diversos problemas na montagem do onze inicial.

Para o jogo contra os argentinos, Vítor tinha sete



desfalques, sendo quatro meio-campistas. Não obstante, Fagner saiu no intervalo, e Willian deixou o gramado nos minutos finais. Ambos preocupam e pode desfalcar a equipe no jogo de volta, na próxima terça-feira (5),

às 21h30, na Bombonera.

O setor central era o grande 'quebra-cabeça' para o português. O treinador escolheu Roni como o primeiro volante da equipe, e mesmo criticado pela torcida corintiana em razão do

desempenho recente o camisa 29 fez sólida partida, ajudando na marcação.

Giuliano atuou pelo lado esquerdo do meio-campo, enquanto Adson foi escalado como um meia pela direita, puxando de fora para dentro.

A principal mudança tática de Vítor Pereira para este jogo contra o Boca foi a utilização de Fagner. O lateral-direito atuou quase como um terceiro zagueiro, para qualificar a saída de bola e ajudar a neutralizar criativos do Boca Juniors.

Apesar da nova dinâmica, o Corinthians tinha dificuldades para superar a marcação argentina, e durante toda a

partida, ficou evidente que o problema não era a formação ou o esquema, e sim a ausência de jogadores mais técnicos.

A válvula de escape da equipe corintiana, por quase todo o jogo, foi Willian. O camisa 10 assumiu a responsabilidade, chamou o jogo para si e foi o jogador mais agudo do Timão.

Mas o meia-atacante não foi o destaque da partida. Se Rossi brilhou ao fazer linda defesa em pênalti cobrado por Róger Guedes, nos minutos finais da primeira etapa, Cássio salvou o Corinthians em três ocasiões, com defesas espetaculares.

O camisa 12 mais uma vez mostrou que é moldado para os

grandes jogos do Timão, provando ser o goleiro que faz milagres para evitar derrotas.

Na segunda etapa, os brasileiros ensaiaram uma pressão nos minutos iniciais, mas o jogo voltou a ficar à favor do Boca. A equipe argentina, administrava o ritmo da partida e picotava o jogo com faltas e reclamações ao juiz.

Ignorar o contexto no qual Vítor Pereira e os jogadores corinthianos foram submetidos é desonestidade intelectual. A estratégia do português funcionou, seu time teve chances claras (além de um pênalti perdido) e competiu com uma equipe que era melhor qualificada. (Lance!)

COPA LIBERTADORES

Torcedores do Boca são presos por racismo e injúria

Dois imitaram macacos e um fez saudação nazista

Três torcedores do time do Boca Juniors, da Argentina, foram presos na noite de ontem (28) após o jogo em que a equipe empatou – 0x0 – com o Corinthians, na Neo Química Arena, em Itaquera. Segundo a Secretaria de Segurança Pública, dois deles foram

presos por injúria racial e outro por racismo.

Durante a partida, válida pelas oitavas de final da Copa Libertadores, dois torcedores foram filmados imitando macaco. O terceiro foi flagrado fazendo uma saudação nazista.

Em suas redes sociais, o

Corinthians se manifestou sobre os atos dos torcedores.

“Esses comportamentos não serão tolerados”, escreveu o clube. “Fiel à sua história de luta, o Corinthians procederá novamente às queixas cabíveis, o que faremos sempre, até que não seja mais

necessário”, acrescentou.

Fiança

Segundo a equipe brasileira, foi aplicada fiança para a liberação dos dois torcedores enquadrados por injúria racial. A Secretaria de Segurança não informou se os torcedores pagaram a fiança.

Os três torcedores foram levados para a 6ª Delegacia de Polícia de Repressão aos Delitos de Intolerância Esportiva (Drade), onde o caso foi registrado. De acordo com a secretaria, eles se encontram agora na carceragem do Departamento de Operações

Policiais Estratégicas (Dope), à disposição da Justiça.

Corinthians e Boca Juniors fizeram ontem a primeira partida das oitavas da Libertadores. As duas equipes voltam a se enfrentar no dia 5 de julho, na Argentina. (Agência Brasil)

PROGRAMA DE CONSTRUÇÃO

Governo de SP lança fase 9 do Programa Novas Estradas Vicinais

Haverá obras para recuperação da pista, pavimentação de estradas em terra e melhorias em sinalização e sistema de drenagem

O Governador Rodrigo Garcia e o secretário estadual de Logística e Transportes, João Octaviano Machado Neto, lançaram, nesta quarta-feira (29), em evento no Memorial da América Latina, a fase 9 do programa Novas Estradas Vicinais. Na região de Assis serão modernizados 60,1 km em 14 rodovias, com investimento previsto de R\$ 102,5 milhões.



“Eu estou muito feliz em prestar contas do que está sendo feito, olhando para o futuro. Mais do que os valores e as obras, as atitudes que nós tomamos para chegar

até aqui. São Paulo é o estado onde as coisas funcionam, um estado que entrega políticas públicas para sua sociedade”, disse Rodrigo Garcia.

Em todo o Estado, serão

investidos R\$ 2,9 bilhões, que irão modernizar e recuperar 184 estradas, somando 1.323,3 km em 170 municípios. A manutenção e recuperação de estradas vicinais são

responsabilidades dos municípios, no entanto, o Estado auxilia as Prefeituras com um amplo programa de melhorias para que possam manter as vias em boas condições. Haverá obras para recuperação da pista, pavimentação de estradas em terra e melhorias em sinalização e sistema de drenagem.

“São Paulo realiza o maior programa de construção, recuperação e asfaltamento de estradas da história. Estamos com obras em todos os cantos do Estado. São investimentos que melhoram a mobilidade e a logística,

trazem segurança à população e garante o desenvolvimento regional, gerando empregos e renda”, afirma João Octaviano Machado Neto.

Juntado as 9 fases, o Novas Estradas Vicinais soma R\$ 9,4 bilhões em investimentos em 825 vicinais, totalizando mais de 7.123 quilômetros. As obras são realizadas pelo DER (Departamento de Estradas de Rodagem). “As vicinais têm papel relevante para os municípios. Facilitam o escoamento da produção, o transporte escolar e o acesso a serviços. Enfim, são investimentos que trazem uma

melhoria da qualidade de vida das pessoas que vivem e trabalham no Interior do nosso Estado”, conclui Edson Caram, superintendente do DER.

O programa tem como prioridade investir em vias que fazem a ligação de polos geradores de empregos, rotas comerciais e rodovias estaduais. A ação foi concebida para compor uma matriz logística rodoviária integrada no Estado.

Na região de Assis serão modernizados 60,1 km, em 14 rodovias com investimento previsto de R\$ 102,5 milhões.

COMBUSTÍVEL

Governo do Estado reduz ICMS da gasolina

O governo do Estado de São Paulo foi o primeiro a adotar a redução do ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços), para regulamentar a lei federal nº 194/22. O anúncio foi feito pelo governador Rodrigo Garcia na manhã desta segunda-feira (27), promovendo a redução na alíquota do ICMS da gasolina de 25% para 18%.

Para o deputado estadual e líder do Governo na

Assembleia Legislativa, Vinícius Camarinha, essa é uma iniciativa que mostra o interesse do governo em proporcionar ao consumidor melhores condições para enfrentar a onda de aumentos sucessivos, que provoca uma escalada de aumento de preços em todos os segmentos.

O deputado comentou que a expectativa é positiva, uma vez que a medida vai gerar uma economia de cerca de

48 centavos no litro da gasolina.

A iniciativa vem acompanhada de outra medida adotada pelo Governador Rodrigo Garcia, que determina que o Procon divulgue os preços médios dos combustíveis, antes da redução do ICMS, para que o consumidor possa saber se a medida realmente refletiu na redução nos preços nas bombas.

Vinícius Camarinha

enalteceu a medida adotada pelo governador e salientou que acredita que a redução do imposto promova um efeito imediato na economia:

“Reduzir o custo, diminuir impostos são medidas que contribuem para fazer a economia girar e beneficiar aqueles que trabalham e precisam de incentivos como o que foi adotado pelo Estado de São Paulo”, destacou o parlamentar. (Por Ana Claudia Caetano Gimenez)



AÇÃO ITINERANTE

Nova Alexandria recebe Gincana do Caminhoneiro

A adrenalina vai correr solta nos arredores das rodovias Raposo Tavares e da SP-333 nos primeiros dias de julho! É que dois postos de serviços da Rede Siga Bem – que são considerados a ‘casa’ do caminhoneiro’ fora de casa – serão palco de etapas da maior ação itinerante das estradas do Brasil de valorização a esse profissional: a Gincana do Caminhoneiro.

A GDC – como o evento é conhecido – já fez uma legião de fãs ao longo dos seus 30 anos, como uma grande chance de mudar de vida, conquistando, com a demonstração de sua habilidade no volante, a oportunidade de ganhar um caminhão. Por isso, estima-se que centenas de caminhoneiros programem suas viagens para a região para fazer uma parada nos dias 1 e 2 de julho no distrito de



Nova Alexandria, em Cândido Mota/SP, no Posto Alexandria – Rod. Raposo Tavares, km 431 – e entre 5 e 6 de julho em Marília/SP, no Posto Gigantão, na SP-333, km 322+400m.

Os participantes da Gincana do Caminhoneiro terão dois dias em cada uma das cidades para colocarem sua destreza no comando de um caminhão à prova

na disputa do slalom. A meta é ziguezaguear entre cones, concluindo o percurso estabelecido pela organização no menor tempo possível e sem derrubar nenhum obstáculo. Tanto em Cândido Mota como em Marília, será classificado para segunda semifinal da temporada o ‘gincaneiro’ que obtiver a melhor performance. Eles se unirão aos

motoristas que registrarem os melhores tempos realizadas da 19ª a 36ª etapas, no dia 7 de agosto, em Joinville/SC, quando disputarão cinco vagas para a final do evento, prevista para fevereiro/23, que dará ao vencedor um caminhão IVECO Tector zero km.

E para otimizar a parada do caminhoneiro, o evento oferece atendimentos de saúde. Em Cândido Mota, com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde e do Sest/Senat, serão realizados testes de HIV, checagem de glicemia, aferição de pressão arterial, além de aplicação de vacina da gripe e da COVID-19. Haverá ainda uma festa ‘junina’ no sábado, dia 2. E a concessionária CART estará presente no Posto Alexandria com o programa CART Pela Vida, com óculos simuladores de uso de álcool e sonolência e os

impactos causados na condução do veículo, conscientizando motoristas sobre esses potenciais causadores de acidentes. Já em Marília, numa parceria com o Sest/Senat, a ação estará realizando checagem de pressão arterial, orientando sobre hábitos saudáveis e ações para prevenir acidentes. Além disso, os participantes da GDC – que conta com o patrocínio da IVECO e dos postos Petrobras da rede Siga Bem – terão acesso a um painel com informações de como manter hábitos saudáveis, com dicas de alimentação, exercícios e posturas adequadas que podem deixar o dia menos estressante.

Podem participar da competição, todos os caminhoneiros com CNH C, D e E, sendo gratuita sua passagem pelo circuito de saúde e a realização de sua volta na pista.

Porém, para ter seu tempo validado e disputar oficialmente o grande prêmio da 30ª GDC, o caminhoneiro precisa apresentar, no momento da inscrição, um cupom fiscal com o consumo de R\$ 1.000,00 em diesel ou ter adquirido um balde de óleo Lubrax Top Turbo / Top Turbo Pro, Avante ou Extremo HD nos postos da Rede Siga Bem. O cupom tem validade de até sete dias antes da etapa.

23ª Etapa da 30ª Gincana do Caminhoneiro | Cândido Mota/SP

Data: 01 e 02 de julho de 2022

Local: Posto Alexandria –

Rod. Raposo Tavares, km 431

Horário: Das 8h às 18h

25ª Etapa da 30ª Gincana do Caminhoneiro | Marília/SP

Data: 05 e 06 de julho

Local: Posto Gigantão – SP-333 km 322+400m

Horário: Das 8h às 18h

OPERAÇÃO CORTA FOGO

Combate de queimadas às margens das rodovias

Reforço no monitoramento das margens de rodovias ocorre durante o período de maior incidência de fogo, entre julho e setembro

A Entrevias Concessionária de Rodovias intensifica o monitoramento das rodovias que administra, nas regiões de Marília e Ribeirão Preto, para combater queimadas e incêndios no período de maior incidência, entre julho e setembro. A ação integra a Operação Corta Fogo, que é coordenada pela Artesp (Agência de Transportes do Estado de São Paulo), com apoio das concessionárias que operam no Estado.

O período de julho a setembro é marcado pelos dias mais secos e frios, o que contribui para a estiagem e a propagação de incêndios. Além dos impactos na vegetação e animais silvestres, a fumaça gerada pelo fogo compromete a visibilidade dos condutores, aumentando os riscos de acidentes.

Em 2021, a Concessionária atuou em 183 ocorrências nos 299 quilômetros de rodovias na região de Ribeirão Preto, uma incidência expressivamente menor, comparada a 2020, quando a empresa registrou 358 focos. As rodovias com mais históricos de queimadas nesta região são a Anhanguera (SP-330), a Prefeito Antônio Duarte Nogueira (SP-322) e Alexandre Balbo (SP-328), além da SPA-325/322 – Avenida Bandeirantes, próximo ao campus da USP.

Na região de Marília, em 2021, foram 203 casos de queimadas, ante 170 em 2020. No trecho Sul, os perímetros urbanos da SP-294 e da SP-333 costumam concentrar os casos, além do trecho de serra Marília-Assis.

De acordo com o levantamento da Artesp, feito com informações das concessionárias, em 2021, foram registradas e atendidas 8.174 ocorrências de queimadas, das quais 5.524 (67%) aconteceram no período entre junho e outubro.

Intensificação

Durante a operação Corta Fogo, a Entrevias vai redobrar a atenção para prevenir e combater as queimadas. As viaturas que fazem a inspeção de tráfego em todo o trecho concessionado levam nos veículos abafadores para iniciar o combate a pequenos focos de incêndios. Em pontos estratégicos, a Entrevias mantém caminhões-pipa de prontidão para o combate ao fogo. Há, ainda, interação com o Corpo de Bombeiros para casos de incêndios de grande proporção.

Além do combate direto, a Entrevias vai veicular mensagens educativas e alertas nos painéis de mensagem eletrônica das rodovias e banners da campanha no site da Concessionária, como forma de

conscientização.

Queimadas

Uma das principais causas de queimadas que atingem a vegetação às margens das rodovias são as pontas de cigarro jogadas dos veículos. Em contato com a vegetação seca, as ‘bitucas’ bastam para iniciar um incêndio.

Outras causas são a queima de lixo, fogueiras ou a utilização de fogo para limpeza de mato em terrenos ou fins agrícolas, de forma não autorizada. Nas faixas de domínio das rodovias, boa parte dos focos é provocada pela própria população vizinha à estrada, principalmente nas áreas mais próximas aos aglomerados urbanos.

Segurança

A incidência de fogo às margens da rodovia compromete a segurança dos motoristas. A fumaça prejudica a visibilidade, mesmo durante o dia, e pode provocar colisões traseiras. Ao avistar indícios de queimada em áreas próximas à rodovia, o motorista pode acionar o atendimento da Entrevias pelo 0800 3000 333. O motorista deve fechar os vidros, manter distância segura do veículo da frente, trafegar com farol baixo aceso e não parar na faixa de rolamento.

AMIGO PET

Os benefícios de levar o seu pet para o trabalho

A presença de animais de estimação ajuda a manter o ambiente mais descontraído e menos tenso e eleva a produtividade

Um estudo recente feito pela Universidade de York considera que animais de estimação diminuem o estresse e servem como suporte emocional para seus donos. Por isso, há uma tendência de que cada vez mais locais de trabalho aceitem a presença de pets, visando o bem estar de seus funcionários.

“Escritórios pet friendly são tendência no mundo todo”, afirma o CEO da Duo & Ecco, Silvio Sallowicz, que apoia a presença dos pets nas empresas e incentiva os colaboradores a levarem seus animais de estimação para o trabalho. Segundo o CEO, são vários benefícios que comprovam as vantagens da adoção de uma política pet friendly no trabalho. Confira:

O ambiente fica mais saudável e produtivo. De acordo com um estudo da Virginia Commonwealth University, funcionários que levam seu cachorro para o trabalho tem menores níveis



de hormônios ligados ao estresse. Isso faz com que colaboradores trabalhem mais felizes. “A presença de animais de estimação ajuda, ainda, a manter o ambiente mais descontraído e menos tenso”, afirma Sallowicz.

Ajuda na socialização das pessoas. A presença dos pets é ótima para “quebrar o gelo” entre os funcionários de um escritório, iniciando diálogos e promovendo um relacionamento melhor entre todos. “Essa interação entre os colaboradores estimula a cooperação e fortalece o sentimento de

equipe e de pertencimento”, explica o CEO da Duo & Ecco. “Isso torna o ambiente de trabalho mais harmônico e eleva a produtividade”, diz.

Aumenta a concentração e o raciocínio. Uma pesquisa da Washington State University descobriu que pessoas que interagem com cachorros tem melhores habilidades para pensar, fazer planos e se concentrar. “Pode até parecer em um primeiro momento que animais de estimação seriam distrações para o trabalho duro.

Porém, está provado que a presença deles oferece suporte emocional em momentos tensos e contribui para o bem estar global dos colaboradores”, afirma Silvio Sallowicz.

Melhora a imagem da empresa e atrai talentos. Permitir pets no escritório impacta positivamente na imagem das corporações, ajudando na retenção e captação de talentos. Uma política pet friendly é considerada importante no momento de decidir entre vagas por 41% dos jovens adultos, enquanto um plano de saúde só seria considerado diferencial para 39%, segundo estudo da Pets at Work. “Infelizmente, ambientes de trabalho pet friendly ainda são raros no Brasil. Por isso, aceitar animais de estimação no escritório acaba sendo um diferencial importante, quando se está decidindo entre diferentes posições”, afirma o CEO da Duo & Ecco. (Key Press Comunicação)

METAVERSO

Games fazem sucesso no maior São João do mundo

Espaço Metaverso da Braiscompany está chamando atenção de turistas do Brasil inteiro e tornou-se uma das principais atrações do festival

Tem game no maior São João do Mundo. Quem vai a uma das mais tradicionais festas brasileiras, que acontece este mês em Campina Grande-PB, pode experimentar e interagir em experiências do metaverso. A iniciativa é da BraisGames, startup de desenvolvimento de jogos da empresa brasileira Braiscompany.

O ambiente criado pela companhia é totalmente imersivo e virtual, apelidado de “Arraiáverso”, que nada mais é do que um retrato do São João do interior com direito a quermesse, fogueiras, balões e músicas tipicamente nordestinas.



Além disso, as pessoas que participam da ativação recebem recompensas, tal qual um “play-to-earn”.

“Está sendo uma experiência única e marcante para cada pessoa que se aventura em conhecer o Metaverso. Um momento

apaixonante e que vai ficar na memória de cada forrozeiro”, comentou Antônio Neto Ais, CEO-fundador da Braiscompany.

“Preparamos tudo com muito zelo e sabemos que a partir desta edição do São João estamos deixando um

legado para a cidade de Campina Grande. Estamos contribuindo para o São João mais tech do mundo”, concluiu o empresário.

Entre os pontos turísticos que podem ser visitados em 360° estão o Monumento dos Pioneiros, o açude novo, onde está localizado o marco zero de Campina Grande, uma antiga bodega e a casa da farinha, locais tradicionais de festas juninas no passado.

O Espaço Metaverso da Braiscompany está chamando atenção e tornou-se uma das principais atrações do Maior São João do Mundo em 2022. (LANCER!)

RECEITA

Pé de moleque com leite condensado



Seja apenas para saborear com a família no final da tarde ou para um arraial de sucesso, essa receita de pé de moleque é superprática e uma deliciosa opção!

A receita fica pronta em menos de uma hora e rende muito.

Por esse motivo, trouxemos essa receita irresistível para você provar e aprovar em sua casa. Inclusive, além de ser o doce perfeito para preparar em uma celebração junina, a sugestão é excelente alternativa para vender e arrecadar uma renda extra. Confira!

Ingredientes:

- 2 latas de açúcar (use a lata de leite condensado vazia para medir)
- 1/2kg de amendoim cru com casca
- 1 colher (sopa) de margarina
- 2 latas de leite condensado
- Margarina para untar

Modo de preparo:

Coloque o açúcar e o amendoim em uma panela grande e leve ao fogo baixo, mexendo sempre, por 12 minutos ou até o açúcar derreter e formar uma calda grossa e dourada. Adicione a margarina e o leite condensado e continue mexendo por mais 10 minutos. Tire do fogo e bata bem com a colher até açucarar. Espalhe sobre uma pedra untada, alisando com uma espátula e deixe esfriar bem. Corte em losangos e sirva.

Rendimento: 30 porções

Dificuldade: fácil

**ANUNCIE AQUI,
SEU SERVIÇO
OU PRODUTO!**

Fones: (18)

3422-0765 / 99140-7955

MHS
telecom

representante oficial

Claro
empresas

PLANOS
SOB MEDIDA PARA
SEU NEGÓCIO

- Ligações ilimitadas;
- Franquia de internet individual;
- Gestor online incluso em todas as linhas;
- Whatsapp à vontade a partir de 500Mb*;
- SMS à vontade para qualquer operadora;
- Os melhores aplicativos de conteúdo e segurança;
- Aparelhos em até 24 vezes sem juros na conta

A PARTIR DE

R\$39,99

por mês/linha

* consulte-nos

FALAR ILIMITADO
PARA FIXO E CELULAR DE QUALQUER OPERADORA DO BRASIL?

TÔ DENTRO!

mhstelecom.net TERREO

18 3422 0486 - 18 99150 3733

Av. Rui Barbosa, 1291. Assis - SP - contato@mhstelecom.net



JUAREZ
GÁS E ÁGUA

Se você precisa de rapidez,
Disk Juarez

3324-2653/3324-8616/99775-3550

(consertamos fogões e temos peças de reposição)

Atendemos de 2ª a 6ª feira – das 8 às 18 horas
e aos sábados até às 14 horas

AGORA TEMOS POLPA DE FRUTAS (DEMARCHI E PURA POLPA)

Rua Dr. Francisco de Campos 349 - Assis-SP

JORNAL
VOZ DA TERRA

Novo telefone
(18) 3422-0765



Email:

adm.vozdaterra@gmail.com

www.jornalvozdaterra.com.br

