

## EDITORIAL

Nesta edição o leitor encontrará artigo de Elcio Abdalla, onde fala sobre o Dia Nacional da Ciência e o Governo do Brasil que vai na contramão do mundo. Também verá artigo de Guilherme Hidalgo Alves, Marcela Alves de Oliveira e Maria Fernanda Ramirez Assad Girard, que fala sobre publicidade do Poder Público durante o período eleitoral. Saberá mais: Novos diretores assumem escolas da Rede Municipal de Ensino de Assis. Que escritor assisense lança livro sobre a 'Casa de Taipa-Museu de Assis'. Também verá que o Cartório de Cândido Mota emite 548 novos títulos para as eleições 2022. Que as obras da nova duplicação na SP-333, em Florínea, já começaram. E saberá ainda que a Justiça Eleitoral de SP convoca 400 mil mesários para atuarem nas eleições de outubro. E ainda que psicóloga de trânsito do UDF alerta sobre os perigos na estrada durante a temporada de viagens de férias.

# Ficar é retomada em Assis



A edição 2022 da Feira Industrial e Agropecuária de Assis e Região (Ficar) teve início nesta quarta-feira (6), em Assis, com cinco dias de atrações no 'Parque de Exposições Jorge Alves de Oliveira', às margens da Rodovia Raposo Tavares, no km 446.

Evento realizado anualmente no mês de

aniversário do Município, em julho, tem atualmente novo modelo de gestão, em parceria com a Associação Assisense de Rodeios (AAR), responsável pela realização da feira.

O evento faz parte do cronograma de aniversário de 117 anos da cidade e está com uma programação cheia de atrações para todos os públicos.

Durante os cinco dias, a população desfruta de um ambiente agradável, com parque de diversão, rodeio, shows, apresentações culturais e musicais, praça de alimentação, exposições diversas, entre outros entretenimentos e lazer.

A Ficar é considerada a maior feira de exposições com portões abertos da região de Assis.

Em 2020 e 2021 a Ficar não foi realizada por conta das restrições impostas pela pandemia de covid-19.

Para 2022, o evento segue até o dia 10 de julho, com uma variada grade de shows, tais como: Jorge & Mateus, Anjos de Resgate, Pixote, Zé Ricardo e Thiago, Léo e Raphael e Zezé Di Camargo e Luciano, encerrando o evento deste ano.

A entrada é gratuita.

# Torneio Bola e Viola será neste sábado

O Torneio Bola e Viola 2022, iniciou no dia 4 de junho, na Arena Jaime Costa, na Água do Pinheiro, com homenagem a "Jovino Bernardino dos Reis". Além das partidas de futebol, o público pode acompanhar as apresentações de modas de viola.

Participam do Torneio oito equipes: Água da Figueira, Água da Fortuna, Água do Pinheiro, Cervinho, Chácara Rezende, Chácara Santo Antônio, Pinguela e Barra Mansa.

No sábado dia 02 de julho foi realizada a 5ª rodada, com a presença da dupla Joyce e Giovanna, cantando clássicos da música sertaneja raiz para os presentes, e às 15h iniciaram os jogos.

A equipe da casa, Água do Pinheiro venceu por 3 a 0 o time da Pinguela. Os gols foram marcados por Everton "Corpinho" no primeiro tempo e Guilherme "Gui" que converteu dois gols no segundo período.

No outro confronto Barra Mansa venceu por WO, com o desfalque do time da Chácara Santo Antônio.

No próximo sábado, dia 9 de julho, será a 6ª rodada, entre Chácara Rezende e Água da Fortuna além de Cervinho e Água da Figueira.

Essa rodada define a pontuação e os semifinalistas que jogarão no dia 16 de julho.

# Assis segue com programação semanal de vacinação

A secretaria de Saúde de Assis segue com o planejamento de vacinação mista reforçando o calendário semanal de imunização contra Covid-19 e o vírus Influenza. Daiane Vieira Teodoro, integrante da equipe da secretaria de saúde, disse, em entrevista à rádio Difusora, que se trata de uma ação importante, que prevê a dose de reforço e adicional visando manter os números e a gravidade dos quadros sob controle.

"Nossos pontos de vacinação nas UBS e ESF seguem atendendo por toda a cidade e todos podem tomar as vacinas simultaneamente. E quem apresentar sintomas que remetam a essa enfermidade, que procure uma unidade de saúde para fazer o teste de antígeno, que é rápido e pode apresentar a presença do vírus em até 15 minutos", apontou.

Segundo ela, são oferecidos em todas as unidades de saúde esse serviço e nas redes sociais consta a programação com horários de cada unidade que realiza o teste. "As unidades se organizam para não faltar atendimento às pessoas. Importante identificar o problema para fazer o tratamento adequado e, se for o caso, fazer isolamento e tomar as providências cabíveis", ressaltou.

# Projeto Taiko Experience faz apresentação de tambores japoneses

Neste domingo, dia 10 de julho, às 17h, durante a Feira "Domingou na Praça", o Grupo Hibiki Wadaiko do Nikkey de Marília fará uma apresentação de tambores japoneses, os taikôs, na Praça Maria Izabel, ao lado da Basílica São Bento, em

Marília. A ação é uma contrapartida do projeto cultural "Taiko Experience", premiado no Edital Municipal nº 02/2021 - Chamamento público para seleção e premiação de artistas, coletivos e grupos culturais. Na ocasião, o público também

poderá conhecer os instrumentos, experimentando tocar taikô.

No dia 17 de julho, a partir das 14h, o grupo também realizará um evento no Bosque Municipal de Marília: o "Tanabata Matsuri - Festival das Estrelas", uma tarde cultural repleta de atrações da cultura japonesa. A ação também conta com o apoio da Secretaria Municipal da Cultura, com entrada gratuita.

**ESTAMOS DE VOLTA!**

# SÃO PAULO-SP ↔ IEPÊ-SP

**Ida: 21h**  
**Frequência: Seg - Qua - Sex**

**Volta: 21h**  
**Frequência: Dom - Ter - Qui**

Passando por:  
Osasco-SP  
Salto Grande-SP  
Ibirarema-SP  
Palmital-SP  
Cândido Mota-SP  
Assis-SP  
Maracá-SP

**ANDORINHA**  
A melhor companhia para uma Boa Viagem

[www.andorinha.com](http://www.andorinha.com)  
Compre pelo Whatsapp: 2104-4111

# GRAVELLO

SOCIEDADE DE ADVOGADOS  
OAB-SP 32.106

Av. Paulista, 807 - conj. 606 - São Paulo-SP  
(11) 97350-9190  
(11) 3014-2626  
advocacia@gravello.com.br  
www.gravello.com.br

**Terraforte**  
Peças p/ Tratores e Colheitadeiras

**INFORMA:**

**TEMPO**

Temperatura mínima... 13°  
Temperatura máxima... 27°  
Prob. de chuva... 0%  
Volume estimado... 0mm

(18) 3321-5555  
Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP

# Publicidade do Poder Público durante o Período Eleitoral

\*GUILHERME HIDALGO ALVES, MARCELA ALVES DE OLIVEIRA E MARIA FERNANDA RAMIREZ ASSAD GIRARD

Em ano eleitoral, como o presente ano de 2022, é preciso estar atento à publicidade institucional e/ou de contratação com o Poder Público, em especial, nos 3 (três) meses que antecedem a data do pleito de 1º Turno ("Período Eleitoral"), que tem início em 2

de julho de 2022, conforme atual calendário do Tribunal Superior Eleitoral ("TSE").

Isso porque, a comunicação pública, ainda que não tenha apelo publicitário ou caráter apelativo geral, quando realizada no Período Eleitoral, pode ser interpretada como instrumento capaz de dar vantagem a determinado agente público em detrimento de seus eventuais concorrentes. E de acordo com o atual entendimento do TSE, a mera

possibilidade de gerar essa vantagem, sem a necessidade de comprovação de uma vantagem efetiva, já é suficiente para configurar a publicidade como ilícita, ainda que autorizada e veiculada anteriormente.

Neste ponto, portanto, tem-se diversos cuidados que devem ser observados na produção e manutenção de campanhas publicitárias no Período Eleitoral, inclusive limite de gastos estabelecido pela recém

promulgada Lei de n.º 14.356/2022.

Inicialmente, ressaltamos que a Constituição Federal determina que toda publicidade de atos, programas, obras, serviços e campanhas dos Órgãos Públicos devem ter caráter educativo, informativo ou de orientação social, sem que haja qualquer tipo de vinculação que possa caracterizar promoção pessoal de autoridade ou servidor público. Por sua vez, a Lei Federal

n.º 9.504/97, que disciplina o processo eleitoral, traz como regra a vedação à publicidade institucional durante o Período Eleitoral, salvo nas hipóteses de produtos e serviços que tenham concorrência no mercado, e em caso de grave e urgente necessidade pública, assim reconhecida pela Justiça Eleitoral.

Portanto, a publicidade institucional e/ou de contratação com o Poder Público no Período Eleitoral

somente poderá ocorrer para os atos e serviços que tenham concorrência de mercado; e, desde que previamente autorizados pela Justiça Eleitoral, na forma legal prevista para situações de urgência ou se verificado o relevante interesse público extraordinário.

\*Guilherme Hidalgo Alves, Marcela Alves de Oliveira e Maria Fernanda Ramirez Assad Girard são sócios do FAS Advogados na área Cível

# Contribuições da Inteligência Ativa para a colaboração remota

\*CESAR RIPARI

O mundo do trabalho se transformou radicalmente desde o início da pandemia, em 2020. A colaboração remota, que era considerada uma tendência para os anos seguintes e observada como prática comum apenas em multinacionais, virou uma necessidade para todo o mundo – de crianças em idade escolar a estudantes de faculdade e principalmente empresas de qualquer segmento e porte. De repente, cada um precisou aprender a colaborar remotamente com quem até então sentava ao seu lado todos os dias.

Com toda essa aceleração, o trabalho remoto mostrou que chegou para ficar como mudança permanente no pós-

pandemia. É o que acreditam 78% dos CEOs globais pesquisados em 2021 pela PwC, uma das quatro big consulting mundiais. Empresas menores partiram para o mesmo caminho e exploraram esse potencial, sobretudo, devido à farta oferta de aplicativos de comunicação, muitos deles gratuitos ou incluídos nas plataformas de colaboração.

Com o avanço da colaboração remota, acompanhado pelo boom na geração de dados ano a ano, um dos pontos críticos tem sido justamente a necessidade das equipes trabalharem com as informações atualizadas no momento em que acontecem. Isso significa que o Business Intelligence (BI) tradicional, como conhecemos, já não é mais suficiente, pois permite

apenas uma análise histórica dos dados para a tomada de decisão.

Assim, as equipes que colaboram remotamente podem se beneficiar da chamada Inteligência Ativa, um estado no qual tecnologias e processos possibilitam a tomada de decisão na velocidade dos dados, isto é, à medida que os eventos acontecem. Em um mundo que muda a cada segundo, aproveitar esse instante pode fazer a diferença no negócio.

Para a abordagem da Inteligência Ativa, é importante mencionar as três gerações de BI: a primeira – e precursora – denominada centralizada, normalmente dependente da TI e baseada em relatórios impressos; a segunda chamada de descentralizada, uma vez

que a década de 1990 trouxe ferramentas e soluções que davam mais autonomia aos usuários; e a terceira denominada democratizada, que permite ao usuário criar suas próprias análises por meio de um "menu de dados" governado, com auxílio de motores associativos e IA.

Essa evolução não pára – a tomada de decisão informada por dados é essencial e deve refletir o agora. Tanto informações internas quanto externas à organização devem ser consideradas ao se estabelecer um pipeline de dados, que nada mais é do que uma via rápida por onde os dados são liberados de seus silos, identificados, catalogados e disponibilizados em tempo real para análise e tomada de decisão, que pode ser, inclusive, automatizada

mediante as regras de negócio.

Oferecer um self-service governado de dados – esse menu onde o usuário tem acesso a todos os dados que a empresa lhe permite – é garantir que haja segurança das informações, outro ponto crítico para o trabalho remoto. Afinal, uma enorme quantidade de dados chega de diversas origens e precisa ser organizada para que o colaborador possa acessar e tomar ações informadas com agilidade.

Com o poder da Inteligência Ativa, equipes em colaboração remota conseguem trabalhar de forma mais assertiva, com dados atualizados em tempo real e com segurança em todo o processo. Trata-se de um fator crítico para o sucesso das empresas, que podem alcançar melhoria da

eficiência operacional e crescimento da receita, entre tantos outros benefícios, otimizando cada momento de negócio com ações informadas.



\*Cesar Ripari é diretor de Pré-Vendas para América Latina da Qlik, multinacional referência em integração e análise de dados

# Dia Nacional da Ciência:

**Governo do Brasil vai na contramão do mundo, corta verbas para pesquisas e menospreza o conhecimento científico**

\*ÉLCIO ABDALLA

O Dia Nacional da Ciência e do Pesquisador (a) Científico (a) foi criado em 2001 com o objetivo de conscientizar a sociedade civil sobre a importância da inovação científica para todos, estimular pesquisas e o interesse da população. O dia 8 de julho foi escolhido por ser também a data de criação, no ano de 1948, da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC). A ciência vem mudando o mundo e a forma como vivemos há milhares de anos, mas, a partir do século XIX as invenções e descobertas tomaram um novo rumo e aceleraram diversos processos, como maquinários, remédios, experiências espaciais, formas de cultivo na agropecuária, entre outros inúmeros avanços.

Se a importância de se investir em ciência e tecnologia foi fundamental para o desenvolvimento e progresso da humanidade, a partir de

2020 essa percepção ficou ainda mais evidente. E, talvez em um dos poucos momentos da nossa história, a ciência foi vista como palpável, parte das discussões de pessoas de fora do ambiente acadêmico, assunto de mesa do bar a jantares de família. O aparecimento da Covid-19, que levou a uma pandemia global, fez com que as sociedades consultassem os cientistas para entender o que acontecia e como poderíamos amenizar a situação. A criação das vacinas em tempo recorde, que vêm sendo fundamentais no controle do coronavírus em todo mundo, sacramentaram aquilo que já era real: investir, estimular e valorizar a ciência é essencial para o progresso.

Note-se que, após o advento da ciência moderna, sobreveio a civilização moderna. Reis e imperadores em séculos anteriores, mesmo em países importantes e ricos da época, sofriam as agruras do subdesenvolvimento. Mesmo Luis XIV, o Rei Sol,

vivia na época pior que um cidadão moderno. A ciência Moderna nos trouxe o desenvolvimento, a saúde, a educação, a riqueza material, a tecnologia. Do GPS à melhor alimentação, em tudo temos as mãos da ciência em atividade.

No Brasil, porém, vamos caminhando para o exato oposto. O Governo Federal não só vem, desde o início da crise de saúde, desmerecendo o conhecimento científico como vem tomando ações efetivas para acabar com a produção científica no Brasil, cujo setor vem resistindo de forma resiliente, mas que não sobreviverá sem investimentos.

Em maio, o governo federal oficializou um bloqueio de R\$ 1,8 bilhão no orçamento da Ciência, Tecnologia e Inovação. Pouco tempo depois, anunciou que esse valor subiria para R\$ 2,5 bi, o que deve ser decretado agora em julho. Todo esse valor deve ser retirado do FNDCT, dinheiro arrecadado de impostos destinado

especificamente para pesquisa. Ele cairá de R\$ 4,5 bi para R\$ 2 bi, o que significa 55,5% menos recursos do que o orçamento efetivado em 2021. Levantamento do Conselho Nacional das Fundações de Apoio às Instituições de Ensino Superior e de Pesquisa Científica e Tecnológica (Confies) aponta pelo menos 52 projetos que serão altamente prejudicados com esses bloqueios. Entre eles, estão os programas Ciência no Mar e Ciência Antártica, além de pesquisas em bioinformática, mitigação de mudanças climáticas e nutrição e defensivos agrícolas sustentáveis, entre outros.

Para o futuro do Brasil, esse desprezo pela ciência vai custar caro. Os quatro países que mais investem em pesquisa estão na frente em inovação. Eles são Coreia do Sul e Alemanha, que investem quase 4% em pesquisa; e Japão e Estados Unidos, que repassam cerca de 3%. No Brasil, esse montante é um pouco maior

que 1%. E vale lembrar: essas quatro nações têm PIB maior que o nosso. Ou seja, elas direcionam mais dinheiro não só percentualmente, mas também, e principalmente, em valores absolutos.

A pandemia da Covid-19 deixou ainda mais claro o gap entre os países líderes em ciência. Nos EUA, só para pesquisas envolvendo a Covid-19 foram destinados mais de 6 bilhões de dólares. No Brasil, apenas US \$100 milhões. As vacinas vêm se mostrando efetivas na preservação de milhares de vidas e, graças à ciência, foram desenvolvidas em tempo recorde.

E, embora o cenário atual tenha mostrado a importância do investimento em pesquisa, a ciência está presente além da medicina.

Como no caso do radiotelescópio BINGO, inédito no país e que conta com pesquisadores do Brasil, da China, África do Sul, Reino Unido, Coreia do Sul, Portugal e França. O objetivo é explorar

novas possibilidades na observação do Universo a partir do céu brasileiro. Entender e conhecer o nosso céu traz conhecimentos importantes e estratégicos sobre o que acontece em cima de nós, quais fenômenos, que tipo, por exemplo, de satélites, estão passando por aqui. É informação importante para toda a sociedade.

\*Elcio Abdalla é físico teórico brasileiro com reconhecimento internacional e importante liderança na pesquisa de física teórica no Brasil. Com doutorado e pós-doutorado pela Universidade de São Paulo, é atualmente professor titular do Instituto de Física dessa universidade, além de coordenador do Projeto Bingo, radiotelescópio brasileiro que está sendo construído no interior da Paraíba que fará o mapeamento da parte escura do universo e estudará sua estrutura intrínseca.

## VOZ DA TERRA

Sede própria: Av. Rui Barbosa, 1291 - Assis-SP/CEP-19.800-270  
Recepção: Avenida Rui Barbosa, 1291  
Estacionamento e gráfica: Rua Fernão Dias, 461  
Fones: 18-3422-0486 / 3422-0765 - CNPJ - 21.899.633/0001-53

**ADJORI-SP**  
Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Assinatura anual: R\$ 90,00  
2 anos: R\$ 140,00

**Diretor-fundador:**  
Egydio Coelho da Silva  
Email:  
egydio@egydioprensa.com.br

**Supervisão geral:**  
Rosângela Tirolli  
Telefone: (18) 991407955

**Editor:**  
Victor A. Jabur Bolzam  
MTB: 28.561  
vjabur@gmail.com  
(14) 999055552  
**Paginação e arte:**  
Mário José Leando

**DEPARTAMENTO COMERCIAL**

FÁTIMA GONÇALVES NOGUEIRA  
(18) 3422-0592 / 99798-7925

GINA FORNASIER FIORI  
(18) 991408023

Se você se sentir prejudicado com qualquer matéria publicada no VOZ DA TERRA, impresso ou virtual, poderá oferecer a sua versão, que será publicada

Os conceitos e críticas contidos em colunas e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião de Voz da Terra

**Jornal VOZ DA TERRA**

FONE: (18) 3422-0765  
WHAT APP 991407955

## EDUCAÇÃO

# Novos diretores assumem escolas da Rede Municipal de Ensino

**Os novos gestores ingressaram por meio de concurso público realizado pela Secretaria Municipal da Educação**

A Prefeitura de Assis por meio da Secretaria Municipal da Educação realizou nesta segunda-feira, 04 de julho, sessão de atribuição aos novos gestores para atuarem nas escolas da Rede Municipal de Ensino de Assis.

As vagas atribuídas foram, EMEIF Profª Coraly Julia G Carneiro, EMEIF Maria Clélia de Oliveira Valim e EMEIF Henrique Zollner Neto.

Após o ingresso dos novos diretores, a equipe de Supervisão ofereceu um

momento de acolhida e breve formação, no qual foram abordados assuntos relevantes para o desenvolvimento da ação gestora:

- Leitura e vídeos de sensibilização e trabalho em equipe;
- Dinâmica de apresentação;
- Aspectos legais norteadores das práticas educacionais;
- Orientações gerais para o acesso aos sistemas, SED – Secretaria Escolar Digital,

e Demandanet.

A secretária da Educação, Dulce de Andrade Araújo deu boas vindas aos novos gestores e participou do momento de acolhida e formação inicial, destacando a importância do Diretor na efetivação das Propostas Pedagógicas, da Secretaria Municipal da Educação e das Unidades Escolares.

“Agradeço e parabeno os gestores que atuavam em substituição nas escolas pela brilhante contribuição a educação na Rede Municipal,



pois percorreram caminhos de desafios para sucesso e melhorias na qualidade do ensino” finaliza a secretária.

O prefeito José Fernandes destaca a importância dos novos gestores que estão sendo efetivados na educação municipal. “A nomeação dos profissionais possibilita às unidades escolares realizarem seus planejamentos educacionais em longo prazo, bem como progredirem na carreira profissional com a devida estabilidade, estabelecendo vínculos com professores, alunos e comunidade resultando na melhoria da qualidade do ensino”. (Assessoria PMA)

## CULTURA

# Escritor assisense lança livro sobre a “Casa de Taipa-Museu de Assis”

A Casa de Taipa, denominada “José de Freitas Garcez” e Anexo “José Giorgi” foi palco do lançamento do livro, ‘Casa de Taipa-Museu de Assis’, e contou com a presença do prefeito, José Fernandes, do vice, Aref Sabeh, entre outras autoridades de Assis e região, artistas locais, além de diversos convidados.

Autor de diversas obras históricas de Assis e região, Luiz Carlos de Barros, conta, nesse trabalho, um pouco do início da fundação de Assis, desde o



desbravamento do “Sertão do Paranapanema”, em meados do século XIX, destacando a história da “Casa de Taipa” até os dias atuais.

O livro fala ainda sobre a família Garcez destacando monsenhor Floriano de Oliveira Garcez, doador da residência “Casa de Taipa”, para a constituição do Museu de Assis e da Sra. Lina Giorgi Leuzzi, grande benfeitora na área cultural de Assis, onde fez a doação de terreno para aumento da área do Museu de Assis, oferecendo

recursos financeiros para a construção do Anexo “José Giorgi”, com a doação de móveis e utensílios históricos. Monsenhor Floriano e Dona Lina Gina possuem seus nomes em salas nas dependências da Casa de Taipa, em projeto de Lei aprovado por unanimidade pela Câmara Municipal de Assis e sancionado pelo Prefeito José Fernandes.

O historiador destacou a excelente qualidade de impressão e acabamento do livro feito pela Conosco – Gráfica e Editora de Assis e

agradeceu o apoio da Secretaria Municipal da Cultura de Assis no trabalho, assim como a presença de todos que compareceram para prestigiar o evento.

Luiz Barros informou que o livro pode ser encontrado na Biblioteca Municipal “Nina Silva”, localizada no Centro Cultural “Dona Pimpa”, sendo que ainda será disponibilizado em plataforma digital da internet, nos sites: [br.pinterest.com](https://br.pinterest.com) e [pt.calameo.com/livros](https://pt.calameo.com/livros), além do site da Secretaria da Cultura: [cultura.assis.sp.gov.br](https://cultura.assis.sp.gov.br)

## CERVINHO E ÁGUA DAS ANTAS

# Prefeitura inicia obras de cascalhamento de Estrada Rural

**Obras no valor de R\$ 866 mil reais fazem parte do Programa “Melhor Caminho” da Secretaria de Agricultura do Estado**

A Prefeitura de Assis iniciou as obras de cascalhamento da Estrada Rural que liga os bairros do Cervinho e Água das Antas, totalizando 6 km. A obra está sendo possível graças a um convênio, assinado junto à Secretaria de Agricultura do Estado, por meio do Programa ‘Melhor Caminho’, no valor de R\$ 866 mil reais.

“Esse projeto estava sendo elaborado desde o início de janeiro, e agora está

sendo executado. Quero agradecer ao nosso governador Rodrigo Garcia e ao ex-secretário de Agricultura do Estado, Itamar Borges, por terem proporcionado através do Programa Melhor Caminho, essa majestosa obra de revitalização desse trecho de 6 km, que irá facilitar muito o escoamento da produção agrícola e pecuária dessa região” comemora o prefeito José Fernandes.

De acordo com o Secretário de Planejamento Obras e Serviços, Fábio Nossack, foram realizados vários trabalhos de conservação do solo e retentores de águas pluviais, e deslocamento de cercas, através de um trabalho conjunto, entre as Secretarias de Agricultura e Meio Ambiente.

“Estão sendo colocadas pedras A2 em 30 cm de solo, garantindo uma durabilidade

de ao menos 20 anos, diminuindo gastos com manutenção” explica Fábio.

Ana Paula Marques secretária de Agricultura e Meio Ambiente, agradece o governador Rodrigo Garcia e o ex-secretário, Itamar Borges, por terem aprovado o projeto de recuperação da estrada, que irá melhorar muito o escoamento da produção, principalmente em dias chuvosos.

(Assessoria PMA)



## FICAR 2022

# Organizadores investem na segurança do evento

**Para garantir a segurança de todos os expositores e visitantes os investimentos em medidas de segurança foram redobrados**

A Feira Industrial e Agropecuária de Assis e Região (Ficar) foi iniciada nesta quarta-feira, 6, e segue até domingo com uma grade variada de programação no Parque de Exposições Jorge Alves de Oliveira, às margens da Rodovia Raposo Tavares, no km 446.

O evento faz parte do cronograma de aniversário de 117 anos da cidade e está com uma programação cheia de atrações para todos os públicos que, durante os cinco dias, contam com parque de diversão, rodeio, shows, apresentações culturais e musicais, praça de alimentação, exposições diversas, entre outros entretenimentos e lazer.

O prefeito de Assis, José Fernandes, ressaltou que se trata de um dos maiores eventos do país com entrada gratuita.

“Trata-se de um evento que a prefeitura realiza em parceria com a Associação Assisense de Rodeio (AAR), num espaço adequado e que coloca Assis num patamar diferenciado pois teremos grande presença do público regional. E também por tratar-se de um dos maiores eventos do país de portões abertos, com grade enorme de shows e um rodeio de qualidade comprovada. E isso só é possível graças à união do poder público com a iniciativa privada. Mas, com certeza, uma combinação

que traz um sucesso total. Por isso, convido a todos que prestigiem”, declarou.

A organização da FICAR 2022 promete várias atrações nunca vista em edições anteriores e espera um público de aproximadamente 80 mil, considerando que as pessoas estão carentes de eventos, depois de dois anos de pandemia que proibia a sua realização. Para garantir a segurança de todos os expositores e visitantes os investimentos em medidas de segurança foram redobrados.

O secretário Municipal de Desenvolvimento Econômico e presidente da FICAR 2022 convocou uma reunião da

Comissão Municipal da FICAR, que foi realizada na terça-feira, 3, quando apresentou o laudo dos Bombeiros de alvará permanente do Parque de Exposição Jorge Alves de Oliveira e foi discutida a segurança do evento. Já na manhã dessa quarta-feira, 4, o departamento jurídico da A.A.R. apresentou todas as documentações referentes à segurança solicitadas pelo presidente Ivan Serra. “Hoje pela manhã o jurídico da Associação Assisense de Rodeios nos apresentou todos os itens de segurança do evento e estamos tranquilos para receber expositores e visitantes”.

José Bavaresco, membro da

Associação Assisense de Rodeios, responsável pelo evento, informa que “toda a responsabilidade civil do evento é da organização, que tomou todo o cuidado para fazer tudo dentro da legislação, porque o principal objetivo do evento é proporcionar entretenimento e lazer à população e é preciso garantir a segurança de todos e de tudo que estiverem dentro do recinto de exposição”. O presidente da A.A.R. Anderson Aizo garante que esse evento será diferenciado. “Nós estamos recebendo expositores e participantes do rodeio de vários estados, pois eles acreditam no nosso trabalho. Nesse momento

priorizamos a segurança de todos e vamos fazer uma festa linda para nossa população”, diz.

O evento conta com 135 seguranças, devidamente regularizados e com certificado de segurança e autorização expedidos pela Polícia Federal em todos os dias, além de brigadistas.

Além dos seguranças, o evento ainda conta com seguro da organização, expositores, instalação e montagem, guarda de veículos, fogos de artifícios e danos morais.

A abertura oficial foi no início da noite de quarta-feira, com a presença de autoridades e aberta ao público, em seguida.

# Mulher Moderna

## ALIMENTAÇÃO COM SAÚDE

### Dieta saudável pode te fazer viver até 13 anos a mais

**Dieta saudável pode te fazer viver até 13 anos a mais**  
**Pesquisa indica que jovens conseguem adicionar mais de uma década à expectativa de vida mudando sua alimentação. Nutróloga comenta**

Já imaginou acrescentar mais de uma década à sua vida? É o que pode acontecer com jovens que fizerem mudanças na alimentação, como aponta um estudo recente publicado no PLOS Medicine. Os resultados da pesquisa surpreendem: uma mudança na dieta pode proporcionar ganhos substanciais de saúde para pessoas de todas as idades, mas especificamente para jovens, que podem ganhar até 13 anos de vida ao consumir mais legumes e grãos e diminuir a ingestão de carne vermelha.

“A dieta típica ocidental tem um alto consumo de açúcar e carboidratos e conta com alimentos ultraprocessados em excesso. O estudo mostra que abandonar esse padrão alimentar, incluindo mais leguminosas, grãos integrais e nozes, e diminuindo o consumo de carne vermelha e processada, é o suficiente para adicionar alguns anos à nossa expectativa de vida”, declara a médica nutróloga Dra. Marcella Garcez, diretora e professora da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN).

A alimentação tem papel fundamental na manutenção das funções do organismo. Globalmente, estima-se que os fatores de risco dietéticos levem a 11 milhões de mortes por ano, como apontou o trimestre encerrado em janeiro de 2016, quando atingiu a marca de 9,6% de pessoas sem emprego. O momento, portanto, traz esperança para quem deseja se recolocar no mercado de trabalho. Segundo Uranio Bonoldi, escritor e especialista em tomada de decisões, há hábitos e estratégias que podem facilitar a aquisição de um novo emprego — e vão muito além do envio de currículos.

“O DNA fornece o código para a produção de proteínas, que realizam muitas funções nas células do nosso corpo, e a epigenética se concentra na



forma como os fatores ambientais, comportamentais e sociais podem modificar as funções e a herança celular. Uma alimentação mais inflamatória é capaz de impactar e acelerar o envelhecimento. Ao mesmo tempo, um padrão alimentar mais equilibrado, com inclusão de alimentos funcionais, como mostra o estudo, pode ajudar a acrescentar alguns anos à expectativa de vida”, explica a especialista.

#### Quando mudar a dieta?

Como aponta a profissional, a pesquisa também destaca que os ganhos são maiores quanto mais cedo forem feitas as mudanças na dieta. “No entanto, apesar de menores para os idosos, os ganhos previstos na expectativa de vida ainda são substanciais”, acrescenta Dra. Marcella.

Para adultos jovens, o modelo estima que uma mudança para o que seria uma dieta “ideal” a partir dos 20 anos aumentaria a expectativa de vida em mais de uma década para as mulheres (10,7 anos em média) e homens (13,0 anos). Já para as pessoas com 60 anos, alterar a dieta pode aumentar a expectativa de vida em 8 anos para mulheres e 8,8 anos para homens. Idosos com 80 anos podem ganhar

mais 3 anos de vida, conforme o estudo.

“Os maiores ganhos em anos de expectativa de vida seriam obtidos comendo mais leguminosas, mais grãos integrais, e mais nozes, ao mesmo tempo em que se diminui o consumo de carne vermelha e processada”, enfatiza a nutróloga.

#### Benefícios de uma nova dieta

De acordo com a Dra. Marcella, um dos grandes focos dessa mudança é garantir um maior fornecimento de nutrientes ao organismo, o que melhora o metabolismo, confere atividades hipoglicemiantes (de controle da glicemia), hipolipemiantes (no controle do colesterol), antioxidantes, anti-inflamatória e melhora a imunidade.

Ao mesmo tempo, adotar a dieta apresentada pelo estudo proporciona um impacto significativo na redução da inflamação, que nem sempre é visível, mas pode atuar de maneira sistêmica e discreta, podendo perdurar de forma crônica e trazer danos ao organismo, levando a problemas de saúde como artrite, doenças cardíacas, mal de Alzheimer, depressão e câncer”, finaliza a médica nutróloga. (Redação Sport Life)

## BEM-ESTAR

### Benefícios que a atividade física pode trazer para a pele

**Dermatologista explica a importância da prática regular de exercícios físicos para manter a pele mais saudável e com mais viço**

Além de fazer exercícios para questões ligadas à saúde corporal, - geralmente com foco em massa muscular - é muito comum que praticantes de atividades físicas, depois de alguns meses de exercícios regulares, notem a pele com mais viço, ou seja, mais saudável. Poucos sabem, mas isso ocorre pelo aumento do fluxo sanguíneo das células e melhora da oxigenação dos tecidos.

Segundo a dermatologista Patrícia Mafra, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia, isso acontece porque os exercícios físicos, quando praticados na dose certa e bem orientados, trazem uma série de benefícios para o bem-estar, inclusive para a derma!

“As atividades físicas aumentam ainda a produção de substâncias químicas, como o hormônio do crescimento e L-Glutamina que tem grande ação antienvelhimento”, explica.

#### Musculação

Mafra esclarece que esse combate ao envelhecimento da pele se deve principalmente à musculação, visto que com o movimento durante os exercícios, ocorre uma renovação, fortalecimento e regeneração de estruturas que dão tonicidade para a pele, reduzindo o risco de flacidez ou o aparecimento de rugas.

“Colágeno e elastina são constantemente produzidos, assim a pele fica mais firme e elástica”, clarifica.

#### A importância da prática regular dos exercícios

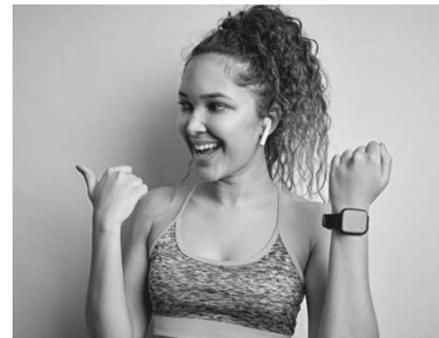
Outro benefício, segundo Mafra, está ligado ao fato do corpo ter uma melhor resposta antioxidante com a prática diária dos exercícios. De acordo com a dermatologista, isso ocorre pelo aumento da produção de enzimas bloqueadoras dos radicais livres.

“Os radicais livres são agentes que provocam envelhecimento ou doenças. Eles são produzidos em maior quantidade quando praticamos atividade física, mas quando essa prática é realizada na dose certa, bem orientada e de forma regular, apesar de haver um aumento na produção dos radicais livres, o nosso corpo fica mais capacitado em lidar com eles”, aclara.

Ademais, considerando esses aspectos de melhora na circulação, renovação e nutrição das células epiteliais, ação antioxidante, a pele se torna mais hidratada, até mesmo com uma textura mais macia e mais saudável.

#### Redução do estresse

Praticando no dia a dia, é possível reduzir os



níveis de cortisol, o chamado hormônio do estresse. “Um menor nível de estresse melhora o funcionamento cerebral e isso faz com que as pessoas tenham um melhor autocontrole e seus cuidados para a saúde da pele”, explica.

Além disso, diminuição do nível de cortisol melhora também a qualidade do sono. Por outro lado, os altos níveis de cortisol podem contribuir para o aparecimento da acne. Por isso a prática é tão bem-vinda.

De acordo com Mafra, há também maior produção de endorfinas, que são produzidos pela hipófise e conferem sensação de bem-estar, felicidade e euforia, o que acaba influenciando para o bem-estar geral e consequentemente afeta também a aparência da pele.

#### Opte por uma alimentação saudável

No caso de emagrecimento, é comum que alguns pacientes sofram com a perda de gordura facial, por isso é importante conciliar a prática com uma boa dieta, equilibrada e saudável, sem radicalismos.

“Esse é mais um dos motivos que fala a favor de uma prática de exercícios na dose certa. Assim, por a pele se tornar mais firme e elástica, ela tem menos chance de flacidez com o emagrecimento”, clarifica.

Dessa forma, com alimentação balanceada e suplementação oral com os nutracêuticos, colágeno ou os precursores do colágeno como o silício orgânico, é possível evitar a flacidez, segundo a médica.

Para finalizar, lembre-se que nada substitui um especialista. Procure sempre um dermatologista para a indicação mais precisa para cada caso.

**Fonte:** Patrícia Mafra, dermatologista, membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). (Por Beatriz Gaia/ Sport Life)

## CARREIRA

### Dicas para se recolocar no mercado de trabalho

**Uranio Bonoldi, escritor especialista em tomada de decisões, aponta hábitos que podem facilitar a aquisição de um novo emprego**

O desemprego atingiu, em maio de 2022, 10,6 milhões de brasileiros, segundo o IBGE — o que representa 9,8% da população em idade de trabalhar. É a menor taxa desde o trimestre encerrado em janeiro de 2016, quando atingiu a marca de 9,6% de pessoas sem emprego. O momento, portanto, traz esperança para quem deseja se recolocar no mercado de trabalho. Segundo Uranio Bonoldi, escritor e especialista em tomada de decisões, há hábitos e estratégias que podem facilitar a aquisição de um novo emprego — e vão muito além do envio de currículos.

“Se você se encontra sem trabalho, busque a recolocação estabelecendo uma rotina que te ajudará a ter disciplina, ânimo e positividade”, diz o escritor. A procura por emprego pode ser encarada, em si, como um trabalho que você realiza para si mesmo. “Então capriche o máximo que puder. Comece cuidando de você!”. Uranio Bonoldi, autor de “Decisões de alto impacto: Como decidir com mais consciência e segurança na carreira e nos negócios”, aponta 5 dicas que servem como estímulo para buscas mais qualificadas por oportunidades.

**1) Mantenha uma rotina diária:** Estar sem trabalho não é desculpa para se desleixar e esquecer do autocuidado. Ao contrário, manter uma rotina com práticas saudáveis, mantendo o corpo e a mente ativos, aumenta a disposição e o bom humor. “Faça atividades físicas, arrume-se, arrume a casa e deixe tudo em ordem para começar sua busca por trabalho”, diz Bonoldi.

**2) Dê mais atenção ao seu currículo:** Revise



atentamente o material que utiliza para se apresentar aos possíveis contratantes. “Melhore seu currículo, atualize-o, busque ajuda de quem entende”, aponta o escritor. É possível encontrar modelos na internet que se adequam ao seu estilo e às suas intenções, o importante é que este documento seja de fato bem pensado, para que as empresas tenham uma percepção clara de suas experiências e seus objetivos profissionais.

**3) Prepare-se para um networking mais ativo:** Se não o fazia antes, passe a fazer. Organize sua agenda e ligue para as pessoas que conhece, diga que busca recolocação, fale sobre suas expertises. “Não é para pedir emprego. É

pedir meia hora de encontro para colocar a conversa em dia, tomar um café, se apresentar e dizer que está disponível”, afirma Bonoldi. Afinal, para que as pessoas indiquem alguma vaga, elas precisam saber que você está em busca de oportunidades.

**4) Nunca deixe de fazer qualquer entrevista:** Às vezes as entrevistas que surgem não são exatamente o que você esperava, mas não deixe de realizá-las. Conheça os contratantes, converse, apresente suas expectativas, e deixe fluir. “Por mais que pareça que não tem a ver com você ou sua área de atuação, mantenha sua positividade e bom humor em alta. Tudo é oportunidade!”, acrescenta o especialista.

**5) Aprenda coisas novas:** Aproveite o momento para reciclar, buscar alternativas e pensar diferente. Não se atenha ao que já sabe, reconheça que sempre é possível aprender algo novo. “Por mais que seja bom ter um foco na carreira, é também muito benéfico experimentar coisas novas, descobrir novas habilidades e criar novos sonhos. Quem sabe outra área de atuação não seja mais promissora?”, provoca Uranio Bonoldi.

O escritor aponta que as dicas são também válidas a quem já tem emprego e esteja em busca de oportunidades em outras empresas. Contudo, o tempo dedicado a cada um desses passos terá de ser equilibrado de acordo com as necessidades e as disponibilidades de cada um. “Especialmente dos itens dois ao cinco, sempre haverá o que intensificar, melhorar e aprofundar”, finaliza. (Digital Trix)

## ESTÁDIO MARCELINO DE SOUZA

## Estádio ganha status de “Complexo Esportivo”

A Prefeitura de Assis através da Secretaria de Esportes presenteou a população, com a inauguração da Arena de Esportes de Areia e Campo de Futebol Suíço, no Estádio Marcelino de Souza, que com mais essas duas opções de esporte e lazer passa a ser chamado de “Complexo Esportivo Marcelino de Souza”.



O prefeito José Fernandes destacou a importância de mais essa conquista para Assis. “Deus tem iluminado muito nosso governo, pois estamos hoje inaugurando mais um maravilhoso complexo esportivo, com esse lindo Campo de Futebol Suíço e a quadra de Areia, graças ao trabalho incansável do secretário de Esporte

César Nunes, do apoio incondicional dos vereadores da contribuição e dos demais secretários”.

César Nunes, secretário da pasta de Esportes ressalta que, a área de 1800 metros quadrados estava completamente abandonada com mato e erosão e agora se transformou em duas lindas arenas esportivas.

“A partir de agora muitas crianças que não tinham oportunidade de participar do projeto PV48, poderão usufruir das aulas no período da noite. E a Quadra de Esportes de Areia, também vai proporcionar mais uma grande oportunidade de lazer e prática esportiva para toda a população” comemora César Nunes.

## VERDÃO

## Palmeiras faz goleadas virarem rotina na Libertadores

*Verdão edição 2022 faz parecer comum golear os adversários na Libertadores. Dentro do jogo contra o Cerro, porém, lições foram aprendidas para que isso continue*

Parece notícia repetida, mas o Palmeiras goleou de novo na Libertadores. Dessa vez a vítima foi o Cerro Porteño, que levou um 5 a 0 com direito a gol de bicicleta de Rony. Essas goleadas viraram rotina para o time nesta edição do torneio. Elas, porém, são fruto de trabalho, intensidade e concentração. Para seguir com elas e passando de fase, é preciso que esses três elementos joguem juntos.

O Verdão goleou em cinco dos oito jogos disputados pela Liberta até aqui. Ainda tem um 3 a 0 contra o próprio Cerro, que muita gente considera como goleada, mas aqui contamos aquelas vitórias por quatro ou mais gols. Muitos vão dizer que os

adversários foram fracos, mas houve quem enfrentou os mesmos times e foi eliminado. Golear tantas vezes vai além do que avaliar a qualidade dos rivais. Esse Palmeiras de Abel Ferreira é a equipe mais bem treinada do Brasil, nada acontece por acaso, nada é empírico, nada é por sorte, como ainda tentam dizer. Há método, há planejamento, há pessoas envolvidas de corpo e alma para que os departamentos funcionem e tudo isso seja refletido em campo. As goleadas são fruto disso e da entrega dos jogadores e comissão técnica para buscar os gols.

Ninguém faz 33 gols em oito jogos à toa. No entanto, às vezes o próprio time precisa lembrar disso. Contra o Cerro

Porteño isso ficou bem claro quando o time estava em um marasmo enorme no primeiro tempo e viu Rony entrar em campo numa rotação muito diferente dos demais companheiros. Foi ele o fator de mudança, até porque é ele que representa o poder da entrega e do trabalho.

O Palmeiras é uma grande equipe, com muitos bons jogadores, alguns ótimos, mas não se caracteriza por talentos individuais tão destacados. Por isso, o coletivo precisa funcionar sempre e a 100% o máximo de tempo possível. Para o estilo de jogo alviverde, tirar o pé e baixar a intensidade são fatores que “matam” qualquer desempenho.

Rony entrou com o pé



**Rony marcou dois gols, incluindo um de bicicleta, na classificação do Verdão**

firme e com a intensidade alta, puxando o time junto com ele. Depois de sua entrada o Verdão quase fez dois gols (com ele mesmo) e conseguiu abrir o placar ainda no primeiro tempo. No segundo, ele marcou o segundo, deu passe para o terceiro e ainda

fez o sonhado gol de bicicleta. Rony é o ritmo que o Palmeiras precisa seguir para continuar buscando seus feitos históricos.

Contra São Paulo, Avaí e Athletico-PR, os últimos tropeços do Alviverde na temporada, os níveis de

concentração, intensidade e envolvimento estavam nitidamente abaixo do que o próprio time pode apresentar. É possível entender o quanto esses jogadores já ganharam e o quanto é desgastante um calendário como esse, mas não dá para tirar o pé e achar que pode ganhar a qualquer momento.

Os próximos passos do Palmeiras no Brasileirão, na Libertadores e na Copa do Brasil vão exigir que o time seja o que sempre foi, o que levou esse elenco a esse nível de excelência atual. O jogo diante do Cerro Porteño e Rony são exemplos claros do que é preciso para seguir sonhando com títulos ainda maiores nesta temporada. (Alexandre Guariglia/Lance!)

## TRICOLOR

## São Paulo é o time mais faltoso do Brasileirão

O São Paulo ostenta o título de time mais faltoso do Campeonato Brasileiro. De acordo com o Footstats, após as 15 primeiras rodadas a equipe comandada por Rogério Ceni cometeu 238 infrações, uma média de 15,87 por partida.

Os outros únicos dois times que figuram na parte de cima da tabela que estão entre os dez mais faltosos do Campeonato Brasileiro são



o Flamengo (215), sétimo que mais comete infrações, e Athletico-PR (213), nono que mais comete infrações.

Igor Gomes e Diego Costa são os jogadores do São Paulo que mais cometeram faltas neste Brasileirão. Com 25 infrações, a dupla é seguida de perto por Jonathan Calleri, com 24.

Nos últimos dois jogos, contra a Universidad Católica, pela Sul-

Americana, e contra o Atlético-GO, pelo Campeonato Brasileiro, o São Paulo recebeu nada mais, nada menos que 19 cartões (16 amarelos e três vermelhos).

Para seu próximo compromisso no Brasileirão, domingo, 10, às 18h (de Brasília), contra o Atlético-MG, no Mineirão, o São Paulo tem cinco jogadores suspensos: Léo, Diego Costa, Luciano, Nestor e

Gabriel Neves.

Isso significa que o técnico Rogério Ceni terá apenas três zagueiros à disposição para o duelo com o Galo: Miranda, Lucas Beraldo e Luizão. Por isso, a tendência é que o treinador são-paulino abra mão do sistema 3-5-2 utilizado nos últimos jogos. Caso contrário, não terá nenhum jogador de origem para o setor no banco de reservas. (Gazeta Esportiva)

## TIMÃO

## Corinthians inicia preparação para enfrentar o Flamengo

*No CT do Banfield, Timão fez um trabalho de posse de bola em campo reduzido*

Um dia após eliminar o Boca Juniors e avançar às quartas de final da Libertadores, o Corinthians treinou no CT do Banfield, em Buenos Aires, na Argentina, iniciando a preparação para o confronto de domingo (10), contra o Flamengo, pela 16ª rodada do Brasileirão.

Os jogadores que atuaram mais de 45 minutos no empate sem gols com o Boca fizeram um trabalho regenerativo no hotel em que a delegação corintiana ficou hospedada em Buenos Aires.

Após o aquecimento no gramado, o restante do grupo

que viajou para a Argentina realizou um trabalho de posse de bola em campo reduzido no Centro de Treinamentos do Banfield, sob o comando do técnico Vítor Pereira.

Os goleiros Cássio, Matheus Donelli e Ivan fizeram um trabalho específico da posição com o preparador de goleiros Marcelo Carpes.

O clube alvinegro não informou o status de João Victor e Moutan. O zagueiro foi substituído por Gil nos minutos finais do primeiro tempo após uma torção no tornozelo direito. A partida na Bombonera foi a última de

João pelo clube, pois o atleta está negociado ao Benfica, e viaja nos próximos dias para concretizar o negócio.

Já o camisa 31 sentiu a coxa esquerda após ser parado em contra-ataque por Varela, e deu lugar a Giovane. Moutan está negociado por empréstimo com o Zenit, da Rússia, em transferência que culminou na chegada de Yuri Alberto ao Parque São Jorge.

Além deles, o Timão tem outros seis jogadores entregues ao departamento médico. Adson (Covid-19); Maycon (lesão do adutor da coxa direita); Gustavo

Mosquito (tendinite); Fagner (lesão no músculo posterior da coxa direita) Renato Augusto (desconforto na panturrilha) e Júnior Moraes (entorse no tornozelo esquerdo) não estiveram com o time na Argentina.

Willian viajou com a delegação corintiana para o duelo decisivo contra o Boca, mas ficou toda a partida no banco de reservas pois ainda lida com dores no ombro. Paulinho também esteve com a delegação na Bombonera e acompanhou a partida, mas o meia rompeu o ligamento cruzado anterior do joelho esquerdo há cerca de dois



**Timão treina no CT do Banfield**

meses e está praticamente descartado para o restante da temporada.

A delegação corintiana retornou ao Brasil na tarde desta quarta-feira (6). Nos próximos três dias, segundo

divulgado pelo clube, o elenco irá treinar no período da tarde no CT Joaquim Grava. No domingo (10), às 16h, o Timão recebe o Flamengo pelo Brasileirão. (LANCER!)

## ELEIÇÕES DE 2022

# Cartório de Cândido Mota emite 548 novos títulos

Fechado em dia 4 de maio para alistamento, transferência e revisão, o cadastro eleitoral recebeu a inclusão de 548 novos títulos de eleitor em Cândido Mota, somente neste ano de 2022. Desde o dia 1º de janeiro até o encerramento do prazo, o Cartório Eleitoral do município registrou 1098 atendimentos, sendo além da emissão, 284 eleitores que fizeram a revisão do título, e 265 a transferência. Se comparados com 2021, os números foram mais que o dobro, já que no ano passado foram 432 atendimentos, sendo 258 para emissão de novos títulos, 115 para revisão e 61 para transferência.

Segundo dados do Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP), o município de Cândido Mota possui 21.828 eleitores, sendo 11.339 mulheres e 10.489 homens.

A estatística do eleitorado no município incluiu este ano,



10 cândido-motenses menores de 16 anos que solicitaram a emissão do título, já que em ano eleitoral, adolescentes com 15 anos e que completam 16 até a data da eleição, podem tirar o título.

Por faixa etária, são 92 eleitores no município com 16 anos, 140 com 17 anos, 2.556 de 18 a 24 anos, 4.066 de 25 a 34 anos, e 4.096 de 35 a 44 anos. A faixa etária com maior número de eleitores em Cândido Mota

é de 45 a 59 anos, com 5.981 pessoas. O município possui ainda 3.305 eleitores de 60 a 69 anos, e 1.582 maiores de 69 anos.

Reabertura do cadastro

Quem não solicitou a emissão do título de eleitor ou a regularização do documento cancelado até o dia 4 de maio, não poderá votar nas Eleições 2022 e somente poderá solicitar esses serviços quando o cadastro for reaberto, no dia 8

de novembro de 2022. A atualização de dados cadastrais, inclusão de nome social e transferência do título também só estarão disponíveis novamente após essa data.

O artigo 91 da Lei das Eleições (Lei nº 9.504/1997) prevê que o cadastro eleitoral fique fechado durante os 150 dias anteriores a cada eleição. Nesse período, nenhuma alteração pode ser feita nos títulos de eleitor. A medida é necessária para que a Justiça Eleitoral (JE) consolide os dados do eleitorado apto a votar e tome providências necessárias à realização do pleito, como a organização dos locais de votação e impressão dos cadernos com os dados dos eleitores de cada seção.

Todavia, para acessar alguns serviços, como tirar ou renovar passaporte, obter empréstimos em instituições bancárias, tomar posse em cargo público, receber

benefícios sociais, efetuar matrícula em escolas e faculdades, tirar o CPF, realizar recadastramento como contribuinte isento e outras situações, o eleitor precisa comprovar que está em dia com a Justiça Eleitoral. Assim, quem perdeu o prazo e precisa apresentar a certidão de quitação eleitoral pode recorrer aos serviços on-line da JE durante o período em que o cadastro estará fechado.

Por meio do aplicativo e-Título (disponível na Play Store ou na App Store), por exemplo, é possível consultar e gerar a guia para pagamentos de débitos eleitorais e emitir a certidão de quitação eleitoral, entre outras funcionalidades. Esses serviços também estão disponíveis no Portal do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), no Autoatendimento do Eleitor.

**Certidão circunstanciada**

Em último caso, a eleitora ou

o eleitor também pode requerer certidão circunstanciada de quitação eleitoral. Ela serve para pessoas maiores de 18 anos que ainda não se alistaram ou para quem não esteja regular e, por conta disso, não consegue obter a certidão de quitação. O documento é fornecido pelos cartórios eleitorais e utilizado para atestar a impossibilidade de o interessado regularizar a situação na JE em razão do fechamento do cadastro.

A certidão circunstanciada vale até a reabertura do cadastro eleitoral, desde que preenchidos os requisitos legais, tais como o pagamento ou dispensa do recolhimento de multa.

Após o período eleitoral, quando o cadastro for reaberto, o cidadão que fizer uso da certidão circunstanciada deverá procurar a Justiça Eleitoral para resolver as pendências e regularizar a situação. (D'O Diário do Vale)

## MUSEU DE PALEONTOLOGIA

## Réplicas de dinossauros são atração turística em Marília

Depois de uma longa viagem que durou cinco dias, do interior da Bahia até Marília, duas réplicas de dinossauros finalmente chegaram ao município no último sábado (2). Por conta do tamanho – o Dino Titã, por exemplo, tem 3,90m de altura por 12m de comprimento –, a escultura precisou vir desmontada.

O peçoço já foi colocado no sábado mesmo. E, na manhã desta segunda-feira (4), os técnicos trabalhavam na limpeza da peça para, em seguida, retocarem a pintura.

“Foram quase dois mil quilômetros de lá para cá. As peças vieram de caminhão, e dois dos meus melhores técnicos vieram comigo para finalizar a montagem aqui”, conta o paleoartista Anilson Borges dos Santos, que trabalha com a escultura de peças para museus e parques temáticos há 12 anos.

As duas réplicas, que vão fazer parte do novo Museu de Paleontologia, já se tornaram atrações turísticas no fim de semana. As esculturas atraíram grande número de pessoas, principalmente crianças.

O Dino Titã, que está na área externa do museu, tem 3,90m de altura por 12m de comprimento, pesa quase 1.000 kg e demorou 120 dias para ser confeccionado e pode ser apreciada pelo público que transita pelo cruzamento das avenidas Sampaio Vidal e Rio Branco. Já o Abelissauro tem 1,80m de altura por 4m de comprimento, está dentro do museu e vai poder ser conferida de perto depois da inauguração do novo espaço, prevista para agosto.

O prefeito Daniel Alonso destacou a importância das réplicas para a cidade e do novo Museu de Paleontologia.

“Trata-se de um resgate da histórica jurássica da nossa cidade. Foi uma grande conquista e que vai trazer muitos benefícios de agora em diante para Marília, elevando o potencial turístico de nossa cidade, que já conquistou o título de MIT (Município de Interesse Turístico). E vamos entregar o novo Museu de Paleontologia no mês de agosto, o que será outra atração turística para todos.”

O chefe do Executivo lembrou que a reforma do Museu (que inclui as réplicas) é recurso carimbado do Estado, destinado ao turismo (por lei). Ou seja, não é dinheiro que o prefeito poderia destinar à educação ou saúde, por exemplo.

“Se Marília não captasse o recurso, através de projeto, esse valor seria destinado a outro município, para o turismo. A política do Estado de São Paulo para o turismo inclui estâncias e municípios de interesse turístico, com dotação orçamentária própria. Não estamos retirando recursos de nenhum outro setor, esse recurso é carimbado como a gente diz e, nesse caso, para o turismo. Estamos felizes que a nossa gestão foi eficaz e conseguiu trazer as réplicas para Marília, que é referência paleontológica no Brasil”, afirmou Daniel Alonso.

O secretário municipal do Trabalho, Turismo e Desenvolvimento Econômico, Nelson Mora, lembra que o recurso foi conquistado por Marília.

“Fizemos tudo com recursos conquistados por nós e que estão à disposição de qualquer município. A diferença é que no passado nenhum prefeito teve essa sensibilidade cultural, nem elaborou projetos, e por isso perdíamos oportunidades, enquanto outras cidades aproveitavam. O prefeito Daniel acreditou no potencial

**As esculturas foram confeccionadas pelo paleoartista Anilson Borges dos Santos e tem gerado curiosidade em quem passa pelo local**



turístico de Marília, obtivemos o MIT e trabalhamos bastante, porque sabemos que o turismo é o maior gerador de empregos e renda do mundo.”

“Era um sonho ter uma réplica de dinossauro. É uma conquista para Marília e para o Museu de Paleontologia. Todo museu de paleontologia tem uma réplica, ainda que seja pequena. Agora, nós teremos duas”, afirma o coordenador do Museu de Paleontologia

## PARAGUAÇU PAULISTA

## Guarda Municipal está desenvolvendo Patrulha Rural

O Patrulhamento Rural teve início no final do mês de maio e segue diariamente das 10h às 22 h, tendo como objetivo a interação, prevenção e o cuidado com os produtores e moradores da zona rural paraguaçuense. Para que isto fosse possível, o município aderiu ao “Programa Agro SP + Seguro” tendo recebido uma S-10 e também uma caminhonete L-200 Mitsubishi. Os quinze guardas municipais, foram designados e se revezam em duplas para o desenvolvimento dos trabalhos

na zona rural da cidade que foi dividida em quatro setores.

Luiz Antônio Mota Filho, proprietário de um sítio de 10 alqueires na zona rural de Paraguaçu Paulista, criador de gado, diz que o fato da presença da Patrulha passar pelas estradas rurais já aumenta um a sensação de segurança e lembra que já contou com ajuda da patrulha rural para um caso que ocorreu em sua propriedade. Foi abandonado na estrada um cavalo muito ferido com um corte profundo



**Com aprovação de produtores e moradores, propriedades passaram a receber os trabalhos de Patrulhamento Rural**

na barriga e Luiz solicitou a ajuda da equipe que mobilizou os veterinários da Prefeitura. Luiz também já foi vítima de tentativa de roubo e conta que o fato de virem, na entrada da propriedade, o banner ressaltando que o local é monitorado pela patrulha rural já vai deixá-los afastados das propriedades.

Marcelo Aguiar Moreira, proprietário da Fazenda São Bento, 84 alqueires localizada a 12 km de Paraguaçu. Para Marcelo, o projeto vai dar uma

segurança muito grande aos agricultores e seus patrimônios. O programa Patrulha Rural, além de levar mais segurança aos moradores de áreas afastadas dos grandes centros, também atua na preservação do meio ambiente, reprimindo crimes contra a natureza. Marcelo disse que parabeniza os patrulheiros por serem pessoas muito atenciosas e ao prefeito Antian pela excelente iniciativa proporcionar esse serviço aos agricultores. (Assessoria PMPP)

## RODOVIAS

## Tem início nova duplicação na SP-333 em Florínea

**Serão seis quilômetros de nova pista, facilitando os deslocamentos e resultando em mais segurança viária**

A Entrevias Concessionária de Rodovias começa nesta primeira semana de julho a mobilização e montagem do canteiro de obras para a duplicação de novo trecho da SP-333 Rodovia Miguel Jubran, em Florínea, próximo à divisa com Paraná. As obras no trecho de seis quilômetros entre o km 444+450 e 450+999 dão continuidade ao cronograma de investimentos em segurança, modernização e infraestrutura viária da SP-333.

Com investimento previsto de

R\$ 33.201.775,28, a intervenção deverá ter duração aproximada de 12 meses e resultará em muito mais segurança, agilidade no deslocamento e conforto aos usuários de rodovia. Juntas, as 15 cidades que compõem o trecho rodoviário sob concessão da empresa na região de Marília reúnem cerca de 470 mil habitantes. A SP-333 também é um importante corredor logístico, que favorece o escoamento da produção agrícola e industrial da região para todo o Brasil.

**Projeto**

No projeto de modernização da SP-333 serão viabilizadas novas faixas de rolamento e acostamento, instalação de pórticos e nova sinalização, além da restauração de todo o pavimento da rodovia existente. Também será implantado um novo sistema de drenagem nas laterais das pistas.

As obras incluem ainda a adequação da duplicação existente do lado leste da rodovia, que não tem acostamento e conta com terceira faixa apenas em alguns

trechos, e a construção de dois dispositivos de retorno em desnível, um na altura do km 445+550, como acesso à cidade de Florínea, e outro no km 446+700, já próximo à praça de pedágio.

Além da maior fluidez da via, o novo pavimento utilizado na duplicação garante mais aderência aos veículos.

**Mais segurança e modernização**

Com aproximadamente 232 quilômetros de extensão, a SP-333 está com obras de duplicação em

andamento em dois segmentos diferentes, entre Marília e Echaporã, no trecho dos kms 337 e 385, e entre Echaporã e Assis, do km 385 ao 400, totalizando 64 quilômetros de intervenção. Ambos estão em fase de terraplanagem, pavimentação, drenagem e revestimento vegetal, sendo que o trecho de 48 quilômetros entre Echaporã e Assis, cujos trabalhos começaram em março de 2020, está com cerca de 82% das obras concluídas, e o outro, em 53%.

Desde que assumiu a

concessão da malha rodoviária na região de Marília, em 2017, a Entrevias já entregou 27,6 quilômetros de duplicação. Em julho de 2018, foram 8,6 quilômetros de trecho urbano da SP-333 duplicados em Marília, do km 314,4 ao 323; em novembro de 2021, foram mais 19 quilômetros duplicados entre Júlio Mesquita e Marília, do km 295 ao 314, que incluíram a construção de dois dispositivos nos quilômetros 299 e 309, um investimento total de R\$ 79,4 milhões.

## AMIGO PET

# Gatos precisam de cuidados no inverno para evitar doenças e acidentes

*O inverno é conhecido pela queda das temperaturas, além de noites mais longas e dias mais curtos*

O inverno é conhecido pela queda das temperaturas, além de noites mais longas e dias mais curtos. Durante esse período, alguns cuidados são necessários para evitar doenças, como é o caso da gripe. Blusas, agasalhos e cobertores mais grossos são utilizados como forma de se proteger do frio. Esses cuidados valem tanto para os humanos como para os pets, que também sofrem com a queda das temperaturas e merecem atenção dos tutores para garantir que eles também fiquem confortáveis durante essa estação.

“Apesar dos gatos sentirem frio assim como os cães, a diferença é que os gatos não têm uma camada de pelo tão densa. Existem ainda algumas raças totalmente desprovidas de pelos, como os Sphynx, que são mais vulneráveis ao frio e merecem mais atenção”, explica a médica-veterinária da Botupharma, Bruna Fabro. Conhecidos também como os gatos pelados canadenses, o gene responsável pela nudez do Sphynx é a alopecia hereditária e é recessivo. A raça surgiu por acaso em 1966, quando uma gata deu à luz a um filhote sem pelos. Sphynx em inglês significa esfinge, e o gato foi batizado com esse nome justamente



pela semelhança com a estátua egípcia.

Mas os cuidados com os felinos nos dias frios não se limitam apenas aos gatos pelados. Independentemente da raça, todo animal merece cuidado e atenção nessa época do ano. Algumas atitudes dos gatos durante esse período podem ser sinais de que o pet está sentindo frio e que o tutor precisa tomar algumas providências. “Quando o gato sente frio, ele costuma procurar locais mais acolhedores, os pelos costumam ficar arrepiados e ele fica mais encolhido, além de ficarem com as extremidades frias, como as patas e as orelhas”, diz a médica-veterinária.

Apesar de ser uma característica dos felinos gostarem de locais mais escondidos, no inverno eles podem buscar abrigos em

espaços mais quentes como roteadores, televisores ou notebooks. Porém, esses equipamentos podem acabar resultando em acidentes como quedas ou choques elétricos. Portanto, é necessário ficar atento. Outro local que costuma ser o favorito dos felinos durante o inverno são os capôs dos carros. Por conta do motor quente, os gatos costumam repousar nesses espaços, e isso pode ser bastante perigoso, já que quase ninguém tem o hábito de olhar o motor antes de ligar o carro.

Para evitar acidentes, o motorista pode bater no capô antes de ligar o carro ou até mesmo buzinar e esperar um tempo para o gato sair. “Podemos evitar que os felinos procurem se abrigar em locais incomuns, que podem se tornar potencialmente perigosos no

frio. Ofereça um local que proporcione conforto térmico, como caminhas e cobertores para que eles possam se abrigar, especialmente os gatos, que por natureza, gostam de se cobrir. O local deve ser coberto, para evitar que fiquem expostos a ventos e chuvas. Os gatos geralmente gostam de caixas de papelão e você pode utilizá-las para protegê-los do frio, evitando que tenham contato direto com o piso gelado”, pontua a médica-veterinária.

Uma das doenças mais comuns entre os gatos durante o inverno é a rinotraqueíte - também chamada de gripe felina - que atinge o trato respiratório dos gatos. Além disso, eles também podem ser acometidos por alergias e bronquites. Os felinos mais idosos que sofrem com doenças articulares também acabam sofrendo mais nos dias mais frios. Para evitar que a saúde deles seja comprometida, é importante ficar atento em relação ao comportamento do animal, já que os gatos são mais discretos do que os cães, então acaba sendo mais difícil saber se eles estão com alguma dor ou doença.

Além de deixar pela casa espaços onde eles possam ficar aquecidos e

confortáveis, é importante garantir que a alimentação dos gatos esteja equilibrada e forneça todos os nutrientes que eles precisam e são importantes para fortalecer o sistema imunológico dos felinos. “Os suplementos alimentares costumam ser uma ótima opção para mantê-los saudáveis e mais preparados para debelar doenças, caso fiquem doentes. Probióticos com betaglucana auxiliam tanto na melhora da resposta imune como na absorção de nutrientes enquanto o

Ômega 3, por exemplo, é um antioxidante e potente anti-inflamatório que pode auxiliar também no caso de alergias. Além disso, eles podem reduzir a ingestão de água, o que é prejudicial especialmente para essa espécie. Assim como em outras estações, o ideal é espalhar potes com água fresca pela casa para estimular a ingestão e utilizar recursos como bebedouros com fonte, já que eles preferem beber água corrente”, finaliza Bruna. (Fonte: Notícia Expressa)

## RECEITA

## Rosquinha de pinga



Essa rosquinha de pinga é uma daquelas receitas que nos remete àquelas feitas pelas nossas avós, assim como outros quitutes deliciosos. Se deseja ativar essa deliciosa lembrança afetiva, ensinaremos a seguir como preparar as rosquinhas de pinga.

A junção da cachaça com o açúcar na massa crocante não tem igual, perfeito para consumir como um lanchinho no final da tarde. Não há nenhuma complicação no seu preparo, ela é tão simples de fazer como qualquer rosquinha.

Essa receita leva apenas 60 minutos para ser feita e rende 18 porções. O único ingrediente mais inusitado é a pinga. De resto, utilizaremos ingredientes que fazem parte de toda a despensa, como farinha de trigo, ovos, fermento, açúcar e óleo. Ao retirar as rosquinhas do forno, passaremos rapidamente na pinga e açúcar e deixaremos secar naturalmente, para assim, podermos degustá-las. Ou seja, além de saborosa, é uma receita muito econômica. Sendo assim, vamos iniciar agora mesmo o preparo da rosquinha de pinga.

**Ingredientes:**

- 3 ovos inteiros batidos no garfo
- 1 kg de farinha de trigo
- 1/2 copo de pinga
- 1/2 copo de óleo
- 1 copo de açúcar
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

**Modo de preparo:**

- Numa bacia, adicione a farinha e todos os ingredientes. Misture até formar uma massa homogênea em seguida, sove.

- Aqui vão dois truques: se a massa ficar dura, acrescente um pouco de óleo. Caso fique mole, adicione mais farinha de trigo. Lembrando que a massa ideal não gruda nas mãos.

- Para modelar as rosquinhas, faça cobrinhas de cerca de 5 cm e 10 cm, unindo uma ponta à outra.

- Em seguida, leve as rosquinhas para assar a 300° C. Não há necessidade de untar a forma..

- O ponto ideal é quando as rosquinhas estiverem douradas embaixo apenas, não devendo dourar em cima.
- Assim que tirar as rosquinhas do forno, passe num prato com pinga e em outro prato com açúcar.

**Dicas:** Não deixe as rosquinhas mergulhadas muito tempo na pinga para que não murchem. (Fonte: Receitinhas)

## QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

## Programa Via Rápida abre inscrições para 50 mil vagas em cursos

*Cursos são online e gratuitos nas áreas de gestão, idiomas e tecnologia da informação*

O Governo de São Paulo, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, está com 50 mil vagas abertas para cursos online de qualificação profissional do Via Rápida. As inscrições devem ser feitas no site [www.cursosviarapida.sp.gov.br](http://www.cursosviarapida.sp.gov.br).

Com duração de 80 horas, os cursos são nas áreas de gestão, idiomas e tecnologia da informação: Gestão Administrativa; Planejamento Empresarial; Espanhol Básico; Finanças na Empresa; Espanhol para recepção; Auxiliar de controle, produção e estoque; Gestão

de pessoas; Organização de eventos; Lógica de programação; Banco de dados; Desenvolvimento web; e Desenvolvimento mobile.

“Ofertar cursos gratuitos que impulsionem a carreira dos jovens de São Paulo é um dever que o Estado tem cumprido, ampliando as competências dos estudantes e atendendo às necessidades do mercado de trabalho”, comentou Zeina Latif, secretária de Desenvolvimento Econômico.

Para participar é necessário ser residente do



estado de São Paulo e ter 16 anos ou mais. Após realizar a inscrição, os interessados já podem iniciar o curso. O certificado será entregue aos alunos com ao menos 75% de presença nas aulas.

**Sobre o Via Rápida**

O Via Rápida oferece cursos gratuitos de qualificação profissional para

jovens e adultos em busca de melhores oportunidades de emprego e geração de renda. Os cursos são oferecidos de acordo com o mercado de trabalho de cada região em parceria com os municípios, por meio do Centro Paula Souza e Senac. (Assessoria de Comunicação – Secretaria de Desenvolvimento Econômico)

**JORNAL  
VOZ DA TERRA**

**Novo telefone  
(18) 3422-0765**



**Email:**  
[adm.vozdaterra@gmail.com](mailto:adm.vozdaterra@gmail.com)  
[www.jornalvozdaterra.com.br](http://www.jornalvozdaterra.com.br)

**ANUNCIE AQUI,  
SEU SERVIÇO  
OU PRODUTO!**

**Fones: (18)  
3422-0765 / 99140-7955**

## ACIDENTES DE TRÂNSITO

# Como evitar acidentes de trânsito com a chegada das viagens julinas

**Psicóloga de trânsito do UDF alerta sobre os perigos na estrada durante a temporada de viagens de férias**

Com a chegada do mês de julho, muitas famílias começam a planejar viagens para aproveitar as férias e o descanso de uma rotina de trabalhos e estudos. De acordo com dados da Polícia Rodoviária Federal, neste período aumentam os acidentes nas estradas devido à maior circulação de veículos de passeio com muitos ocupantes.

Já um levantamento feito pela Organização Mundial da Saúde indicou que 90% dos acidentes de trânsito no Brasil são causados por fator humano. Ainda segundo o órgão, cerca de 40 mil brasileiros morrem todos os anos em desastres automobilísticos, transformando o tráfego do país no 5º mais violento do mundo.

De acordo com a Doutora Ingrid Luiza Neto, professora do curso de Psicologia do Centro Universitário do Distrito Federal (UDF), neste período em que



muitas pessoas se deslocam nas rodovias, é comum a ocorrência de inúmeras infrações de trânsito. As principais delas, segundo o anuário da Polícia Rodoviária Federal (2021), são excesso de velocidade, ultrapassagem incorreta, falta do cinto de segurança e capacete e o pior deles, alcoolemia.

Os acidentes de trânsito ocorrem tanto em vias com muitos

veículos, quanto naquelas com poucos. Mas um aspecto que chama atenção em locais com menos veículos é o aumento da mortalidade. Em geral, as vias que não têm tanto movimento induzem que os motoristas excedam a velocidade permitida, tornando o acidente ainda mais letal. Essa situação foi verificada na cidade de São Paulo em 2020, durante a pandemia de COVID-19.

Apesar da taxa dos acidentes de trânsito ter reduzido, o Relatório Anual de Sinistros de Trânsito indicou que o número de mortes cresceu (CETSP, 2020).

“Para evitar sinistros de trânsito, especialmente durante as férias, é essencial respeitar as normas de trânsito, não excedendo a velocidade permitida na via, não realizando ultrapassagens perigosas, não ingerindo bebida alcoólica quando for dirigir, além de não esquecer de usar o cinto de segurança ou o capacete. Mas é importante lembrar que, mesmo com o comportamento seguro e adequado no trânsito, há pessoas que infelizmente não fazem o mesmo. Então, é necessário enxergar este ambiente como potencialmente perigoso, identificando possíveis riscos e comportando-se de maneira defensiva,” alerta a docente.

Além do perigo de acidentes, há também a possibilidade de ser multado, devido ao cometimento de infrações. Ótimos exemplos que englobam estes dois prejuízos são usar o celular enquanto dirige (infração gravíssima), locomover-se sem o cinto de segurança (infração grave) ou transportar mais pessoas no veículo do que o permitido (infração gravíssima). “Dirigir com excesso de passageiros é muito perigoso e pode gerar a apreensão do veículo. Quando um veículo transporta mais pessoas do que o permitido, invariavelmente alguma delas ficará sem o cinto, que é um equipamento de segurança indispensável”, completa a doutora.

A psicóloga Ingrid Luiza Neto finaliza dando algumas dicas para se preparar para as viagens de férias e não correr riscos durante o trajeto,

**CONFIRA:**

- Planeje a sua viagem com antecedência;
- Pense em locais de parada e em tempos de descanso;
- Caso possível, evite dirigir no período noturno, em que são exigidos maiores níveis de atenção;
- Evite alimentos muito pesados, que podem tornar a digestão mais lenta, causando sonolência;
- Tenha cuidado com medicamentos que podem impactar em seu sono ou gerar cansaço;
- Caso se sinta cansado, faça paradas adicionais para descansar, se alongar e reduzir a tensão física e psicológica;
- Evite distrações, como mexer no celular;
- Respeite as normas, limites e a vida.

(XCOM – Agência de Comunicação do UDF)

## História da fundação dos bairros do Bixiga e do Bexiga

Egydio Coelho da Silva

Continuação da edição anterior

Página 167

### O antigo bairro do Bexiga

O Itinerário sugerido para religar o Bixiga novo ao antigo Bexiga:

Ponto inicial: Rua Coronel Xavier de Toledo, entre Rua 7 de Abril e Viaduto do Chá, junto à Estação do Metrô do Largo da Memória, antigo Largo do Piques e Bexiga antigo. Segue pelo Viaduto do Chá, Rua Líbero Badaró, Largo São Francisco, Viaduto Brigadeiro Luiz Antônio, Avenida do mesmo nome, Rua Rui Barbosa, Viaduto Martinho Prado, Rua Nestor Pestana, Rua da Consolação e Rua Coronel Xavier de Toledo. A garagem do bonde poderia ser nos baixos do Viaduto João Goulart, esquina da Rua Rui Barbosa com a Rua Santo Antônio.

Preconceito racial

É certo que história não é ciência exata, portanto, sempre há quem honestamente divirja da interpretação dos historiadores.

Meu trabalho também foi vítima desse fenômeno. E as críticas mais fortes vieram de alguns

membros da comunidade negra do Bixiga.

Diziam que não destaquei a importância dos negros na fundação e na formação cultural do bairro.

Que meu trabalho apenas destacava os italianos, principalmente os oriundos da Calábria.

Interpretavam que os negros foram os primeiros moradores do bairro.

Continua na próxima edição

#### HISTÓRIA DA FUNDAÇÃO DOS BAIRROS DO BIXIGA E DO BEXIGA



Egydio Coelho da Silva



## ELEIÇÕES DE OUTUBRO

# Justiça Eleitoral de SP convoca 400 mil mesários

**Convocado tem cinco dias para aceitar ou contestar o chamamento. O trabalho é obrigatório, mas a dispensa ocorre em casos excepcionais e deve ser feita junto ao juízo eleitoral, mediante requerimento**

A Justiça Eleitoral de São Paulo deu início ao processo de convocação de mais de 400 mil eleitores paulistas para atuarem como mesários e auxiliares no primeiro turno das eleições deste ano, que ocorrerá em 2 de outubro. Ao todo, o estado tem 101.627 seções eleitorais.

As convocações podem acontecer de três formas, preferencialmente, via e-mail ou aplicativo de mensagens. Caso a Justiça não consiga entrar em contato com o eleitor por esses meios, enviará uma correspondência. Em todos os casos, o recebimento deve ser confirmado pelo site do Tribunal Regional Eleitoral de SP (TRE-SP).

Após a confirmação, o



convocado tem cinco dias para aceitar ou contestar o chamamento. O trabalho é obrigatório, mas a dispensa ocorre em casos excepcionais e deve ser feita junto ao juízo eleitoral, mediante requerimento.

**Não podem atuar como mesários pessoas que se encaixem nas seguintes categorias:**

- Menores de 18 anos;
- Candidatos e seus parentes (cônjuges e familiares de até segundo grau);
- Membros de diretórios de partidos políticos que exerçam função executiva;
- Servidores da Justiça Eleitoral;
- Agentes das Polícias Civil e Militar;
- Agentes das Guardas Cívicas Municipais e Metropolitana;
- Agentes de Segurança Penitenciária, de Escolta e Vigilância Penitenciária.

O TRE-SP deve publicar os editais de nomeação de todos os mesários e auxiliares até o dia 3 de agosto, em seu site.

### Mesários

Eleitores maiores de 18

anos que estejam com situação eleitoral regular podem se voluntariar para trabalhar como mesários. De acordo com o TRE-SP, nas últimas eleições 57% dos convocados haviam se inscrito para atuar nos dias de votação. Para isso, basta preencher uma ficha de inscrição na página do tribunal (veja mais abaixo).

Para cada dia de trabalho como mesário e de treinamento preparatório para isso, o eleitor tem direito a dois dias de folga, seja ele funcionário público ou de empresa privada. Nos dias de votação, recebe um auxílio-alimentação de R\$ 45.

Os treinamentos para mesário são realizados no formato online, em plataforma disponibilizada pela Justiça Eleitoral.

### Serviço

• Link para confirmar recebimento de convocação: [www.tre-sp.jus.br/eleitor/mesarios/convocacao-de-mesarios](http://www.tre-sp.jus.br/eleitor/mesarios/convocacao-de-mesarios)

• Link para se voluntariar como mesário: [www.tre-sp.jus.br/eleitor/mesarios/ficha-de-inscricao](http://www.tre-sp.jus.br/eleitor/mesarios/ficha-de-inscricao) (g1 SP)

**MHS SISTEMAS**

**SISTEMA CONTROL**  
software para gerenciamento

ideal para micro, pequenas ou médias empresas

Software para Gerenciamento de Micro e Pequenas Empresas

Matriz e Filial  
Mercado e Padarias  
Loja de Confeições  
Materiais de Construção  
Serviços Automotivos  
Distribuidoras

Módulo Fiscal SAT SP e CEARÁ  
Emissão de Nota Fiscal de Serviço Eletrônica  
Venda com Controle de Entrega  
Ordem de Serviço

Nota Fiscal Eletrônica layout 4.0  
Controle de Metas e Comissões de Vendas  
Emissão de NF-e / NFC-e  
E Muito Mais...

1º ANDAR  
[www.mhssistemas.net](http://www.mhssistemas.net)  
18 3323 1000 - 18 99600 0123  
Av. Rui Barbosa, 1291. Assis-SP - contato@mhssistemas.net

**GRUPO MHS SISTEMAS + SERVIÇOS**  
AV. RUI BARBOSA, 1291

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM:**

- IMPRESSORAS
- NOBREAKS
- COMPUTADORES
- NOTEBOOKS

Aceitamos pagamento nos cartões

VISA MasterCard American Express

SALA 4

**MHS telecom** representante oficial **Claro empresas**

**PLANOS**  
SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO

- Ligações ilimitadas;
- Franquia de internet individual;
- Gestor online incluso em todas as linhas;
- Whatsapp a vontade a partir de 500/Mb\*;
- SMS a vontade para qualquer operadora;
- Os melhores aplicativos de conteúdo e segurança;
- Aparelhos em até 24 vezes sem juros na conta

A PARTIR DE R\$ 39,99 por mês/linha \* consulte-nos

**FALAR ILIMITADO**  
PARA FIXO E CELULAR DE QUALQUER OPERADORA DO BRASIL?

**TÔ DENTRO!**

TERREO  
[mhstelecom.net](http://mhstelecom.net)  
18 3422 0486 - 18 99150 3733  
Av. Rui Barbosa, 1291. Assis - SP - contato@mhstelecom.net